

# Rollaattorijuoksun paluu!

**Milloin? 10. syyskuuta, klo 11-14**

**Missä? Trädgårdsföreningen ja Bältesspännarparken puisto**

**Miten? Liikunnan iloa ja juhلاميeltä. Näytämme yhdessä,  
että Göteborg on ikäystävällinen kaupunki!**

- Rollaattorijuoksu koostuu 600 metrin pituisesta kävelylenkistä ja on avoinna sinulle, joka käytät apuvälineenäsi rollaattoria, pyörätuolia, kävelykeppiä, sauvoja tai muuta tukea.
- Juoksussa aika ei ratkaise. Liikut miten sinulle parhaiten sopii.
- Rollaattorijuoksun jälkeen voit nauttia viihteestä musiikin ja näyttävän lavashown muodossa!



**Ilmoittaudu mukaan 2. kesäkuuta - 27. elokuuta.**

**Osallistuminen on maksutonta.** Lue lisää ja ilmoittaudu täyttämällä lomake, minkä löydät QR-koodin avulla julisteen alareunasta ja [goteborg.se/aldersvanliga](https://goteborg.se/aldersvanliga) – sivustolta.

Kysymykset, ryhmäilmoittautumiset tai apua ilmoittautumiseesi, [rullatorloppet@aldrevardotsorg.goteborg.se](mailto:rullatorloppet@aldrevardotsorg.goteborg.se)

Puhelin 0704-97 67 94 (ruotsiksi)

**Göteborg**  
– kaupunki  
kaikenikäisille!

Ilmoittautumis-  
lomake

