

دليل الأسرة شمال شرق Göteborg

نصائح حول الأنشطة والإرشاد والدعم للقاطنين في Angered و
Kortedala و Bergsjön و Gamlestaden و Utby.



المحتوى

5.....	Familjecentraler المراكز الأسرية
7.....	Öppna förskolan الروضة المفتوحة
10.....	Öppna förskolor med särskild inriktning رياض الأطفال المفتوحة ذات التوجه الخاص
11.....	Förskola روضة الأطفال
12.....	Grundskola المدرسة الأساسية
13.....	Anpassad grundskola المدرسة الأساسية المكيفة
14.....	Läxhjälp مساعدة في الواجبات المدرسية
15.....	Kultur الثقافة
15.....	Bibliotek المكتبة
16.....	Bokbussarna حفلات الكتب
16.....	Kulturskolan المدرسة الثقافية
17.....	Kulturhus دور الثقافة
18.....	Natur, lek och utflykt الطبيعة واللعب والنزهات
18.....	Naturområden المناطق الطبيعية
19.....	Lek och aktivitetsytor اللعب ومساحات الأنشطة
21.....	Utombusbad مسابح في الهواء الطلق
22.....	Träna, simma och motionera التدريب والسباحة وممارسة الرياضة
22.....	Näridrottsplatser أماكن الرياضة القريبة
23.....	Simhallar المسابح
24.....	Ishallar صالات التزلج على الجليد
24.....	Hälsoteket مركز الصحة
25.....	Mötesplatser och aktiviteter أماكن اللقاء
32.....	Råd och stöd النصائح والدعم
32.....	Medborgarkontor مكتب خدمات المواطنين
33.....	Stöd till föräldrar الدعم المقدم للآباء والأمهات
35.....	Socialtjänsten nordöstra Göteborg إدارة الخدمات الاجتماعية في شمال شرق Göteborg
41.....	Stöd för barn och unga دعم للأطفال واليافعين
44.....	Fler du kan vända dig till för stöd جهات أخرى يمكنك التوجه إليها للحصول على الدعم
47.....	Hälso- och sjukvård الرعاية الصحية والطبية
47.....	Barnmorskemottagning عيادة القابلات
	Vårdcentral (VC) och Barnavårdscentral (BVC)
48.....	مركز الرعاية الصحية (VC) ومركز رعاية الأطفال (BVC)
50.....	Angereds Närsjukhus مستشفى
51.....	Folk tandvården رعاية الأسنان العامة

مرحبًا!

إذا كنت شخصاً بالغاً ولديك طفل في محيطك فأنت تلعب دوراً مهماً للغاية بوصفك؛ فأنت من ترفه عن الطفل وتواسيه وترشده في الحياة. هذا الدليل الأسري مخصص لتسهيل الأمر عليك إذا كنت تعيش في Angered و Bergsjön و Gamlestad و Utby و Kortedala لكي تجد الأنشطة الممتعة والخدمات المتوفرة بالقرب من مكان إقامتك.

أن يكون لدى المرء أطفال ليس دائماً أمراً سهلاً. يحق لك الحصول على الدعم من المجتمع في الأيام التي تشعر فيها أن الأمر صعب. استخدم هذا الحق من أجل مصلحة الطفل. تجد في هذا الدليل نصائح حول الأماكن التي يمكنك التوجه إليها للحصول على الدعم إذا كنت أنت أو طفلك أو عائلتك بحاجة إلى ذلك. دليل الأسرة هذا يجمع الكثير من الخدمات المتاحة، ولكن هناك الكثير من الخيارات الأخرى في منطقتك وفي مناطق أخرى من Göteborg.

نأمل أن يساعدك دليل الأسرة أنت وعائلتك في العثور على ما تبحثون عنه والاستمتاع بوقتكم معاً!

Familjecentraler المراكز الأسرية

الأعمار: 0-6 سنوات

مجاناً

أنت مرحب بك في المراكز الأسرية إذا كان لديك أطفال أو كنت تنظر مولوداً. تتوفر في المراكز الأسرية عيادة القابلات ومركز رعاية الأطفال (BVC) وروضة مفتوحة ودعم للآباء والأمهات. يمكنك في الروضة المفتوحة أنت وعائلتك لقاء عائلات أخرى والمشاركة في أنشطة متنوعة.

تحدث مع مقدمي الدعم للوالدين

يمكنك التواصل معنا إذا كنت بحاجة إلى نصائح ودعم في دورك كأم أو لتطويع نقاط قوتك كأم/أب أو للحصول على نصائح جديدة. نحن نتواصل مع الآباء والأمهات بشكل فردي أو في أزواج أو في مجموعات. نحن موجودون في المركز الأسري ونوجه خدماتنا للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 0-12 سنة. يمكنك اختيار اللقاء شخصياً أو الحصول على الدعم عبر الهاتف أو مكالمة فيديو. يمكنك العثور على معلومات الاتصال تحت كل مركز أسري.

توجد أربعة مراكز أسرية في شمال شرق Göteborg:

« المركز الأسري في Angereds centrum

« المركز الأسري في Bergsjön

« المركز الأسري في Hjällbo

« المركز الأسري في Lövgärdet.

في المركز الأسري يمكن التحدث عن عدة أمور، منها:

« أن تصبح أباً/أمّاً

« الطعام

« النوم

« الوقاية من الحوادث

« الحدود

« العلاقات

مجاناً!

هل تبحث عن أنشطة لا تتطلب دفع المال؟ ابحث عن رمز المجانية! إذا كان هذا الرمز موجوداً مباشرة أسفل العنوان الرئيسي فهذا يعني أن هناك أنشطة مجانية في جميع الفعاليات المذكورة في هذا الجزء. قد توجد بعض الأنشطة التي تتطلب رسوماً، لذلك اسأل الموظفين في المكان وسيخبرونك بالمزيد.



إذا رأيت هذا العلم بجانب إحدى الفعاليات، فهذا يعني أن هناك أوقاتاً أو أنشطة مخصصة للأشخاص من مجتمع hbtqi. اختصار hbtqi يشير إلى المثليين والمثليات ومزدوجي الميل الجنسي والمتحولين جنسياً والكوير والأشخاص ثنائيي الجنس.

Öppna förskolan الروضة المفتوحة

من 0-6 سنوات
مجاً

الروضة المفتوحة هي مكان لقاء لجميع العائلات. الأطفال مرحب بهم هنا مع الأب/الأم أو أي شخص بالغ آخر. هنا يمكنك لقاء بالغين آخرين مع أطفالهم للعب والقيام بالأنشطة اليدوية



Familjecentralen المركز الأسري في Angereds centrum

العنوان: 5 Kultivatorgatan
أقرب محطة: Angered Centrum
عيادة القابلات: 031-747 96 50
مركز رعاية الأطفال: BVC Närhälsan Angered
031-747 96 40
مركز رعاية الأطفال: Capio Läkarhus BVC
031-722 11 84
الروضة المفتوحة: Öppna förskolan
031-365 18 34

مقدمو الدعم للوالدين:
031-365 12 32 أو 072-742 85 20
031-365 25 47
الموقع الإلكتروني: goteborg.se/
familjecentralangeredcentrum

Familjecentralen المركز الأسري في Bergsjön

العنوان: 8 Rymdtorget
أقرب محطة: Rymdtorget
عيادة القابلات: 031-747 80 80
مركز رعاية الأطفال
Nötkärnan Bergsjön BVC
031-792 94 40
الروضة المفتوحة: Öppna förskolan
031-365 45 22

مقدمو الدعم للوالدين: 031-365 40 62
الموقع الإلكتروني:
goteborg.se/familjecentralenbergsjon

Familjecentralen المركز الأسري في Hjällbo

العنوان: Bergsgårdsgärdet 89B
أقرب محطة: Hjällbo
عيادة القابلات: 031-747 96 50
مركز رعاية الأطفال: BVC Närhälsan Hjällbo
031-747 83 64
الروضة المفتوحة: Öppna förskolan
031-366 80 17
مقدمو الدعم للوالدين: 031-365 27 13 أو 072-204 98 61
الموقع الإلكتروني:
goteborg.se/familjecentralenhjallbo

Familjecentralen المركز الأسري في Lövgärdet

العنوان: 28 Vaniljgatan
أقرب محطة: Lövgärdet Centrum
عيادة القابلات: 031-747 96 50

مركز رعاية الأطفال
:BVC Närhälsan Lövgärdet
031-747 85 50
الروضة المفتوحة: Öppna förskolan
072-856 59 00
مقدمو الدعم للوالدين: 070-780 10 47 أو 073-620 89 31 أو 072-204 98 61
073-558 33 58
الموقع الإلكتروني:
goteborg.se/familjecentralenlovgardet



والغناء والتواصل بعضكم مع بعض. يمكنك أيضًا الحصول من الموظفين على دعم في دورك كأب/أم، ونحن نتعاون مع مركز رعاية الأطفال (BVC) ومقدمي الدعم للوالدين.

الروضة المفتوحة مجانية. يمكنك الحضور في أي وقت خلال ساعات العمل ولا تحتاج إلى التبليغ مسبقًا. يمكنك العثور على ساعات العمل ومعلومات أخرى على الموقع الإلكتروني.

أنت كشخص بالغ مسؤول عن طفلك وتشاركنا معًا في الأنشطة.

Bergsjön

العنوان: 8 Rymdtorget

الهاتف: 031-365 45 22

الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/oppnaforskolanbergsjon

أقرب محطة: Rymdtorget

Angereds centrum

العنوان: 5 Kultivatorgatan

الهاتف: 031-365 18 34

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/oppnaforskolanangered

أقرب محطة: Angered Centrum

Hjällbo

العنوان: Bergsgårdsgärdet 89B

الهاتف: 031-365 28 63

الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/oppnaforskolanhjallbo

أقرب محطة: Hjällbo

Lövgärdet

العنوان: 28 Vaniljgatan

الهاتف: 072-856 59 00

الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/oppnaforskolanlovgardet

أقرب موقع: Lövgärdets Centrum

Gårdsten

العنوان: 47 Muskotgatan

الهاتف: 070-612 32 68

الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/oppnaforskolangardsten

فيسبوك: oppnaforskolangardsten

أقرب محطة: Gårdsten Centrum

Hammarkullen

العنوان: 46 Bredfjällsgatan

الهاتف: 031-365 26 57

الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/oppnaforskolanhammarkullen

أقرب محطة: Hammarkullen



Förskola روضة الأطفال

1-6 سنوات

هل لديك طفل يتراوح عمره بين سنة وست سنوات؟ إذن يمكن لطفلك الالتحاق بروضة الأطفال!

تضع روضة الأطفال الأساس لتعلم طفلك اللاحق في المدرسة وفي بقية حياته. يعمل في الروضة معلمو رياض الأطفال وموظفون آخرون يمنحون طفلك الفرصة للتطور والتعلم في بيئة آمنة. سوف يتاح لطفلك تطوير لغته في روضة الأطفال. يحق لجميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ثلاث وخمس سنوات الحصول على مكان لمدة 15 ساعة في الأسبوع دون الحاجة إلى دفع رسوم. امنح طفلك بداية جيدة!

في روضة الأطفال يحصل الأطفال على:

- « اللعب والاستمتاع مع أطفال آخرين
- « التعليم من خلال اللعب والاستكشاف والإبداع بأشكال مختلفة
- « التطور في العديد من المجالات المختلفة، مثل الرياضيات والعلوم الطبيعية واللغة
- « دعم إضافي إذا لزم الأمر، بمساعدة تربويين متخصصين.

البحث عن روضة أطفال

روضة الأطفال مخصصة لجميع الأطفال من عمر سنة واحدة. يمكن تقديم الطلب قبل ستة أشهر كحد أقصى من حاجة طفلك إلى مكان. في شمال شرق Göteborg، توجد رياض أطفال حكومية وخاصة على حد سواء. يمكنك زيارة goteborg.se/forskola لرؤية جميع رياض الأطفال حيث يمكنك التقدم للحصول على مكان. وفي نفس الصفحة يمكنك تقديم طلبك أو طباعة استمارة الطلب.

هنا تحصل على مزيد من المعلومات

للحصول على مزيد من المعلومات حول روضة الأطفال ومساعدتك في طلبك، يمكنك الاتصال بخدمة رياض الأطفال. يقدمون أيضاً معلومات عن "رعاية الأطفال الليلية" لأولئك الذين يعملون في المساء أو الليل أو عطلات نهاية الأسبوع، وكذلك عن دار الحضانة العائلية التي تعتبر بديلاً عن روضة الأطفال.

