

به دوره پیش‌دبستانی خوش آمدید!





سلام!

شروع دوره پیش‌دبستانی ایامی تازه و هیجان‌انگیز
برای شما و فرزندتان است. امیدواریم از آن لذت
ببرید و دوران پیش‌دبستانی برای تمام خانواده
سرگرم‌کننده، ایمن و آموزنده باشد.

در این بروشور، اطلاعات و توصیه‌های خوبی
جمع‌آوری کرده‌ایم که می‌تواند شروع مناسبی
برای خانواده شما باشد.

اگر پرسشی دارید، همیشه می‌توانید با کارکنان
پیش‌دبستانی خود در میان بگذارید.

بشما خوش آمد می‌گوییم!



فهرست مطالب

یادگیری و رشد کودکان در کانون توجه

4.....وظیفه دوره پیش دبستانی

هنگامی که فرزند شما دوره پیش دبستانی را شروع می کند

6.....چگونگی عادت دادن تدریجی کودک به محیط پیش دبستانی

توصیه های مفید

8.....غذا در پیش دبستانی

8.....ممنوعیت آجیل

8.....لباس مناسب با آب و هوا

10.....هزینه گرفتن جا در دوره پیش دبستانی چقدر است؟

10.....ساعات کاری محدود

10.....برنامک هایی (appar) که زندگی روزمره را آسان تر می کنند

11.....اگر فرزند شما بیمار شود

12.....یک شروع خوب در آستانه آغاز مدرسه

14.....همکاری برای بهزیستی کودکان

15.....سازماندهی و مسئولیت پذیری

16.....اطلاعات تماس

یادگیری و رشد کودکان در کانون توجه

در پیش دبستانی، فرزند شما با بازی، آفریدن و کند و کاو، به تنهایی یا در گروه و همراه با بزرگسالان، چیزهای جدید یاد می‌گیرد و رشد می‌کند.

پیش دبستانی شامل آموزش‌هایی است که کودکان را تحریک می‌کند و به چالش می‌کشد. این آموزش بر پایه برنامه درسی پیش دبستانی است. ما با تفریح و بازی، از کنجکاوی و تمایل کودکان به یادگیری بهره می‌بریم. علایق و نیازهای کودکان بر نحوه برنامه‌ریزی آموزش تأثیر می‌گذارد.

درباره برنامه درسی دوره پیش دبستانی می‌توانید اطلاعات بیشتری در وبسایت اداره امور مدارس Skolverket بخوانید. در آنجا از جمله می‌توانید اطلاعات بیشتری درباره اهداف و وظایف دوره پیش دبستانی بدست آورید.

حقوق برابر برای همه کودکان

همه کودکان حق دارند از یک محیط امن و عاری از تبعیض و رفتار توهین‌آمیز برخوردار باشند. ما به طور فعال برای حقوق کودکان و مقابله با انواع سوءاستفاده تلاش می‌کنیم.



ABBIS



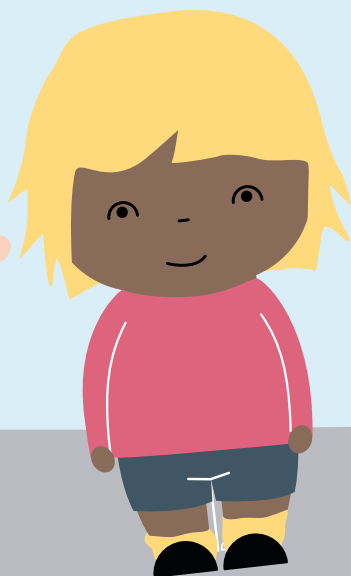
JOJO



MILLE



سلام!
ما پیش دبستانی
را به تو نشان
می دهیم. دنبال
ما بیا!



هنگامی که فرزندتان دوره پیش دبستانی را شروع می کند

دوره پیش دبستانی با یک جلسه آشنایی آغاز می شود که در آن شما و فرزندتان این فرصت را خواهید داشت که با کارکنان، پیش دبستانی و روال کار آن آشنا شوید. در طول جلسه می توانید با کارکنان پرسش های خود را مطرح کنید و نیازهای فرزندتان را به آنها بگویید.

پس از شروع مدرسه، فرصت های متعددی برای صحبت و ملاقات با کارکنان پیش دبستانی وجود دارد. در اینجا نمونه هایی از جلساتی که می توانید انتظار داشته باشید، آورده شده است.

