

Rullatorloppet är tillbaka!

När? 10 september, klockan 11-14

Var? Trädgårdsföreningen och Bältesspännarparken

Hur? Med rörelseglädje och festhumör. Tillsammans visar vi att Göteborg är en åldersvänlig stad!

- Rullatorloppet är 600 meter långt och är öppet för dig som använder gånghjälpmedel som rullator, rullstol, käpp, stavar eller annat stöd.
- Loppet är inte på tid och du tar dig fram på det sätt som passar dig.
- Efter loppet kan du se fram emot att bli kungligt road av underhållning med musik och en fartig scenshow!

Anmälan öppen 2 juni-27 augusti.

Att delta är gratis. Läs mer och anmäl dig via formuläret som finns som QR-kod här på sidan och på goteborg.se/aldersvanliga

För frågor, gruppanmälan eller hjälp med anmälan, kontakta rullatorloppet@aldrevardomsorg.goteborg.se

Telefon 0704-97 67 94

**Göteborg
– en stad för
alla åldrar!**

Anmälnings-
formulär



Rollaattorijuoksun paluu!

Milloin? 10. syyskuuta, klo 11-14

Missä? Trädgårdsföreningen ja Bältesspännarparken puisto

**Miten? Liikunnan iloa ja juhلاميeltä. Näytämme yhdessä,
että Göteborg on ikäystävällinen kaupunki!**

- Rollaattorijuoksu koostuu 600 metrin pituisesta kävelylenkistä ja on avoinna sinulle, joka käytät apuvälineenäsi rollaattoria, pyörätuolia, kävelykeppiä, sauvoja tai muuta tukea.
- Juoksussa aika ei ratkaise. Liikut miten sinulle parhaiten sopii.
- Rollaattorijuoksun jälkeen voit nauttia viihteestä musiikin ja näyttävän lavashown muodossa!

Ilmoittaudu mukaan 2. kesäkuuta - 27. elokuuta.

Osallistuminen on maksutonta. Lue lisää ja ilmoittaudu täyttämällä lomake, minkä löydät QR-koodin avulla julisteen alareunasta ja goteborg.se/aldersvanliga – sivustolta.

Kysymykset, ryhmäilmoittautumiset tai apua ilmoittautumiseesi,
rullatorloppet@aldrevardomsorg.goteborg.se

Puhelin 0704-97 67 94 (ruotsiksi)

Göteborg
– kaupunki
kaikenikäisille!

Ilmoittautumis-
lomake

