



Protokoll (nr 2025:3)

Sammanträdesdatum: 2025-11-10

Lokalt pensionärsråd Centrum

Tid: 10:00–12:00

Plats: Gårdavägen 2, rum Vinga

Närvarande

Monika Bondesson, avdelningschef hemtjänst, äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen (mötesordförande)

Emma Højgaard, avdelningschef ekonomi, äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

Karin Gréen, avdelningssekreterare, hemtjänst, äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen (sekreterare)

Agneta Wirén, HBT-Seniorerna

Anna Ekskog Hallmén, SKPF

Anna-Lena Stjernlöf, SKPF

Britt Palmqvist, RPG

Brittmo Bernhardsson, Anhörig Göteborg

Charlotte Kaurin, PRO Göteborg

Rolf Carlsson, PRO Göteborg

Ann-Katrin Blomster, SPF seniorerna

Kenneth Strandborg, SPF Seniorerna

Lena Gustafsson, SPF Seniorerna

Adjungerade:

Helena Skärby, verksamhetschef hemtjänst Centrum 1, äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

Tomas Dunér, verksamhetschef vård- och omsorgsboende Centrum 2, äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

Wenche Lerme, projektledare klimatanpassning, äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

Ingegärd Ljungqvist, projektledare in- och utskrivningsprocessen, äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

§ 1 Mötets öppnande

Monika Bondesson hälsar alla välkomna och förklarar mötet öppnat.

§ 2 Närvaro

Närvaro tas upp, se förteckning på sida 1.

§ 3 Godkännande av dagordningen

Dagordningen godkänns.

§ 4 Skydda Göteborgs äldre vid framtida värmeböljor (PRO Göteborg)

Punkten har anmälts av PRO Göteborg och handlar om att Göteborgs äldre behöver skyddas vid framtida värmeböljor, bland annat då varken vård- och omsorgsboenden eller ordinarie boenden är anpassade för ett allt varmare klimat. Se bilaga 4a.

Klimatanpassningsarbete

Wenche Lerme, projektledare för klimatanpassning inom ÄVO, informerar. Bildspel visas (bilaga 4b).

Göteborgs Stads klimatanpassningsplan för 2024–2026 fokuserar på skyfall och värme. Arbetet handlar om att minska utsläpp, klimatanpassningar samt krisberedskap och samordnas av Stadsledningskontoret.

För ÄVO är värmeperspektivet viktigt vid nybyggnad och renovering av vård- och omsorgsboenden. Åtgärder är bland annat kyla i klimatsystem och träd i utemiljön. Värmen påverkar på vilka våningsplan och i vilka väderstreck som lägenheter på vård- och omsorgsboenden kan placeras. Även översvänningsrisker påverkar planeringen. Utifrån ett hälsofrämjande och förebyggande perspektiv är det viktigt med svala mötesplatser i staden – en fråga som ligger utanför ÄVO:s direkta ansvarsområde men som förvaltningen uppmärksammar på olika sätt.

Hantering av värmebölja på vård- och omsorgsboenden

Tomas Dunér, verksamhetschef vård- och omsorgsboende i Centrum 2, informerar. Bildspel visas (bilaga 4c).

Protokoll (nr 2025:3)

Sammanträdesdatum: 2025-11-10

Inför varje sommar görs kunskapshöjande insatser för personalen på vård- och omsorgsboende. Rutiner går igenom och utrustning som termometrar och fläktar köps in. Vid värmebölja prioriteras att hjälpa hyresgästerna att hantera värmen framför andra arbetsuppgifter. Omsorgspersonal ska hjälpa hyresgästerna med vätskeintag och svalkande åtgärder som att hålla sig i skuggan, vädra eller ställa ut fläktar. Vid misstanke om vätskebrist ska sjuksköterska kontaktas.

Cirka tio vård- och omsorgsboenden upplever sådana problem med värme att vanliga åtgärder inte räcker till. För dessa behövs andra förutsättningar än idag, vilket primärt är en ekonomisk fråga.

Frågor och kommentarer från pensionärsföreningarna

SPF Seniorerna frågar om det finns något gränsvärde för när åtgärder ska vidtas?

Tomas Dunér svarar att det inte finns någon exakt gräns, men man utgår från Folkhälsomyndighetens allmänna råd om att temperaturen inte ska överstiga 26 grader. Det hade varit bra med bindande krav för att höja ämnets prioritet. Göteborgs Stad har ställt sig bakom en SOU om att Folkhälsomyndigheten framöver bör bemyndigas att ställa bindande krav. Pensionärsföreningarna uppmuntras att driva frågan i sina sammanhang.

SPF Seniorerna framför att samtliga vård- och omsorgsboenden borde ha moderna kylande ventilationssystem, och tipsar även om kylvästar som åtgärd.

HBTQ-seniorerna frågar om sådan AC som finns på hotell kan vara en lösning?

Tomas Dunér svarar att det vid användning av portabel AC krävs särskild försiktighet för att inte sprida smitta. Vad som gäller med fast AC ur ett vårdhygieniskt perspektiv kan inte besvaras vid dagens möte.

SPF Seniorerna lyfter att även ordinarie bostäder kan bli för varma sommartid, vilket påverkar både boende och hemtjänst. Det är svårt att få gehör hos fastighetsägare. Frågan tas upp i Göteborgs Stads pensionärsråds boendegrupp.

PRO Göteborg uppmärksammar att vård- och omsorgsboendenas utemiljöer är lika viktiga som inommiljöerna.

HBTQ-seniorerna lyfter att det är brist på sittplatser på kyrkogårdar. Detta skulle pensionärsföreningarna kunna skriva till kyrkan om.

§ 5 Information om aktuellt arbete med in- och utskrivningsprocess

Ingegärd Ljungqvist, ÄVO:s projektledare för implementering av ny in- och utskrivningsprocess, informerar. Bildspel visas (bilaga 5).

Bakgrunden är att otydliga ansvarsförhållanden mellan vårdgivare har orsakat avvikelser vid vårdövergångar, att patienter hamnat i kläm och att utskrivningsklara patienter blivit kvar på sjukhus längre än nödvändigt. Därför har en ny in- och utskrivningsprocess tagits fram för samverkansområde Göteborg (Göteborgs Stad och kranskommunerna). Området omfattar bland annat 88 vårdcentraler, 9 sjukhus, 123 vård- och omsorgsboenden, 167 hemtjänstlag och 52 rehabmottagningar. Syftet med den nya processen är att underlätta att göra rätt, skapa samsyn och att stödja fokus på den enskildes behov och delaktighet i vårdövergångarna.

Processen¹ går igenom med fokus på den enskilde patientens resa. Ingegärd Ljungqvist beskriver att en viktig uppgift för kommunal primärvård och omsorg är att arbeta för att förbygga att personer behöver skrivas in på sjukhus. Bland annat hemtjänsten har en viktig roll i att personer ska kunna skrivas ut till det egna hemmet. ÄVO:s socialsekreterare arbetar för att ta tidig kontakt med inskrivna patienter för att planera för utskrivning i god tid.