- « **جلسات روزانه** - گزارشی مختصر درباره روز فرزندتان. اگر می خواهید در این باره بیشتر صحبت کنید قرار ملاقات با کارکنان بگذارید.
- « **گفت و گوهای مربوط به رشد آموزشی کودک** - درباره میزان خشنودی، نیازها، رشد و یادگیری فرزندتان.
- « **جلسات با مادران و پدران** - اطلاعاتی درباره وظایف، اهداف و پروژه های کنونی پیش دبستانی.
- « **نظرسنجی پیش دبستانی** - سالی یک بار یک نظرسنجی با سؤالاتی درباره چگونگی تجربه شما از پیش دبستانی دریافت خواهید کرد. پاسخ های شما به ما در بهبود و توسعه فعالیت هایمان کمک می کند

وقتی ابیس Abbis دوره پیش دبستانی را شروع کرد، در آغاز پدرش همراهش بود. آنها هر روز صبح و به هنگام ورود به پیش دبستانی لباس‌های بیرون را به قلاب ابیس آویزان می‌کردند.

ابیس عاشق نقاشی است و در ابتدا اغلب با یکی از کارکنان نقاشی می‌کرد. در همین حال، دوستان جدید دور و بر او بازی می‌کردند. بعد از مدتی ابیس هم می‌خواست به آنها بپیوندد و بازی کند.

در زنگ تفریح، ابیس خسته بود و مدتی خوابید. وقتی آماده سازی تدریجی کامل شد، پدر با کارکنان آشنا شده بود و از اینکه ابیس در پیش دبستانی خوب عمل می‌کند، احساس ایمنی می‌کرد.



توصیه های مفید

لباس متناسب با آب و هوا

در پیش دبستانی ما زیاد بیرون هستیم و بنابراین مهم است که لباس هایی متناسب با آب و هوا داشته باشیم. لباس برای تعویض و داشتن لباس اضافه در پیش دبستانی فکر خوبی است تا فرزندان همیشه راحت باشد.

لطفاً لباس های
کودک را با نام او
مشخص کنید.

غذا در پیش دبستانی

در پیش دبستانی، ما هر روز صبحانه، ناهار و میان وعده سرو می کنیم. برای مواد غذایی ما از توصیه های اداره ملی امور مواد خوراکی Livsmedelsverket پیروی می کنیم تا بچه ها هر روز غذای مغذی و سالم دریافت کنند. ما غذایی سرو می کنیم که حاوی مقدار زیادی حبوبات و میوه و سبزیجات فصل است.

آیا فرزند شما به رژیم غذایی خاصی

نیاز دارد؟ در این صورت باید اطلاعاتی درباره نیازهای فرزندان در وبسایت goteborg.se/matiforskolan ارائه دهید.



ممنوعیت آجیل

آوردن و سرو آجیل، بادام زمینی، بادام و کنجد در پیش دبستانی ممنوع است. آجیل، بادام و کنجد می توانند باعث واکنش های آلرژیک جدی شوند. این ممنوعیت هم در داخل کلاس ها و هم در خارج از کلاس بطور ۲۴ ساعته اعمال می شود.

جوجو غذا را دوست دارد. در پیش‌دبستانی، جوجو هر چیزی را که سرو می‌شود، می‌خورد. کارکنان می‌بینند که وقتی جوجو آنجاست دوستانش جرات می‌کنند چیزهای بیشتری را برای خوردن امتحان کنند. کسی برای اولین بار کلم بروکلی را امتحان می‌کند و کسی دیگر سس بیشتری می‌خورد. جوجو قبلاً آن را خورده است.

غذا خوردن با هم در پیش‌دبستانی مهم است. کارکنان و بچه‌ها هنگام غذا خوردن درباره همه چیز صحبت می‌کنند. سیب‌زمینی چه شکلی است؟ نوبت چه کسی است که نخود فرنگی بردارد؟ زمان غذا فرصتی برای تمرین همه چیز از زبان گرفته تا ریاضی است. اما همچنین برای اینکه حتی هنگام غذا خوردن هم دوست خوبی باشید.



برنامک هایی که زندگی روزمره را ساده می کنند

Unikum Familj

در برنامک Unikum Familj، می توانید زندگی روزمره، رشد و یادگیری فرزندتان را در پیش دبستانی، بطور مستقیم از طریق تلفن همراه خود دنبال کنید. درباره رویدادهای پیش دبستانی و سایر اطلاعات مهمی که باید بدانید، پیام هایی دریافت خواهید کرد.

برنامک Unikum Familj را از "اپ استور" یا "گوگل پلی" یا پس از ورود به start.unikum.net دانلود کنید.

Home Skola IST

زمان حضور فرزندتان در پیش دبستانی را در برنامک Home Skola IST وارد کنید. زمانی را که وارد می کنید باید بر پایه زمانی باشد که شما کار می کنید، به دنبال کار هستید یا در مرخصی والدین بسر می برید (به اضافه زمان سفر).

