



تمرین راهبری و هدایت برای والدین دارای فرزند نوجوان

تمرین راهبری و هدایت برای والدین دارای فرزند نوجوان

دوران نوجوانی می تواند دوران دگرگونی زندگی نوجوان و والدین باشد. ایفای نقش والدینی برای یک نوجوان می تواند همراه با شادی، هیجان و کنجکاوی باشد ولی همچنین می تواند با نگرانی، ناراحتی و ناامنی نیز توأم باشد.

مخاطب این دوره آموزشی برای افرادی است که احساس می کنند در حال از دست دادن کنترل روابط خود با فرزند نوجوانشان هستند و می خواهند به روند و روال منفی روابط خاتمه دهند.

این دوره آموزشی رایگان است و از 9 جلسه ملاقات گروهی تشکیل می شود که شما در آن ابزار واقعی دریافت کرده و تجربیات خود را با سایر والدین مبادله می کنید. ما چند هفته پیش از آغاز دوره آموزشی با یکایک والدین مصاحبه مجزا برگزار می کنیم.

محتوای این دوره آموزشی چیست؟

تمرین راهبری برای والدین دارای فرزند نوجوان (LFT) جلسات ملاقات برای والدینی است که فرزند نوجوان دارند. در این جلسات ملاقات ما با هم نقش والدینی را بر مبنای یک جزوه حاوی سوالات و راهنمایی در باره ابزارهای شما برای ایفای نقش والدینی‌تان را بحث و گفتگو می کنیم. این برنامه با همکاری والدین تدوین شده و بر تجربیات آنها استوار است.

محتوای برنامه:

- صحبت کردن والدین با یکدیگر که در وضعیت مشابهی قرار دارند و تبادل تجربیات خود با یکدیگر
- کسب ابزارهایی برای ایفای نقش والدینی شما
- ایجاد فضایی برای تقویت و تأیید والدین توسط مربی گروهها.



جلسات ملاقات گروهی دارای موضوعهای زیر هستند:

1. مقدمه و معرفی برنامه
2. فرزند من سعی دارد به من چه بگوید؟
3. ترغیب و تشویق
4. چگونه موقعیت خود را بعنوان یک پدر/مادر حفظ کنیم؟
5. ایجاد دایره های مطلوب (1)
6. نقش والدینی: شیوه پدر/مادر بودن و راهبری
7. ایجاد دایره های مطلوب (2)
8. گذار از کنترل به نظارت
9. جمع‌بندی و خاتمه