

Kontakta syninstruktörerna

**Du når oss säkrast mellan
klockan 8.30–10 vardagar
på telefon:** 031-367 95 84

E-post: syninstruktorer@aldrevardomsorg.goteborg.se

Skanna QR-koden med din mobiltelefon för att komma till syninstruktörernas hemsida.



**När synen
inte räcker till**
031-367 95 84

Kostnadsfri service för dig över 18 år

Du som har en synnedsättning och bor i Göteborgs Stad kan vända dig till syninstruktörerna.

Våra insatser ger dig möjlighet till en mer självständig och trygg vardag.

Vi ger information om synnedsättningens konsekvenser till personer i din omgivning, till exempel anhöriga eller hemtjänst.

Syninstruktörerna förskriver inte synhjälpmedel.

Vi erbjuder dig

- Tips, råd och lär ut strategier för en mer fungerande vardag.
- Uppmärksamhet och markeringar.
- Stöd i hantering av dina synhjälpmedel.
- Information om samhällsservice, kurser, föreningar och aktiviteter.

