



Med ålderns rätt! En dag om åldrande, delaktighet och inkludering

Onsdagen den 1 oktober 2025, klockan 8:30-16

Länk till livesändning finns på [goteborg.se](https://www.goteborg.se)

[Med ålderns rätt - en dag om åldrande, delaktighet och inkludering - Göteborgs Stad](#)



Program

8:30 Varmt välkomna!

8:40 **Institutet för Mänskliga Rättigheter**

Brittis Edman och Anna Jacobson

9:00 **Hela livet spelar roll! Ett livsloppsperspektiv på hälsosamt åldrande**

Caroline Hasselgren Bune, SAIN, lektor vid Göteborgs universitet och Charlotta Nilsen, koordinator för SAIN, docent i gerontologi vid Institutet för Gerontologi, Hälsohögskolan i Jönköping

9:15 **Förlängt arbetsliv och mobilisering av senior arbetskraft - Göteborgs Stads åtgärder och goda exempel för ett hållbart arbetsliv**

Robin Jonsson, SAIN, lektor vid Karlstads universitet och Karin Bryngelsson, HR-specialist, tidigare programledare för Göteborg Stads Program för Attraktiv Arbetsgivare

9:45 **Den digitala ålderstrappan**

Sofi Fristedt, leg. arbetsterapeut, docent i hälsa och vårdvetenskap vid Institutet för Gerontologi, Hälsohögskolan i Jönköping samt deltagare från pågående forskningsprojekt

10:15 Fikapaus

10:45 **Att synliggöra äldre; mediabilder och AI**

Maria Edström, docent i journalistik, anknuten till Institutionen för journalistik, medier och kommunikation vid Göteborgs universitet

11:30 **Rätten till sexualitet: ett samverkansprojekt kring äldres sexuella hälsa, rättigheter och njutning**

Linn Sandberg, docent i genusvetenskap vid Södertörns högskola och Suzann Larsdotter, auktoriserad specialist i klinisk sexologi

12:15 Lunch

13:15 **Värmebölja i staden - Utmaningar och lösningar dokumenterade av seniorer**

Johanna Johansson, leg. arbetsterapeut, doktorand i hälsa och vårdvetenskap vid Hälsohögskolan i Jönköping, Christian Falk, äldresamordnare, äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen, Göteborgs Stad samt deltagare från pågående forskningsprojekt

14:00 **Lycka och känsloreglering över hela livsspannet**

Pär Bjälkebring, docent i psykologi, Göteborgs universitet, ledamot i Sveriges Gerontologiska Sällskap

14:30 Fikapaus

15:00 **Livepodd av Äldrebyrå – Ett Sverige för alla åldrar**

Helena Bjurbäck, utvecklingsledare avdelning myndighet Göteborgs Stad, industridoktorand vid avdelningen för åldrande och social förändring, Linköpings universitet och Hanna Mac Innes, SAIN, forskningsledare, äldre samt vård och omsorgsförvaltningen Göteborgs Stad, lektor och postdoktor vid institutionen för Socialt arbete, Göteborgs universitet

15:30 **Om ålderns rätt**

Seniorer och Göteborgs Stads äldreombudsman Kristin Eliasson i ett samtal om dagens tema

Träffen arrangeras av forskarnätverket SAIN och Göteborgs Stad i samverkan med Sveriges Gerontologiska Sällskap (SGS) och Hälsohögskolan i Jönköping. Finansierat av Familjen Kamprads stiftelse och Göteborgs Stad.