



# با فرزندتان و خویشتان منحصت والدین آشنا شوید!

**حلقه امنیت** عبارت از جلسات گروهی برای افراد دارای فرزند 0 الی 6 ساله است. در این جلسات می توانید نیازمندی های فرزندتان را شناسایی کنید و عملکردتان را بعنوان والدین رشد و انکشاف دهید. شما در باره هماهنگی مهم میان فرزند و والدین آگاهی بیشتر نیز کسب خواهید کرد. توسط حلقه امنیت می توانید طرز قرارگیری در عملکردتان منحصت مادر یا پدر را پیدا کنید که این به نوبه خود فرزندتان را در حصول احساس اطمینان و خاطرجمعی و انکشاف اعتماد به نفس کمک خواهد کرد.

# گفتگو، مشوره دهی و حمایت

ما در هشت جلسات گروهی پیرامون موضوعات مختلف که همه بستگی به هماهنگی میان طفل و والدین خواهند داشت، باهم گفتگو می‌کنیم. ما از نمونه‌های فلمبرداری شده استفاده می‌کنیم و نگاهی به نیازمندی طفل به احساس خاطرجمعی و حس کنجکاوی در زندگی روزمره می‌اندازیم.

این بسیار مهم است که شما کوشش کنید که در هر جلسه حضور یابید تا اجزای مهم محتوا را از دست ندهید.

## معلومات بیشتر در مورد جلسات:

### نیازمندی طفل را واری کنید

ما به کسب معلومات در باره نیازمندی طفل به کمک و حمایت از سوی والدین می‌پردازیم. بودن یک پایگاه مطمئن برای تقویۀ روحیۀ تحقیق و کنجکاوی طفل و موجودیت بعنوان یک ساحل عطف و بازگشت برای طفل چه معنی و مفهوم را افاده می‌کند؟

### ارزش باهم بودن

ما خواهیم آموخت که چطور می‌توانیم طفل را در راستای کنار آمدن با احساسات اش کمک کنیم. چطور می‌توانیم ارتباطات موافقت‌آمیز را ایجاد نماییم که زمینه استوار و سالم از لحاظ احساسات و عاطفه را برای آینده طفل فراهم سازد. ما چطور می‌توانیم در صورت بروز احساسات ناراحت‌کننده نیز با طفل یکدلی و همبستگی داشته باشیم؟

### راه به سوی حس امنیت و خاطرجمعی

ما نیازمندی طفل به وابستگی را بررسی می‌کنیم و به تأمل و تفکر در باره حس خاطرجمعی و آسیب‌پذیری خویشتن می‌پردازیم. موجودیت و قابل‌دسترسی بودن از نگاه احساسات و صمیمیت بالای روش طفل در راستای القا و ابراز نمودن نیازمندی‌ها و احساسات اش تأثیر مثبت می‌گذارد.

### در موقع احساس دشواری در وظایف بعنوان پدر یا مادر

ایفای وظیفه بعنوان پدر یا مادر همواره آسان نمی‌باشد. ما توازن و تعادل میان همدلی و پوست‌کنده‌گفتن حتی در شرایط چالش‌برانگیز را بررسی می‌کنیم.

### تفسیر رفتار کودک

شخصی چطور می‌تواند بعنوان مادر یا پدر با طرز رفتار فرزند خویش آشنایی حاصل نماید و فرزند خویش را در اداره کردن و کنار آمده با احساسات به شیوه احسن یاری رساند.



**حلقه امنیت** عبارت از هشت جلسات گروهی است که در آن شما بعنوان مادر یا پدر کمک بدست می آورید تا فرزندتان را و نیازمندی فرزندتان را درک کنید و همچنان خویشتان را بر مبنای تجربیات و نیازمندی های خود درک کنید. این تعمق و تفکر زمینه را برای رشد و انکشاف در انجام وظایف بعنوان والدین، ایجاد سهولت در برآوردن نیازمندی های فرزندتان و ایجاد احساس خاطرجمعی نزد طفل فراهم می سازد.

در گوتنبرگ حلقه امنیت در چندین مراکز امور خانوادگی و همچنان توسط واحدهای منابع اداره خدمات رفاه اجتماعی عرضه می گردد.

معلومات بیشتر در وبسایت انگلیسی حلقه امنیت ارائه شده است:

<https://www.circleofsecurityinternational.com/>

# آیا می خواهید معلومات بیشتر حاصل کنید یا در یکی از حلقات ثبت نام کنید؟

معلومات بیشتر در [goteborg.se/foraldrastod](http://goteborg.se/foraldrastod) ارائه شده است

متن خویش را در اینجا بنویسید



در همکاری با:

Circle of Security Parenting

[goteborg.se/foraldrastod](http://goteborg.se/foraldrastod)