**Vårschema Aktivitetshus Centrum 2025 ”drop in”**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MÅNDAG 9.00–15.30** | **TISDAG 12.00–15.30** | **ONSDAG.9.00–15.30** | **TORSDAG 9.00–15.30** | **FREDAG 9.00–15.30** |
| **9.30–10.30 Frukost****10.00–12.00 Sällskapsspel (utan handledare)** | **Huset öppnar 12.00** | **9.30–10.30 Frukost** | **9.30–10.30 Frukost** | **9.30–10.30 Frukost****10.00–12.00 Sällskaps­spel (utan handledare)** |
| **–** | **Matiga mackor 13.00** | **Lunch 12.00** | **Lunch 12.00** | **–** |
| **13.00–13.30 Promenad (utan handledare)****12.30–14.00****Hantverksträff****(utan handledare)** | **13.00–14.30 Bordtennis med Friskvårdsklubben****13.00–15.00 Sömnad****13.00–13.30 Podd****13.30–14.00 Promenad****14.00–14.30 Teknikstöd****17.00–20.00** **Kvällsöppet (18–39 år)** | **13.00–13.30 Promenad** **14.15–15.00 Melodikryss** | **13.00–15.00 Kultur­promenad (första torsdagen varje månad)****13.00–15.00 Medialabb med Friskvårdsklubben****13.30–14.00 Promenad** | **12.30–14.00 Sömnad****13.00–13.30 Promenad (utan handledare)****13.00–14.00 Bordtennis****14.00–15.00 Fredagsfika och Nutidsquiz *eller* Husmöte (var tredje vecka – se anslag), följt av Nutidsquiz** |

* **Samarbete med Friskvårdsklubben Göteborg. Tel: 079-027 66 34**
* **Samarbete med personligt ombud Bräcke diakoni Göteborg. Tel: 031-49 76 27**
* **Peer Support (Personlig egen erfaren resurs). Tel: 031-368 81 84**

**Aktivitetshus Centrum, Norra Allégatan 2, 413 30 Göteborg. Tel: 031-367 94 77, E-post: aktivitetshus.centrum@funktionsstod.goteborg.se**

**Fasta grupper Kontakta handledare för att delta i någon av grupperna.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MÅNDAG 9.00–15.30** | **TISDAG 12.00–15.30** | **ONSDAG 9.00–15.30** | **TORSDAG 9.00–15.30** | **FREDAG 9.00–15.30** |
| **9.00–12.00 Kök/Café****9.00–12.00 Aspekt****9.30–11.30 Sömnads­grupp** | **Huset öppnar 12.00** | **9.00–12.00 Kök/Café****9.00–12.00 Aspekt****9.00–12.00 Rekvisita****10.30–12.00 Hjärtats kör** | **9.00–12.00 Kök/Café****9.00–12.00 Aspekt****9.00–12.00 Rekvisita** | **9.00–12.00 Café****9.00–12.00 Aspekt****9.00–12.00 Rekvisita****9.30–11.30 Sömnads­grupp** |
| **13.00–15.30 Aspekt** **13.00–15.30 Rekvisita**  | **15.00–20.00 Rollspel (utan handledare)** | **13.00–14.30 Fotoworkshop****13.00–15.00 Kurs i sömnad (7 gånger)****13.00–15.30 Aspekt** **13.00–15.30 Rekvisita** **14.15–15.15 Livsåskådning med Sjukhuskyrkan** | **13.00–15.00 Samtal om återhämtning (6 gånger)****13.00–15.00****Män emellan, samtalsgrupp****13.00–15.30 Aspekt** **13.00–15.30 Rekvisita** **14.15–15.15 Musikgrupp** | **13.00–15.30 Aspekt** **13.00–15.30 Rekvisita** **14.00–15.00 Fredagsfika och Nutidsquiz *eller* Husmöte (var tredje vecka – se anslag), följt av Nutidsquiz** |

* **Aspekt (Förberedande arbetsträning, redaktion, 18–39 år). Tel: 031-367 94 63**
* **Rekvisita (Förberedande arbetsträning, textil, 18–39 år). Tel: 031-367 94 76**
* **Samarbete med Sjukhuskyrkan. Tel: 076-138 98 75**

**Aktivitetshus Centrum, Norra Allégatan 2, 413 30 Göteborg. Tel: 031-367 94 77, E-post: aktivitetshus.centrum@funktionsstod.goteborg.se**