Dialog, frågor och kommentarer från pensionärsföreningarna

PRO Göteborg frågar om utskrivning till det egna hemmet sker utifrån ekonomiska hänsynstaganden eller av omtanke om vårdtagarna?

Monika Bondesson svarar att många vill komma direkt hem, så det handlar i första hand om att svara upp mot den enskildes önskan. Det kan vara påfrestande med två flyttar (först till korttidsenhet, sedan till hemmet) och kommunens ansvar är att utreda behovet efter sjukhusvistelse.

SPF Seniorerna lyfter att patientens första processteg "Kontakta vårdgivare" inte är så lätt, och undrar vad som ligger bakom "förskjutningen till öppenvården" som beskrivs i bildspelet. Detta framstår främst som ett sätt att avlasta slutenvården.

Ingegärd Ljungqvist bekräftar att det kan vara svårt att komma in till vården, därför är det så viktigt att utskrivningsprocessen och det förebyggande arbetet

¹ [Samverkan vid in- och utskrivning från slutenvården i Göteborgsområdet](https://2c8.vgregion.se/ext/SU/Digitalisering/malpe35/stora%20gruppen)
(<https://2c8.vgregion.se/ext/SU/Digitalisering/malpe35/stora%20gruppen>)

Protokoll (nr 2025:3)

Sammanträdesdatum: 2025-11-10

fungerar. Förskjutning till öppenvård är en del av den nationella färdplanen mot Nära vård, som bland annat innebär att vård som kan ges i hemmet ska göra det.

Helena Skärby, verksamhetschef hemtjänst Centrum 1, beskriver att andelen äldre i befolkningen kommer att öka och att många vill bo kvar i det egna hemmet så länge som möjligt. I omställningen till Nära vård har hemtjänsten en viktig roll i att stödja individen att vara trygg hemma. Monika Bondesson lyfter vikten av att kommunicera individens eget ansvar att planera för sin ålderdom i god tid.

PRO Göteborg håller med om att man inte ska vara på sjukhus i onödan, men att det borde finnas fler alternativa boendeformer för äldre att välja på bland annat för att motverka ofrivillig ensamhet. Det är också viktigt att beakta att ekonomiska resurser påverkar individens möjligheter.

SKPF och HBTQ-seniorerna håller med om vikten av att i god tid fundera på hur man ska ha det när man blir äldre, och att det behövs fler möjligheter till alternativa boenden.

§ 6 Återkoppling från föregående pensionärsråd

På förra mötet lyfte SPF Göteborg att rådets arbete borde utvärderas då det snart gått en mandatperiod. Monika Bondesson återkopplar att utvärdering kommer att hanteras i ÄVO:s övergripande pensionärsråd.

§ 7 Övriga frågor

Inga övriga frågor.

§ 8 Summering av mötet och punkter till kommande möten

Monika Bondesson tackar alla för ett givande möte.

Som punkt till kommande möte föreslås utemiljön på vård- och omsorgsboende, vilket skulle kunna kombineras med besök på något vård- och omsorgsboende i Centrum 4 (tidigare Tre Stiftelser). Pensionärsrådet önskar även återkoppling om GPS-trygghetslarmen.

Datum för 2026 års möten är inte fastställda ännu utan kommuniceras till rådet per mail.



Social-Politiska Kommittén
Distrikt Göteborg

Skydda Göteborgs äldre vid framtida värmeböljor

Bakgrund

Göteborgs klimat blir allt varmare. Enligt SMHI väntas antalet varma dagar över 25 grader öka kraftigt de kommande decennierna, och antalet tropiska nätter kan fördubblas till år 2050.

För äldre invånare innebär detta en växande hälsorisk. Folkhälsomyndigheten konstaterar att personer över 75 år är särskilt känsliga för värme, eftersom kroppens förmåga att reglera temperatur försämras med åldern. Värmeböljor kan leda till uttorkning, hjärt- och kärlproblem och i värsta fall dödsfall.

Utmaning i Göteborg

Göteborg har en snabbt växande äldre befolkning, och många bor i fastigheter byggda före 1970-talet – utan tillräcklig ventilation eller kylmöjlighet. Flera äldreboenden saknar dessutom klimatanläggningar som klarar långvarig värme. Erfarenheterna från 2018 och 2023 visar att staden är sårbar vid höga temperaturer.

Förslag till åtgärder

1. **Inför en värmeplan för äldreomsorgen** med rutiner och larmnivåer (samarbete med SMHI) vid värmeböljor.
2. **Förbättra inomhusklimatet i äldreboenden** genom uppgraderad ventilation och klimatanläggning.
3. **Skapa svala mötesplatser** i staden – bibliotek, äldrecenter och parker.
4. **Utbilda omsorgspersonal** i hur värmestress och vätskebrist kan förebyggas.
5. **Informera äldre och anhöriga** vid höga temperaturer via varningssystem och lokala kanaler.

Avslutning

Tidiga åtgärder skyddar liv, stärker vården och gör staden bättre rustad inför framtidens värmeböljor.

Med vänliga hälsningar,
PRO Distrikt Göteborg
charlotte.kaurin@goteborg.pro.se

Källor:

- Länsstyrelsen i Västra Götalands län (2024): *Värmebölja i Västra Götalands län – en förstudie inom Länsstyrelsens klimatanpassningsarbete.*
- SMHI (2023): *Klimat i förändring – Syntesrapport.*
- Göteborgs Stad (2023): *Klimatanpassningsplan 2024–2026.*
- Folkhälsomyndigheten (2022): *Värmebölja och hälsa – vägledning för kommuner och regioner.*
- SCB (2024): *Befolkningsprognos för Göteborgs kommun 2024–2050.*



Klimatanpassning

Pensionärsrådet – Centrum 2025-11-10

Wenche Lerme

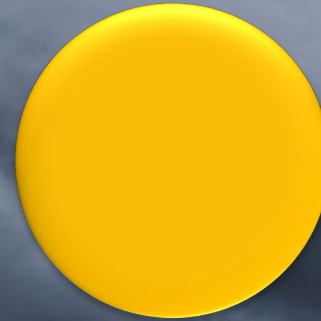
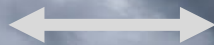
- ***Inför en värmeplan för äldreomsorgen med rutiner och larmnivåer (samarbete med SMHI) vid värmeböljor.***
- ***Förbättra inomhusklimatet i äldreboenden genom uppgraderad ventilation och klimatanläggning***
- ***Skapa svala mötesplatser i staden – bibliotek, äldrecenter och parker.***
- ***Utbilda omsorgspersonal i hur värmestress och vätskebrist kan förebyggas***
- ***Informera äldre och anhöriga vid höga temperaturer via varningssystem och lokala kanaler.***

Klimatanpassningsarbete Göteborg Stad



Vad är klimatanpassning?

MINSKA UTSLÄPPEN



KLIMATANPASSNING



KRISBEREDSKAP



Göteborgs Stads klimatanpassningsplan 2024-26

UTGÅNGSPUNKTER

Fokus på skyfall & värme...

Minska sårbarhet i alla delar...

Anpassning som skyddar, bevarar & mildrar...

