

سم زدایی در خانه!

۱۰ روش برای کاهش مقدار مواد شیمیائی مضر

نگذارید کودکان با وسایل الکترونیکی قدیمی، زینت آلات بدلی و وسایل ساخته شده از چرم مصنوعی بازی کنند.



از اسباب بازی های پلاستیکی که چسبندگی دارند، بوی بد می دهند یا قبل از سال ۲۰۰۷ ساخته شده اند (به پشت صفحه رجوع کنید) پرهیز کنید.



منسوجات و لباس را از فروشگاههای دست دوم خریداری کنید. اگر منسوجات و لباس نومی خرید آنها را قبل از استفاده بشویید و حتی الامکان جنسی را انتخاب کنید که دارای علامت سازگاری با محیط زیست باشد. از لباس هائی که چاپ های بزرگ پلاستیکی یا اجزاء فلزی روی آنهاست پرهیز کنید.



از میلمانی که از مواد ضد آتش ساخته شده، از مواد ضد چرکی یا چرم مصنوعی ساخته شده، استفاده نکنید.

تعداد وسایل الکترونیکی و اشیاء پلاستیکی در اطاق خواب را کم کنید.

از مواد غذائی اکولوژیک (سازگار با محیط زیست) استفاده کنید.



از گرم کردن، سرو کردن یا نگهداری غذای گرم در ظروف پلاستیکی و تفلونی خودداری کنید. بجای آن از ظروف شیشه ای، چینی، چدن ریخته گری یا فولاد ضدزنگ استفاده کنید.



مواد غذائی در بسته بندی های مقوایی یا قوطی های کنسرو عاری از مواد مضر بیسفنول ها را انتخاب کنید. جرئت کرده و در فروشگاه سوال کنید!

Bra Miljöval



از مواد بهداشتی، شستشو و نظافتی دارای علامت محیط زیست یا بدون عطر/رایحه استفاده کنید.



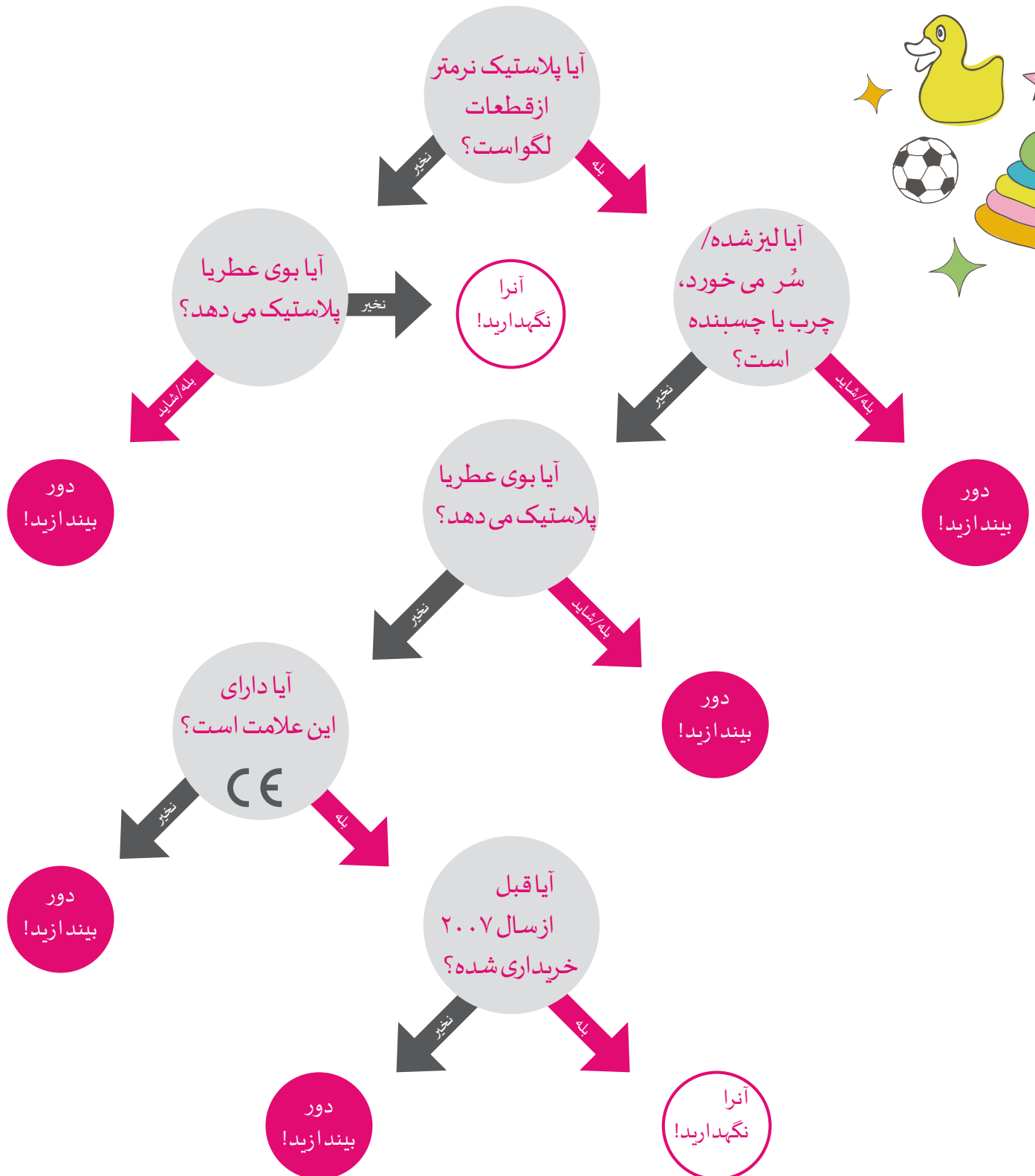
خانه را گردگیری کرده و هوای آنرا عوض کنید



Göteborgs
Stad

اطلاعات بیشتر به زبان های دیگر در وبسایت
www.goteborg.se/giftriforkola وجود دارد.

اسباب بازی های پلاستیکی را به شیوه زیرپاکسازی کنید



موارد زیر را در نظر داشته باشید

- اسباب بازی های پلاستیکی پاکسازی شده دارای باتری هستند بایستی مانند زباله های الکترونیکی تفکیک شوند.
- آیا مطمئن نیستید وسایل پاکسازی شده را کجا بایستی دور بیندازید؟ به راهنمای تفکیک زباله در وبسایت www.goteborg.se رجوع کنید.
- علامت "CE" ممکن است روی اسباب بازی یا قوطی آن باشد.