زمان حضور کودکان، زمان باز و بسته شدن پیش دبستانی و زمان کار کارکنان را تعیین می کند. اگر نیاز به تغییر زمان دارید، دستکم دو هفته پیش از آن در این برنامک آن تغییر را انجام دهید.

اگر نمی توانید از این برنامک استفاده کنید، یک یادداشت کتبی برای پیش دبستانی می فرستید. تغییرات موقت را می توان تا یک روز قبل از آن اعمال کرد. وقتی شما تعطیل هستید، فرزندتان هم تعطیل است.

هزینه گرفتن جا در دوره پیش دبستانی چقدر است؟

هر ماه برای جای فرزندتان در پیش دبستانی هزینه ای پرداخت می کنید. هزینه به کل درآمد مشمول مالیات خانوار شما بستگی دارد. حتی همخانه هایی که سرپرست کودک نیستند، در کل درآمد خانوار در نظر گرفته می شوند.

شما مسئول ارائه اطلاعات صحیح هستید و مهم است که در اسرع وقت تغییرات در درآمد و شغل خانواده خود را - اگر از هم جدا یا با هم زندگی می کنید - گزارش دهید. اگر خانواده، درآمد مشمول مالیات ندارد، هنگام پر کردن درآمد خود، عدد 0 (صفر) را بنویسید.

اطلاعات بیشتر را می توانید در goteborg.se/forskoleavgift بیابید.

ساعات کاری محدود

در طول تابستان، بسیاری از پیش دبستانی ها تعطیل می شوند. اگر فرزند شما در این مدت به پیش دبستانی نیاز دارد، پیش دبستانی های تابستانی باز هستند.

چهار بار در سال، پیش دبستانی روزهای مطالعاتی دارد. این یعنی که پیش دبستانی بسته و فرزند شما تعطیل است. اگر نمی توانید تعطیل باشید، فرزندتان می تواند در پیش دبستانی ای باشد که در روزهای مطالعاتی نیز باز است.

تعطیلات و روزهای مطالعاتی کنونی را می توانید در goteborg.se/forskola پیدا کنید.

اگر فرزندتان بیمار شد

فرزند شما باید سالم باشد تا بتواند در فعالیت‌های پیش‌دبستانی بازی و شرکت کند. وقتی فرزندتان بیمار شد، باید در اسرع وقت با پیش‌دبستانی تماس بگیرید. با بخش کودک خود در پیش‌دبستانی تماس بگیرید یا برای آنان پیامک بفرستید و در برنامه IST Home Skola بیماری او را ثبت کنید.

چه زمانی فرزند شما باید در خانه باشد؟

« در صورت درد معده و استفراغ یا اسهال. کودک باید بتواند به طور معمول غذا خورده و دستکم ۴۸ ساعت نشانه‌های ناراحتی نداشته باشد.

« زمان بازگشت فرزندتان به پیش‌دبستانی را به ما اطلاع دهید تا بتوانیم برنامه‌ریزی کنیم و مطمئن شویم که به تعداد کافی کارکنان ما در محل حضور دارند.

اداره امور مدارس پیش‌دبستانی از روال بهداشتی منطقه بهداری وسترا پوتلاند پیروی می‌کند.

« اگر کارکنان پیش‌دبستانی ارزیابی کنند که کودک بیش از حد خسته یا خمار است و نمی‌تواند فعالیت‌های پیش‌دبستانی را انجام دهد.

« در صورت تب - کودک باید دستکم ۲۴ ساعت قبل از بازگشت به پیش‌دبستانی تب نداشته باشد.

« در صورت ابتلا به بیماری مُسری.

« نگهدار برینی ناودار یا نهک‌زیمای لئ در صورت ترشح زخم یا اگزما - کودک می‌تواند پس از خشک شدن زخم‌ها برگردد.



یک شروع خوب در آستانه آغاز مدرسه

تحقیقات نشان می‌دهد که آموزش در دوره پیش‌دبستانی برای مدرسه رفتن کودکان از اهمیت بالایی برخوردار است. در یک محیط شوخ و سرزنده، کودکان می‌توانند مهارت‌های خود را از جمله در زبان توسعه و گسترش دهند.

مطالعات نشان می‌دهد کودکانی که در دوره پیش‌دبستانی شرکت داشته‌اند، هنگام شروع مدرسه، در زبان و ریاضیات پیشی دارند.

در پیش‌دبستانی، کودکان از جمله موارد زیر را یاد می‌گیرند:

« همکاری

« تقسیم با دیگران

« حل مشکلات

یک شروع خوب در
آستانه آغاز مدرسه.