"Det nya normala"



i verksamheterna

- Skydda människors liv & hälsa, fokus sårbara grupper
- Samhällsviktig verksamhet & infrastruktur fungerar



i den befintliga staden

- Bevara & stärka värdefulla livsmiljöer, natur & kulturarv
- Värdesäkra stadens egendom



i det som planeras och byggs nytt

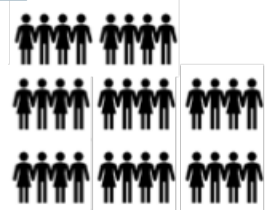
- Klimatsäkra ny bebyggelse
- Nyttja blå-gröna system och strukturer för att hantera klimateffekterna



Göteborgs Stads klimatanpassningsplan 2024-26

Breddad syn på rådighet
och nytänkande...

Tre åtgärdsområden med
koordineringsbehov!



Staden som
verksamhetsutövare



Staden som
fastighets- och
anläggningsägare



Staden som
stadsutvecklande
organisation

Hög flexibilitet för
snabbare och
"enkla" förändringar

Stort ansvar,
möjlighet att ta
bredare roll inom
staden (och även
mot privat sektor)

Jobbat länge, har
hög kompetens,
uppdrag & ansvar
och åtgärdsförslag
framme

Fokusområden

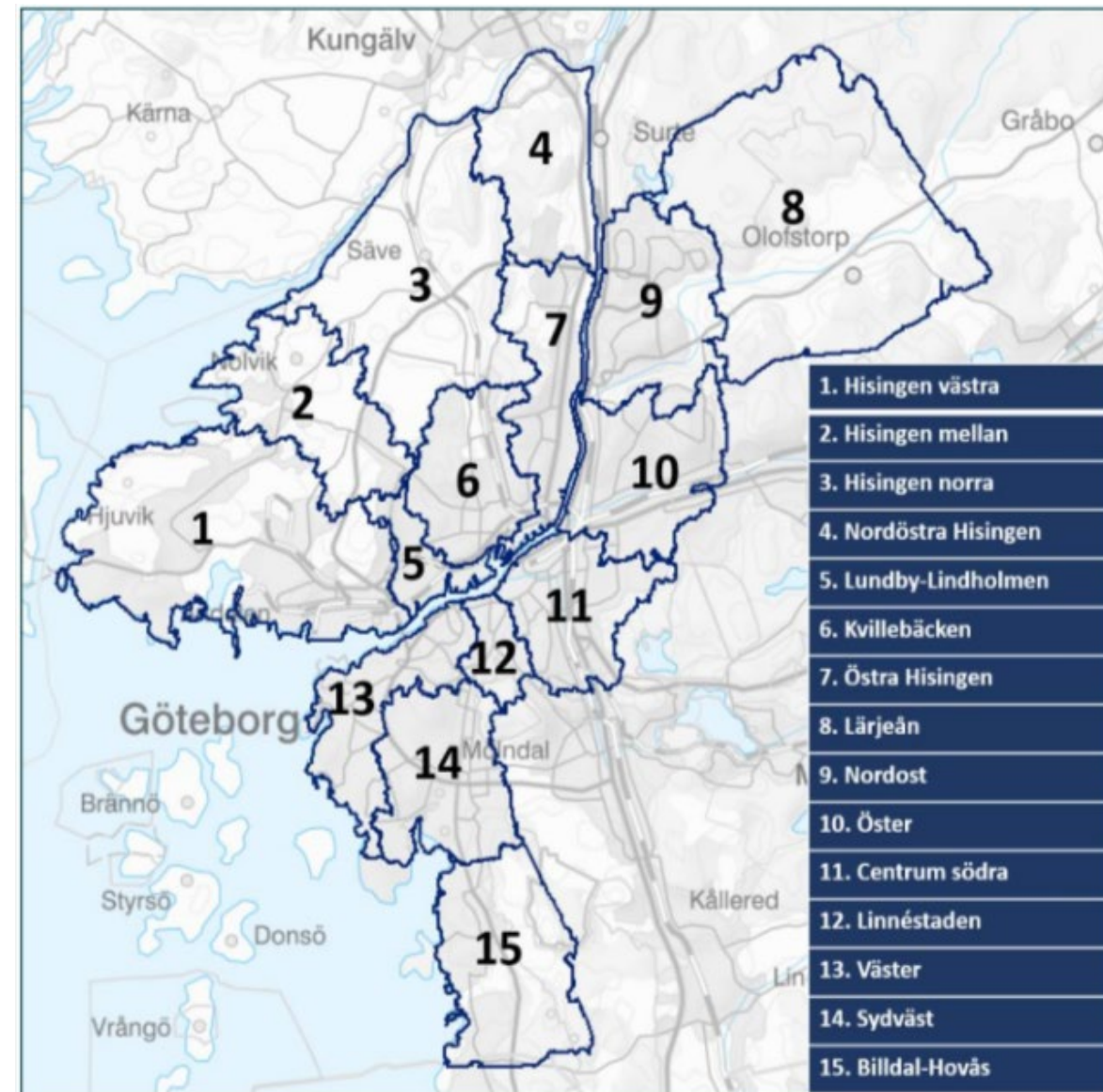


Göteborgs
Stad

Utgångspunkt är indelning i de 15 strukturplanområdena för skyfall (Kretslopp och vatten)

Geografiska fokusområden valda:

- 1 Sydväst Framtiden & SFF
- 2 Öster - SBF



Göteborgs hela geografi ska arbetas igenom!

Kraftsamling i geografiska fokusområden!

- Fokusområdets övergripande syften:
 - Att i samverkan lösa problem.
 - Att utveckla kunskap och metoder samt bidra till lärande i hela staden.
 - Att testa idéer och åtgärder som utvecklas!
 - Att successivt arbeta genom stadens geografi.
- Förväntat resultat är "lokala åtgärdsplaner"
 - gemensamt framtagna och bedömd genomförande av anpassningsåtgärder inom det geografiska området.



Utgångspunkt är indelning i de 16 strukturplanområdena för skyfall (Kretslopp och vatten)

Underlag - Klimatanalys Göteborg

SMHI

RAPPORT NR 2024-32

Klimatanalys för Göteborgs stad



Hållbar stad – öppen för världen

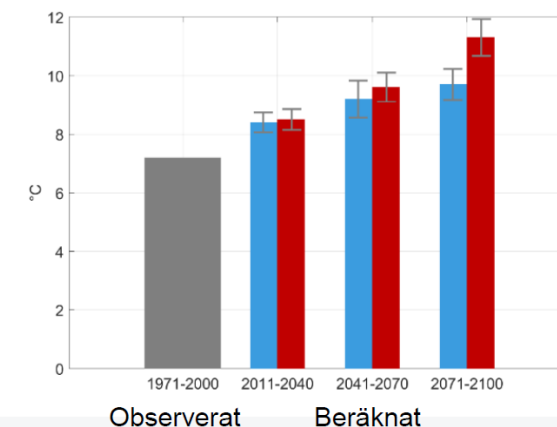
- Rapport med inledande beskrivning av väder, klimat och förändring
- Sammanställning av observationer och scenarier för ett antal klimatindikatorer såsom
 - Temperatur
 - Nederbörd
 - Vind
 - Vattenförlust
 - Havsvattenstånd
 - M.fl.