الهاتف: 031-365 09 60

البريد الإلكتروني:

goteborg.se/forskoleservice

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/forskola

الأطفال ذوو القصور الوظيفي

يمكن العثور على الروضة المفتوحة Tilliten التابعة لـ Bräcke Diakoni في عدة أماكن في المدينة بما في ذلك Bergsjön. إن مجموعة الأطفال التي تجتمع هناك صغيرة، والمرافق والألعاب مجهزة لتلبية احتياجاتهم، وتتبع المؤسسة معايير صارمة للنظافة. يتمتع الموظفون الذين يعملون في Tilliten بخبرات ومهارات متنوعة تشمل التأهيل ومحادثات الدعم. غالباً ما يتواجد موظفون قادرين على التواصل بلغة الإشارة وأشكال أخرى من التواصل البديل.

الموقع الإلكتروني: brackediakoni.se/tilliten

الآباء الذين يعانون من اضطرابات في الصحة النفسية

روضة مفتوحة مخصصة لك إذا كنت تعاني من اضطرابات في الصحة النفسية وأنت والد لطفل حتى سن 6 سنوات. قد تكون هذه الاضطرابات النفسية قد ظهرت بالتزامن مع كونك أصبحت اباً/أمّاً أو قد تكون موجودة منذ فترة قبل ذلك. كما أن الشريك والأقارب الآخرين مرحب بهم أيضاً.

يشمل كل لقاء اللعب والاستراحة مع تناول بعض الوجبات الخفيفة وجلسة غناء. نتحدث في بعض الأحيان عن مواضيع مثل احتياجات الأطفال والصحة النفسية والأبوة والأمومة والشعور بالأمان

الهاتف: 031 80 89 95

العنوان: Garverigatan 2, 416 64 Göteborg

الموقع الإلكتروني:

gyllenkroken.se/gyllingens-smabarnsgrupp-for-foraldrar-och-barn-0-2-ar

رياض الأطفال المفتوحة ذات التوجه الخاص



أسر قوس قزح

في بعض رياض الأطفال المفتوحة التابعة لمدينة Göteborg توجد أوقات مخصصة لأسر قوس قزح. في أسر قوس قزح يكون أحد أفراد الأسرة من مجتمع Hbtqi والذي يشمل المثليين والمتليات ومزدوجي الميل الجنسي والمتحولين جنسياً والكوير والأشخاص ثنائيي الجنس.

الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/oppnaforskolandraken
goteborg.se/oppnaforskolansannegarden

الآباء الشباب

ترحب Göteborgs Stadsmission بك إذا كنت تحت سن 23 وتنتظر طفلاً أو لديك طفل. هنا يُعرض عليك مكان للقاء حيث يمكنك أنت وطفلك اللقاء مع آباء شباب آخرين وأطفالهم.

الهاتف: 072-223 67 26

العنوان: Drottninggatan 33

الموقع الإلكتروني: stadsmissionen.org

رياض الأطفال المفتوحة التابعة للكنيسة السويدية

لدى الكنيسة السويدية رياض أطفال مفتوحة في Nylöse/Gamlestaden وفي Utby. انظر مواقع الأبرشيات للحصول على المزيد من المعلومات.

الموقع الإلكتروني:

svenskakyrkan.se/nylose/barn-ungdomsverksamhet

Grundskola المدرسة الأساسية

من 6 إلى 16 سنة

مجانيًا!

تشمل المدرسة الأساسية الصف التمهيدي حتى الصف التاسع. يجب أن نتاح لطفلك الفرصة للتطور وتعلم أشياء جديدة في المدرسة. يتعاون موظفو المدرسة معك بوصفك شخصاً بالغاً حتى تتمكنوا معاً من مساعدة طفلك على التطور وتحقيق الأهداف الدراسية.

الأمان والدعم في المدرسة

يتساءل العديد من الآباء عن كيفية سير الأمور عندما يبدأ أطفالهم في المدرسة. هل سيشعر طفلي بالراحة وسيكتسب أصدقاء في المدرسة؟ ماذا يحدث إذا لم يتمكن الطفل من مواكبة الدروس؟ يحق لجميع التلاميذ أن يشعروا بالأمان في المدرسة. تلتزم المدارس وفق القانون بدعم حقوق الأطفال والتلاميذ المتساوية بالإضافة إلى مكافحة التمييز والإهانات. يمكنك كإم أم أن تسأل عن خطة المدرسة للتعامل مع هذه الأمور. إذا جرت إساءة معاملة الطالب في المدرسة فإن مسؤولية المدرسة هي ضمان أن يتوقف ذلك دائماً. يعمل جميع الموظفين على الوقاية والتعامل مع التمييز والإهانات.

يجب أن يكون هناك فريق دعم صحي للتلاميذ وتربوي متخصص أو معلم متخصص ومستشار مدرسي وممرضة مدرسية وأخصائي نفسي وطبيب مدرسي في كل مدرسة. وهم يعملون من أجل صحة التلاميذ بالتعاون مع المدير والمعلمين ومساعدي التلاميذ. إذا كانت لديك أسئلة حول الأمان والدعم في المدرسة فيمكنك التواصل مع معلم طفلك أو المدير أو أي شخص من فريق صحة التلاميذ. ترغب المدرسة في التعاون معك كإم أم. يعتبر التعاون الجيد بين المدرسة والأبوين عاملاً هاماً لنجاح الطفل في المدرسة.

Anpassad grundskola

المدرسة الأساسية المكيفة

يلتحق بهذه المدرسة التلاميذ الذين لديهم قصور وظيفي ذهني ويحتاجون إلى تعليم مدرسي مكيف. لذلك يتم تصميم التعليم بناءً على قدرات واحتياجات التلاميذ. تعتمد الأهداف في المدرسة الأساسية المكيفة على التلاميذ، ولكنها تهدف إلى تحقيق أهداف المدرسة الأساسية العادية قدر الإمكان.

هنا تحصل على المزيد من المعلومات

يمكنك التواصل مع إدارة المدارس الأساسية إذا كانت لديك أي أسئلة. يمكنك أيضاً الحصول على معلومات واستمارات الحصول على مكان في فريتيدس.

الهاتف: 031-365 09 60

البريد الإلكتروني:

grundskola@grundskola.goteborg.se

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/grundskola

Fritidshem دار أوقات الفراغ (فريتيدس)

يمكن للتلاميذ الذين يدرسون في الصف التمهيدي والمدرسة الأساسية والمدرسة الأساسية المكيفة الحصول على مكان في دار أوقات الفراغ. ويمكنهم البقاء هنا قبل وبعد المدرسة إذا كان الوالدان يعملان أو يدرسان. يحصل التلاميذ في فريتيدس على وقت فراغ هادف وفرصة لتطوير مهارات مختلفة، مثل التواصل والإبداع والألعاب والأنشطة البدنية والوجود في الهواء الطلق.

اختيار المدرسة

يمكنك زيارة موقع goteborg.se/grundskola للاطلاع على جميع المدارس المتاحة للاختيار بينها. كما يمكنك من خلال الموقع تقديم طلب للحصول على مكان في مدرسة تابعة للبلدية وقراءة القواعد المتعلقة بتوزيع التلاميذ على المدارس. إذا كنت ترغب في الانتساب إلى مدرسة مستقلة فيجب عليك التواصل مع تلك المدرسة مباشرة. إذا لم تقم بتقديم طلب أو اختيار مدرسة فسوف يحصل طفلك على مكان في مدرسة قريبة من منزلك.



هل يواجه طفلك صعوبة في الذهاب إلى المدرسة؟

قمنا بتجميع معلومات حول كيفية التعامل مع ذلك تحت عنوان "النصائح والدعم" في الصفحة 38.

الثقافة

Bibliotek المكتبة

Angered مكتبة Bibliotek

العنوان: Angereds torg 13

الهاتف: 031-365 17 15

أقرب محطة: Angered Centrum

Bergsjön مكتبة Bibliotek

العنوان: Bergsjöns Kulturhusväg 4C

الهاتف: 031-368 78 20

أقرب محطة: Rymdtorget

Hammarkullen مكتبة Bibliotek

العنوان: Hammarkulletorget 62B

الهاتف: 031-365 29 40

أقرب محطة: Hammarkullen

Hjällbo مكتبة Bibliotek

العنوان: Hjällboplatsen 1

الهاتف: 031-365 27 80

أقرب محطة: Hjällbo

Kortedala مكتبة Bibliotek

العنوان: Kortedala Torg 9

الهاتف: 031-365 30 88

أقرب محطة: Kortedala Torg

Världslitteraturhuset دار الأدب العالمي

العنوان: Gamlestads Torg 11

الهاتف: 031-365 30 80

أقرب محطة: Gamlestads torg

كل الأعمار

مجانيًا!

يمكنك أنت وطفلك القيام بالعديد من الأنشطة في المكتبات، مثل:

« استعارة الكتب المطبوعة والكتب الصوتية والأفلام بلغات مختلفة

« حضور جلسة قراءة القصص أو مسرح للأطفال

« استعارة ألعاب الفيديو والألعاب اللوحية

« قراءة الصحف

« حجز جهاز كمبيوتر أو استخدام جهاز متاح.

تتوفر خدمة واي فاي مجانية في جميع أنحاء المكتبة، لذلك يمكنك أيضًا الاتصال بالإنترنت باستخدام جهاز الكمبيوتر الخاص بك.

للمزيد من المعلومات حول مواعيد العمل والبرامج، قم بزيارة goteborg.se/bibliotek. ولحجز الكتب أو معرفة الأنشطة الجارية في مكتبات المدينة، قم بتحميل التطبيق "Biblioteket".

المساعدة في الواجبات مجانية ولا يتطلب الأمر التبليغ المسبق. يمكنك في أوقات محددة الحصول على المساعدة في مواد معينة مثل الرياضيات، ولكن في كثير من الأحيان يمكنك العمل على أي واجب كان.

البحث عن مساعدة في الواجبات المدرسية

في جدول فعاليات مدينة Göteborg يمكنك العثور على الأوقات الحالية والمكتبات التي تقدم مساعدة في الواجبات المدرسية. انتقل إلى

kalendarium.goteborg.se وابحث عن "läxhjälp" أو امسح رمز الاستجابة السريعة QR-koden



مساعدة في الواجبات المدرسية

مجانيًا!

تتوفر مساعدة في الواجبات المدرسية للأطفال الذين يرتادون المدرسة وكذلك للبالغين الذين يدرسون. ويمكنك كأب/أم أيضاً الاستفسار عن نصائح ودعم بشأن كيفية مساعدة أطفالك في الواجبات المدرسية.

غالباً ما تقدم المدارس مساعدة في الواجبات لتلاميذها، وعادة ما تقوم بذلك دور أوقات الفراغ. لا تتردد في سؤال مدرستك أو اقتراح بدء هذه الخدمة إذا لم تكن متوفرة بعد. كما توجد العديد من المنظمات التي تقدم مساعدة في الواجبات المدرسية سواء للأطفال أو البالغين، على سبيل المثال في المكتبات. كذلك توفر بعض مراكز اللقاءات/مراكز أوقات الفراغ مساعدة في الواجبات المدرسية للبالغين.



Bokbussarna حافلات الكتب

12-0 سنة

مجانيًا!

في فترات ما بعد الظهر والمساء وعطلات نهاية الأسبوع تنتقل حافلات الكتب إلى المناطق السكنية في Göteborg. وتجد في هذه الحافلات كتبًا للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و 12 عامًا. بالإضافة إلى ذلك يمكنك استلام الكتب التي قمت بحجزها وإعادة ما استعرتَه بغض النظر عن عمرك. يمكنك معرفة أماكن توقف الحافلات على الموقع الإلكتروني.

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/bokbussen
إنستغرام: [bokbussgbg](https://www.instagram.com/bokbussgbg)

Kulturskolan المدرسة الثقافية

19-6 سنة

هل تريد القيام بشيء ممتع وإبداعي في وقت فراغك؟ يمكنك القدوم إلى المدرسة الثقافية للغناء والرقص والعمل على الأفلام والرسم والسيراميك والسيرك والتمثيل والعزف على الآلات الموسيقية والعديد من الأنشطة الأخرى.

تقدم المدرسة الثقافية العديد من المواد والدورات. توجد دورات طويلة برسم يجب دفعها، وتوجد دورات قصيرة مجانية. كما تقدم المدرسة أنشطة مفتوحة، وهي دورات مجانية لا تحتاج للتسجيل فيها مسبقًا، حيث يمكنك تجربة مختلف الأنشطة لتكتشف ما تحبه.

