

مرحباً أيها الوالد!

هل أفعل الشيء الصحيح؟ ماذا يحتاج طفلي؟ كيف يمكنني أن أفهمه؟ هذه بعض الأسئلة الشائعة التي تدور في أذهان آباء وأمهات الأطفال الصغار.

إن لقاءات برنامج ABC للآباء والأمهات من صفر إلى سنتين تمنحك الأدوات اللازمة لخلق المزيد من اللحظات الجميلة والمفيدة التي تجمعك بطفلك.

تتناول هذه اللقاءات الحياة الأسرية وكيف يمكنك دعم نمو طفلك والتعامل مع التحديات التي تواجهك كأب أو أم. نجتمع أربع مرات ونعمل على محاور رئيسية تشمل ما يلي:

- « الكبار المؤثرون في حياة الطفل »
- « قضاء الوقت معاً »
- « المواقف الصعبة »
- « الأبوة والأمومة الهادئة »



امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) للعثور على لقاء للآباء والأمهات قريب منك. لمزيد من المعلومات حول الدعم الموجه للوالدين، يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني:

goteborg.se/foraldrastod

إن برنامج "جميع الأطفال في المركز" (ABC) هو برنامج لدعم الآباء والأمهات يهدف إلى تعزيز العلاقة بين الأطفال وذويهم من خلال لقاءات جماعية تركز على التفاعل والتواصل والعادات اليومية.

تُقدّم هذه اللقاءات مجاناً وهي متاحة للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال في الفئات العمرية: من صفر إلى سنتين ومن ٣ إلى ١٢ سنة والمراهقين

هكذا يقول بعض الآباء والأمهات الذين شاركوا في برنامج ABC

"شريقي وأنا أصبحنا نُثني على بعضنا البعض أكثر في دورنا كوالدين وأصبحنا قادرين على مناقشة الأمور بطريقة مختلفة"

"أشعر الآن بمزيد من الهدوء والثقة في دوري كأب/أم بعد أن حصلت على أدوات عملية أستطيع استخدامها في حياتي اليومية."

ABC Föräldraträffar

صفر إلى سنتين

ابن أساساً متيناً في علاقتك مع طفلك

إن الحياة مع الأطفال مليئة بالفرح، لكنها تتضمن أيضاً العديد من التحديات. مرحباً بك في لقاءات الآباء والأمهات ضمن برنامج ABC للفئة العمرية من صفر إلى سنتين، حيث ستحصل على أدوات عملية ونصائح مفيدة تساعدك على جعل الحياة اليومية أسهل وتعزز من تعلم طفلك وتطوره. نجتمع خلال هذه اللقاءات في مجموعات لتتمكن من التحدث مع آباء وأمهات آخرين وتبادل الخبرات واكتساب رؤى جديدة.



ABC föräldraträffar
goteborg.se/abc



Göteborgs
Stad