



تعرف على طفلك وعلى نفسك كوالد!

Trygghetscirkeln، أي دائرة الأمان، هي لقاءات جماعية للآباء الذين لديهم أطفال في عمر 0 إلى 6 سنوات. تحصل هنا على مساعدة لاستكشاف احتياجات طفلك ولتطوير أبوتك. كما تتعلم المزيد حول التفاعل الهام بين الأطفال والوالدين. عن طريق Trygghetscirkeln يمكنك التوصل إلى طريقة تصرف في أبوتك يمكنها أن تساعد طفلك على الشعور بالأمان وتطوير ثقة جيدة بالنفس.

محادثات ونصائح ودعم

خلال ثمانى لقاءات جماعية نتحدث حول مواضيع مختلفة التي تتعلق كلها بالتفاعل بين الأطفال والوالدين. نستخدم أمثلة مصوّرة، حيث نشاهد احتياجات الطفل للأمان وللاستكشاف في حياته اليومية.

إنه من المهم الحضور في جميع اللقاءات لكيلا تفوتك أجزاء هامة من المحتوى.

المزيد من المعلومات حول اللقاءات الجماعية:

استكشاف احتياجات الطفل

نتعلم أمورًا عديدة حول حاجة الطفل إلى الحصول على الدعم من الوالدين. ماذا يعني أن تكون أساسًا آمنًا لاستكشاف الطفل وملجأ آمن للرجوع إليه؟

أهمية قضاء الوقت معًا

نتعلم كيف يمكننا مساعدة الطفل في التعامل مع مشاعره. بأي طريقة يمكننا خلق علاقة جيدة تشكل أساسًا عاطفيًا مستقرًا للطفل؟

كيف يمكننا التواجد مع الطفل والتفاعل معه حتى عندما تكون المشاعر صعبة؟

الطريق إلى الشعور بالأمان

ننظر إلى حاجة الطفل إلى الارتباط ونفكر مليًا حول شعورنا نحن بالأمان وقابليتنا للتأثر. كيف تؤثر امكانياتنا في تبادل المشاعر على طريقة الطفل في التعبير عن احتياجاته ومشاعره؟

عندما تشعر إنه من الصعب أن تكون والدًا

أن تكون والدًا ليس أمرًا سهلاً دائمًا. نقوم بالتحقيق حول إيجاد التوازن بين أن تكون متعاطفًا وواضحًا في الوقت نفسه، حتى في المواقف الصعبة أيضًا.

تفسير سلوك الطفل

نستكشف كيف يمكن للوالد فهم سلوك طفله ومساعدته في التعامل مع مشاعره بطريقة جيدة.



Trygghetscirkeln هي ثماني لقاءات جماعية تحصل خلالها بصفتك والد على مساعدة لفهم طفلك واحتياجاته، ولكن أيضًا لفهم نفسك انطلاقًا من خبراتك واحتياجاتك الخاصة بك. تعطي هذه التفكيرات والنقاشات إمكانيات جيّدة لتطوير أبتوك، ومقدرة أسهل على التعامل مع احتياجات طفلك، بالإضافة إلى تطوير الشعور بالأمان والاستقرار لدى الطفل.

يُعرض Trygghetscirkeln في غوتنبرغ في بضعة مراكز العائلات، ولكن أيضًا عن طريق وحدات دائرة الخدمات الاجتماعية.

يوجد المزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني الإنكليزي ل Trygghetscirkeln:

<https://www.circleofsecurityinternational.com/>

هل تريد معرفة المزيد أو تسجيل نفسك في مجموعة؟

يوجد المزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني: goteborg.se/foraldrastod

اكتب النص هنا



بالتعاون مع

Circle of Security Parenting

goteborg.se/foraldrastod