

# Yrkesvardag

Vad är viktigast på min framtida arbetsplats?

Det här är en värderingsövning där du får ta ställning till vad som är viktigt för dig i ditt framtida yrke.

## Mål

Övningens mål är att synliggöra det som är viktigt för dig i ditt framtida yrke. Det här kan du sedan ha som underlag i din planering av ditt framtida karriärval.

## Detta lär du dig

Du lär dig att identifiera dina egna önskemål och behov i relation till ett yrke.

## Tidsåtgång

20–30 minuter.

# Övningen

1. Läs igenom övningsmodellen och vad du har att ta ställning till och värdera. Linjerna i modellen är skalor 1–10 där 1 motsvarar inte så viktigt och 10 är mycket viktigt.
2. Börja med det fält som känns bäst just idag och skriv ner vad innehållet i fältet betyder för dig.
3. Värdera sedan på skalan 1–10 hur viktigt detta fältet är för dig och färglägg fältet upp till den siffra på skalan som du angett.
4. Skriv lite kortfattat varför du väljer att värdera fältet på det sättet du gör.
5. Gör sedan samma sak med de andra fälten.
6. Avsluta med att sammanfatta hur ditt mönster blev och reflektera kring nedanstående frågor. Anteckningarna från övningen kan du sedan ta med till ett inbokat samtal med en studie- och vägledare för möjlighet till fler reflektioner kring övningen/vad som är viktigt för dig på en arbetsplats.

## Frågor att reflektera kring

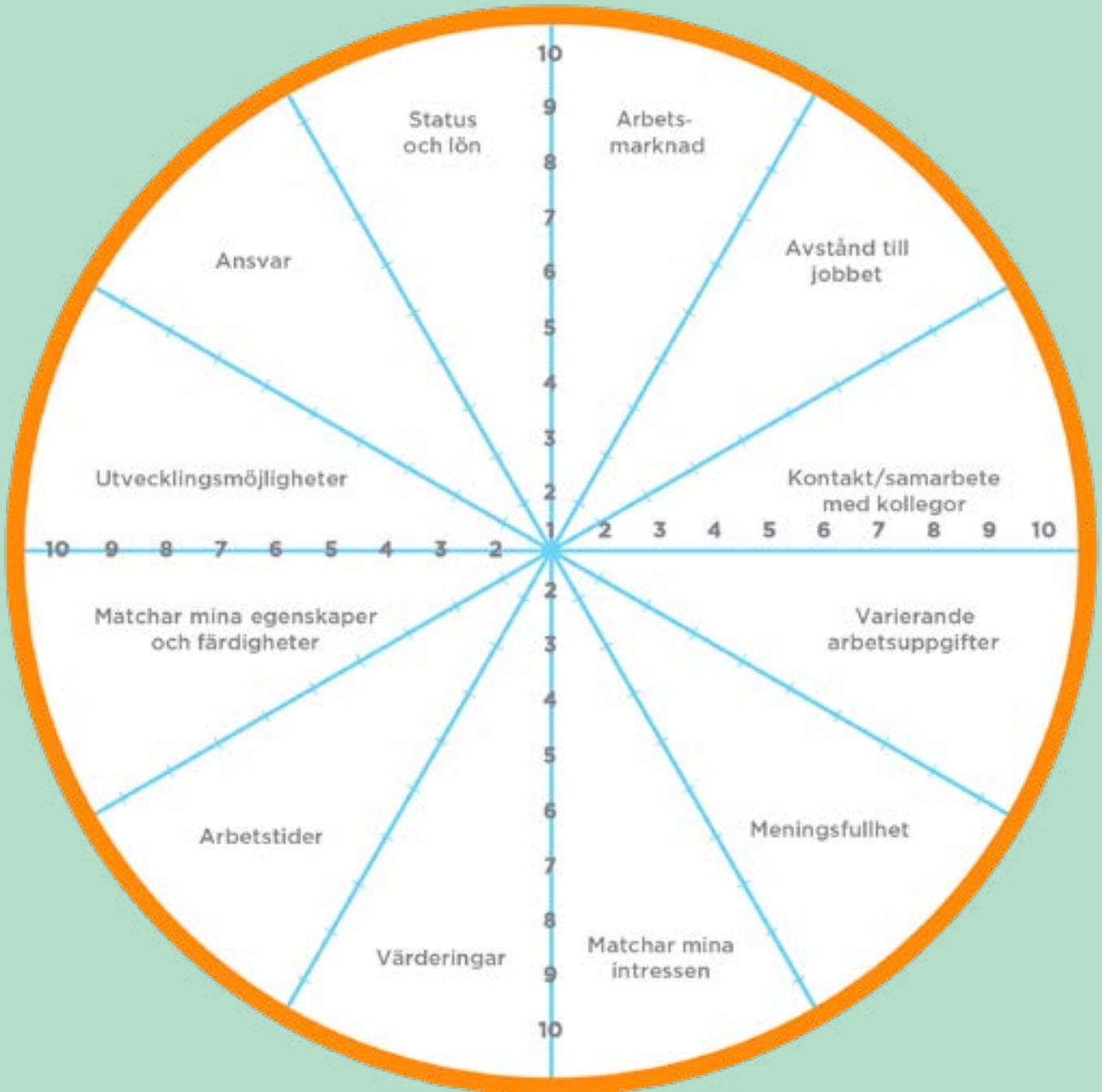
- Vad verkar vara viktigt för dig?
- Vad tror du det beror på?
- Vad verkar vara mindre viktigt?
- Vad tror du det beror på?
- Vilka yrken skulle kunna passa dig utifrån reflektionerna från den här övningen?
- Vad har du lärt dig av den här övningen?
- Vad skulle ett nästa steg kunna vara i din karriärplanering?

