

Tietoa huoltajille sopeutetuista aterioista peruskoulussa

Kun haet sopeutettuja aterioita

Kaikilla lapsilla on oikeus hyviin ja ravitseviin aterioihin koulussa. On tärkeää, että lapsesta on laadittu selvitys terveydenhuollossa tai koulussa.

Voit hakea sopeutettuja aterioita, jos lapsellasi on:

- Lääketieteellisiä syitä
- Erityisiä syitä
- Toivomus vegaaniruoasta

Sinun ei tarvitse hakea sopeutettuja aterioita, jotta lapsesi saisi koulussa kasvisruokaa tai ruokaa, johon ei sisälly sianlihaa.

Toimita hakemus digitaalisesti koulun verkkosivujen kautta

Löydät hakemuksen koulun verkkosivuilta otsikon ”Skolmat och matsedel” alta. Ellet voi tehdä hakemusta digitaalisesti, voit toimittaa hakemuksen paperilomakkella lapsen mentorille tai opettajalle.

Vahvistat sopeutettujen aterioiden tarpeen lukuvuosittain

Kun käytät uutta digitaalista hakemustamme, hakemus on toimitettava vain ensimmäisellä hakukerralla, minkä jälkeen sinun ei tarvitse toimittaa uutta hakemusta ennen kuin lapsi vaihtaa koulua tai hänen tarpeensa muuttuvat. Tiedustelemme sinulta jatkossa sähköpostitse joka vuosi ennen syyslukukauden alkua, onko hakemuksesi edelleenkin voimassa. Jos vastaat kyllä, sinun ei tarvitse toimittaa uutta hakemusta.

Sinun on toimitettava uusi hakemus, jos:

- lapsen tarpeet muuttuvat
- lapsi vaihtaa koulua

Terveydenhuolto tai koulu selvittää tarpeen

Toimitettuasi hakemuksen koulu ottaa yhteyttä sinuun sopiakseen tapaamisesta aterioiden sopeutumisen johdosta. Jos sopeutus perustuu lääketieteellisiin syihin, hakemukseen tulee liittää terveydenhuollon laatima todistus tai ote lapsen potilaskertomuksesta.

Lääketieteelliset syyt sopeutettuihin aterioihin vaativat aina hoidonantajan kirjallisen määräyksen:

- **Koostumuksen sopeuttaminen** - Koostumukseltaan sopeutettu ruoka puremis- ja nielemisvaikeuksien vuoksi.
- **Ravintosisällön rikastaminen** – Ruoka, joka on rikastettu ylimääräisellä energiasisällöllä.
- **Vähäenerginen ruoka** – Esimerkiksi ylipainon, lihavuuden tai metabolisen sairauden yhteydessä.
- **Diabetekseen sopeutettu ruoka**
- **Muu sairaus, joka vaatii sopeuttamista**

Todistus tai potilaskertomuksen ote

Lapsen on pitänyt läpikäydä tutkimus ruotsalaisella hoitovastaanotolla. Todistuksen tai potilaskertomuksen otteen on oltava lääkärin, dietistin tai sairaanhoitajan ruotsiksi laatima.

Koulu hyväksyy, jos siihen on erityisiä syitä

Voit poikkeustapauksessa hakea sopeutettuja aterioita, ellei lapsi kykene syömään tavallisessa ruokailuympäristössä tai tavalliseen ruokalistaan sisältyvää ruokaa. Erityiseksi syyksi ei katsota sitä, ettei lapsi pidä tietystä ruoasta tai tietyistä elintarvikkeista. Taustalla on oltava erityinen tarve, jonka vuoksi sopeutetut ateriat ovat erittäin tärkeitä, lähes välttämättömiä, jotta lapsi selviytyisi koulunkäynnistään.

Lapsi saa aina syödä myös koulun tavallista ruokaa siihen katsomatta, onko koulukeittiö valmistanut hänelle sopeutettua ruokaa. Tavoitteena on, että lapsi tuntee turvallisuutta syödessään tavallista kouluruokaa, jos se on mahdollista.

Vegaaniruoka ei edellytä erityistä kokousta tai selvitystä

Jotta lapsi voisi saada vegaaniruokaa koulussa, riittää, että lähetät asiaa koskevan hakemuksen digitaalisesti koulun verkkosivujen kautta. Ellet voi toimittaa hakemusta digitaalisesti, voit jättää sen paperilomakkella lapsen mentorille tai opettajalle.

Ilmoita lapsen poissaoloista

Jos lapsellasi on sopeutettu ruokavalio ja hän jää pois koulusta, sinun tulee ilmoittaa asiasta koulukeittiölle. Ilmoita koulukeittiölle myös lapsen palaamisesta kouluun.

Ellei lapsi nouda sopeutettuja aterioitaan

Ellei lapsi nouda sopeutettuja aterioitaan 14 päivään, eikä koulukeittiö ole saanut tietoa siitä, että hän on poissa koulusta, sopeutetut ateriat lakkautetaan. Jos lapsi tarvitsee sopeutettuja aterioita myös jatkossa, sinun on toimitettava uusi hakemus.

Yhteydenotot

Jos haluat lisätietoa sopeutetuista aterioista peruskoulussa, ota yhteyttä koulukeittiöön tai koulun apulaisrehtoriin.