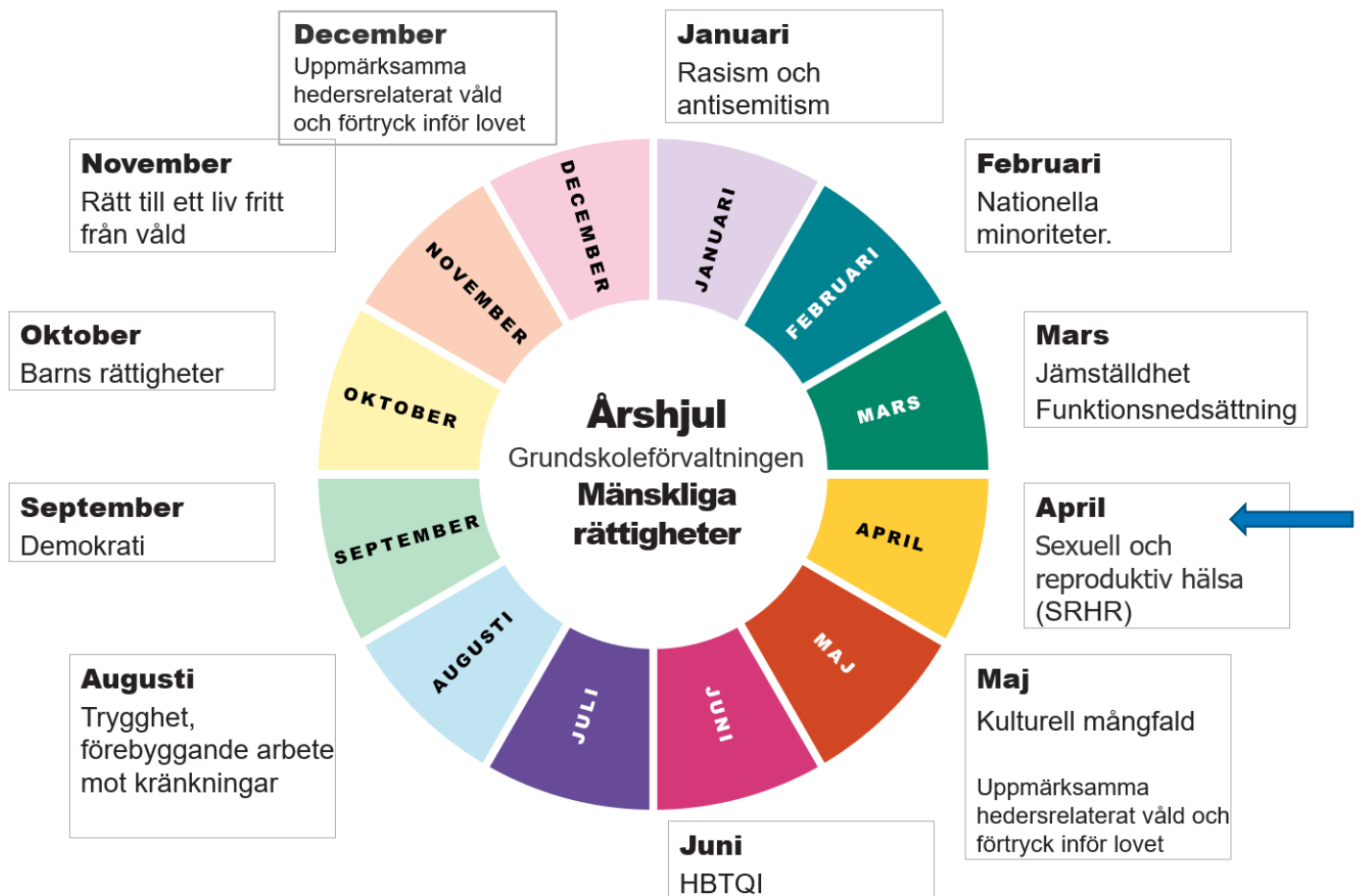




Sexualitet, samtycke och relationer

I förvaltningens årshjul, kopplat till mänskliga rättigheter, uppmärksammar vi i april sexualitet, samtycke och relationer. Den 7 april infaller världshälsodagen som är en av FN:s internationella dagar och i läroplanerna från ht 2022 ser vi förstärkta skrivningar, vilka påverkar både undervisningen och hela skolans värdegrundsarbete.

