

Välj rätt efter säsong



Bästa grönsakerna och frukterna - månad för månad

JANUARI	FEBRUARI	MARS	APRIL	MAJ	JUNI	JULI	AUGUSTI	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
Sverige Endiv Jordärtskocka Kålrabbi Kål i olika varianter Lök i olika varianter Morot Palsternacka Persiljerot Potatis Purjolök Rotselleri Rödbeta Svartrot Äpple Europa Aubergine Blomkål Broccoli Citrusfrukter Fänkål Kiwi Mangold Spenat	Sverige Endiv Jordärtskocka Kålrabbi Kål i olika varianter Lök i olika varianter Morot Palsternacka Persiljerot Potatis Purjolök Rotselleri Rödbeta Svartrot Äpple Europa Aubergine Blomkål Broccoli Citrusfrukter Fänkål Kiwi Mangold Spenat	Sverige Endiv Jordärtskocka Kålrabbi Kål i olika varianter Lök i olika varianter Morot Palsternacka Persiljerot Potatis Purjolök Rotselleri Rödbeta Svartrot Äpple Europa Aubergine Blomkål Broccoli Citrusfrukter Fänkål Kiwi Mangold Spenat	Sverige Brännässlor Endiv Jordärtskocka Kålrabbi Kål i olika varianter Lök i olika varianter Morot Palsternacka Persiljerot Potatis Purjolök Rotselleri Rödbeta Svartrot Europa Aubergine Blomkål Broccoli Citrusfrukter Fänkål Gurka Kiwi Mangold Paprika Spenat Tomat	Sverige Brännässlor Endiv Jordärtskocka Kålrabbi Kål i olika varianter Lök i olika varianter Morot Palsternacka Persiljerot Potatis Purjolök Rotselleri Rädisor Rödbeta Sallad Svartrot Sparris Spenat Tomat Europa Aubergine Blomkål Broccoli Fänkål Gurka Kiwi Mangold Nektarin Paprika Spenat Tomat	Sverige Endive Gurka Jordärtskocka Kål i olika varianter Kålrabbi Lök i olika varianter Morot Palsternacka Persiljerot Potatis Purjolök Rabarber Rotselleri Rädisor Rödbeta Sallad Svartrot Sparris Spenat Tomat Europa Aubergine Blomkål Broccoli Fänkål Gurka Kiwi Mangold Nektarin Paprika Persika Spenat Tomat	Sverige Broccoli Färska bönor Gurka Kål i olika varianter Kronärtskocka Lök Majs Mangold Morot Palsternacka Paprika Potatis Purjolök Rotselleri Rädisor Rödbetor Sallad Sockerärter Spenat Stjälselleri Tomat Vitkål Zucchini Europa Gurka Melon Nektarin Paprika Persika Rädisa Tomat	Sverige Broccoli Färska bönor Gurka Kål i olika varianter Kronärtskocka Lök Majs Mangold Morot Palsternacka Paprika Potatis Purjolök Rotselleri Rädisor Rödbetor Sallad Sockerärter Spenat Stjälselleri Tomat Vitkål Zucchini Europa Gurka Melon Nektarin Paprika Persika Rädisa Tomat	Sverige Broccoli Färska bönor Gurka Kål i olika varianter Kronärtskocka Lök Majs Mangold Morot Palsternacka Persiljerot Potatis Rotselleri Stjälselleri Äpple Europa Aubergine Blomkål Broccoli Spenat	Sverige Blomkål Broccoli Jordärtskocka Kål i olika varianter Kålrot Lök i olika varianter Morötter Palsternacka Persiljerot Potatis Rotselleri Äpple Europa Aubergine Blomkål Broccoli Spenat	Sverige Blomkål Broccoli Jordärtskocka Kål i olika varianter Kålrot Lök i olika varianter Morötter Palsternacka Persiljerot Potatis Rotselleri Äpple Europa Aubergine Blomkål Broccoli Citrusfrukter Kiwi Spenat	