# Det börjar med mig, av Adam Tensta

Mamma gråt en flod, mamma gråt en flod  
Men slagen var inte hårda nog  
Vad är priset för att bli en man?  
Betalar vad som helst för att inte bli som han  
Inga män i mitt liv bara jag och mina boys  
Där var det dyrt med ett ord som nej  
Ett bättre pris på att bli som dom  
Inte råd att bli som kvinnorna fostrat mig  
Samma väg att gå hem,  
Men om jag går bakom dig springer du ifrån mig  
Ser mig som ett hot, ser mig runt, och jag förstår dig  
Vad är det ens värt, springa ikapp med ett förlåt mig  
Skit i förlåt, du vill ha ansvar  
Gjort fucked up skit, med en fucked up bild, av vad en man va  
Pappa gråt en flod, pappa gråt en flod  
Ja, du hörde mig  
Ditt arv dör med dig

Jag vill välja något annat än ett tvång, kunna andas.  
Vara mig själv fast någon annan, vara mig själv fast någon annan.  
Sista delen:  
"Det är för långt bort, det är för långt bort från mig.  
Det är långt bort, det är långt bort från mig.  
Det är för långt bort, det är för långt bort från mig.  
Men jag börjar med mig."

Jag badar i skulderna varje dag  
När du ser mig, så ser du bort jag förstår dig för jag är van  
Har legat med så många det verkar som halva stan  
Så många lögner som jag gett dig det är klart att du gav dig av//  
Jag förstår, vårt förhållande det blev som ett krig  
Och vi skjöt ner varanda för att hitta sanningen i  
Varför jag fann det enklare att vara intim  
Med någon som jag inte känner hellre än att prata känslor//  
För vem vill vara med någon som kan vara så kall  
Det här är inget som jag säger för att få dig på fall  
Men jag har fattat att måste jobba med mig själv  
Så klart en del av mig vill följa med dig hem//  
Jag balanserar på linan mellan det som har varit  
Och det som kommer bli min framtid, känns som hal is  
Dom säger att mönstet är svårt att bryta  
(Men) alla kedjor som jag burit kommer ryka//  
Det börjar med mig

Jag brukade se upp till grabbarna på gården  
Lärde mig tidigt att pojkar inte gråter  
Förlåt mig syrran, synderna är många  
Behandlade tjejer som skräp, finns mkt som jag ångrar  
För jag lärde mig att prata med nävar och skällsord  
Växte upp bland överdoser gäng och självmord  
Känslor blev till depressioner och våld  
Kanske därför hela livet gått i toner av moll  
Fadersfigur och förebild - borde haft nån  
För jag ser hur män och kvinnor går åt olika håll  
Som i en svart natt, hon stapplar hem i sina klackar  
Bort från hållplatsen in i tunneln efter trappan  
Det är hon och jag ensam, hon greppar handväskan  
Vill säga nåt till henne utan att skapa rädsla  
Men den är befogad för siffror visar att killar är vilda  
När man ringar in en våldtäkt i timman  
O jag kanske påminner om någon som gjort dig illa  
Så jag förstår dig om du kanske börjar att springa  
Så äcklad av machokultur ja spyr på den  
Vi löser inga problem genom att fly från dom.