يجري التدريس بعد أوقات المدرسة في فترات بعد الظهر والمساء وعطلات نهاية الأسبوع وأيضًا خلال العطل. يمكنك العثور على الموقع الإلكتروني على المزيد من المعلومات حول الدورات المتاحة في منطقتك وتكاليفها وإمكانية استعارة الأدوات الموسيقية وكيفية الانتساب. يمكنك أيضًا التواصل مباشرة مع إدارة المدرسة الثقافية في المنطقة الشمالية الشرقية.

الهاتف: 031-365 27 67

الموقع الإلكتروني: kulturskolan.nordost@grundskola.goteborg.se
goteborg.se/kulturskolan

للأشخاص ذوي القصور الوظيفي

يمكنك الانتساب إلى جميع الدورات المناسبة لعمرك. ونحن نقوم بتكييف الأنشطة حسب إمكانياتك قدر الإمكان. توجد أيضًا دورات موجهة ومتكيفة. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في اختيار الأنسب لك فيمكنك التواصل أنت وعائلتك مع أحد مرشدي المدرسة الثقافية الذين سيسعدونهم مساعدتك:

الهاتف: 070-370 77 26 أو 072-734 96 36

دور الثقافة

جميع الأعمار مجانيًا!

تقدم دور الثقافة برامج ثقافية على مدار العام مع العديد من الأنشطة التي تناسب مختلف الأعمار والاهتمامات. يمكن أن تشمل هذه الأنشطة الموسيقى والرسم والرقص والمسرح ومناقشات حول المجتمع ومعارض وعروض أفلام والعديد من الأنشطة الأخرى. يمكنك أيضًا الذهاب إلى هناك للاسترخاء والتواصل الاجتماعي أو شرب القهوة أو الشاي.

يوجد في شمال شرق Göteborg مركزان ثقافيان، أحدهما في مركز Angered والآخر في Bergsjön. ويمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول ساعات عملهم وبرامجهم على مواقعهم الإلكترونية ووسائل التواصل الاجتماعي.

Kulturhuset Bergsjön

العنوان: Bergsjöns Kulturhusväg 4C

أقرب محطة: Rymdtorget

الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/kulturhusetbergsjon

إنستغرام: [kulturhusetbergsjon](https://www.instagram.com/kulturhusetbergsjon)

فيسبوك: [kulturhusetbergsjon](https://www.facebook.com/kulturhusetbergsjon)

Kulturhuset Blå Stället

العنوان: Angereds Torg 13

أقرب محطة: Angered Centrum

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/blastallet

إنستغرام: [blastallet](https://www.instagram.com/blastallet)

فيسبوك: [blastallet](https://www.facebook.com/blastallet)



منطقة الألعاب المائية كل يوم من الساعة 10 صباحًا حتى 22 مساءً من بداية يونيو حتى نهاية أغسطس.

العنوان: Länkarvsgatan 120
أقرب محطة: Angered Centrum

المزرعة الترفيهية Bergums fritidslantgård

يوجد في المزرعة العديد من الحيوانات المختلفة التي تعيش عادة في المزارع مثل الأبقار والأغنام والماعز والبط والأرانب والدجاج والقطط. يمكنك التجول هنا بحرية لمشاهدة الحيوانات والطبيعة، كما يُسمح لك بالدخول ولمس الحيوانات. في المنطقة توجد عدة أماكن للشواء يمكنك استخدامها إذا أردت إشعال نار صغيرة. يمكنك شراء الحطب من الموظفين. المزرعة مفتوحة للجمهور من الساعة 10 صباحًا إلى 15 مساءً كل يوم. تتوفر دورة مياه.

العنوان: Dockereds gård 10
أقرب محطة: Dockeredsvägen

المحمية الطبيعية

Vättlefjäll naturreservat

أحد أكبر المناطق الطبيعية في Göteborg. هنا يمكنك التنزه وركوب الدراجة الهوائية والتجديف في قارب الكنوت وشواء النقانق والسباحة وجمع التوت أو الفطر. توجد أيضًا صالة رياضية في الهواء الطلق ومسارات للجري. علمًا بأن القدرات الحركية للأطفال تتطور من خلال المشي في التضاريس والتسلق والقفز على الصخور.

أقرب محطة: Kryddnejlikegatan

اللعب و مساحات الأنشطة

مجانيًا!

حديقة أنغريد

Angeredsparken

تقع حديقة أنغريد الترفيهية ذات الطابع السيركي بين مركز التسوق في Angered و Angered centrum. Arena. تحتوي الحديقة على أماكن للشواء وملعب الكرات المعدنية ومقاعد للجلوس ومساحات عشبية كبيرة وصالة رياضية في الهواء الطلق وأنشطة أخرى. تعمل



الطبيعة واللعب والنزهات

جميع الأعمار

يمكنك الوصول بسهولة إلى الطبيعة والشواطئ في شمال شرق Göteborg. توجد هناك غابات ومسارات جميلة للمشبي وأماكن للشواء ومساحات مفتوحة للعب والتنزه.

المناطق الطبيعية

مجانيًا!

أقرب محطة: Angered Centrum، Hjällbo
Kortedalavägen، Aprilgatan
أو Merkuriusgatan، Eriksbo Västergårde
Fjäderharvsgatan

Lärjeåns dalgång

يمر نهر Lärjeåns dalgång عبر منطقة جميلة مليئة بالحقول والتلال. يمكنك هنا رؤية الحيوانات وهي ترعى في المروج والمشبي عبر غابة تشبه الأدغال. يوجد أيضًا أسماك وحشرات وغير ذلك الكثير. أحضر معك شبكة التقاط الأسماك ودلوًا بلاستيكيًا وعدسة مكبرة وأخرج لاستكشاف ما يمكنك العثور عليه.



مسابح في الهواء الطلق

مجانيًا!

Bergsjöbadet

Bergsjöbadet هي بحيرة جميلة للسباحة تتميز بشاطئ رملي ورصيف خشبي وبرج للقفز وصخور. هناك أيضًا منطقة ألعاب ومنطقة للشواء. مايو . تتوفر دورة مياه من 15 مايو إلى 15 سبتمبر.

أقرب محطة: Atmosfärgatan

Stora Mölnesjön

بحيرة صغيرة في الغابة مع شاطئ وصخور ورصيف خشبي ومنطقة للشواء. تتوفر دورة مياه من 15 مايو إلى 15 سبتمبر.

أقرب محطة: Fjällbruden

Surtesjön

توجد في بحيرة Surtesjön منطقتان للسباحة مع رصيف خشبي وشواطئ رملية وشواطئ صخرية ومساحات عشبية مستوية ومنطقة للشواء. تتوفر دورة مياه من 15 مايو إلى 15 سبتمبر.

أقرب محطة: Persiljegatan

مزرعة Stadslantgården Galaxen

هنا يمكنك لقاء الحيوانات الريفية مثل الخنزير والأرنب والدجاج والحصان والخروف. وفي المزرعة يمكنك الاستراحة في المقهى وركوب الفرس القصير ولمس الحيوانات. لمواعيد العمل الحالية والبرامج، يمكنك زيارة foreningengalaxen.se أو الاتصال.

العنوان: Galaxgatan 7

الهاتف: 076-147 31 01

أقرب المحطات: Orion و Galileis gata

حديقة Temalekplatsen i Kvibergs Park

يوجد في الملعب في Kvibergs Park قصر ألعاب مع أبراج وأقواس وخيول مصنوعة من مواد صناعية وزلاقات. كما يوجد أيضًا ترامبولينات للقفز ومسار حبال معلقة، ومسار للخيول الخشبية والعديد من الأنشطة الأخرى. يمكن للأطفال الجري وتدريب توازنهم والتسلق والمشاركة في أنشطة يدنية متنوعة. هناك أيضًا أشجار فواكه وطاولات نزهة ومقاعد للجلوس.

العنوان: Lilla Luftvärmsvägen 4

أقرب المحطات: Kviberg أو Kvibergsskolan على بُعد حوالي 10-15 دقيقة سيرًا على الأقدام.

حديقة

Hjällbo Parklek

توجد هنا أنشطة للأطفال حتى سن 9 سنوات تقريبًا، مع التركيز على اللعب في الهواء الطلق، بما في ذلك ركوب الدراجات ولعب الكرات وتنس الطاولة ولعبة الكوب والأعمال اليدوية والرسم وساعة القصص والموسيقى والمسار الحركي والألعاب المائية. يوجد موظفون في المكان من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 16 عصرًا، والسبت من الساعة 11 صباحًا حتى 16 عصرًا.

العنوان: Bondegärdet 8

أقرب محطة: Hjällbo

حديقة Månadsparken

ملعب يقع في حديقة صغيرة جميلة. يوجد هنا ملعب مائي يعمل يوميًا من الساعة 9 صباحًا حتى 20 مساءً، من بداية شهر يونيو حتى نهاية شهر أغسطس. المياه عذبة وغير معالجة بالكلور. هناك أيضًا أدوات لعب مختلفة وملعب للكرات المعدنية ومكان للشواء وملعب لكرة القدم بالإضافة إلى أشجار الفاكهة.

العنوان: Kalendervägen 3

أقرب محطة: Runstavsgatan

حديقة

Hammarkullens parklek

توجد في حديقة Hammarkullen أنشطة للأطفال حتى سن 9 سنوات تقريبًا. يمكن للآباء والأطفال استعارة ألعاب للعب في الهواء الطلق، بالإضافة إلى وجود غرف للعناية بالرضع وغرف للرضاعة ودورات مياه. كما يتوفر ميكروويف لتسخين طعام الأطفال. بإمكانك أيضًا قراءة كتاب واللعب والرسم الألعاب الجماعية والقيام بأنشطة متنوعة مع طفلك. يوجد موظفون في الموقع من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 16 مساءً، وأيام السبت من الساعة 11 صباحًا حتى 15 مساءً. وينظم الموظفون في فترات ما بعد الظهر أنشطة مختلفة مثل الأشغال اليدوية والرياضة والموسيقى والألعاب والرسم.

العنوان: Hammarkullegatan 62C

أقرب محطة: Hammarkullen





التدريب والسباحة وممارسة الرياضة

أماكن الرياضة القريبة

جميع الأعمار مجاناً!

أماكن الرياضة القريبة هي مساحات مخصصة للعب العفوي والرياضة والتفاعل الاجتماعي. وهي موجهة للأطفال والبالغين والبالغين. لا تحتاج إلى حجز وقت مسبق وهي مفتوحة دائماً.

ملعب الرياضة القريب

Ingefärans näridrottsplats

توجد هنا معدات للتمارين الرياضية وأراجيح وصندوق رمل وحديقة وملعب كرة سلة وملعب للعبة الكرات المعدنية "البول" مع أماكن للجلوس. توجد أيضاً منطقة لعب طبيعية فيها جذوع شجر وكوخ وأشجار للتسلق.

أقرب محطات: Saffransgatan, Timjansgatan

مسار العوائق

Kvibergs Parks hinderbana

يمكنكم تحدي بعضكم بعضاً في مسار العوائق الذي يحتوي على 21 عائقاً مع خيارات للكبار والأطفال. توجد أقفاص شبكية لحفظ الأشياء - تذكروا إحضار قفل خاص بكم! توجد بجانب المسار أماكن للجلوس ومنطقة للشواء ومكان للحماية من المطر.

أقرب محطات: Kviberg, Kvibergsskolan

منطقة النشاط Rymdtorgetts aktivitetssyta

هنا تجدون مسرحاً للرقص ومسار عوائق وملعباً.

أقرب محطة: Rymdtorget

ملعب الرياضة القريب

Teleskopgatan näridrottsplats

توجد هنا حديقة طويلة للتزلح وشبكة تسلق وأراجيح وأكوخ صغيرة وصندوق رمل وملعب "بول" وملعب تنس ومنطقة "Kulan" التي تحتوي على معدات متنوعة للتمارين الرياضية.

أقرب محطة: Teleskopgatan

المسابح

جميع الأعمار

تتوفر في العديد من المسابح في المدينة دروس تعليم السباحة للأطفال والبالغين. يمكنك أيضاً المشاركة في تمارين الجمباز المائي أو دورات السباحة الحرة أو ببساطة السباحة بنفسك. لا تنس إحضار قفل خاص بك أو شراء واحد من صندوق الدفع. لمعرفة جميع المسابح ومواعيد العمل الحالية، يمكنك زيارة مواقع المسابح على الإنترنت. جميع الأطفال من عمر 0 إلى 12 عاماً يسبحون مجاناً في مدينة Göteborg.

