



Vårschema 2022

Aktivitetshus Nordost Angered, Tel 031 367 94 94

Vecka	
	<p>Måndag 10.00 Stick- och virkcafé 11.00 Gym 12.30 – 13.00 Lunch 13.00 Musikgrupp’’ 13.00 Odling/årstidsanpassad utomhusaktivitet</p> <p>Tisdag 10.00 Löpning 10.00 Musikverkstad (öppen grupp) 10.00 Medialab (Friskvårdsklubben) Huset stänger 12.00</p> <p>Onsdag 10.00 Lappa & Laga 11.00 Gym 12.30 – 13.00 Lunch 13.00 Musiknerdarna 13.00 Cykelverkstad</p> <p>Torsdag 09.30 Målerikurs’’ 10.00 Löpning 10.00 Stick- och virkcafé 11.00 Cykelverkstad 12.30 – 13.00 Lunch 13.00 Bakning 13.00 Återhämtningskurs</p> <p>Fredag 10.00 Digital Vardag 10.00 Lappa & Laga 12.00 Fredagsmys 12.30 – 13.00 Lunch</p>

** kurser i samarbete med Folkuniversitetet. Kräver föranmälan och kursavgift (400 kr/8ggr eller 800 kr/16 ggr). Eventuell materialavgift tillkommer.
 Kurserna startar vecka 8.