



Föreläsningar av Marco Vega på 20 minuter

Marco Vega är föreläsare, sexualupplysare och samtalsledare. Han har en bakgrund som projektledare och samtalsterapeut inom kommun och landsting gällande frågor som rör sexualitet, maskulinitet och SRHR. Utöver sina uppdrag som handledare, föreläsare och utbildare är Marco även ledamot i RFSUs förbundsstyrelse (Riksförbundet för Sexuell Upplysning). Dessa videor kan användas som grund för kollegiala diskussioner men även tillsammans med äldre elever, i arbetet med ämnet sexualitet, samtycke och relationer.

Killnormer

20 minuter om killnormer som begränsar unga och som bäddar för destruktiva maskuliniteter, samt hur man kan arbeta med detta i skolan.

<https://www.youtube.com/watch?v=xSdiyIOQInE>

Sexualitet

20 minuter som kan hjälpa en hur man kan prata om sexualitet med unga genom sexualitetscirkeln.

https://www.youtube.com/watch?v=yEikiJdQe_c&list=PLD6moCkA0HjZDETC HV6m73oE7EAOHPpU7&index=2

Sexuellt samtycke

20 minuter kring olika sätt att prata om sexuellt samtycke. Vad betyder det i lagens mening? Hur kan vi öva på ömsesidighet och delta utifrån ett frivillighetsperspektiv? Varför är det så viktigt att prata om sina sexuella upplevelser med sina sexpartners.

https://www.youtube.com/watch?v=_EoqlkoAd-Y

Begreppet oskulden

20 minuter om begreppet oskulden. Var kommer den ifrån och varför ska vi begrava den? Samt vilka nya bättre och mer positiva och lustfyllda begrepp kan vi använda?

<https://www.youtube.com/watch?v=j3Dp6fGyErk&list=PLD6moCkA0HjZDETC HV6m73oE7EAOHPpU7&index=9>