

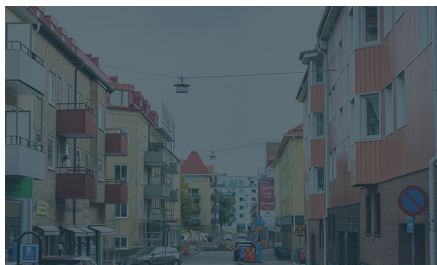


Vardagstips för dig som möter personer med synnedsettnng

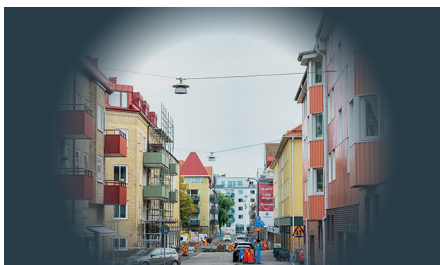
Olika sätt att se.



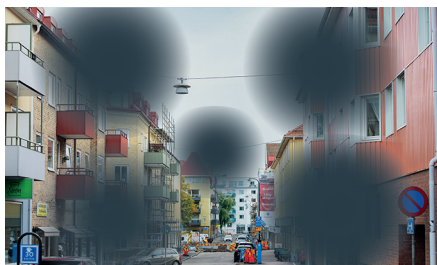
Normalseende



Grå starr-Katarakt



Grön starr-Glaukom



Diabetespåverkan

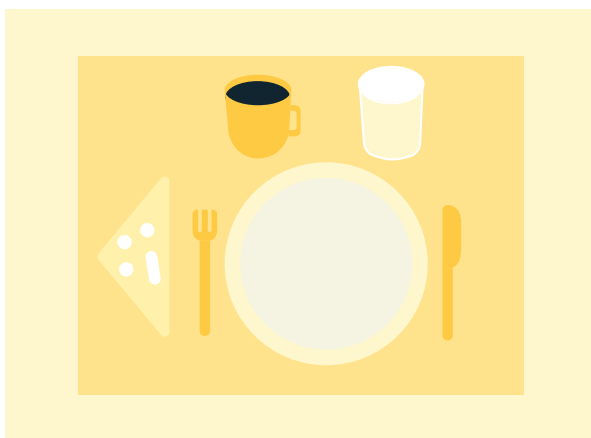


Förändringar i
gula fläcken



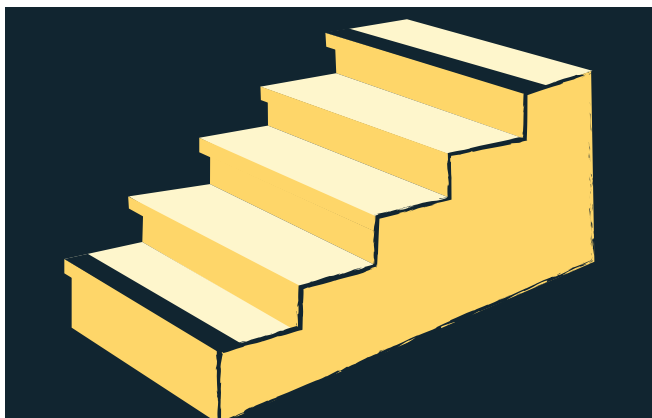
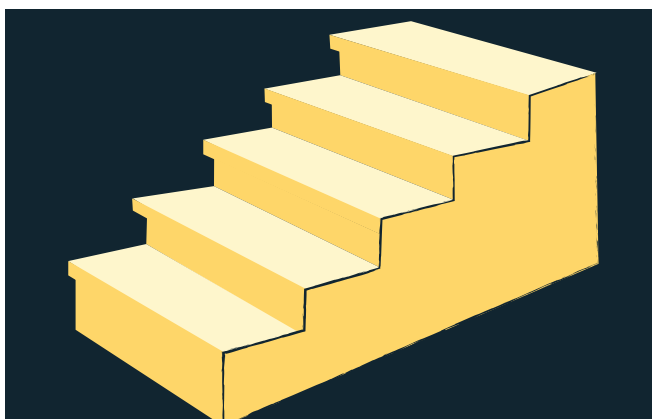
Synfältsbortfall

Tydliga kontraster förenklar vardagen.