SMHI

Temperaturen fortsätter stiga

Scenarier: **RCP4.5** **RCP8.5**

- Medeltemperatur 1971-2000: 7,2°C.
- I slutet av seklet: 9,7°C enligt RCP4.5 och 11,3°C enligt RCP8.5. (Ökning 2,1 grader respektive 4,1 grader)
- Det nya temperaturklimatet fanns under referensperioden i Nederländerna respektive centrala Frankrike.
- Standardavvikelse visar modellosäkerheter



Underlag - Inomhusklimat i vård- och omsorgsboenden

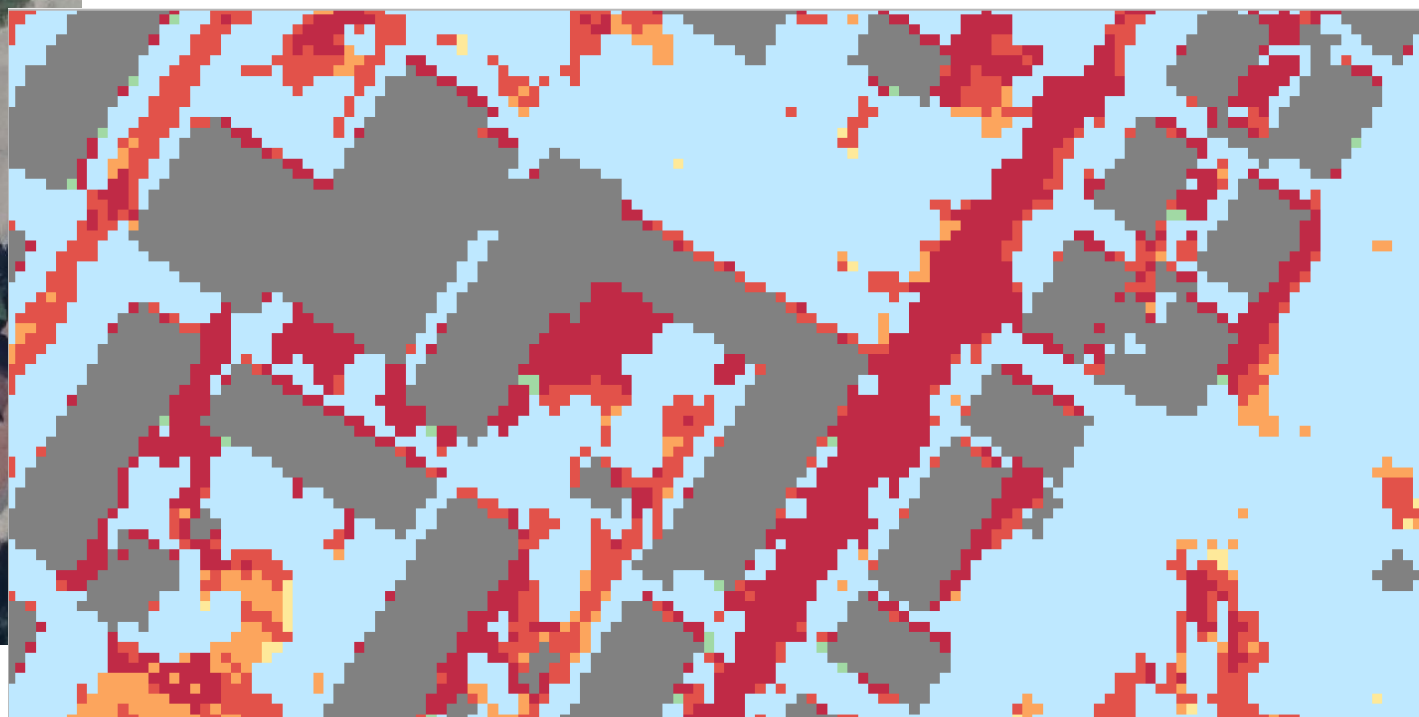
Inför renovering



Göteborgs
Stad

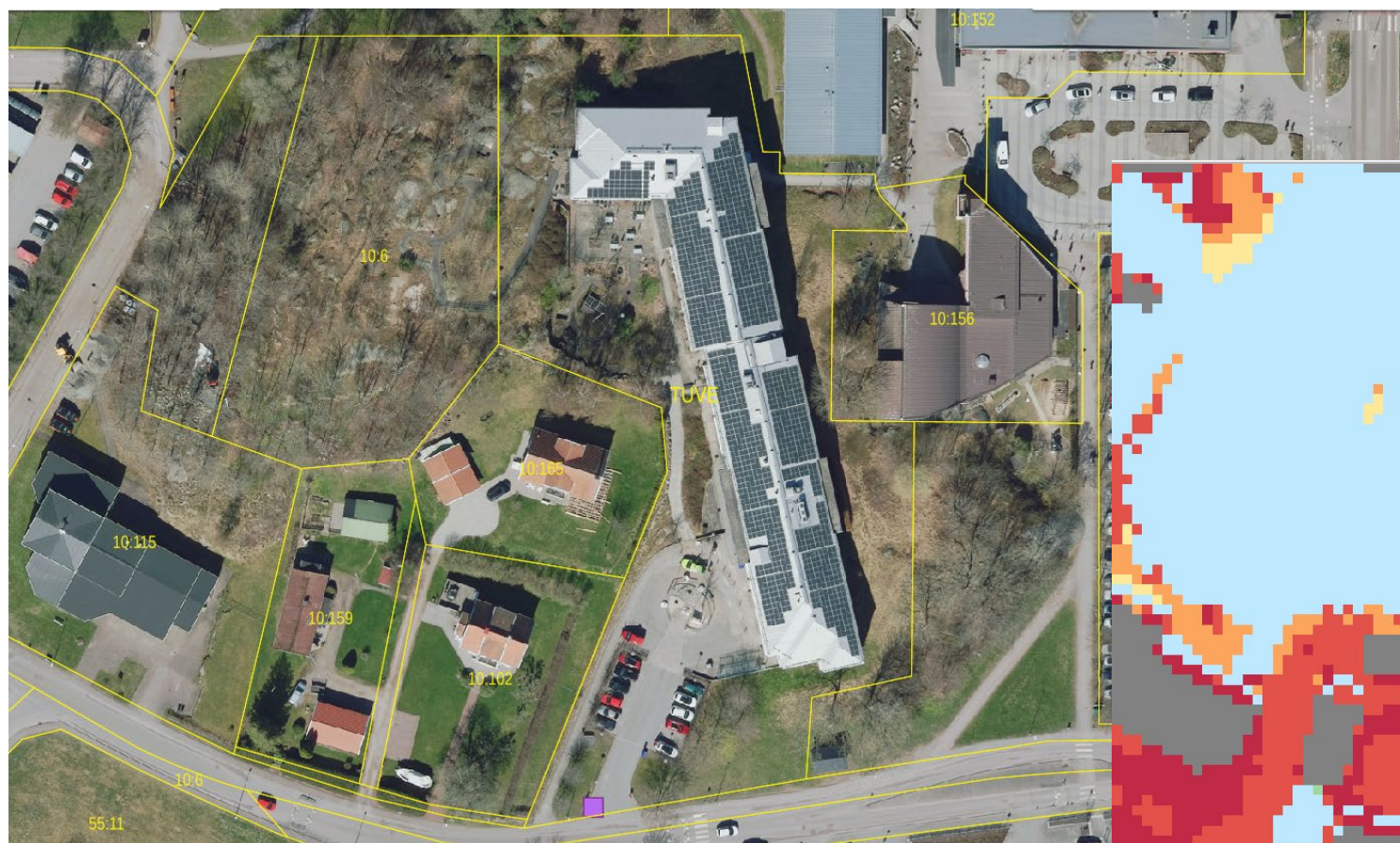


Strålningstemperatur 2018-07-27

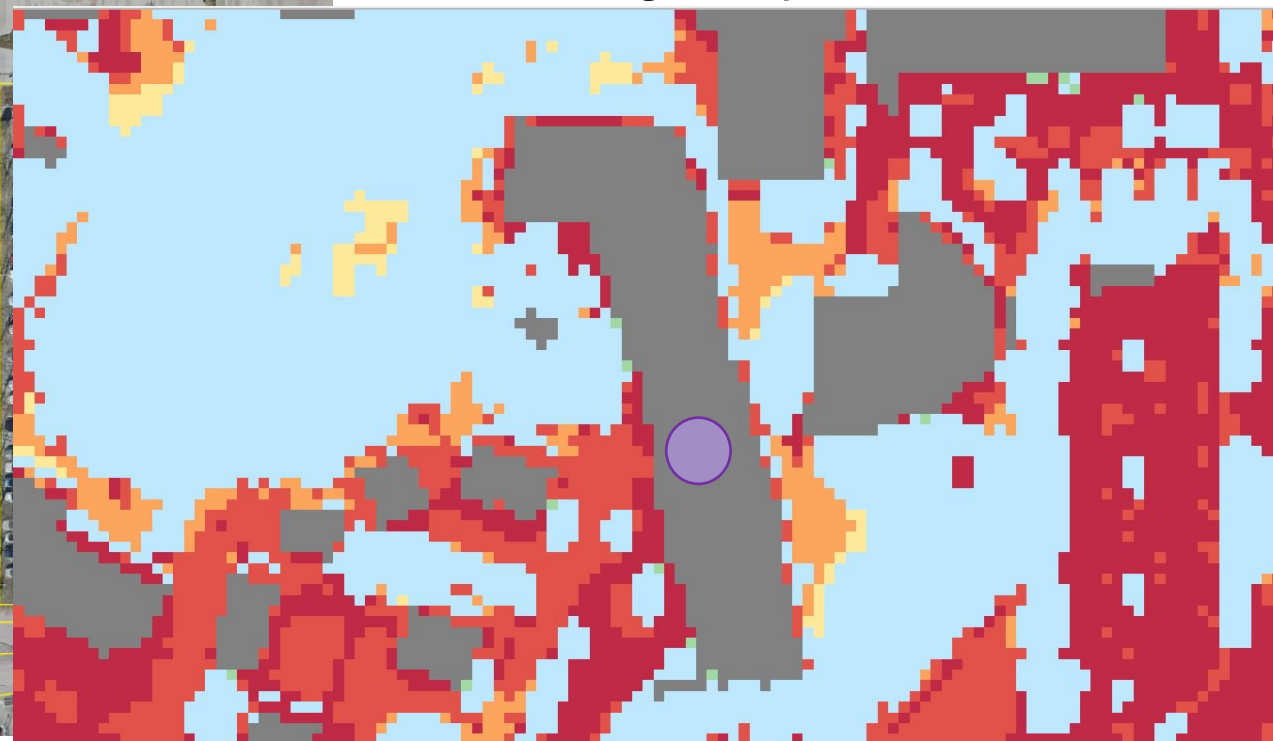


Inomhusklimat i vård- och omsorgsboenden

