

Mer information och scheman för aktiviteter hittar du via www.goteborg.se/aktivitetshus

Kontaktuppgifter

Aktivitetshus Centrum

Telefon: 031-367 94 77

Besöksadress: Norra Allégatan 2

Postadress: Norra Allégatan 2, 413 01 Göteborg

E-post: aktivitetshus.centrum@funktionsstod.goteborg.se

Aktivitetshus Hisingen

Telefon: 031-367 94 89

Besöksadress: Bjurslätts Torg 1

Postadress: Bjurslätts Torg 1, 417 25 Göteborg

E-post: aktivitetshus.hisingen@funktionsstod.goteborg.se

Aktivitetshus Nordost Sekelhuset

Telefon: 031-367 94 71

Besöksadress: Kvarlsekelgatan 13

Postadress: Kvarlsekelgatan 13, 415 09 Göteborg

E-post: aktivitetshus.nordost@funktionsstod.goteborg.se

Förvaltningen för funktionsstöd



Välkommen till Aktvitetshusen

- för dig med psykisk ohälsa eller en psykisk funktionsnedsättning

Aktivitetshusen är en öppen verksamhet för dig som bor i Göteborg, är från 18 år och med psykisk ohälsa eller en psykisk funktionsnedsättning. På Aktivitetshusen finns social gemenskap, sysselsättning och stöd för dig i din återhämtning.

Aktivitetshuset ger stöd i din återhämtning

Att uppleva psykisk ohälsa under en längre tid kan vara som att förlora makten över sitt liv. Att återhämta sig handlar om att ta tillbaka den makten och börja må bättre. Aktivitetshuset kan vara en del av vägen dit.

Aktiviteter, samvaro och sysselsättning

Aktivitetshuset är till för dig som från 18 år med psykisk ohälsa eller psykisk funktionsnedsättning. Du behöver inget biståndsbeslut för att komma till oss och vara med på aktiviteter.

Det finns tre aktivitetshus runt om i Göteborg. Hit kan du komma och fika, läsa tidningen, spela kort, pingis, eller använda en dator.

Du kan delta i olika aktiviteter, som kreativt skapande, matlagning eller annat som intresserar dig. Det finns också kurser i samarbete med studieförbund.

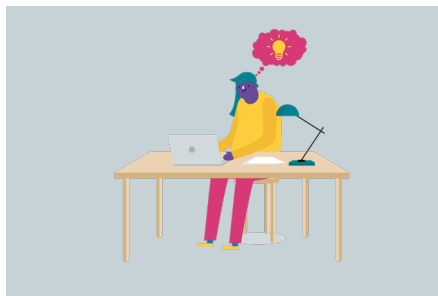
Arbetsgrupper och individuell vägledning

För dig som vill ha mer struktur och närma dig studier eller arbete finns arbetsgrupper med olika inriktning. Det kan vara möbelpetsering, sömnad eller matlagning.

På din väg mot arbete eller studier kan du också få individuellt stöd och vägledning av en arbetsspecialist.

Ung vuxen

Är du mellan 18 och 35 år och vill träffa andra unga i samma situation? Unga vuxna-grupperna har olika aktiviteter.



Kom ensam om du vill eller ta med din boendestödjare, socialsekreterare eller annan kontaktperson.

Vi lagar mat, umgås och provar olika former av skapande. Ibland tar vi en fika på stan, besöker en utställning eller grillar i en park.

För dig som är 18-35 år och intresserad av media har vi en arbetsgrupp som producerar webbtidningen Aspekt, aspekt.nu

Kostnadsfritt att delta

Aktiviteter och grupper är avgiftsfria. Du betalar bara för det material du använder. Kurserna har en mindre kursavgift.

Aktivitetshuset är en serviceinsats enligt Socialtjänstlagen och erbjuder ett generellt utbud av olika aktiviteter som du kan ta del av i mån av plats.