Angered Arena

إذا كنت ترغب في السباحة للتمرّن أو الاسترخاء في حوض الاستحمام الساخن، فيمكنك القيام بذلك هنا. توجد منصات قفز وترامبولين بالإضافة إلى أحواض سباحة مخصصة للأطفال الصغار.

العنوان: Högaflsgatan 15

الهاتف: 031-368 22 90

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/angeredarena

أقرب محطة: Angered Centrum

Hammarbadet

هو حمام سباحة صغير يُستخدم بشكل رئيسي لتعليم السباحة لكنه مفتوح أيضاً للجمهور في أوقات معينة. يوجد هنا حمام سباحة صغير أقل عمقاً حيث يمكنك السباحة والتدريب على السباحة.

العنوان: Hammarkulletorget 63

الهاتف: 031-368 22 40

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/hammarbadet

أقرب محطة: Hammarkullen

Kristinedals träningscenter

يحتوي المركز على حوض سباحة مالح بطول 25 متراً للسباحة والتدريب. توجد أيضاً دروس سباحة للأطفال وإمكانية الحصول على تدريب شخصي للسباحة للبالغين. الحد الأدنى للعمر 16 عاماً (ما لم يكن الطفل مسجلاً في مدرسة السباحة).

العنوان: Byfogdegatan 4

الموقع الإلكتروني: kristinedal.nu

أقرب محطة: Gamlestadstorg, Kristinedal

Fritidsbanken

في Fritidsbanken في Angered يمكن للجميع استعارة معدات رياضية وترفيهية مجاناً لمدة 14 يوماً. يمكنك أيضاً التبرع بالمعدات التي لم تعد تستخدمها. يُرجى متابعة الأخبار وساعات العمل المؤقتة والمعلومات الأخرى على فيسبوك أو إنستغرام. على الموقع الإلكتروني يمكنك أيضاً رؤية ما هو متوفر لدينا حالياً.

الهاتف: 073-749-28 92

البريد الإلكتروني:

fritidsbanken.angered@socialforvaltningen.se

الموقع الإلكتروني: fritidsbanken.se ابحث عن "Angered" و "Hitta din fritidsbank"

العنوان: Högaflsgatan 4

أقرب محطة: Angereds centrum

فيسبوك: Fritidsbanken Göteborg

إنستغرام: Fritidsbankengoteborg

أماكن اللقاء

أماكن اللقاء لليافعين

10-21 عامًا

مجانًا!

يوجد في شمال شرق Göteborg العديد من أماكن اللقاء المختلفة لليافعين. هناك يمكن للمرء تجربة أنشطة جديدة وتطوير اهتماماته والعثور على أصدقاء. على سبيل المثال يمكن للمرء تسجيل الموسيقى والرقص والقيام بأعمال فنية أو الانضمام إلى رحلات أو تنظيم أمسيات لعرض الأفلام.

لتنفيذ أفكارك ببساطة نحن مكان مخصص لك كيافع لتحقيق أفكارك وأحلامك وإبداعاتك.

العنوان: Högaflsgatan 12 نفس مبنى Angereds gymnasiet و Blå Stället

الهاتف: 072-856 51 86

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/atomstudios

إنستغرام: [atomstudiosgbg](https://www.instagram.com/atomstudiosgbg)

أقرب محطة: Angered Centrum

Atom Studios

Atom Studios هو مركز ثقافي مخصص لليافعين،

أنشأه ويديره اليافعون من أجل اليافعين الذين تتراوح

أعمارهم بين 15 و 21 عامًا. هنا يمكنك العثور على

غرف مخصصة للإعلام واستوديوهات للبودكاست

واستوديوهات موسيقية وغرف DJ واستوديوهات للرقص

وغرف للمشاركة ومساحات لتنظيم الفعاليات. الحجز

مجاني تمامًا ويمكنك حجز إحدى هذه المساحات من خلال

إرسال رسالة إلينا عبر إنستغرام. بالإضافة إلى ذلك يمكنك

تنظيم فعاليات أو مشاريع خاصة بك في المركز، كما

يمكنك التقدم للحصول على تمويل من Atompotten

مركز الصحة Hälsoteket



جميع الأعمار
مجانًا!

توجد مراكز الصحة في مناطق Angered و Bergsjön و Kortedala. نحن هنا من أجلك إذا كنت ترغب في تحسين صحتك. يمكنك في مراكز الصحة المشاركة في التمارين الجماعية والدورات التدريبية والمحاضرات والأنشطة الاجتماعية. نقدم أنشطة داخلية وفي الهواء الطلق وعبر الإنترنت. بعض الأنشطة مخصصة للنساء وأخرى للأشخاص من HBTQI. يمكنك الاطلاع على جميع الأنشطة المتاحة في البرنامج الحالي. الجميع مرحب بهم!

Angered

العنوان: Högaflsgatan 10

الهاتف: 031-365 11 44

أقرب محطة: Angered Centrum

Kortedala

العنوان: Kortedala Torg 1

الهاتف: 031-365 23 61

أقرب محطة: Angered Centrum

الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/halsotekeninordost

فيسبوك وإنستغرام: [halsotekeninordost](https://www.facebook.com/halsotekeninordost)

Ishall صالات التزلج على الجليد

جميع الأعمار

في المنطقة الشمالية الشرقية من Göteborg هناك صالتان للتزلج على الجليد، واحدة في Angered centrum وأخرى في Kviberg. يمكنك إحضار أحذية التزلج الخاصة بك أو استئجارها في المكان. يمكنك استعارة خوذة مجانًا عند دفع رسوم الدخول. توجد أدوات مختلفة للمبتدئين يمكنك استعارتها أو استئجارها لتعلم التزلج. يجب أن يرافق شخص بالغ الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عامًا.

صالات التزلج مفتوحة للجميع خلال أوقات معينة. وفي بقية الأوقات تستخدمها الجمعيات والمجموعات الأخرى للتدريب. يمكن للأفراد والجمعيات والشركات أيضًا استئجار وقت في الصالة. يمكنك العثور على جميع الصالات وساعات العمل والمزيد على موقع goteborg.se بالبحث عن صالة التزلج "ishall".

Angered Arena

العنوان: Högaflsgatan 15

الهاتف: 031-368 22 90

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/angeredarena

أقرب محطة: Angered Centrum

Ishallen i Kviberg Park

العنوان: Kvibergs Port 6

أقرب محطة: Kviberg, Kvibergsskolan





Gårdstens mötesplats

مخصصة لليافعين الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و18 عامًا. إن أفكارك ورغباتك هي التي توجه النشاط. يتضمن المكان أنشطة مثل تنس الطاولة وبلايستيشن وألعاب لوحية ومقهى وغرفة لمشاهدة الأفلام وأماكن مريحة للاجتماع مع الأصدقاء والموظفين. كما توجد غرفة مزودة بمرابيا لمن يرغب في الرقص.

العنوان: Lagerbladsgatan 11

الهاتف: 031-365 16 84 eller 072-856 73 25

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/gardstensmotesplats

إنستغرام: [gardstens_motesplats](https://www.instagram.com/gardstens_motesplats)

أقرب محطة: Salviagatan

Bagarn's mötesplats

مكان مخصص لليافعين من عمر 10 إلى 20 عامًا. يحتوي الطابق السفلي على غرفة مجهزة بالكامل للتدريب على العزف وكذلك ستوديو. يوجد أيضًا مقهى صغير.

العنوان: Brahegatan 11

الهاتف: 031-365 41 05

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/bagarns

إنستغرام: [bagarns.motesplats](https://www.instagram.com/bagarns.motesplats)

أقرب محطة: SKF

Bergsjögårdens mötesplats

مخصص للأطفال واليافعين الذين تتراوح أعمارهم بين 10 و20 عامًا. هنا يمكنك لقاء أصدقاء جدد وممارسة الرياضة في صالة الألعاب الرياضية الخاصة بنا واللعب في غرفة الألعاب الإلكترونية أو تأليف الموسيقى في الاستوديو الخاص بنا والقيام بأنشطة ممتعة أخرى. نحن نعمل على تعزيز مشاركة اليافعين وتأثيرهم. أحضر أفكارك واقتراحاتك إلينا وسنرشدك إلى كيفية تحقيقها.

العنوان: 37 Universumsgatan

الهاتف: 031-365 46 57 eller 073-596 96 28

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/bergsjogarden

إنستغرام: [bg_motesplats](https://www.instagram.com/bg_motesplats)

أقرب محطة: Atmosfärsgatan, Komettorget

Bergums mötesplats

مخصصة للأطفال واليافعين الذين تتراوح أعمارهم بين 10 و18 عامًا. تنقسم الأنشطة إلى مجموعات عمرية مختلفة في أوقات مختلفة من اليوم. يمكنك هنا القيام بكل شيء بدءًا من الاجتماع مع أصدقائك إلى المشاركة في أنشطة مختلفة مثل إنتاج الموسيقى وألعاب الفيديو والبيلياردو والحصول على المساعدة في الواجبات المدرسية وتحضير المعجنات والتسلق الداخلي وغيرها من الرياضات الأخرى.

العنوان: Lerumsvägen 24, i Bergumskolan

الهاتف: 070-785 12 51 أو 070-780 09 02

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/bergumsmotesplats

إنستغرام: [bergums_fritidsgard](https://www.instagram.com/bergums_fritidsgard)

أقرب محطة: Olofstorp

GUTS – مكان لقاء للفتيات



مخصصة للفتيات والأشخاص المتحولين

جنسًا الذين تتراوح أعمارهم بين 13

و20 عامًا. هنا يمكنك تكوين صداقات جديدة والمناقشة

والحديث عن المواضيع المهمة بالنسبة لك والرقص

والقيام بالأعمال اليدوية وتحضير المعجنات والاسترخاء

مع الأصدقاء ولعب الألعاب ومشاهدة الأفلام أو ممارسة

أي نشاط تستمتعين به.

العنوان: 15 Linjespringarens väg

(Angeredsgymnasiets lokaler)

الهاتف: 031-96 070-412

البريد الإلكتروني: goteborg.se/guts

إنستغرام: [guts.motesplats](https://www.instagram.com/guts.motesplats)

أقرب محطة: Angered Centrum

GIA



اختصار لـ Gays in Angered وهو

مكان لقاء آمن يتم إنشاؤه من قبل ومع

اليافعين المنتمين إلى HBTQIA. في GIA نطمح لأن

يشعر الجميع بالأمان والنمو معًا. الجميع مرحب بهم بغض

النظر عن الدين أو العرق أو الاختلاف في الأداء الوظيفي.

البريد الإلكتروني: gia@socialnordost.se

إنستغرام: [gays_in_angered](https://www.instagram.com/gays_in_angered)

MiniLövis

مخصص للأطفال والصغار من سن 10 إلى 12 عامًا. نقدم أنشطة متنوعة مثل الفن وتحضير المعجنات ومساعدة في الواجبات المدرسية. يمكنك أيضًا القدوم فقط للتواصل مع أقرانك أو التحدث مع أحد البالغين من الموظفين.

العنوان: Vaniljgatan 23

الهاتف: 076-719 53 43

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/minilovis

إنستغرام: [minilovis_fritidsgard](https://www.instagram.com/minilovis_fritidsgard)

أقرب محطة: Lövgärdet Centrum

MiniMix

مخصص للأطفال في المرحلة mellanstadiet المتوسطة من التعليم الأساسي. يمكنك في MiniMix الحصول على المساعدة في الواجبات المدرسية ولعب الألعاب وتحضير المعجنات ومشاهدة الأفلام وقضاء الوقت مع أقرانك والتحدث مع الموظفين وغير ذلك الكثير. يمكنك هنا لعب ألعاب الورق وتحضير المعجنات والرقص ولعب كرة الطاولة وألعاب كرة القدم أو القيام بأنشطة في الهواء الطلق.

العنوان: Hammarkulletorget 62 C

الهاتف: 072-855 40 93

فيسبوك: HammarkullensMiniMix

إنستغرام: [minimix_hammarkullen](https://www.instagram.com/minimix_hammarkullen)

أقرب محطة: Hammarkullen

Kooperativet Fjället

مخصص للأطفال اليافعين من سن 12 إلى 20 عامًا. هنا يمكنك الاستمتاع ولقاء أصدقاء جدد وتعلم أشياء جديدة. تدار Kooperativet Fjället من قبل جمعية. إذا كنت ترغب في المشاركة في الأنشطة أو المشاركة في رحلات وأمور أخرى يتوجب عليك دفع رسوم العضوية، وبذلك يمكنك المشاركة في فعاليات Fjället.