Studieobjekt



Strålningstemperatur 2018-07-27



Översvämningssrisker - sannolikhet för översvämningshändelse

Underlag - Skyfall Återkomsttid 100 år



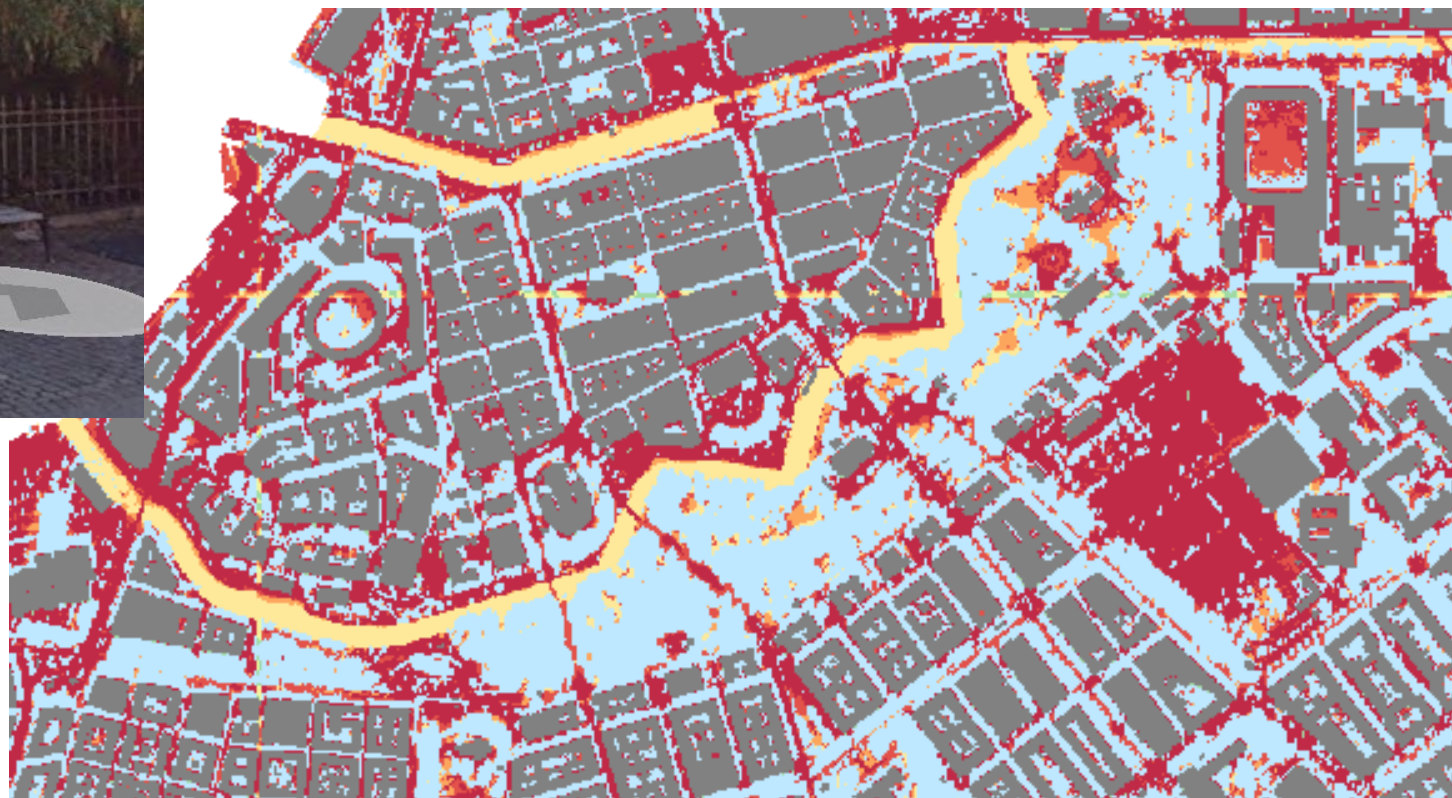
Skapa svala mötesplatser - Samhällsplanering



Göteborgs
Stad

- Socialtjänstens förebyggande arbete
- 10-årsplanen
- Åldervänliga Göteborg

Alléstråket



Hemtjänsten - rutin

Värmevarningar

När väderprognoserna visar att temperaturen når 26°C eller mer under tre dagar i följd, skickar SMHI förhandsinformation till ansvariga inom vård och omsorg för att öka beredskapen där. Larm om värmebölja från SMHI hanteras i linjen av chefer.

