

Voici comment vous inscrire!

Vous pouvez venir nous voir à Integrationscentrum. Nous sommes sur Andra Långgatan, au numéro 19. Nous sommes ouverts de 9h. à 16h. du lundi au vendredi.

Vous pouvez également vous inscrire par téléphone au 031-367 91 50 ou sur notre site Web, www.goteborg.se/integrationscentrum.

Nous vous contacterons quand un nouveau groupe commencera.

Namn:

.....

Personnummer (ÅÅÅÅMMDD-XXXX):

.....

Telefonnummer:

.....

E-post:

.....

Språk:

.....

Jag kan gå kurs på: Dagtid Kvällstid

Anmälan gjord av: Samma som uppgifterna ovan

Annan person: Namn, Telefonnummer, E-post:

.....

.....

.....



Vous, votre enfant et votre famille

- Vous voulez en savoir plus sur la façon dont vous pouvez renforcer chez votre enfant son estime de soi et sa confiance en lui-même?
- Voulez-vous en savoir plus sur ce les droits et les obligations qui sont les vôtres en Suède en tant que parents?
- Vous voulez en savoir plus sur la façon dont vous pouvez fixer des limites tout en créant les bases d'une bonne relation avec votre enfant?
- Vous voulez en savoir plus sur la façon dont vous, parents et enfant, pouvez travailler ensemble pour renforcer la cohésion de toute la famille?
- ▶ Chez nous, vous pourrez échanger avec d'autres qui ont été ou qui sont dans la même situation que vous!



Bienvenue au cours « Parent dans un nouveau pays »

Tous les parents peuvent éprouver des difficultés dans leur rôle de parents.

Et tout le monde a parfois besoin de soutien. En Suède, il est courant que des parents choisissent de participer à des activités de soutien pour les accompagner dans leur rôle au fur et à mesure que leurs enfants grandissent. Si vous-même n'avez pas grandi en Suède et si vous souhaitez participer à un groupe de parents qui parlent votre propre langue, vous pouvez vous inscrire au cours « Parent dans un nouveau pays ».

Dans ce cours, vous pourrez parler avec d'autres parents de ce que cela implique d'être parent en Suède. Vous vous rencontrerez environ 8 fois, deux heures et demie à chaque fois. La conversation sera encadrée par un animateur qui parle la même langue que le groupe. Pendant le cours, vous aurez également l'occasion de rencontrer des professionnels qui travaillent dans les services sociaux, les consultations médicales pour la jeunesse, les centres de suivi des jeunes enfants (BVC) et à l'école.

Voici ce que des participants à des groupes précédents ont dit à propos du cours « Parent dans un nouveau pays » et du fait d'être parent en Suède:

« J'ai trouvé une nouvelle humeur avec mes enfants après le cours. Maintenant, je me sens à l'aise dans mon rôle de parent. J'étais une autre personne avant de suivre ce cours. »

« Avant, il y avait une distance entre moi et mon enfant. Maintenant, nous sommes sur la même longueur d'onde et proches l'un de l'autre. »

« Maintenant, je ressens que chaque jour que mes enfants grandissent, ils commencent à s'adapter, leur façon de penser change, et moi, en tant que parent, je dois m'adapter à leur façon de penser. Et je dois les comprendre. Qu'il s'agisse d'une fille ou d'un garçon, je dois être capable de les comprendre. »

« Nous avons beaucoup appris, mais nous étions aussi capables d'élever nos enfants dans notre pays. Mais quand nous sommes arrivés en Suède, on a eu peur. Par exemple, on a eu peur que si on n'écoutait pas les enfants, ou si on ne leur achetait pas des choses chères, les services sociaux nous prendraient les enfants. »



« Les enfants posent plus de questions, ils ne nous cachent plus les choses qui leur arrivent, comme ils le faisaient auparavant. »