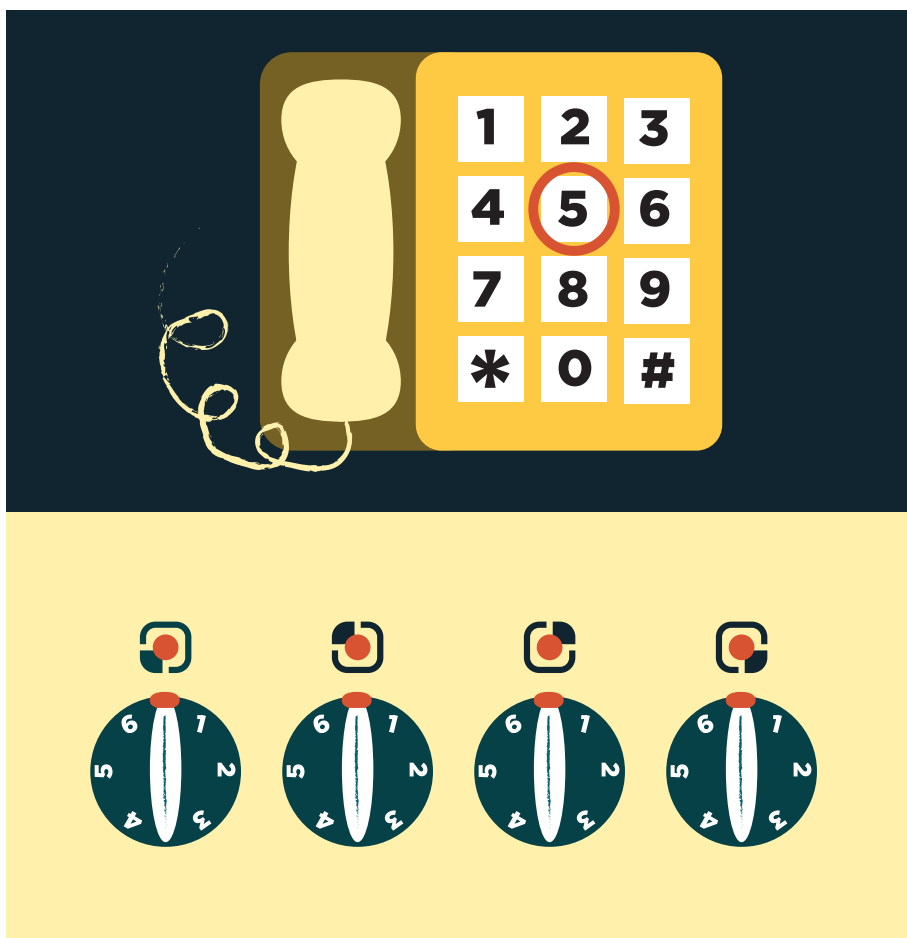
Tydliga kontraster gör maten mer synlig, skapar matlust och gör det lättare att äta. Jämn och bländfri belysning skapar goda förutsättningar vid alla tillfällen.

Uppmärkning ökar säkerheten och skapar trygghet.



Uppmärkning av trappor är fallförebyggande.

Taktil uppmärkning av vred, knappar och reglage.



Förenkla kommunikation.



Lyssna istället för att
läsa med ögonen.



Texta med svart
penna på vitt
papper och anpassa
textstorleken.

Skapa trygghet i bemötandet.

- Presentera dig alltid med ditt namn.
- Ta reda på hur personen ser.
- Ställ alltid tillbaka saker på sin plats.
- Säg alltid till när du kommer och när du går.
- Namnge saker, beskriv och syntolka.
- Erbjud syntolkad guidning av nya lokaler och rum.
- Låt dörrar vara helt stängda eller helt vidöppna! Tänk även på diskmaskinslucka och skåpluckor.

Kontakt

Vi kommer gärna på ett besök och berättar mer. Välkommen att boka tid.

Telefon

031-367 95 84

Måndag till fredag klockan 8.30-10

E-post

syninstruktorer@aldrevardomsorg.
goteborg.se

Skanna QR-koden
med din mobiltelefon
för att komma till
syninstruktörernas
hemsida.

