



Informationen  
finns även på  
finska och flera  
andra språk

# **Stödjer du också någon?**

**Vi på anhörigstöd finns för dig!**

## För dig som stödjer en närstående

Har du en närstående, yngre eller äldre, som på grund av sjukdom, missbruk, beroende, fysisk eller psykisk funktionsnedsättning är i behov av ditt stöd?

Din närstående kan vara en familjemedlem, släkting, granne eller en god vän. Du som anhörig är viktig och gör en betydelsefull insats och ibland kan även du behöva stöd.

Vårt uppdrag grundar sig på Socialtjänstlagens 5 kap, 10§:

*"...ska erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder."*

Sök på "anhörigstöd" på dessa sidor om du vill veta mer:

[goteborg.se](http://goteborg.se)  
[socialstyrelsen.se](http://socialstyrelsen.se)  
[anhoriga.se](http://anhoriga.se)  
[1177.se](http://1177.se)

## Vill du tala med någon om din situation?

I Göteborgs Stad finns personer som arbetar med anhörigstöd. Till oss kan du vända dig för att få information, råd och stöd. Stöd till anhöriga kan ges som till exempel samtal, föreläsningar, utbildningar, anhöriggrupper eller bara hjälp att hitta rätt.

Både du som ger stöd och den som tar emot stöd har rätt att för egen del ansöka om bistånd hos socialtjänsten. Det kan till exempel vara avlösning i hemmet, dagverksamhet eller någon annan insats. Stödet ska vara individuellt anpassat. Behöver du t ex någon form av tolk så hjälper vi till att boka det.



# Välkommen att kontakta en anhörigkonsulent

Mer information om anhörigstöd och olika stödformer kan du få av anhörigkonsulenterna.

## **Stödjer du en person *under 65 år* och vill komma i kontakt med en anhörigkonsulent?**

**Telefon:** 031-365 50 30

**E-post:** anhorigstod.under.65@funktionsstod.goteborg.se

## **Stödjer du en person *över 65 år* och vill komma i kontakt med en anhörigkonsulent?**

**Telefon:** 031-365 00 00

Göteborgs Stads Kontaktcenter.

Fråga efter anhörigkonsulent inom det område du eller din närstående bor i.

För att läsa mer om anhörigstöd, eller hitta kontaktuppgifter till anhörigkonsulenter i ditt område, gå in på [Stöd till anhöriga](#) eller skanna QR koden nedan.



## **Min kontakt**

.....

.....

.....