# Vad är viktigast i min yrkesvardag?

Arbetsmarknad och vuxenutbildning



Göteborgs  
Stad





### **Arbetsmarknad**

Hur viktigt är det för dig hur arbetsmarknaden ser ut? Är det goda jobbmöjligheter inom ditt yrke? Vilken anställningsform är viktig för dig? Heltid? Deltid? Tillsvidare? Frilans?

### **Avstånd till jobbet**

Hur viktigt är avståndet till jobbet för dig?  
Skulle du kunna tänka dig att flytta för att få det jobbet du vill ha?

### **Kontakt/samarbete med kollegor**

Hur viktigt är kontakten med kollegor? Föredrar du att arbeta ensam eller i grupp?  
Hur ser det ut på arbetsplatsen där du letar jobb – arbetar personalen inom yrkesrollen ensam eller flera?

### **Varierande arbetsuppgifter**

Hur viktigt är det för dig med varierande arbetsuppgifter? Vilka typer av arbetsuppgifter vill du ha i ditt jobb?

### **Meningsfullhet**

Vad är meningsfullt för dig? Är det att komma på en ny uppfinning? Eller att ta hand om människor som har det svårt? Är det att ta hand om hushållens sopor eller är det att utbilda barn?  
Hur viktigt är det för dig att ha ett arbete som upplevs som meningsfullt?

### **Matchar mina intressen**

Hur viktigt är det att jobba med något som intresserar dig? Vad har du för intressen?

### **Värderingar**

Hur viktigt är det för dig vad företaget/arbetsplatsen har för värderingar? Vilka värderingar är viktiga för dig?

### **Arbetstider**

Hur viktigt är det med dina arbetstider? Kan du tänka dig arbeta kvällar, helger eller skift?

### **Matchar mina egenskaper och färdigheter**

Hur viktigt är det att få jobba med något du känner dig bra på och som passar in med hur du är som person? Vilka är dina styrkor? Hur är du som person? Hur skulle en vän/kollega beskriva dig?

### **Utvecklingsmöjligheter**

Hur viktigt är det för dig att kunna utvecklas i din yrkesroll? Har du planer på att göra karriär? Hur i så fall? Hur viktigt är det för dig med kompetensutveckling?

### **Ansvar**

Hur viktigt är det för dig att ges ansvar i ditt arbete? Vill du kunna påverka mycket själv? Eller föredrar du mer när någon bestämmer vad du ska göra?

### **Status och lön**

Hur viktigt är status och lön? Vad innebär status för dig? Vilken lön är okej för dig?