Informera

Medarbetare informerar den enskilde om råd vid värmebölja. Råden finns som bilaga till rutinen (se även sid 3 i denna rutin).

Identifiera, planera och åtgärda

Vissa bostäder kan bli mycket varma sommartid. Finns det bostäder i ert område som är särskilt utsatta? Åtgärder man kan rekommendera den enskilde för att sänka temperaturen är exempelvis ljusa gardiner, fläkt, persienner eventuell markis samt att vädring har bäst effekt under dygnets svala timmar. Man kan även rekommendera den enskilde att skaffa en inomhustermometer.

Enhetschef bedömer behov av extra tillsynsbesök för att erbjuda vätska och eventuellt andra svalkande åtgärder.

Säkerställ även att medarbetare har dryck tillgängligt under arbetspasset.

Kommunikation

Informera äldre och anhöriga vid höga temperaturer via varningssystem och lokala kanaler.

Klimatanpassning goteborg.se

Klimatanpassning

Klimatanpassning är att rusta samhället för klimatförändringar. Människors livsmiljöer och hälsa ska tryggas och ekonomiska värden skyddas. Göteborgs Stad har tagit flera viktiga initiativ och gjort åtaganden för att hantera ett förändrat klimat.



Vad är klimatanpassning?

Klimatanpassning är att rusta samhället för klimatförändringar så att människors livsmiljöer och hälsa kan tryggas och ekonomiska värden skyddas.

Effekter av ett förändrat klimat

Effekterna av ett förändrat klimat är exempelvis att värmeböljorna ökar i antal och längd eller att översvämningsrisken ökar. Nedan beskrivs olika fenomen som får betydelse för vilka risker som kan uppstå.

Så arbetar Göteborgs Stad med klimatanpassning

På den här sidan kan du läsa mer om de initiativ Göteborgs Stad tagit och samarbeten som pågår inom arbetet med klimatanpassning.

Analyser och kunskapsunderlag klimatanpassning

På den här sidan finns analyser och underlag om klimatanpassning som Göteborgs Stad och andra myndigheter tagit fram.

Påverkansarbete nationell nivå

Bakgrund

- 2021: Göteborg budgetuppdrag från KF påverkan för nationell finansiering & ändrad lagstiftning
- 2022: Utredningsunderlag kring problembilden
- 2023: Göteborgs och Malmö stad uppmanar regeringen att tillsätta en ny SOU
- 2023: Storstadssamarbetet etableras
- 2024: Påverkansarbete på nationell nivå; rundabords-samtal, riksdagsseminarium, Almedalen
- 2024: Ny nationell strategi & direktiv om SOUn 20 mars
- 2024: SOU:n: Storstadssamarbetet inbjuds till dialog
- 2025: Dialog etableras med SKR, gemensamt storstäderna
- 2025: SOUns betänkande redovisades 12 maj
- 2025 – Remissvar från staden



Kontakt

Wenche Lerme

wenche.lerme@aldrevardomsorg.goteborg.se

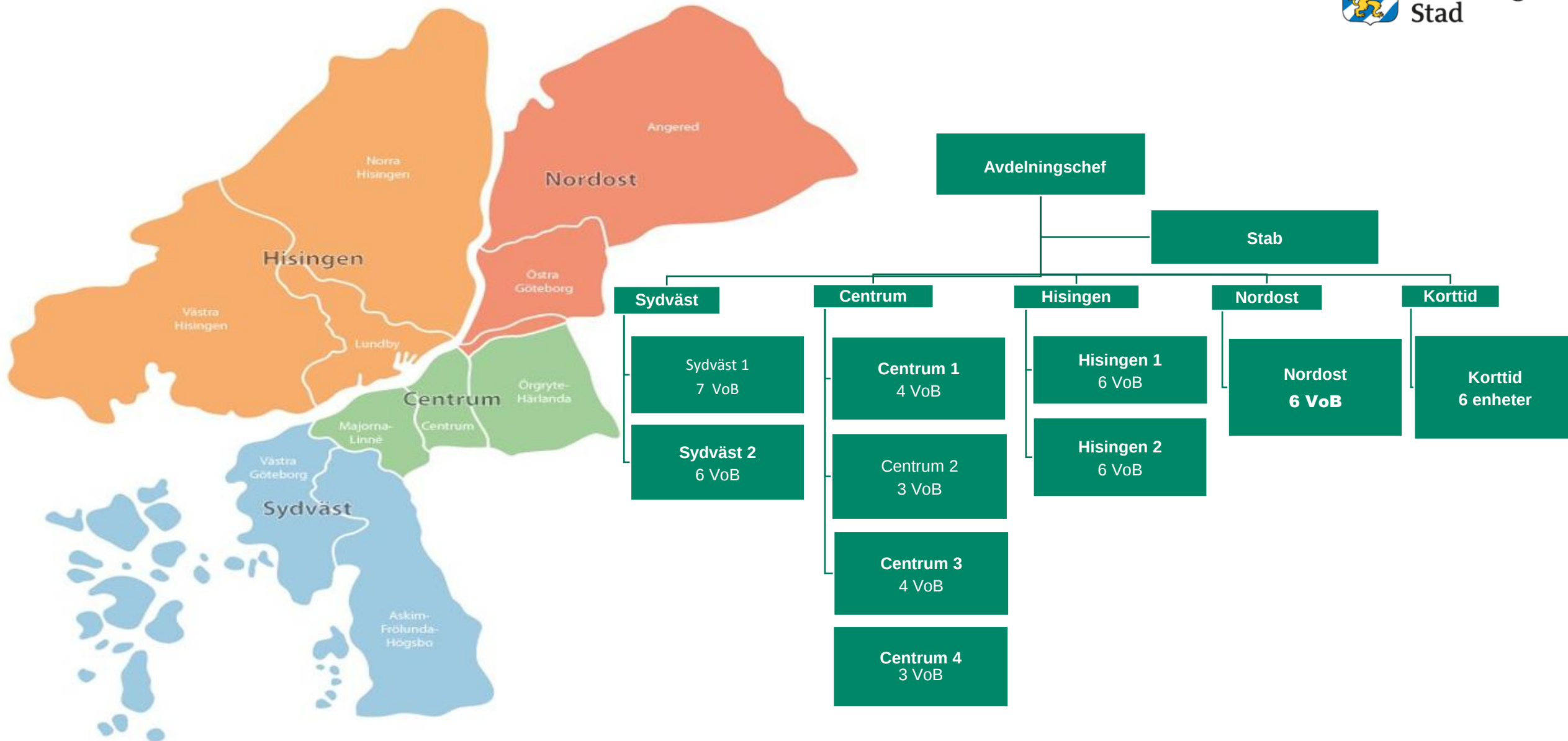
Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen, Göteborgs Stad