العنوان: Fjällblomman 2

الهاتف: 031-330 39 36

الموقع الإلكتروني: fjallet.org

إنستغرام: kooperativetfjallet

أقرب محطة: Rannebergen Centrum

Lövgärdets mötesplats – Ungdomsgården**مركز اليافعين ومكان الالتقاء**

مخصص لليافعين من سن 13 إلى 18 عامًا. هنا يمكنك القيام بكل شيء بدءًا من قضاء الوقت مع أصدقائك إلى تنظيم الفعاليات وتطوير أفكارك ومشاركة أفكارك وغير ذلك الكثير. نحن نقدم أيضًا فرصة لكتابة السيرة الذاتية والحصول على مساعدة في الواجبات المدرسية وتطوير القيادة وتعزيز الاهتمامات وإنشاء مشاركة اجتماعية والحصول على إرشاد.

العنوان: Vaniljgatan 28

الهاتف: 031-365 32 52

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/lovgardetsmotesplats

إنستغرام: lovgardetsmotesplats

أقرب محطة: Lövgärdet Centrum

**Hjällbos mötesplats**

مخصصة لليافعين الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 18 عامًا. يعتبر Hjällbo mötesplats مكانًا آمنًا ومرحبًا لليافعين للالتقاء والتفاعل والمشاركة في أنشطة متنوعة مثل الرحلات والمشاريع الإبداعية وورش العمل وأمسيات موضوعية والألعاب والموسيقى.

العنوان: Bergsgårdsgärdet 79

الهاتف: 031-365 27 34

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/hjallbomotesplats

إنستغرام: [hjallbo_motesplats](https://www.instagram.com/hjallbo_motesplats)

أقرب محطة: Hjällbo

Hammarkullens mötesplats**Mixgården –**

مخصصة لليافعين الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 20 عامًا. هنا يمكنك الاستمتاع بأنشطة متنوعة مثل ممارسة الموسيقى والرقص ولعب كرة القدم وطبخ الطعام والحصول على مساعدة في الواجبات المدرسية واستخدام غرفة الوسائط لتسجيل البودكاست أو DJ أو المشاركة في أنشطة جماعية عفوية.

العنوان: Hammarkulletorget 63

الهاتف: 031-365 26 87

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/mixgarden

إنستغرام: [mixgardenhk](https://www.instagram.com/mixgardenhk)

أقرب محطة: Hammarkullen

أنشطة إضافية خلال عطلات المدارس، خلال عطلات المدارس، يوجد دائمًا الكثير من الأنشطة التي يمكن للأطفال واليافعين القيام بها في Göteborg، سواء في النهار أو في المساء. يمكنك زيارة الموقع kalendariuim.goteborg.se لرؤية ما هو متاح في منطقتك وفي جميع أنحاء Göteborg. يمكنك البحث على سبيل المثال عن "jullov" عطلة عيد الميلاد أو "sommarlov" عطلة الصيف.



إلى من لديه قصور وظيفي

يوجد العديد من الأنشطة والجمعيات في Göteborg التي تستهدف الأطفال واليافعين والكبار من ذوي القصور الوظيفي.

يمكنك مسح رمز الاستجابة السريع QR-koden لقراءة المزيد من المعلومات. كما يمكنك أيضًا الاتصال عبر الهاتف أو إرسال بريد إلكتروني إذا كنت ترغب في الحصول على مزيد من المعلومات أو الدعم.

الهاتف: 031-367 98 08

البريد الإلكتروني:

lotsförbamochvuxna@funktionsstod.goteborg.se



Regnbågshuset

Regnbågshuset هو مكان التقاء للجميع في مجتمع hbtqi-communityt في Göteborg. يوفر النشاط مكانًا للاجتماعات والانخراط وقضاء الأوقات ونشر المعلومات والأنشطة الإبداعية. يمكنك زيارة واستعارة غرف المكان المختلفة مجانًا.

العنوان: Barlastgatan 2
(i Amerikahuset vid Masthugget)

الهاتف: 031-365 00 48

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/regnbagshuset

الجمعيات

يوجد في شمال شرق Göteborg العديد من الجمعيات التي تقدم أنشطة متنوعة تلبي اهتمامات مختلفة مثل الرياضة والثقافة والموسيقى والمساعدة في الواجبات المدرسية.

يمكنك التواصل مع دعم الجمعيات لدى إدارة الخدمات الاجتماعية في شمال شرق المدينة إذا كنت ترغب في معرفة المزيد عن الجمعيات المتاحة، أو إذا كنت تفكر في بدء جمعية جديدة أو ترغب في التقدم للحصول على تمويل للجمعيات.

الهاتف: 031-365 26 72 وأ 031-365 41 20

البريد الإلكتروني:

foreningsstod@socialnordost.goteborg.se



Mötesplats Radar

مخصص للأطفال واليافعين من عمر 10 إلى 20 عامًا. توجد في Radar استوديوهات للرقص والموسيقى واستوديو للسينما/التصوير وبودكاست وغرفة ألعاب وبلاك بوكس ومقهى يديره اليافعون وغير ذلك الكثير. نحن نسعى جاهدين لجعل الأنشطة مداراة من قبل اليافعين – نريد سماع أفكارك. تعال إلينا إذا كنت ترغب في بدء بودكاست أو تسجيل موسيقاك أو مجرد الاسترخاء!

العنوان: Tideråkningsgatan 3

الهاتف: 031-365 35 61

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/radar

إنستغرام: motesplats.radar

أقرب محطة: Kortedala Torg

Unga påverkar اليافعون يؤثرون

إذا كنت يافعًا وترغب في الحصول على الدعم لجعل صوتك مسموعًا بشأن شيء تراه مهمًا، يمكنك أن تأتي إلينا!

تعمل Unga påverkar على زيادة تأثير الأطفال واليافعين ومشاركتهم وإمكانية تأثيرهم. نحن نفعل ذلك بشكل رئيسي من خلال مجلس اليافعين Angereds Ungdomsråd، ومجلس اليافعين Östra Göteborgs Ungdomsråd، ولقاءات الحوار بين اليافعين والسياسيين، بالإضافة إلى التوظيفات لليافعين مثل Unga stadsutvecklare و Camp Demokrati.

يقع مكتب Unga påverkar في Angered centrum.

يمكنك زيارة المكتب بأفكارك أو تساؤلاتك للحصول على الدعم في جعل صوتك مسموعًا. كما توجد إمكانية للحصول على تمويل لتنفيذ أفكارك!

العنوان: Högaflsgatan 12

Atom Studios lokaler

الهاتف: 072-143 81 03 وأ 079-098 47 57

إنستغرام: ungapaverkar

أنشطة لجميع الأعمار والاهتمامات. تقدم مدينة Göteborg بالتعاون مع العديد من الجمعيات مجموعة واسعة من الأنشطة المتنوعة، وغالبًا ما تكون مجانية. تشمل هذه الأنشطة كل شيء من المحاضرات والبينغو والأعمال اليدوية إلى الرياضة والثقافة. ابحث عن النشاط الذي يناسبك على: kalendarium.goteborg.se.



النصائح والدعم

مجانيًا!

أحيانًا لا يكون التعامل مع الأطفال في الحياة أمرًا سهلاً. إن طلب المساعدة والنصيحة والدعم من الآخرين هو حق لك وينبغي أن تستخدمه من أجل مصلحتك ومصلحة أطفالك. يوجد العديد من الأشخاص في منطقتك القريبة الذين يرغبون في مساعدتك أنت وعائلتك على اجتياز جميع المواقف. هنا تجد معلومات حول الأنشطة المختلفة التي تقدم الدعم. تواصل مع أي من هذه الأنشطة إذا كان من الصعب العثور على ما يناسبك.

مكتب خدمات المواطنين

هنا يمكنك الحصول على إجابات حول استفساراتك المتعلقة بأنشطة البلدية، مثل المدارس ورعاية المسنين أو تطوير المدينة. نحن نستمع بسرور إلى أفكارك وآرائك وننقلها إلى الموظفين والسياسيين في المنطقة. يمكننا أيضًا مساعدتك في شرح محتويات الرسائل والقرارات الرسمية أو توضيح كيفية تعبئة الطلبات والاستمارات.

Angered

الهاتف: 031-365 17 20

العنوان: Angereds Torg 13

البريد الإلكتروني:

medborgarkontoret.angered@demokratiochmedborgarservice.goteborg.se

الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/medborgarkontoretangered

Bergsjön

الهاتف: 031-365 41 00

العنوان: Rymdtorget 8

البريد الإلكتروني:

medborgarkontoret.bergsjon@demokratimedborgarservice.goteborg.se

الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/medborgarkontoretbergsjon

الدعم المقدم للآباء والأمهات

Familjelinjens الدعم المقدم للآباء والأمهات
خط العائلة

هل تحتاج إلى مناقشة أمر يتعلق بوضع عائلتك؟ هل لديك أسئلة تتعلق بالأبوة/الأمومة أو بأطفالك الصغار أو اليافعين حتى سن 18 سنة؟ نحن نقدم استشارات هاتفية وجلسات فردية ومجموعات دعم للآباء والأمهات. إذا لم تتمكن من الرد على اتصالك فيمكنك ترك رسالة وسنصل بك.

يوجد خطان للعائلة في شمال شرق Göteborg، وكلاهما يقدم نفس الدعم والإرشاد للعائلات. تواصل مع خط العائلة في المنطقة التي تسكن فيها.

للقاطنين في منطقة Angered

الهاتف: 076-527 12 13 و 031-365 23 28

البريد الإلكتروني:

resursenheten.barn.och.unga.angered@socialnordost.goteborg.se

للقاطنين في Bergsjön و Gamlestadn و
Kortedala و Uthby

الهاتف: 073-651 35 58

البريد الإلكتروني:

familjelinjens@socialnordost.goteborg.se

هاتف الآباء/الأمهات لمن لديهم أطفال مراهقون

هل تشعر بالقلق تجاه طفلك المراهق أو طفل صغير آخر في محيطك؟ يمكن للآباء والأمهات والأقارب وغيرهم من البالغين المحيطين بالمراهقين الاتصال بهاتف الآباء/الأمهات للحصول على الدعم والإرشاد. من خلال هذا الخط يمكنك التحدث مع موظفين اجتماعيين ذوي خبرة في التعامل مع اليافعين الذين يمرون بصعوبات.

الخدمة مجانية تمامًا والجميع ملزمون بواجب كتمان السر. يمكنك أيضًا اختيار البقاء مجهولاً إذا رغبت. اترك رسالة وسيتم الاتصال بك في يوم العمل التالي على أقصى تقدير.

الهاتف: 031-367 96 14

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/foraldratelefon



دليل الرعاية الصحية 1177.se. تحت عنوان الأطفال والحمل يمكنك قراءة كل شيء عن الحمل والولادة والأبوة/الأمومة. ستجد هنا معلومات ونصائح حول صحة الأطفال ونموهم وحقوقهم ورعايتهم الصحية.

إدارة الخدمات الاجتماعية في شمال شرق Göteborg

توفر لك إدارة الخدمات الاجتماعية كولي أمر النصائح والدعم لك ولطفلك وذلك لضمان أن تعيشوا حياة آمنة ومستقلة. يمكننا تقديم الدعم والحماية في الحالات التالية:

- « إذا كنت في ظرف عائلي يتعرض فيه شخص ما لخطر الأذى
- « إذا كنت لا تشعر بالأمان بسبب العنف أو التهديدات أو السيطرة
- « إذا كنت بحاجة إلى دعم للتعامل مع تعاطي المخدرات أو الكحول
- « إذا كنت بحاجة إلى دعم للخروج من حياة الجريمة.
- « إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في التعامل مع علاقة أو انفصال مع الوالد الآخر
- « إذا كنت تواجه صعوبات في التواصل أو في تنظيم الروتين اليومي وتواجه نزاعات مع طفلك
- « إذا كنت قلقاً بشأن الوضع الحياتي لطفلك أو يافع
- « إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في حالة الطوارئ المتعلقة بالتشرد
- « إذا كنت تعاني من صعوبات مالية أو غير قادر على تأمين معيشتك



امسح رمز الاستجابة السريعة
رمز QR لتعرف المزيد عن الدعم
المتاح لك كأب/أم في Göteborg



منظمة أنقذوا الأطفال
Rädda barnen تقدم نصائح
والهام لك كأب/أم. امسح رمز
الاستجابة السريعة رمز QR
لقراءة المزيد!



