



تدريب القيادة لأباء وأمهات المراهقين

تدريب القيادة لآباء وأمهات المراهقين

قد تكون فترة المراهقة فترة عصيبة في الحياة، للمراهق ولوالديه على حدّ سواء. أن تكون أباً أو أمّاً لمراهق قد يعني البهجة والإثارة والفضول، ولكنه قد يعني أيضاً القلق والمتاعب والغموض.

تتوجّه هذه الدورة إلى الآباء والأمهات الذين يشعرون بأنهم على وشك فقدان السيطرة على العلاقة مع المراهق ويريدون تغيير الأنماط السلبية في العلاقة معه.

الدورة مجانية، وهي تتكون من 9 لقاءات جماعية تحصل فيها على أدوات عملية وتبادل الخبرات مع آباء وأمهات آخرين. وسوف نلتقي بجميع الآباء والأمهات لإجراء مقابلة فردية خلال الأسابيع التي تسبق بدء الدورة.

ماذا تتضمن الدورة؟

تدريب القيادة لآباء وأمهات المراهقين (LFT) هو لقاءات مع الآباء والأمهات الذين لديهم أطفال في سن المراهقة. وناقش أثناء هذه اللقاءات دور الآباء والأمهات انطلاقاً من كراسة تحتوي على أسئلة ونصائح للحصول على الأدوات اللازمة لقيام الآباء والأمهات بدورهم. وقد جرى إعداد برنامج الدورة بالتعاون مع الآباء والأمهات، وهو يستند إلى خبراتهم.

يتناول البرنامج ما يلي:

- أن يتحدّث الآباء والأمهات الذين يعيشون أوضاعاً متشابهة ويتبادلوا الخبرات مع بعضهم بعضاً
- أن تحصل على أدوات تستخدمها في دورك كأب/أم
- أن يخلق رؤساء المجموعات جوّاً لتعزيز النفس والآخرين.



تتكوّن لقاءات المجموعة من المواضيع التالية:

1. مقدمة وتعارف
2. ما الذي يحاول طفلي أن يقوله لي؟
3. التشجيع والثناء
4. كيف أنجح في دوري كأب/أم؟
5. تكوين حلقات جيدة (1)
6. دور الأب/الأم: أسلوب الأب/الأم والقيادة
7. تكوين حلقات جيدة (2)
8. من التحكّم إلى الرقابة
9. تلخيص وختام