

Mer information och scheman för aktiviteter hittar du via www.goteborg.se/aktivitetshus

Kontaktuppgifter

Aktivitetshus Centrum

Telefon: 031-367 94 77

Besöksadress: Norra Allégatan 2

Postadress: Norra Allégatan 2, 413 01 Göteborg

E-post: aktivitetshus.centrum@funktionsstod.goteborg.se

Aktivitetshus Hisingen

Telefon: 031-367 94 89

Besöksadress: Bjurslätts Torg 1

Postadress: Bjurslätts Torg 1, 417 25 Göteborg

E-post: aktivitetshus.hisingen@funktionsstod.goteborg.se

Aktivitetshus Nordost Angered

Telefon: 031-367 94 94

Besöksadress: Lilla Fjäderharvsgatan 11

Postadress: Lilla Fjäderharvsgatan 11, 424 66 Angered

E-post: aktivitetshus.nordost@funktionsstod.goteborg.se

Aktivitetshus Nordost Sekelhuset

Telefon: 031-367 94 71

Besöksadress: Kvartersekelgatan 13

Postadress: Kvartersekelgatan 13, 415 09 Göteborg

E-post: aktivitetshus.nordost@funktionsstod.goteborg.se

Aktivitetshus Väster

Telefon: 031-367 94 80

Besöksadress: Lergöksgatan 2b

Postadress: Lergöksgatan 2b, 421 50 Västra Frölunda

E-post: aktivitetshus.vaster@funktionsstod.goteborg.se

Göteborgs Stads Aktivitetshus



Välkommen till Aktivitetshusen

- för dig med psykisk ohälsa eller en psykisk funktionsnedsättning

Aktivitetshusen är en öppen verksamhet för dig som bor i Göteborg och är 18 - 65 år med psykisk ohälsa eller en psykisk funktionsnedsättning. På Aktivitetshusen finns social gemenskap, sysselsättning och stöd för dig i din återhämtning.

goteborg.se/aktivitetshus

Aktivitetshuset ger stöd i din återhämtning

Att uppleva psykisk ohälsa under en längre tid kan vara som att förlora makten över sitt liv. Att återhämta sig handlar om att ta tillbaka den makten och börja må bättre. Aktivitetshuset kan vara en del av vägen dit.

Aktiviteter, samvaro och sysselsättning

Aktivitetshuset är till för dig som är 18-65 år med psykisk ohälsa eller psykisk funktionsnedsättning. Du behöver inget biståndsbeslut för att komma till oss och vara med på aktiviteter.

Det finns fem aktivitetshus runt om i Göteborg. Hit kan du komma och fika, läsa tidningen, spela kort, pingis, eller använda en dator.

Du kan delta i olika aktiviteter, som kreativt skapande, matlagning eller annat som intresserar dig. Det finns också kurser i samarbete med studieförbund.

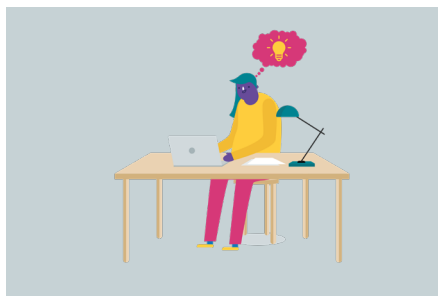
Arbetsgrupper och individuell vägledning

För dig som vill ha mer struktur och närma dig studier eller arbete finns arbetsgrupper med olika inriktning. Det kan vara möbeltapetsering, sömnad eller matlagning.

På din väg mot arbete eller studier kan du också få individuellt stöd och vägledning av en arbetsspecialist.

Ung vuxen

Är du mellan 18 och 35 år och vill träffa andra unga i samma situation? Unga vuxna-grupperna har olika aktiviteter.



Kom ensam om du vill eller ta med din boendestödjure, socialsekreterare eller annan kontaktperson.

Vi lagar mat, umgås och provar olika former av skapande. Ibland tar vi en fika på stan, besöker en utställning eller grillar i en park.

Två av arbetsgrupperna riktar sig till dig som är 18-35 år:

- Effektbutik som jobbar med e-handel och med fokus på livsvillkor och hälsa.
- Aspekt som producerar webbtidningen aspekt.nu

Kostnadsfritt att delta

Aktiviteter och grupper är avgiftsfria. Du betalar bara för det material du använder. Kurserna har en mindre kursavgift.

Aktivitetshuset är en serviceinsats enligt Socialtjänstlagen och erbjuder ett generellt utbud av olika aktiviteter som du kan ta del av i mån av plats.