الأبوة/الأمومة في الحياة اليومية. جمعت منطقة غرب يوتالاند
Västra Götalandsregionen نصائح وإرشادات مستندة إلى أبحاث
حديثة يمكن أن تساعد في تعزيز دورك كأب/أم. ويمكنك الحصول في موقعهم
الإلكتروني على نصائح حول كيفية التواصل الفعال
وكيفية إعطاء توجيهات لطفلك بدون الإلحاح وطرق
مختلفة لدعم طفلك في المدرسة. امسح رمز الاستجابة
السريعة رمز QR لقراءة المزيد!



إدارة الخدمات الاجتماعية تقدم أنواعاً مختلفة من الدعم

أكثر الوسائل شيوعاً هي من خلال جلسات الحوار مع العائلة للتوصل إلى اتفاق بشأن نوع الدعم الأنسب للعائلة. تتمتع إدارة الخدمات الاجتماعية بمعرفة خاصة باحتياجات الأطفال واليافعين. يجب عليهم دائماً الاستماع إلى الأطفال من أجل جعل الأمر جيداً لهم قدر الإمكان. تعتبر إدارة الخدمات الاجتماعية الوالدين أو أولياء الأمور الأشخاص الأكثر أهمية للأطفال، وهدفها هو دعم وتقوية العائلة لحل أوضاعهم. قد يشمل ذلك مكالمات الدعم أو اجتماعات الآباء والأمهات (انظر الصفحة 37) أو العلاج الأسري. بالنسبة للأطفال يمكن توفير فرص للحصول على شخص داعم أو لقاء أطفال آخرين يمرون في وضع مشابه.

الجميع يمكنهم طلب الدعم والحماية

إذا كنت بحاجة إلى دعم أو حماية فيمكنك تقديم طلب شخصي إلى إدارة الخدمات الاجتماعية وشرح وضعك. سواء كنت طفلاً أو والداً يمكنك التواصل مع إدارة الخدمات الاجتماعية للحصول على المساعدة والدعم. اتصل بمركز التواصل واطرح ما تحتاج إليه من مساعدة، وسيتم توجيهك إلى الوحدة المناسبة.

الهاتف: 031-365 00 00.

إذا كان هناك قلق بشأن طفل

كل من يشتهبه في أن طفلاً يتعرض للأذى يمكنه إبلاغ إدارة الخدمات الاجتماعية عن قلقه بشأن الطفل. هذا لا يعني الإبلاغ عن الأب/الأم مثلاً، بل الإبلاغ عن القلق بشأن الطفل. إذا اشتبه الموظفون في روضة الأطفال أو المدرسة أو الرعاية الصحية في أن طفلاً يتعرض للأذى فهم ملزمون بإبلاغ إدارة الخدمات الاجتماعية. ستقوم إدارة الخدمات الاجتماعية بعد ذلك بالاتصال بالعائلة والتعاون معهم للتحقيق فيما إذا كانت العائلة بحاجة إلى دعم، وإذا كان الأمر كذلك فما هو نوع الدعم المطلوب.

اقرأ المزيد عن إدارة الخدمات الاجتماعية

من الشائع أن يشعر البعض بالقلق عند التواصل مع إدارة الخدمات الاجتماعية أو يكونوا غير متأكدين من نوع المساعدة التي يمكنهم الحصول عليها. تجد في الموقع kollpasoc.se الكثير من المعلومات حول كيفية عمل إدارة الخدمات الاجتماعية وكيف تجري الأمور عند التواصل معهم.

امسح الرمز لقراءة المزيد حول كيفية عمل الخدمات الاجتماعية في مدينة Göteborg.

نحن نقدم دعماً متنوعاً للآباء والأمهات في مجموعة:

- « **Alla barn i centrum – ABC (جميع الأطفال في المركز)** - مخصص لك إذا كان لديك أطفال بين 3-19 عاماً. لتحسين العلاقة مع الطفل وتعزيزها، وتجنب النزاعات وتقليل الإلحاح واختيار الخلافات والتعامل مع التوتر والغضب بوصفك أباً/أمّاً.
- » **Trygghetscirkeln دائرة الأمان** - مخصص لك إذا كان لديك أطفال بين (0-6) سنوات. يساعدك في تعزيز علاقتك بطفلك وتزويدك بالأدوات اللازمة لفهم وتلبية احتياجات الطفل وسلوكياته مما يعزز شعوره بالأمان.
- « **Barn i Föräldrars Fokus – BIFF (الأطفال في بؤرة اهتمام الوالدين)** - للآباء والأمهات الذين لا يعيشون معاً ولديهم نزاعات. يقدم المساعدة لفهم احتياجات الطفل وكيفية تسهيل أموره.
- « **Ledarskap För Tonårsföräldrar – LFT (القيادة للآباء والأمهات المراهقين)** - مخصص للآباء والأمهات الذين يشعرون بالقلق تجاه أبنائهم المراهقين. يوفر أدوات عملية لكسر الأنماط السلبية وتقوية العلاقة مع المراهق.
- « **De otroliga åren السنوات المذهلة** - مخصص لك إذا كان لديك أطفال بين 3-9 سنوات. يساعدك على فهم طفلك بشكل أفضل والتعامل مع الإحباط كأحد الوالدين. يركز على تعزيز الاستماع وتقليل العدوانية والسلوك الاندفاعي وصعوبات تكوين الصداقات.

Socialjouren إدارة الخدمات الاجتماعية المنوابة في مدينة Göteborg

تقدم إدارة الخدمات الاجتماعية المنوابة مساعدة عاجلة في المساء والليل وعطلات نهاية الأسبوع. قد يتعلق الأمر بالعنف أو الإدمان أو السكن أو إذا كنت تشك في أن شخصاً ما يتعرض للأذى.

الهاتف: 031-365 87 00

العنوان: Stora Badhusgatan 14, Göteborg

دعم الوالدين – نشاط الموارد

مخصص لك إذا كان لديك أطفال تتراوح أعمارهم بين 0-18 سنة. يمكنك القدوم إلى هنا إذا كانت لديك تساؤلات أو استفسارات حول الأطفال والآبوة/الأمومة. نحن نلتزم بالسرية ولا نقوم بتسجيل أي سجلات. هنا يمكن للوالدين التحدث مع شخص ما إذا كانوا يشعرون بعدم التأكد في كيفية دعم أطفالهم بشكل أفضل، أو يشعرون بالقلق بشأن أوضاع طفلهم في المدرسة أو الروضة أو إذا كانت هناك الكثير من النزاعات مع الطفل أو إذا كانت الأوضاع في المنزل لا تسير كما يرغبون. يمكنك الحصول على ما يصل إلى خمس جلسات مجانية مع مقدم دعم الوالدين.



نلتقي مع الأبوين اللذين يرتقبان مولودًا، والأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0-5 سنوات مع الأبوين بشكل فردي أو في مجموعات. يمكنك التواصل بشكل أساسي مع أحد الأخصائيين النفسيين من خلال مركز رعاية الطفولة أو عيادة القابلات. يمكن أيضًا الاتصال بنا مباشرة. الزيارات مجانية.

Gamlestad

الهاتف: 031-747 97 88

Angered Centrum

الهاتف: 031-747 97 87

Stella

هنا يمكنك الحصول على الدعم عندما يتم إيداع طفلك في مكان رعاية خارج المنزل. يعمل فريق Stella بناءً على طلبك كأب/أم. يمكننا على سبيل المثال أن نكون داعمين لك في اللقاء مع إدارة الخدمات الاجتماعية أو مساعدتك في مراجعة التحقيقات والوثائق المتعلقة بإيداع طفلك. يمكنك أيضًا التحدث عن حالتك النفسية وما تشعر به. إذا لم يجب أحد على اتصالاتك فيمكنك ترك رسالة وسنعود للاتصال بك.

الهاتف: 031-366 21 38 och 031-366 30 72
البريد الإلكتروني: stella@goteborg.se

هل لديك كأب/أم تواصل مع العديد من الجهات المهنية حول طفلك؟

إذا كانت عائلتك تتواصل مع عدة جهات مختلفة فقد يكون من المفيد الاجتماع ووضع خطة فردية منسقة (SIP) بناءً على احتياجات الطفل. يمكن أن تكون خطة SIP مفيدة عندما يحتاج طفلك إلى مساعدة من المدرسة أو إدارة الخدمات الاجتماعية أو الرعاية الصحية في نفس الوقت. تساعد SIP على إشراكك وأقربائك في تخطيط الدعم الذي سيحصل عليه طفلك. يمكنك كأب/أم طلب SIP بنفسك، أسأل إحدى جهات الاتصال الخاصة بك.

العيادات النفسية والأبوة/الأمومة والأطفال الصغار

إذا كنت تشعر بأنك بحاجة إلى دعم إضافي في دورك كأب/أم بالإضافة إلى الدعم الذي تحصل عليه من عيادة القابلات ومركز رعاية الطفولة أو المركز العائلي، يمكنك التوجه إلينا لطرح أسئلة تتعلق مثلًا بـ:

- « القلق بشأن أن تصبح أبًا/أمًا
- « كيف تشعر عندما تصبح أبًا/أمًا
- « إذا كنت تواجه صعوبات في دورك كأب/أم
- « سلوك طفلك وتطوره
- « أحداث في العائلة تؤثر عليك وعلى طفلك.

« شجع الطفل على ممارسة أنشطة ممتعة ومريحة في أوقات الفراغ

« ادعم طفلك في إتمام المهام المدرسية الصغيرة والأنشطة اليومية

« إذا شعرت أنت بالتوتر أو القلق، فاعتن بمشاعرك وبنفسك

« أظهر رغبتك في التعاون الجيد مع مدرسة طفلك.

« أوضح أنك تتوقع من طفلك الحضور إلى المدرسة بانتظام

« تقبل الدعم المتاح

إلى أين يمكنك التوجه؟

« تواصل مع معلم طفلك أو موظف آخر في المدرسة تتق به

« احصل على المساعدة من خدمات صحة التلاميذ (المدير والمرشد الاجتماعي وممرضة المدرسة والتربوي المتخصص والأخصائي النفسي وطبيب المدرسة)

« توجه إلى المركز الصحي

« تواصل مع مستشاري الوالدين في إدارة الخدمات الاجتماعية/ دعم الوالدين



هل تريد معرفة المزيد؟ قم بزيارة
goteborg.se/foraldrastod
للحصول على المزيد من النصائح حول
كيفية دعم طفلك كأحد الوالدين

هل يواجه طفلك صعوبة في الذهاب إلى المدرسة؟

لجميع الأطفال الحق في الحصول على تعليم آمن ومناسب لهم. إذا بدأ الطفل يُظهر علامات عدم الرغبة في الذهاب إلى المدرسة أو يجدها صعبة للغاية أو سهلة جدًا أو لا يشعر بالارتياح هناك، فهناك الكثير الذي يمكنك فعله كأب/أم للمساعدة. أنت مهم!

اكتشف وتصرف مبكرًا

« بمجرد ملاحظة أن طفلك لا يريد الذهاب إلى المدرسة، خذ إشارات طفلك على محمل الجد وحاول معرفة السبب وراء ذلك

« أخبر المدرسة بما لاحظته

« اطلب مساعدة متخصصة عند الحاجة.

كيف يمكنك دعم طفلك؟

« كن مهتمًا وأظهر اهتمامك بتعليم طفلك

« لاحظ وأكد على الأشياء التي تسير بشكل جيد وتشعر الطفل بالراحة

« ساعد طفلك على الالتزام بروتين صحي فيما يخص النوم والطعام ووقت الشاشة والنشاط البدني

« ساعد طفلك في التعامل مع القلق والتوتر. أظهر له أنك تدرك صعوبة الوضع

Familjerådgivningen

تقدم استشارات الأسرة جلسات حوار للشركاء والعائلات الذين يحتاجون إلى مساعدة في التعامل مع مشكلات في علاقتهم. أنتم من يقرر ما إذا كنتم ترغبون في طلب الاستشارة. مستشارو الأسرة ملزمون بواجب السرية ولا يكتبون أية سجلات. يمكنكم البقاء مجهولين تماماً.

