



آموزش رهبری برای والدین نوجوان دار

آموزش رهبری برای والدین نوجوان دار

نوجوانی عمری است که میتواند دورهٔ تبدیلی در زندگی والدین نوجوان دار باشد. والدین نوجوان دار میتوانند به معنای خوشحالی، هیجان و کنجکاوی باشد، اما همچنین به معنای ناراحت، نگرانی و عدم اطمینان هم باشد. این کورس آموزشی برای شما برگزار میشود که احساس میکنید در حال از دست دادن روابط با نوجوان خود هستید و میخواهید الگوهای منفی در رابطه را بشکنید.

این کورس مذکوره رایگان است و شامل 9 جلسه گروهی میباشد، که در آن ابزارهای ملموس را دریافت خواهید کرد و با والدین دیگر تبادل تجربیات میکنید. ما همه والدین را برای مصاحبه فردی در هفته های قبل از شروع کورس ملاقات میکنیم.

کورس شامل چه مواردی است؟

کورس آموزش رهبری برای والدین نوجوان دار (LFT)، جلسات والدین برای شما است که فرزندان نوجوان دارند. در جلسات، نقش والدین را با هم بر اساس یک جزوه درسی با سؤالات و نکاتی در مورد ابزارهای نقش شما به عنوان والدین مورد بحث قرار می دهیم. این برنامه با همکاری والدین و بر اساس تجربیات آنها تهیه شده است. برنامه از نقاط ذیل بحث میکند:

- اینکه والدین در یک چوکی بتوانند با یکدیگر صحبت کرده و تجربیات خود را تبادل کنند
- ابزارهایی برای استفاده در نقش خود به عنوان والدین به دست آورید
- اینکه رهبران گروه فضای تقویت و قوی بودن را ایجاد کنند.



جلسات گروه شامل موضوعات زیر است:

1. تعرف و ارائه
2. ان چه چیزی است که فرزندم میخواهد برای من بگوید؟
3. تشویق و تمجید
4. چگونه به عنوان والدین باقی بمانم؟
5. ایجاد حلقه های با فضیلت (1)
6. والدین بودن: شیوه والدین بودن و رهبری
7. ایجاد حلقه های با فضیلت (2)
8. از کنترل الی نگاه کردن
9. خلاصه و نتیجه گیری