

Frågor och svar Rullatorloppet 2025

Vad är Rullatorloppet?

Rullatorloppet i Göteborg är 600 meter långt. Man tar sig fram på det sätt som passar en själv och det är inte på tid.

Loppet är öppet för alla, oavsett ålder, som vill delta, och som använder ett gånghjälpmedel som till exempel rullator, rullstol, käpp, stavar eller annat stöd.

Loppet är kopplat till WHO:s arbete för åldersvänliga städer och samhällen och har flera tydliga syften. Med rullatorloppet visar vi på vikten av en tillgänglig stadsmiljö, främjar rörelseglädje, bidrar till möten mellan generationer och bidrar till en mer positiv bild av att använda gånghjälpmedel.

Rullatorloppet gick för första gången i Sverige 2019 och ordnades av Åldersvänliga Göteborg, Göteborgs Stad. Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen är arrangörer av Rullatorloppet 2025 och samarbetar då med flera andra förvaltningar, organisationer och föreningar.

När går loppet? 10 september, klockan 11-14

Var går loppet? Det är samling och start i Bältesspännarparken och loppet går längs en gångslinga på 600 meter i Trädgårdsföreningen.

Vem får delta? Loppet är öppet för alla som vill delta och som använder något gånghjälpmedel som rullator, rullstol, käpp, stavar eller annat stöd.

Är det en tävling?

Det är ingen tävling på tid, men man kan få pris för bästa utsmyckning av sitt gånghjälpmedel. Dekorera gärna innan du kommer men det kommer också finnas möjlighet att dekorera på plats.

Jag tänkte komma ensam, men känner mig lite osäker. Kan jag få stöd på plats? Vi har funktionärer som kan hjälpa till vid start och mål plus längs hela loppet. Behöver du en ledsagare kan vi ordna det också, ange det i så fall vid anmälan.

Jag använder inte rullator, men brukar gå med stavar. Får jag delta? Javisst, loppet är öppet för alla som vill delta och som använder något gånghjälpmedel som rullator, rullstol, käpp, stavar eller annat stöd.

Hur anmäler jag mig? Du anmäler dig via ett formulär som finns på goteborg.se/rullatorloppet. För grupper finns ett särskilt formulär som finns på samma plats. Behöver man hjälp med anmälan kan man kontakta projektledarna (se kontaktuppgifter nedan).

Hur länge är anmälan öppen? Från den 2 juni till och med 27 augusti. För gruppanmälan är sista anmälningsdatum den 20 augusti.

Kan man anmäla en hel grupp samtidigt? Ja, för grupper finns ett särskilt formulär som finns på samma ställe som formuläret för individuell anmälan, goteborg.se/rullatorloppet.

Jag bor inte i Göteborg, men vill gärna delta ändå. Får jag det?

Ja, i mån av plats. Göteborg vill vara en åldersvänlig stad även för de som kommer som gäster

Kan jag ta flexlinjen till Rullatorloppet?

Ja, speciellt för denna dag kommer det att finnas en extrainsatt flexhållplats utanför Stora Teatern. Hållplatsen heter Stora Teatern

Finns det möjlighet att gå på toaletten?

Extra mobila toaletter som är handikappanpassade kommer att finnas på plats i Bältesspännarparken

Om man blir hungrig kommer det att finnas något att äta?

Fika ingår till alla som deltar i loppet. Vill du ha varm dryck behöver du ta med dig det själv.

Kontakt (projektledare Lisa, Maja och Daniel): 0704 -97 67 94

Vad är Åldersvänliga Göteborg?

Åldersvänliga Göteborg berör hela Göteborg - både som stad att bo och leva i och som plats att besöka. Göteborgs Stad är sedan 2016 en av mer än 1700 städer runt om i världen som idag arbetar för att bli mer åldersvänliga. Göteborgs Stad är medlem i Världshälsoorganisationens, WHO:s, globala nätverk "Age-Friendly Cities and Communities". Vill du veta mer, läs på goteborg.se/aldersvanliga