



Göteborgs
Stad



Syninstruktör

Kostnadsfri service för
personer med synnedläggelse

031-367 95 84

Telefontid: mån-fre kl. 8.30-10

Kostnadsfri service för dig över 18 år

Upplever du problem i din vardag på grund av synnedsättning kan du kontakta en syninstruktör.

Vi erbjuder kostnadsfri service till dig som är över 18 år och bor i Göteborgs Stad.

Vi ger information om synnedsättningens konsekvenser till personer i din omgivning, till exempel närstående eller hemtjänst.

Våra insatser ger dig möjlighet till en mer självständig och trygg vardag.

Vi erbjuder:

- » tips, råd och lär ut strategier för en mer fungerande vardag
- » uppmärkningar och markeringar
- » stöd i hantering av dina synhjälpmedel
- » att lära dig att hitta i din närmiljö
- » information om samhällsservice, kurser, föreningar och aktiviteter.

Kontakt:

**Telefon: 031-367 95 84,
mån-fre kl. 8.30-10**

E-post:

**syninstruktorer@
aldrevardomsorg.goteborg.se**