Skolan har ett ansvar för att eleverna återkommande under skolgången får möta frågor som rör sexualitet, samtycke och relationer. Utbildningen ska därigenom främja alla elevers hälsa och välbefinnande samt stärka deras förutsättningar att göra medvetna och självständiga val. Skolan ska bidra till att eleverna utvecklar förståelse för egna och andras rättigheter och förmedla betydelsen av att sexualitet och relationer präglas av samtycke.

I utbildningen ska maktstrukturer kopplade till kön och hedersrelaterat våld och förtryck kritiskt granskas. Eleverna ska även ges möjlighet att utveckla ett kritiskt förhållningssätt till hur relationer och sexualitet framställs i olika medier och sammanhang, bland annat i pornografi. (Lgr22, Lgrsär22)

Aktuellt stöd från Grundskoleförvaltningen

Hur arbeta med samtycke och prata om porr Grundskoleförvaltningen har i samarbete med föreningen MÄN tagit fram ett stödmaterial som riktar sig till dig som lärare eller dig som arbetar i elevhälsan. Det består av två filmer på 10 minuter och *kollegiala diskussionsfrågor*. Filmerna ger konkreta förslag på hur man kan arbeta med samtycke och prata om porr. [Materialet ligger på Lärarakademiens sida.](#)

Gratis fortbildning och stöd kring HBTQI till er skola Genom West Pride kan nu er skola få gratis stöd i att utveckla ert arbete kring HBTQI. Dels genom personalutbildningar, dels genom lektioner med elever och dels genom teaterföreställningen *Kärlekens pris*. Vill ni på er skola ha stöd av West Pride kontakta **Jenny Gustafsson**, jenny@westpride.se [Här kan du läsa om de olika stöd som erbjuds skolor](#)

Save the date – Fortbildning en eftermiddag för grundsärskolans personal med Nathalie Simonsson
Den 30 oktober kommer en halvdag erbjudas för all personal i grundsärskolan kring Sexualitet, samtycke och relationer. Innehållet fokuserar på specifika situationer och case som kan upplevas utmanande och svåra i dessa frågor.

Material för inspiration och kollegiala diskussioner

En sex- och samlevnadsundervisning för alla I mars 2021 genomförde Grundskoleförvaltningen i Göteborg en fortbildning: "En sex- och samlevnadsundervisning för alla". Temat var: Vad kan vara utmanande i arbetet med sex och samlevnad i en hederskontext, vilka specifika aspekter är viktigt att ha med sig in i grundsärskolans arbete samt vad innebär de nya kursplanerna? [Filmen kan du se här](#) tillsammans med [stödmaterial](#) samt filmens [powerpoints](#).

Skolverket har material för att utveckla undervisningen kring sex och samlevnad i grundskolans yngre åldrar, äldre åldrar samt grundsärskolan. Här finns även länkar till **webbkurser** för grundskolans yngre och äldre åldrar. En motsvarande webbkurs håller på att tas fram för grundsärskolan och släpps successivt med start i april. Till slut hittar du ett axplock av myndigheter och organisationer som också arbetar med frågor som rör sexualitet och relationer. [Här hittar du materialet](#)

Föreläsningar av Marco Vega på 20 minuter. Marco Vega är föreläsare och sexualupplysare. Dessa filmer kan användas som grund för kollegiala diskussioner, men även tillsammans med äldre elever i ämnet sexualitet, samtycke och relationer. De har tema som samtycke, killnormer, myten om mödomshinnan mm. [Här hittar du filmerna](#)

Film Sex och samlevnad i särskolan, UR. Sex och samlevnad handlar mycket om att tolka känslor, signaler och sociala koder. Sådant kan vara extra svårt för vissa särskoleelever. Hur kan man då skapa en bra undervisning i särskolan? [Här hittar du filmen](#)

Material för undervisning

[UR Allt om Porr](#) En serie med syfte att öka kunskapen om hur porr påverkar oss och våra relationer och hur juridiken och branschen omkring porr ser ut. Målet är att fler ska prata om porr och att det ska finnas underlag för diskussioner om samtycke, värderingar, normer och sex Serien passar inom NO och SO i år 7-9.