العنوان: Kronhusgatan 2G

الهاتف: 031-367 93 63

الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/familjeradgivning

Familjerättsbyrån**مكتب الشؤون القانونية للأسرة**

أنتم الذين أنجبتم أطفالاً ولم تكونوا متزوجين يجب عليكم إثبات الأبوة. يتم ذلك في مكتب الشؤون القانونية للأسرة. كما يساعد المكتب أيضاً أولياء الأمور الذين يرغبون في الطلاق على التوصل إلى اتفاقيات وتوقيع عقود تتعلق على سبيل المثال بالحضانة والسكن والإرث.

العنوان: Olof Palmes Plats 1

الهاتف: 031-367 92 00

الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/familjerattsbyran

Familjestödsenheten Ägrenska

للأسر التي لديها أطفال ومراهقون وشباب يعانون من صعوبات في التركيز أو الانتباه أو الاندفاع أو التعلم أو التصرف القسري أو السلوك. نقدم على سبيل المثال استشارات هاتفية وجلسات دعم ومحاضرات ودورات تدريبية للأباء والأمهات.

العنوان: Järnbrötts Prästväg 2

الهاتف: 070-822 50 96

Lots**(إرشاد للأطفال والبالغين ذوي الاحتياجات الخاصة)**

الأطفال والبالغون الذين لديهم احتياجات خاصة يحتاجون غالباً إلى أنواع مختلفة من الدعم. مثل الرعاية الصحية أو الوسائل المساعدة أو تكييف السكن أو خدمات النقل أو الدعم وفقاً لقانون LSS (قانون الدعم والخدمات لبعض ذوي الاحتياجات الخاصة) و SoL (قانون الخدمات الاجتماعية). نحن نرشدك إلى الجهة المناسبة. يمكنك الاتصال أو حجز زيارة، وإذا كنت بحاجة إلى مترجم فسنقوم بترتيب ذلك.

العنوان: Slottsskogsgatan 12

الهاتف: 031-367 98 08

البريد الإلكتروني:

lotsforbarnochvuxna@funktionsstod.goteborg.se

الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/lotsforbarnochvuxna

دعم الأقارب

دعم الأقارب موجه لك إذا كنت تقدم الدعم لشخص قريب منك يحتاج إلى مساعدتك بسبب مرض أو تعاطي أو إدمان أو قصور وظيفي جسدي أو نفسي ويحتاج لدعمك. أنت كقريب مهم وتقوم بجهود قيمة. أحياناً قد تحتاج أنت أيضاً إلى الدعم. يوفر دعم الأقارب جلسات حوارية فردية أو جماعية، بالإضافة إلى المعلومات والنصائح والإرشاد.

دعم الأقارب لك إذا كنت تقدم الدعم لشخص دون سن

65 عاماً:

الهاتف: 031-365 50 30

البريد الإلكتروني:

anhorigstod.under.65@funktionsstod.goteborg.se

دعم الأقارب لك إذا كنت تقدم الدعم لشخص فوق سن

65 عاماً:

الهاتف: 031-365 14 16

البريد الإلكتروني:

anhorigkonsulent.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se

دعم للأطفال واليافعين**Fältgruppen (مجموعة العمل الميداني)**

مجموعة العمل الميداني موجودة حيث يوجد اليافعون للتحدث وتقديم النصائح والدعم وخلق بيئة آمنة. يقوم سكرتاريو العمل الميداني بزيارة المدارس ودور أوقات الفراغ والشوارع والساحات. نحن نعمل في فترات بعد الظهر وفي المساء وعطلات نهاية الأسبوع. إذا كنت قلقاً بشأن أي يافع فيمكنك الاتصال بنا. نحن نعمل أيضاً على لقاء الآباء والأمهات ونتعاون مع إدارة الخدمات الاجتماعية والشرطة.

العنوان: Linjespringarens väg 15

الهاتف: 031-365 16 82

البريد الإلكتروني:

faltgruppen.angered@socialnordost.goteborg.se

العنوان: Kortedala Torg 1

الهاتف: 0722-55 83 77

البريد الإلكتروني:

faltgruppen.ogbg@socialnordost.goteborg.se

UngNordost

هل تشعر بالقلق من أن ابنك اليافع قد وقع في دوامة المخدرات أو الجريمة؟ هل ترك المدرسة أو يعاني من مشكلة أخرى تعيق حياته اليومية؟ يمكنك عندها التواصل مع UngNordost وهي مؤسسة لليافعين الذين تتراوح أعمارهم بين 10 إلى 25 عاماً. نحن نتعاون مع مؤسسات مختلفة كي نقوم سوياً مع اليافعين بالعثور على الدعم المناسب الذي يمكن أن يستمر على المدى الطويل. للحصول على بعض إجراءاتنا تحتاج إلى التقدم بطلب للحصول على المساعدة عن طريق إدارة الخدمات الاجتماعية. إذا لم يكن لديك جهة تواصل هناك فيمكننا مساعدتك في تقديم الطلب.

الهاتف: 031-365 21 62 eller 031-365 12 60

البريد الإلكتروني:

ung.angered@socialnordost.goteborg.se

الهاتف: 031-365 44 32 أو 031-365 43 44

البريد الإلكتروني:

ung.ost@socialnordost.goteborg.se



صحة اليافعين النفسية (UPH)

يمكن للأطفال واليافعين الذين تتراوح أعمارهم بين 6 إلى 17 عامًا والذين يعانون من مشكلات نفسية خفيفة إلى متوسطة الحصول على المساعدة في UPH. قد تشمل هذه المشكلات على سبيل المثال مشاكل النوم أو القلق أو الحصر النفسي أو الكتابة أو المشكلات المرتبطة بالتوتر. يتوفر في UPH فريق يقدم الاستشارات والتقييم والعلاج بالإضافة إلى دعم للوالدين والمحدثات الأسرية. يمكن لمراكز الرعاية الصحية أيضًا المساعدة في إحالتك إلى الجهات المناسبة. أقرب مركز UPH يقع في Omtanken Kviberg.

Omtanken Kviberg

العنوان: Anna Branzells gata 30

الهاتف: 031-380 48 44

عيادة الطب النفسي للأطفال واليافعين (BUP)

تستهدف عيادة BUP في Gamlestaden الأطفال واليافعين الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا والذين يعانون من أعراض نفسية مثل الحصر النفسي والاكتئاب والسلوك العدواني والصعوبات الاجتماعية والسلوكيات القهرية واضطرابات الأكل. كما تقوم BUP بإجراء تقييم لبعض

القصور الوظيفي مثل ADHD والتوحد. للحصول على دعم من BUP تحتاجون إلى إحالة إما من الرعاية الطبية أو الرعاية الصحية المدرسية أو عيادة اليافعين.

العنوان: Väverigatan 13

الهاتف: 031-342 02 01

السنترال: 031-342 10 00

طوارئ الطب النفسي للأطفال واليافعين

(BUP Akuten)

في حالات الطوارئ النفسية للأطفال خلال المساء أو الليل أو عطلة نهاية الأسبوع، يمكنكم التوجه إلى قسم طوارئ الطب النفسي للأطفال واليافعين (BUP Akuten) في مستشفى Sahlgrenska, Östra sjukhuset.

العنوان: Vitaminvägen 17

الهاتف: 031-343 55 44

Mini-Maria

تستهدف Mini-Maria في Göteborg اليافعين والشباب حتى سن 21 عامًا الذين لديهم أسئلة أو مشاكل تتعلق بالكحول أو المخدرات وكذلك إلى آبائهم أو أقاربهم. يمكنك القدوم إلى Mini-Maria بمفردك أو مع طفلك. يعمل في Mini-Maria أخصائيو اجتماعيون وممرضات وأخصائيو نفسيون وأطباء. جميع الزيارات إلى Mini-Maria مجانية.

العنوان: Väverigatan 13

الهاتف: 031-367 92 90

الموقع الإلكتروني: minimaria.se

Ungdomsmottagningen (عيادة اليافعين)

عيادة اليافعين مخصصة لليافعين الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و24 عامًا. يمكن لليافعين هنا التحدث عن كل شيء بدءًا من الحب والأحداث الصعبة إلى الجنس والتساؤلات حول الحياة وإجراء اختبار الحمل وغير ذلك الكثير. يمكن لليافعين الحصول على علاج طبي ونفسي بالإضافة إلى الدعم والمعلومات. يعمل في العيادة قابلة وممرضة ومرشد اجتماعي وأخصائي نفسي وطبيب متخصص عام. عيادة اليافعين معتمدة بشهادة HBTQ.

Angered

العنوان: Angereds torg 5B

الهاتف: 010-435 81 50

الموقع الإلكتروني:

vgregion.se/goteborgumangered

Gamlestaden

العنوان: Väverigatan 13

الهاتف: 010-435 81 60

الموقع الإلكتروني:

vgregion.se/goteborgumgamlestaden

En väg in. مركز اتصال مخصص لمساعدة الأطفال واليافعين الذين يعانون من اضطرابات نفسية في الوصول إلى الرعاية المناسبة. يمكنك التواصل مع En väg in إذا:

« كنت تبلغ من العمر 17 عامًا أو أقل وتعاني من حالة نفسية سيئة

« كنت وليّ أمر أو قريبًا لطفل يعاني من حالة نفسية سيئة

« لا تعرف إلى أين تتوجه للحصول على المساعدة.

الهاتف: 010-435 86 50

يمكنك إرسال إحالة ذاتية عبر موقع 1177. تابع رمز QR لمزيد من المعلومات.



تفاصيل الاتصال أدناه والمزيد من المعلومات على goteborg.se/valdochhot.

في حالات الإدمان والتعاطي

إذا كنت أنت أو شخص بالغ آخر في الأسرة يعاني من مشاكل تتعلق بالإدمان فهناك مساعدة ودعم متاح لك. تمتلك مدينة Göteborg عدة مؤسسات يمكنك الاتصال بها إذا كانت لديك أسئلة أو حاجة إلى استشارة ودعم. قد يتعلق الأمر بالكحول أو المخدرات أو القمار وكذلك أنواع أخرى من الإدمان. راجع تفاصيل الاتصال أدناه والمزيد من المعلومات على goteborg.se.

مجموعة العلاج لمشاكل المخدرات

الهاتف: 031-367 92 92

Respons استشارات حول الكحول

الهاتف: 031-367 92 47

فريق علاج إدمان القمار

الهاتف: 031-367 92 60

Randiga Huset

Randiga huset يقدم الدعم للأطفال والبالغين الذين فقدوا أو سوف يفقدون شخصًا مهمًا بسبب الوفاة.

العنوان: Sankt Pauligatan 33A

الهاتف: 077-440 00 05

البريد الإلكتروني: info@randigahuset.se

الموقع الإلكتروني: randigahuset.se

Solrosen – Göteborgs räddningsmission إرسالية الإنقاذ في Göteborg

في Solrosen يمكن للأطفال والبالغين والتعبير عما يفكرون ويشعرون به عندما يكون أحد أفراد الأسرة مسجونًا أو تحت الرعاية الجنائية الطليقة أو في الحبس الاحتياطي).

العنوان: Andra Långgatan 19

الهاتف: 031-712 13 10

البريد الإلكتروني:

solrosen@raddningsmissionen.se

الموقع الإلكتروني:

raddningsmissionen.se/solrosen

في حالات العنف الأسري

العنف هو أي فعل موجه ضد شخص آخر يتسبب من خلاله في إيذاء أو إيلام أو تخويف أو إهانة لهذا الشخص، أو يجعله يقوم بشيء ضد إرادته أو يمتنع عن فعل شيء يريد.

— Per Isdal من كتاب معنى العنف، 2001

هل تتعرض أنت أو طفلك للعنف، أو هل قمت بنفسك بممارسة العنف أو التهديد؟ يمكنك الحصول على الدعم والمساعدة بطرق مختلفة. إذا كنت تعيش في بيئة تشهد العنف بأي شكل يجب عليك أولاً الاتصال بمكتب الخدمات الاجتماعية في منطقتك إذا كنت ترغب في الحصول على المشورة والمساعدة. يمكنك أيضًا الاتصال بطوارئ الخدمات الاجتماعية إذا كنت بحاجة إلى مساعدة عاجلة عندما يكون مكتب الخدمات الاجتماعية مغلقًا. راجع

Bojen

توجه Bojen خدماتها للأطفال والبالغين الذين تعرضوا للعنف في المنزل، ولأولياء أمورهم الذين تعرضوا أيضًا للعنف.

