# Det börjar med mig, av Adam Tensta

Mamma gråt en flod, mamma gråt en flod
Men slagen var inte hårda nog
Vad är priset för att bli en man?
Betalar vad som helst för att inte bli som han
Inga män i mitt liv bara jag och mina boys
Där var det dyrt med ett ord som nej
Ett bättre pris på att bli som dom
Inte råd att bli som kvinnorna fostrat mig
Samma väg att gå hem,
Men om jag går bakom dig springer du ifrån mig
Ser mig som ett hot, ser mig runt, och jag förstår dig
Vad är det ens värt, springa ikapp med ett förlåt mig
Skit i förlåt, du vill ha ansvar
Gjort fucked up skit, med en fucked up bild, av vad en man va
Pappa gråt en flod, pappa gråt en flod
Ja, du hörde mig
Ditt arv dör med dig

Jag vill välja något annat än ett tvång, kunna andas.
Vara mig själv fast någon annan, vara mig själv fast någon annan.
Sista delen:
"Det är för långt bort, det är för långt bort från mig.
Det är långt bort, det är långt bort från mig.
Det är för långt bort, det är för långt bort från mig.
Men jag börjar med mig."

Jag badar i skulderna varje dag
När du ser mig, så ser du bort jag förstår dig för jag är van
Har legat med så många det verkar som halva stan
Så många lögner som jag gett dig det är klart att du gav dig av//
Jag förstår, vårt förhållande det blev som ett krig
Och vi skjöt ner varanda för att hitta sanningen i
Varför jag fann det enklare att vara intim
Med någon som jag inte känner hellre än att prata känslor//
För vem vill vara med någon som kan vara så kall
Det här är inget som jag säger för att få dig på fall
Men jag har fattat att måste jobba med mig själv
Så klart en del av mig vill följa med dig hem//
Jag balanserar på linan mellan det som har varit
Och det som kommer bli min framtid, känns som hal is
Dom säger att mönstet är svårt att bryta
(Men) alla kedjor som jag burit kommer ryka//
Det börjar med mig

Jag brukade se upp till grabbarna på gården
Lärde mig tidigt att pojkar inte gråter
Förlåt mig syrran, synderna är många
Behandlade tjejer som skräp, finns mkt som jag ångrar
För jag lärde mig att prata med nävar och skällsord
Växte upp bland överdoser gäng och självmord
Känslor blev till depressioner och våld
Kanske därför hela livet gått i toner av moll
Fadersfigur och förebild - borde haft nån
För jag ser hur män och kvinnor går åt olika håll
Som i en svart natt, hon stapplar hem i sina klackar
Bort från hållplatsen in i tunneln efter trappan
Det är hon och jag ensam, hon greppar handväskan
Vill säga nåt till henne utan att skapa rädsla
Men den är befogad för siffror visar att killar är vilda
När man ringar in en våldtäkt i timman
O jag kanske påminner om någon som gjort dig illa
Så jag förstår dig om du kanske börjar att springa
Så äcklad av machokultur ja spyr på den
Vi löser inga problem genom att fly från dom.