امیل در راه رفتن به پیش‌دبستانی از کنار
ساختمانی عبور می‌کند. قرار است یک سالن
ورزشی جدید در آنجا ساخته شود. امیل فکر
می‌کند چه هیجان‌انگیز، چیزهای زیادی در آن
ساختمان برای دیدن وجود دارد. به هنگام دور
هم جمع شدن، امیل درباره بیل مکانیکی برای
دوستانش می‌گوید.

روز بعد، همه بچه‌های پیش‌دبستانی از کنار
آن محل ساخت و ساز عبور می‌کنند تا همه
بتوانند ببینند که آنجا چه خبر است. وقتی به
پیش‌دبستانی برمی‌گردند، امیل و برخی از
دوستانش محل ساخت و ساز خود را در حیاط
پیش‌دبستانی می‌سازند.



همکاری برای بهزیستی کودکان

همه کودکان باید در دوره پیش دبستانی فرصت رشد و شکوفایی داشته باشند. در اداره امور مدارس پیش دبستانی مربیان ویژه، گفتاردرمانگران و روانشناسان با ما کار می کنند و ما با مرکز خدمات درمانی کودکان BVC (Barnavårdscentral)، اداره خدمات اجتماعی socialtjänst و سایر سازمان هایی که با خانواده ها در ارتباط هستند، همکاری می کنیم.

در پیش دبستانی ما وظیفه رازداری داریم

همه کارکنان پیش دبستانی موظف به رازداری هستند و اجازه ندارند اطلاعات شخصی را در اختیار کسی در خارج از پیش دبستانی بگذارند.

همه کودکان بیمه هستند

همه کودکان پیش دبستانی که در پوته بوری ثبت احوال شده اند، بطور ۲۴ ساعته در برابر حوادث بیمه هستند. این بیمه فقط برای حوادث اعمال می شود. برای اطلاعات بیشتر درباره بیمه کودک و دانش آموز به goteborg.se/forskola مراجعه کنید.

حمایت از خانواده

آیا می خواهید رابطه خود را با فرزندتان تقویت کنید یا در فرزندپروری از حمایت برخوردار شوید؟

جلسات ABC و سایر دوره های آموزشی به شما توصیه ها، روحیه جمعی و راهنمایی هایی را به صورت دیجیتالی یا در محل ارائه می دهند. برای اطلاعات بیشتر درباره آنچه که در نزدیکی شما است به goteborg.se/foraldrastod مراجعه کنید.

گاهی اوقات خانواده ها و کودکان به حمایت بیشتری، به عنوان مثال درباره رشد و سلامت کودک نیاز دارند. اگر فرزند شما از چندین سازمان مختلف کمک دریافت می کند، ممکن است واجد شرایط دریافت SIP (برنامه فردی هماهنگ) باشید، از مدیر پیش دبستانی در این باره بپرسید.

سازماندهی و مسئولیت

اداره امور مدارس پیش دبستانی مسئول حدود بیست مهدکودک آزاد، حدود 360 مهدکودک کمونی و تقریباً 25000 کودک در یوته بوری است.

در پیش دبستانی، چندین گروه شغلی مختلف با هم همکاری می کنند تا یک زندگی روزمره سرگرم کننده، ایمن و آموزنده برای کودکان فراهم شود.

مدیر پیش دبستانی مسئولیت کلی را بر عهده دارد و تضمین می کند که فعالیت ها آنطور که باید انجام شوند. **آموزگار پیش دبستانی** مسئول اطمینان از پیروی آموزش از برنامه درسی و آموزنده بودن محتوا است. هم آموزگاران پیش دبستانی و هم **مراقبان کودک** از کودکان در یادگیری و رشدشان حمایت می کنند.

می توانید اطلاعات بیشتر درباره سازمان و محل کار اداره امور مدارس پیش دبستانی در شهر یوته بوری را در وبسایت ما goteborg.se/forskoleforvaltningen بخوانید.



آیا پرسشی دارید؟

با خدمات پیش‌دبستانی در
goteborg.se/forskoleservice تماس بگیرید.

ساعات تماس دوشنبه تا جمعه ۸ تا ۱۶:۳۰
تلفن: 031-365 09 60

مرکز تماس شهر یوته بوری Göteborg
:Stads kontaktcenter

در اینجا می‌توانید به چندین زبان کمک
دریافت کنید.

تلفن: 031-365 00 00

برای اخبار و آشنایی با
رویدادهای پیش‌دبستانی
ها در شهر یوته بوری،
اداره امور مدارس
پیش‌دبستانی را در
فیس‌بوک و لینکدین دنبال
کنید.

در goteborg.se/forskola می‌توانید
اطلاعات بیشتری درباره پیش‌دبستانی‌های
یوته بوری پیدا کنید و درباره پیش‌دبستانی
نظر بدهید.