

# Dagliga rutiner för minskat avfall

Om jordens resurser ska räcka till oss alla behöver vi alla hjälpa till. Hur vi lever här och nu påverkar kommande generationer.

Allt vi köper och använder blir så småningom avfall. Att minska avfallsmängderna (förebygga avfall) handlar inte om att förbättra källsorteringen, utan om att minska behovet av material och produkter i verksamheten med bibehållen eller förbättrad kvalitet. Lyckas man med det minskar inköpen och då finns både pengar och miljö att spara.

Här beskrivs rutiner som vi på Sekelbo har för att minska avfallsmängderna. För att de ska få effekt behöver alla arbeta på detta sätt.

## Engångsprodukter

- Vid användning av plasthandskar använd som regel ett par och inte dubbla.
- Skyddshandskar ska användas enbart då det är risk för smitta och då man riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor. OBS! Om man har oinfekterade sår eller sprickor på händerna ska plasthandskar även användas vid livsmedelshantering.
- Vi använder personliga flergångshaklappar istället för engångshaklappar.

## Inkontinensskydd

- Vi använder som regel inte engångsskydd i sängar eller rullstolar. I övrigt används de inkontinensskydd som finns i respektive hyresgästs badrum.

# Dagliga rutiner för minskat avfall

## Mat

- Tillaga bara så mycket som går åt, t.ex. gröt och kaffe
- Håll upp kaffet på termos så håller det sig varmt och gott längre
- Lägg inte fram mer bröd/mat än vad som går åt
- Gör inga smörgåsar i förväg utan låt de boende om möjligt bre själva. Annars, bred smörgås när den efterfrågas.
- Låt inte smör, smörgåspålägg, bröd stå framme längre än nödvändigt, ställ på kylplatta i mindre skålar (det ni beräknar går åt).
- Använd plastburkar till smörgåspåläggen (ost, skinka, leverpastej osv.) istället för engångspåsar.
- Ha ordning och reda i kylar och frysar
  - Använd livsmedel med kortast hållbarhet först.
  - Placera nyinkomna varor bakom äldre produkter av samma slag.
  - Kommer något i storpack – datummärk det som läggs undan i kyl eller frys
  - Allt som fryses ska märkas upp med innehåll och datum
  - Lägg in i frysarna enligt hyllmärkningen
- Ta undan mat omedelbart om det är levererat för mycket mat eller till de matgäster som förväntas äta vid ett senare tillfälle och tillaga separat.
- Återkoppla till köket varje dag via lapp ovanpå matvagnen avseende mängd och kvalitet på maten (bara vid avvikelser/fel). Skriv direkt på menyn.

# Dagliga rutiner för minskat avfall

## Mediciner

- Mediciner får inte blandas i mat i en äggkopp eller på tallrik som sedan diskas. Antingen måste äggkoppen torkas ut med hushållspapper som slängs i restavfallet eller så blandar man krossad medicin i en engångsmedicinmugg som sedan slängs i brännbart. Syftet är att medicinrester inte ska följa med avloppsvattnet ut eller hamna i matavfallet.

## Tvätt

- Sköljmedel är onödigt och får inte köpas in. Handdukar förlorar sin uppsugningsförmåga vid användande av sköljmedel och blir mjuka genom att man torktumlar dem. Draglakan och tvättbara inkontinensskydd förstörs om man använder sköljmedel.
- Följ instruktionerna som finns anslagna i tvättstugan när det gäller tvättning. Det handlar om att dosera rätt och att följa tvättråden för de plagg som ska tvättas.

## Städning

- Tvätta köksgolven med enbart vatten – inga rengöringsmedel behövs.