[Skolbibliotekscentralen](#) har samlat tips på böcker och digitala resurser inom olika områden med koppling till sexualitet, samtycke och relationer. Du kan beställa böcker i klass- och gruppuppsättning för temaläsning från förvaltningens centrala bokdepå. Gör din beställning på Skolbibliotekscentralens webbplats.

Rädda barnen stopp min kropp, Stopp! Min kropp! är en vägledning för vuxna med tips och råd om hur man kan prata med barn i olika åldrar om kroppen, gränser och sexuella övergrepp. [Här hittar du materialet](#)

Rädda barnen, Kärleken är fri. Här finns förslag på lektioner, material och olika fallbeskrivningar som kan användas i undervisningen om hedersrelaterat våld och förtryck. [Här hittar du materialet](#)

SRHR.se GR samt VGR:s kunskapsenhet här hittar du kunskapspåfyllning, undervisningsmaterial metoder, filmer, inspiration och omvärldsbevakning. Den vänder sig till alla som arbetar som jobbar inom skola, fritidsverksamhet eller hälso- och sjukvård. [Här hittar du sidan](#)

RFSU, Vill du? Filmer och lärarhandledning, Hur kan man främja ömsesidigt sex i skolans sex- och samlevnadsundervisning? "Vill du?" är åtta korta filmer och en lärarhandledning med diskussionsfrågor. Syftet med materialet är att förebygga kränkningar, övergrepp och sexuellt våld. målgrupp högstadiet [Här hittar du materialet](#)

Filmer RFSU om kropp hälsa och sexualitet på **14 olika språk** [Här hittar du materialet](#)

Appen "Privatliv" riktar sig till ungdomar med funktionsvariationer men kan användas av alla. Appen svarar på frågor om kroppen, känslor, relationer och sex på ett lättillgängligt sätt. Den har tagits fram i samråd med elever från **Grundskolorna** [Här hittar du länk till appen](#) Nathalie Simonsson berättar [om appen i lärarrummet](#)

Tips på läroböcker framtagna av sexualupplysare som har lång erfarenhet av att stödja skolors arbete

Koll på sex av Inti Chavez Perez, boken är inspirerad av de nya skrivningarna i läroplanen. Fokus på jämställdhet, samtycke, hedersrelaterat förtryck, samtal om porr. Boken tar också upp några diskriminerande normer som finns och som kan påverka synen på sex. Det avslutande kapitlet innehåller frågor och samtalsingångar för att prata om sex. Målgrupp 12-15 år. [Här kan man läsa mer om hans böcker](#)

Världens viktigaste bok av Nathalie Simonsson som tar upp frågor som vad ska jag göra när svetten luktar? När kommer mensen? Vem har bestämt vad som är tjejigt och vad som är killigt? Vad är porr? Hur känns det att vara kåt? Vuxna vill gärna svara och stötta men tycker ofta att det är svårt att prata med 10-13-åringar om kroppen, kärlek och sex. Målgrupp mellanstadiet. [Mer information hittar du här](#)



Viktigast av allt av Nathalie Simonsson är boken till tonåringen: om vänskap och respekt, jämställdhet och förälskelse. Den handlar om att bli bättre på att förstå sina egna känslor och andras gränser, men också om att bli vuxen och hur könsorganet faktiskt fungerar. Målgrupp högstadiet [Mer information hittar du här](#)

Mer material finns på sidan [Normer och värden](#), kontakt: Anita Molin, anita.molin@grundskola.goteborg.se