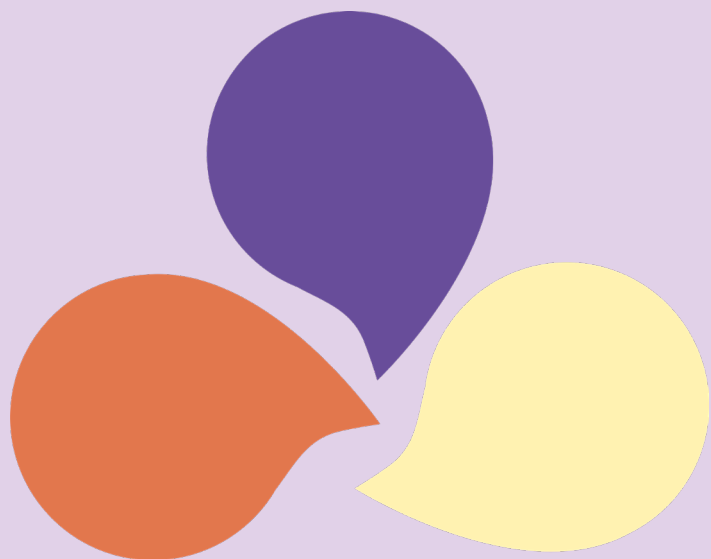




Information och anmälan

Klubb hjärnhälsa

Telefon: 031-366 77 00 **E-post:**

tidigdemens@aldrevardomsorg.goteborg.se

Webbsida: goteborg.se/klubbhjärnhalsa

Hälsofrämjande och förebyggande
Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen



**Göteborgs
Stad**



Klubb hjärnhälsa

för dig med demenssjukdom i tidigt skede

Klubb hjärnhälsa

för dig med demenssjukdom i tidigt skede

Att få en demenssjukdom är ofta omvälvande.

Göteborgs Stad erbjuder dig som nyligen fått en demensdiagnos att vara med i Klubb hjärnhälsa.

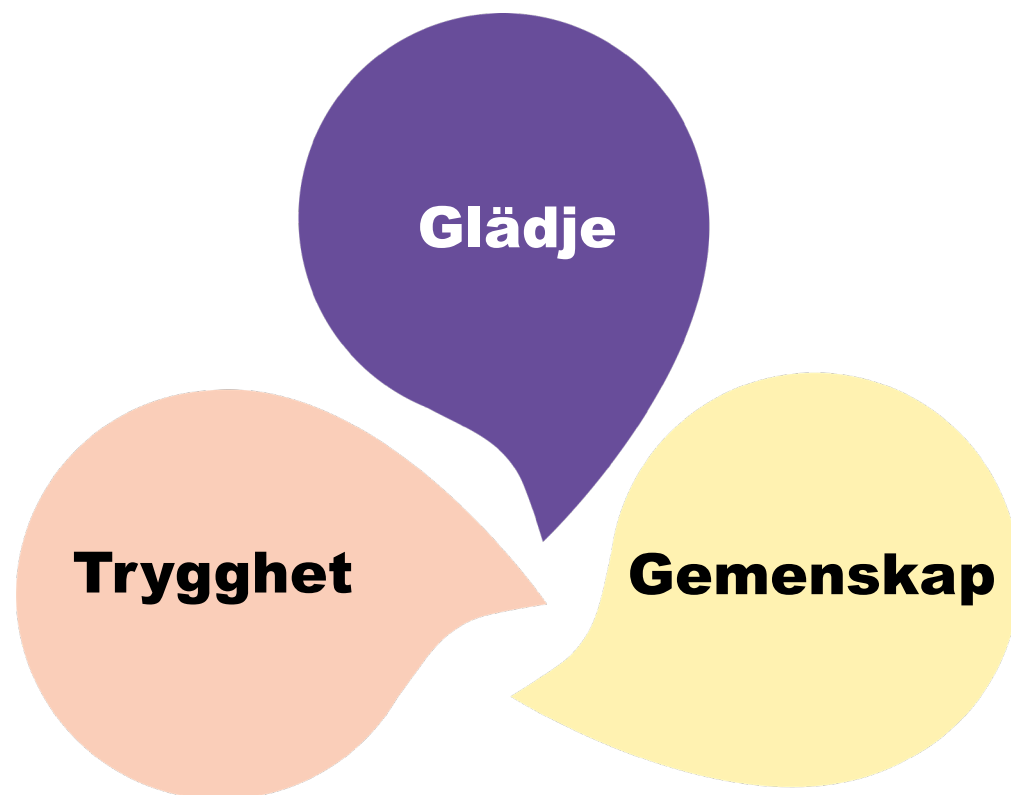
Vi träffas en gång i veckan och det kostar inget.

Genom Klubb hjärnhälsa kan du få råd och stöd i din nya vardag.

Välkommen!

I klubben får du:

- träffa andra i liknande situation
- delta i aktiviteter som är bra för hjärnhälsan
- fika i gemenskap



Tidigare deltagares upplevelser.