العنوان: Första Långgatan 22

الهاتف: 031-15 01 30

البريد الإلكتروني: bojen@bojengoteborg.se

Bona Via

ترحب Bona Via بالأطفال والبالغين الذين لديهم شخص بالغ في الأسرة يشرب الكثير من الكحول أو يتعاطى مخدرات أخرى. هنا توجد مجموعات للأطفال ومجموعات للبالغين ومجموعات للآباء.

العنوان: Södra Allégatan 13

الهاتف: 031-13 77 02

البريد الإلكتروني: info@bonavia.se

الموقع الإلكتروني: bonavia.se

Gyllingen

Gyllingen هو جزء من مؤسسة Gyllenkroken، يقدم الدعم للأطفال والبالغين الذين لديهم فرد في الأسرة يعاني من اعتلال في الصحة النفسية أو من مرض. مجموعة الأطفال الصغار للآباء والأطفال. مجموعات للأطفال والبالغين والشباب ودعم للوالدين بالإضافة إلى محادثات فردية.

العنوان: Garverigatan 2

الهاتف: 031-80 89 92

الموقع الإلكتروني: gyllenkroken.se/gyllingen

جهات أخرى يمكنك التوجه إليها للحصول على الدعم

تقدم هذه المؤسسات أنشطة يمكنك من خلالها لقاء آخرين في نفس الوضع.

BRIS - حقوق الأطفال في المجتمع

هاتف الدعم للأطفال: 116 111 مفتوح على مدار الساعة

هاتف البالغين بشأن الأطفال: 077-150 50 50 أيام الأسبوع دون العطل، الساعات بين 9-12

الموقع الإلكتروني: bris.se

Mind

هنا يمكنك الحصول على المساعدة إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه يفكر في الانتحار. نحن هنا للاستماع إليك والتحدث معك حيثما كنت في حياتك. نريد أن نقدم لك الدعم والأمل والدافع لرغبتك في العيش و/أو البحث عن المساعدة.

الهاتف: 90 101

الموقع الإلكتروني/الدرشة: mind.se

Maskrosbarn

للبالغين من 13 إلى 19 عامًا الذين لديهم أب/أم يشرب الكثير من الكحول أو يتعاطى المخدرات أو يعاني من حالة نفسية سيئة أو يعرض اليافع للعنف النفسي أو الجسدي.

العنوان: Sten Sturegatan 36

الهاتف: 076-721 02 59

البريد الإلكتروني:

goteborg@maskrosbarn.org

الموقع الإلكتروني:

maskrosbarn.org/goteborg



الرعاية الصحية والطبية

Närhälsan Bergsjön عيادة القابلات
العنوان: Rymdtorget 8
الهاتف: 031-747 80 80

Närhälsan Gamlestadstorget عيادة القابلات
العنوان: Gamlestadsvägen 4
الهاتف: 031-747 80 70

Barnmorskemottagning عيادة القابلات (BMM)

يتم تقديم الرعاية لك في عيادة القابلات خلال الحمل وبعده، بالإضافة إلى الدعم فيما يتعلق بالتحضير لدور الأمومة. يمكنك أيضاً الحصول على نصائح حول وسائل منع الحمل المناسبة لك وإجراء اختبار للأمراض المنقولة جنسياً. كما يجري في عيادة القابلات فحص الخلايا المهم.

Närhälsan Angered عيادة القابلات
العنوان: Angereds torg 5
الهاتف: 031-747 96 50



Lex Femme
الهاتف: 020-22 00 55 (بعده لغات)

في حالات العنف والقمع المرتبطين بالشرف

Resursteam heder (فريق موارد الشرف)
هل تعيش أنت أو شخص قريب منك مع عنف أو قمع مرتبطين بالشرف؟ يمكنك الاتصال بفريق موارد الشرف للحصول على المشورة والدعم. لا تحتاج إلى الكشف عن هويتك. كما يمكن للفريق مقابلتك في مكان مناسب.

الهاتف: 070-910 52 72

البريد الإلكتروني:

resursteam.heder@socialnordost.se

مكتب الخدمات الاجتماعية في منطقتك

اتصل بمركز الاتصال وسيوجهونك إلى المكان المناسب.
الهاتف: 031-365 00 00

Socialjouren (طوارئ الخدمات الاجتماعية)
الهاتف: 031-365 87 00 (خارج ساعات العمل)

Kriscentrum (مركز الأزمات للنساء)
الهاتف: 031-367 93 80

Kriscentrum (مركز الأزمات للرجال):

الهاتف: 031-367 93 90
خط حماية المرأة

Kvinnofridslinjen (الهاتف):

020-50 50 50

(لا يظهر في فاتورة الهاتف، بعدة لغات)

الهاتف VC : 031-792 94 00

الهاتف BVC : 031-792 94 40

BVC والمركز الصحي و Nötkärnan Kortedala

العنوان: Årstidsgatan 42-48

الهاتف: 031-750 31 00

BVC والمركز الصحي و Omtanken Kviberg

العنوان: Anna Branzells gata 30

الهاتف VC : 031-352 06 65

الهاتف BVC : 031-352 06 61

BVC والمركز الصحي و

Närhälsan Gamlestadsstorget

العنوان VC : Säveåns Brygga 5

العنوان BVC : Väverigatan 14

الهاتف VC و BVC : 031-345 07 00

BVC والمركز الصحي و Närhälsan Hjällbo

العنوان: Bergsgårdsgärdet 89B

الهاتف VC : 031-747 83 00

الهاتف BVC : 031-747 83 64

BVC والمركز الصحي و Närhälsan Lövgärdet

العنوان: Vaniljgatan 28

الهاتف: 031-747 85 50

BVC والمركز الصحي و Nötkärnan Bergsjön

العنوان: Rymdtorget 8D



مركز الرعاية الصحية Vårdcentral (VC) ومركز رعاية الأطفال Barnvårdcentral (BVC)

Distriktsläkarna Kviberg

المركز الصحي و BVC

العنوان VC : Rutmästaregatan 3-5

العنوان BVC : Lafayette huset

الهاتف VC : 031-363 62 80

الهاتف BVC : 031-363 62 85

BVC والمركز الصحي و Gårdsten

العنوان: Muskotgatan 10

الهاتف: 031-396 00 60

BVC والمركز الصحي و Medical

العنوان: Tusenårsgatan 3

الهاتف: 031-222 300

BVC والمركز الصحي و

Närhälsan Angered centrum

العنوان: 5 Kultivatorgatan

الهاتف VC : 031-747 96 00

الهاتف BVC : 031-747 96 40

Capio Angered Vårdcentral

المركز الصحي و BVC

العنوان: 3-5 Kultivatorgatan

الهاتف VC : 031-722 11 80

الهاتف BVC : 031-722 11 84

هنا يمكنك العثور على معلومات التواصل مع مراكز الرعاية الصحية في منطقتك. يجب عليك التوجه إلى هنا إذا كنت أنت أو طفلك بحاجة إلى الرعاية الطبية. تحتوي مراكز الرعاية الصحية أيضًا على مراكز رعاية الأطفال (BVC) يدعمك مركز رعاية الأطفال كأحد الوالدين لضمان حصول طفلك على تطور جيد من حيث الصحة والأمان. هنا تلقتي بمرضات وأطباء لديهم تخصص في صحة الأطفال للأعمار من 0 إلى 6 سنوات.

رعاية الأسنان العامة في Hjällbo

العنوان: Bergsgårdsgärdet 91

الهاتف: 010-441 81 20

رعاية الأسنان العامة في Kortedala

العنوان: Kortedala Torg 9

الهاتف: 010-441 98 30

عيادة استقبال الأطفال اللاجئين

يمكنك التوجه إلى عيادة استقبال الأطفال اللاجئين إذا كنت تحت سن 18 وتعاني من أعراض جسدية أو نفسية قد تكون مرتبطة بالهجرة أو اللجوء. سواء أكنت طفلاً في عائلة أو لاجئاً قاصراً بمفردك، فأنت مرحب بك. يقوم الطبيب بكتابة إحالة للعيادة، لكن يمكنك أيضاً تقديم طلب رعاية ذاتي عبر الموقع الإلكتروني.

العنوان: Byfogdegatan 3D

الهاتف: 070-020 60 26

أقرب محطة: Gamlestads torg

الموقع الإلكتروني:

vgregion.se/flyktingbarnmottagning

رعاية الأسنان العامة Folktandvården

تقدم رعاية الأسنان العامة خدمات العلاج لك ولطفلك. العلاج مجاني للأطفال واليافعين بين 0-23 عاماً. نهدف إلى تزويد الأطفال واليافعين والآباء بالمعرفة حول كيفية الحفاظ على صحة الأسنان مدى الحياة. يتم تقديم نصائح للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال بين 1-6 سنوات حول صحة الأسنان والعادات الغذائية. أفضل فرصة للحصول على صحة أسنان جيدة هي اكتساب عادات سليمة في وقت مبكر. ندعو الأطفال واليافعين لإجراء فحوصات دورية ونقدم نصائح حول كيفية الحفاظ على صحة الأسنان. يحق لكل طفل في السويد الحصول على رعاية الأسنان بموجب القانون.

رعاية الأسنان العامة في Angered

العنوان: Triörgatan 2

الهاتف: 010-441 74 50

رعاية الأسنان العامة في Bergsjön

العنوان: Rymdorget 8B

الهاتف: 010-441 98 20

رعاية الأسنان العامة في Gamlestaden Kulan

العنوان: Kullagergatan 6A

الهاتف: 010-441 85 80

Gamlestaden

الهاتف: 031-345 08 80

العنوان: Byfogdegatan 3D

المحطة: Gamlestads torg

الموقع الإلكتروني: angeredsnarsjukhus.se/sbug

عيادة صحة الفرج Vulvamottagning

تستقبل عيادة صحة الفرج المريضات اللواتي يعانين من مشكلات ناتجة عن الختان الأنثوي. يمكن أن يشمل ذلك تقديم استشارات ومحادثات داعمة وعلاج المشاكل الجسدية التي نشأت نتيجة الختان.

العنوان: Halmtorget 1

الهاتف: 031-332 69 02

عيادة نمط الحياة Levnadsvanemottagning

توفر عيادة نمط الحياة المشورة والدعم بالمحادثة للبالغين ابتداءً من 18 عاماً، الذين يرغبون في تغيير عادات حياتهم أو الحفاظ على عادات صحية. يشمل ذلك تحسين النظام الغذائي وزيادة النشاط البدني والإقلاع عن التدخين أو تقليل استهلاك الكحول.

العنوان: Halmtorget 1

الهاتف: 031-332 68 66

البريد الإلكتروني:

ans.levnadsmottagningen@vgregion.se

Angereds Närsjukhus مستشفى

مستشفى Angereds Närsjukhus هو مستشفى متخصص يحتوي على العديد من العيادات المختلفة في منطقتي Angered و Gamlestaden. تجد أدناه بعض العيادات التي قد يكون من الجيد معرفتها. إذا كنت ترغب في معرفة المزيد عن العيادات المتوفرة فيمكنك زيارة الموقع الإلكتروني angeredsnarsjukhus.se

المركز التخصصي للأطفال واليافعين

يستهدف مركز التخصصات للأطفال واليافعين الفئات العمرية من 0 إلى 18 عاماً. تتعامل العيادتان مع علاج الأطفال واليافعين الذين يعانون على سبيل المثال من الربو والحساسية والسمنة والسكري والأعراض النفسية-العصبية. كما يتم هنا علاج الأطفال واليافعين الذين يعانون من نقص الوزن والأطفال الصغار الذين يعانون من مشاكل في الأكل. تقدم العيادات تقييمات طبية للأطفال وتعالج حالات المرض المزمنة. كما تعمل على تقديم تقييمات نفسية معمقة للأطفال.

Angered

الهاتف: 031-332 69 01

العنوان: Halmtorget 1

المحطة: Angered Centrum

الموقع الإلكتروني: angeredsnarsjukhus.se/sbua



Familjeguiden finns även digitalt.

You can find the familyguide in english here.

Hagaha qoyska ayaad sidoo kale ka heli kartaa af soomaali.

يمكنكم الاطلاع على دليل الأسرة باللغة العربية من هنا



goteborg.se/foraldrastod

لمزيد من الأنشطة والفعاليات الحالية يمكنك الاطلاع على تقويم فعاليات
مدينة Göteborg عبر kalendarium.goteborg.se

هل تفتقد شيئاً في الكتيب أو لديك تعليقات أو أسئلة؟
لا تتردد في التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني
socialnordost@socialnordost.goteborg.se