Hantering värmebölja

Vård- och Omsorgsboende

Tomas Dunér

Avdelning vård- och omsorgsboende



Förberedelser inför sommarperioden

- Särskilt utsatt målgrupp för värme – därför viktigt med förberedelser.
- Frågan tas upp inför varje sommarperiod så att förberedelser kan göras. Innebär bl a:
 - Gå igenom relevant material och rutiner med alla anställda. Finns även info. broschyrer, korta filmer m m. (Ej glömma våra sommarvik)
 - Gå igenom vad man har och vid behov köpa in nödvändig utrustning.
 - Se till att ev. fläktar och AC är funktionsdugliga och rengjorda
 - Förbereda lokal dit man kan ta hyresgäster vid värmebölja och där det är acceptabel värmenivå.
 - Dela ut info. blad om råd vid värmebölja till hyresgäster och närstående

Vid värmebölja - enhetschef

- Vid prognos om 26 grader eller mer 3 dagar i följd eller mer, går SMHI ut med info. till ansvariga för att höja beredskapen.
- Enhetschef har uppsikt över hur personalen mår och förbereder för att ev. kalla in mer personal vid behov.
- Beredskap för att omprioritera – mer fokus på omvårdnad än på t ex tvätt och städ
- Finns extra utsatta hyresgäster. Bistå dem med extra hjälp/uppsikt
- Håll koll på temperaturen

Vid värmebölja - omsorgspersonal

' - Se till att det alltid finns vätska tillgängligt. Servera frukt som innehåller mycket vätska.

Uppmuntra till ökat vätskeintag.

- Förorda att hyresgäster stannar inne eller håller sig i skuggan när det är som varmast.
- Hjälp till med svalkande åtgärder: Svalka av med tvättlappar/kallt fotbad/löst sittande kläder m m
- Dra för gardiner/fäll persienner/markiser. Vädra under dygnets svala timmar.
- Vid misstanke om vätskebrist kontakta ansvarig sjuksköterska. Sjuksköterska bedömer om hyresgästen behöver vätskeersättning eller om det räcker med vanlig dryck.
- När ytterligare åtgärder behövs kan AC/luftkylare eller portabel fläkt övervägas. Men användningen bör alltid föregås av en riskvärdering där nyttan vägs mot risk för spridning av mikroorganismer och konsekvenser för hyresgäster/gäster och medarbetare. Finns särskilt regelverk

Kontakt

Tomas Dunér

tomas.duner@aldrevardomsorg.goteborg.se

Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen, Göteborgs Stad

Affisch: Råd vid värmebölja

- Denna arbetar medarbetarna efter vid värmebölja



Göteborgs
Stad



HÅLL KOLL PÅ TEMPERATUREN INNE

Risken för hälsoproblem ökar påtagligt när temperaturen når upp till 26 °C eller mer under tre dagar i följd.



UPPMUNTRA ELLER HJÄLP TILL ÖKAT VÄTSKEINTAG

Erbjud vätska regelbundet under dagen. Undvik stora mängder alkohol. Servera gärna vätskerik mat som grönsaker och frukt.



ORDNA EN SVAL MILJÖ

Det är viktigt att känsliga personer vistas på bostadens/boendets svalaste plats. Dra för gardiner, montera solfilm, fäll ner persienner och markiser. Vädra nattetid när det är svalare.

Affisch: Råd vid värembölja

- Denna arbetar medarbetarna efter vid värmebölja



Göteborgs
Stad



HJÄLP TILL MED SVALKANDE ÅTGÄRDER

En kall dusch är mest effektiv. En kall tvättlapp för att svalka av ansiktet, kall fuktad handduk runt nacken, kallt fotbad och skölja handlederna med kallt vatten är andra alternativ. Löst sittande kläder i naturmaterial är svalare än åtsittande syntetkläder.



UNNDVIK FYSISK ANSTRÄNGNING

Framförallt under dygnets varmaste timmar.

Affisch: Råd vid värmebölja



Göteborgs
Stad

- Denna arbetar medarbetarna efter vid värmebölja



VAR EXTRA UPPMÄRKSAM PÅ HUR DEN ENSKILDE MÅR

Kontakta sjuksköterska om hen visar tecken på att må dåligt av värmen. Varningstecken kan vara förhöjd kroppstemperatur, puls och andningsfrekvens, yrsel och onormal trötthet. Muntorrhet och minskade urinmängder kan vara tecken på vätskebrist.



VID ANVÄNDNING AV FLÄKTAR OCH AC/ LUFTKYLARE:

- **En riskvärdering bör alltid genomföras inför användning av fläktar och AC/luftkylare.**
- Rikta fläkten och AC/luftkylaren uppåt. Placera även fläkten i nivå med sängen eller högre.
- Luftflödet får inte riktas mot öppna sår eller direkt mot den enskildes ansikte.
- Stäng dörren till den enskilde när fläkten är i gång.
- Rengör fläkten och AC/luftkylare enligt tillverkarens rekommendationer och töm AC/luftkylare varje dag, så att legionellabakterier inte sprids.
- Rengör och desinficera rummets ytor regelbundet.

Medarbetares ansvar vid värmebölja

- Det alltid finns vätska tillgängligt. Servera frukt som innehåller mycket vätska. Uppmuntra till ökat vätskeintag.
- Hyresgäster/gäster stannar inne eller håller sig i skuggan när det är som varmast under dagen.
- Hatt används då hatt är bättre än keps eftersom den skyddar näsa och öron. Kläder är utmärkt att använda som skydd mot sol. • De som vistas i solen smörjes med solskyddskräm och använder solglasögon.
- Det finns minst en lokal på varje vård- och omsorgsboende där temperaturen är lägre än 25 grader. Så att extra känsliga hyresgäster/gäster kan vistas där under de varmaste timmarna.
- Det finns möjlighet att minska värmen genom åtgärder som minskar värmeinstrålningen, såsom ljusa gardiner, persienner och markiser.
- Kontrollera att fönster går att öppna för vädring under dygnets svala timmar.
- Vid misstanke om vätskebrist kontakta ansvarig sjuksköterska. Sjuksköterska bedömer om hyresgästen/gästen behöver vätskeersättning eller om det räcker med vanlig dryck.
- När ytterligare åtgärder behövs kan AC/luftkylare eller portabel fläkt övervägas. Men användningen bör alltid föregås av en riskvärdering där nyttan vägs mot risk för spridning av mikroorganismer och konsekvenser för hyresgäster/gäster och medarbetare

Enhetschefs ansvar vid värmebölja

- Diskutera med medarbetare om hur ni på bästa sätt kan förbereda inför värmebölja.
- Ser till att AC/luftkylare och portabla fläktar blir rengjorda innan användning och sedan regelbundet blir rengjorda vid användning.
- Ha beredskap för att omprioritera och ha fokus på omvårdnad i stället för mindre akuta insatser, t.ex. tvätt och städ.
- Ha uppsikt kring hur medarbetare mår i värmen och den eventuellt förhöjda arbetsbördan. Vid långvarig värmebölja kan det bli aktuellt att kalla in extra medarbetare.

