

مرحباً أيها الوالد!

بين سن الثالثة والثانية عشرة تحدث الكثير من التغييرات سواءً في نمو طفلك أو في علاقتكما معاً. في لقاءات برنامج ABC للآباء والأمهات ستحصل على الدعم والنصائح التي تساعدك على التطور مع طفلك وتعزيز العلاقة بينكما.

من خلال المناقشات والتمارين العملية ستدرب على التركيز على الجوانب الإيجابية في حياتك اليومية. وبعد مرور بضعة أسابيع على انتهاء اللقاءات، نجتمع مجدداً لنحدث عن كيفية تطبيق ما تعلمته في حياتك مع طفلك. نلتقي أربع مرات ونعمل على محاور رئيسية تشمل ما يلي:

- « إظهار المحبة
- « التواجد والمشاركة
- « إرشاد الطفل وتوجيهه
- « اختيار الممارك بحكمة

«أصبح من الممتع جداً القيام بالأشياء معاً مثل، التنظيف بالمكنسة الكهربائية أو غسل الملابس».

هكذا يقول بعض الآباء والأمهات الذين شاركوا في برنامج ABC

«أصبحت أكثر إبداعاً في إيجاد الحلول».



امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) للعثور على لقاء للآباء والأمهات قريب منك. لمزيد من المعلومات حول الدعم الموجّه للوالدين، يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني: goteborg.se/foraldrastod

إن برنامج «جميع الأطفال في المركز» (ABC) هو برنامج لدعم الآباء والأمهات يهدف إلى تعزيز العلاقة بين الأطفال وذويهم من خلال لقاءات جماعية تركز على التفاعل والتواصل والعادات اليومية. تُقدّم هذه اللقاءات مجاناً وهي متاحة للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال في الفئات العمرية: من صفر إلى سنتين ومن ٣ إلى ١٢ سنة والمراهقين.

ABC Föräldraträffar

من ٣ إلى ١٢ سنة

تطوّر مع طفلك جنباً إلى جنب

إن الحياة مع الأطفال مليئة بالفرح، لكنها تتضمن أيضاً العديد من التحديات. مرحباً بك في لقاءات الآباء والأمهات ضمن برنامج ABC للفئة العمرية من ٣ إلى ١٢ سنة، حيث ستحصل على أدوات عملية ونصائح مفيدة تساعدك على جعل الحياة اليومية أسهل وتعزز من تعلم طفلك وتطوره. نجتمع خلال هذه اللقاءات في مجموعات لتتمكن من التحدث مع آباء وأمّهات آخرين وتبادل الخبرات واكتساب رؤى جديدة.

