

Elämäntarina

-sinun elämäntarinasi

Äidinkieli: Mikä on äidinkielesi? Mitä kieliä puhut? Mitä kieltä käytät mieluiten?

Aiemmat asuinpaikat: Missä asuit lapsena? Missä muualla olet asunut? Onko sinulla kesämökkiä tai muita paikkoja, jotka merkitsevät sinulle paljon?

Perhe ja muut tärkeät ihmissuhteet: Ketkä kuuluvat perheeseen? Mitä muita tärkeitä henkilöitä on elämässäsi? Kuinka paljon yhteyttä sinulla on ollut näihin henkilöihin? Haluatko pitää heihin yhteyttä jatkossakin? Millä tavoin olette pitäneet yhteyttä toisiinne ja millä tavalla toivot yhteydenpidon jatkuvan?

Kasvuolosuhteet/taustasi/elämäntilanteesi: Kuvaile lapsuuttasi ja nuoruuttasi. Kuvaile koulunkäyntiäsi. Millaiset olivat sosiaaliset verkostosi lapsuudessasi ja nuoruudessasi? Mitä harrastuksia sinulla oli? Kuvaile elinolosuhteita ja kulttuuria, jossa olet elänyt aikuisena. Haluatko kertoa mahdollisesta uskonnollisesta taustastasi?

Koulutus/ammatti/muu toiminta: Kerro mitä kouluja tai kursseja olet käynyt. Minkä alan/alojen parissa olet työskennellyt elämäsi aikana?

Hyvinvointi/ vapaa-ajan harrastukset/kiinnostuksen kohteet: Oletko ollut jäsenenä jossain yhdistyksessä tai osallistunut vapaaehtoistyöhön? Oletko harrastanut jotain urheilulajia tai osallistunut kursseille harrastuksen lomassa?

Näitä harrastuksia haluan jatkaa ja ylläpitää:

Kuvaile itseäsi ja luonnettasi:

Näin kommunikoin parhaiten kanssasi: Käytätkö apuvälineitä, kuten kuulolaitetta tai silmälaseja? Haluatko kommunikoida puheen, kirjallisen viestinnän tai kehokielen ja eleiden kautta?

Näin kommunikoit parhaiten kanssani: Puheen, kirjallisen viestinnän tai kehokielen ja eleiden kautta? Haluatko että sinulle esitetään kysymys kerrallaan? Haluatko keskustella hiljaisessa ympäristössä?

Tottumukset ja toiveet arjessa: Onko sinulla tapana käydä suihkussa aamuin vai illoin? Miten ja milloin haluat syödä ateriasi -yksin vai yhdessä muiden kanssa? Missä vaatteissa et viihdy? Haluatko että huoneistosi sälekaihtimet ovat alhaalla vai ylhäällä? Miten haluat, että hiuksesi hoidetaan/laitetaan? Mainitse myös muita arjen asioita, jotka ovat sinulle tärkeitä.

Mikä tuottaa sinulle iloa? Musiikki, urheilu, tanssi, kulttuuri, elokuvat, taide, eläimet ja/tai luonto? Tuleeko sinulle hyvä mieli keskusteluista, ryhmäkeskusteluista? Pidätkö juhlista ja vietätkö mielellään juhlapyyhiä? Mistä ruokalajista pidät erityisesti? Millaisesta huumorista sinä pidät? Pidätkö fyysisestä kontaktista, kuten esimerkiksi halauksista tai kädestä pitämisestä vai vältätkö mieluiten fyysistä kontaktia?

Muuta tietoa, josta haluat kertoa, ja josta on tärkeää viestittää saamasi palvelun ja hyvinvointisi kannalta: Haluatko että perheesi, tai muut sinulle tärkeät henkilöt osallistuvat huolenpitoosi? Oletko kokenut asioita, jotka ovat vaikuttaneet sinuun, positiivisesti tai negatiivisesti, ja joilla voi olla merkitystä saamasi palvelun ja hyvinvointisi kannalta?

[illegible]