Vid värmebölja - omvårdnadspersonal

- Tillse att det alltid finns vätska tillgängligt. Servera frukt som innehåller mycket vätska. Uppmuntra till ökat vätskeintag

En ny form på in- och utskrivningsprocessen i samverkansområde Göteborg

Ingegärd Ljungqvist, projektledare för Gbg Stad

Fokus på patientens perspektiv. Vad behöver patienten
ta ställning till/göra i olika skeden?

VARFÖR: "Ökat antal avvikelser när det gäller samverkan kopplat till in- och utskrivningsprocessen från slutenvård samt 'Samordnad Individuell Plan' (SIP)."



Göteborgs
Stad

Konsekvenser:

- Patienter kommer i kläm mellan vårdgivare
- Arbetsmiljöproblem på grund av konflikter mellan parter
- Höga kostnader (t.ex att utskrivningsklara patienter blir kvar på sjukhuset längre än nödvändigt)



Uppdragsgivare: Ledningsgruppen i samverkan (LGS)

Befolkning

Göteborg 608 993

Härryda 40 003

Möln dal 71 420

Partille 41 060

Öckerö 12 771

774 247

invånare i
Göteborgsområdet

44 %

av befolkningen i
regionens invånare

Kommun
och sjukvård

Samverkan i Göteborgsområdet

www.vardsamverkan.se/goteborgsomradet

Privata och offentliga vårdgivare



Uppgifter hämtade från regionfakta.com, vgregion.se och 1177.se, dec 2024.

Lösningar i linje med styrdokument

- Går helt i linje med det vi hittills sett av nya H&S-avtalet
- Går i linje med personcentrering och den nära vård vi enligt färdplanen enats att sträva mot.

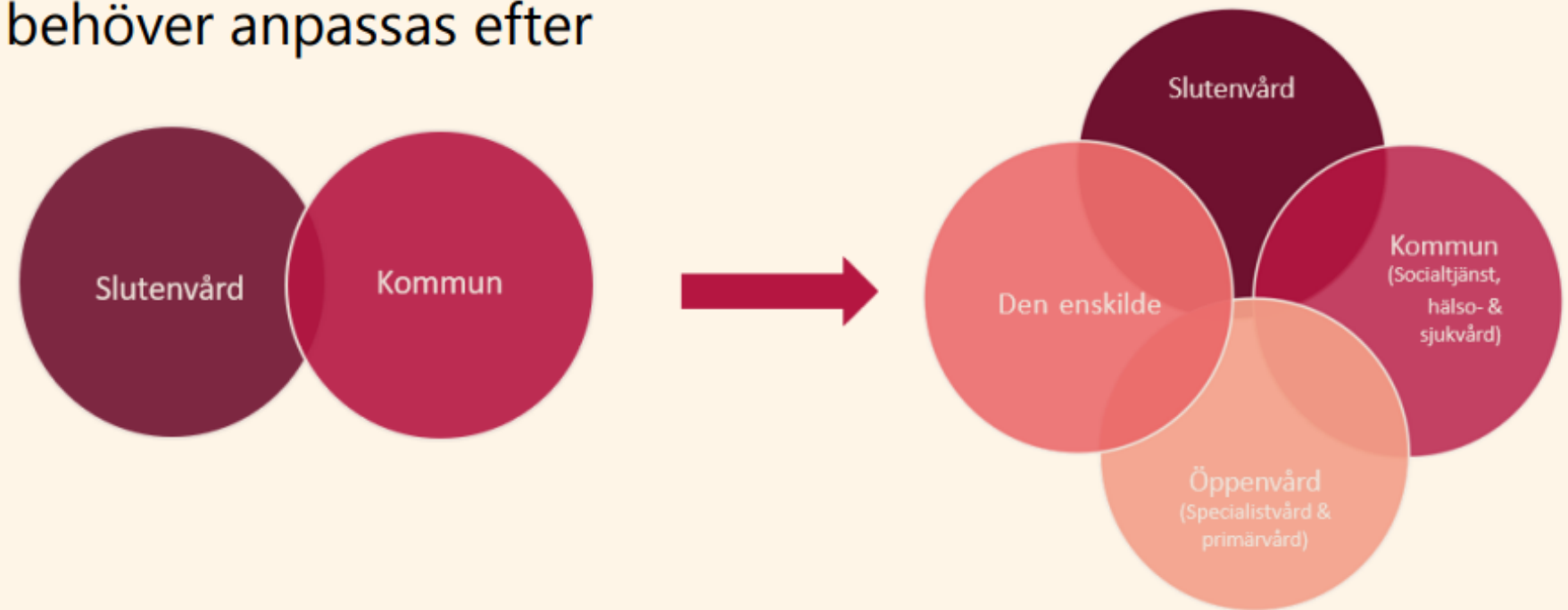
"Framgångsfaktorer för den nära vården är personcentrering som förhållningssätt, samverkan och tillit mellan kommun och Västra Götalandsregionen, VGR samt en gemensam målbild som visar riktningen."

"I den nära vården är den enskilde och dess anhöriga medskapare till vården som har primärvården (region och kommunalt finansierad hälso- och sjukvård) som bas, vilket innebär ett skifte från dagens sjukhusbaserade specialistvård."
(Bägge citat från färdplanen)

- Stärker grundläggande förutsättningar i samverkan.

Omställning till Nära Vård kräver nya arbetssätt

- Förskjutning till öppen vård.
- Den enskilde skrivs ut i ett tidigare skede.
- Vårdplaneringen behöver anpassas efter förskjutningen.



Arbetets syfte och mål

Syftet

- "På ett tydligt sätt underlätta att göra rätt, att skapa samsyn och att stödja fokus på den enskildes behov och delaktighet i vårdövergångarna vid in och utskrivningsprocessen."

Effektmål "den enskilde"

- Den enskilde upplever vård och omsorg som en helhet i samband med utskrivning
 - Ökad andel enskilda upplever att de är delaktiga i sin utskrivningsprocessen.
- Den enskilde får relevant samordnande insatser i samband med utskrivning
 - Ökat antalet erbjudna SIP:ar i samband med utskrivningsprocessen
- Minimera antalet utskrivningsklara dagar
 - Minimera antal flyttade "planerat utskrivningsklar" datum
- Minimera antal återinläggningar(som kunde ha förebyggts)

Arbetsbeskrivning In- och utskrivning från slutenvård

- [Samverkan vid in- och utskrivning från slutenvården i Göteborgsområdet](#)



Tack för mig!

Kontakt: Ingegärd Ljungqvist, projektledare
ingegard.ljungqvist@aldrevardomsorg.goteborg.se

Telefon: 070-7230619