

# سلام مادر یا پدر!

آیا کارم را درست انجام می‌دهم؟ فرزندم به چه چیزی نیاز دارد؟ چه باید بکنم تا بفهمم نیاز او چیست؟ اینها برخی از پرسش‌های رایج در میان مادران و پدران کودکان خردسال است. جلسات ABC با مادران و پدران کودکان تا ۲ سال ابزارهایی در اختیار شما قرار می‌دهد تا بتوانید لحظات خوب بیشتری با فرزندتان بسازید.

این جلسات در مورد زندگی خانوادگی و چگونگی حمایت از رشد فرزندتان و از عهده برآمدن چالش‌ها به عنوان مادر یا پدر است. ما چهار بار ملاقات می‌کنیم و روی موضوعاتی مانند موارد زیر کار می‌کنیم:

« بزرگسالان مهم

با هم بودن

« موقعیت‌های چالش‌برانگیز

پرورش فرزند با آرامش



کد QR را اسکن کنید تا یک جلسه دیدار با مادران و پدران در نزدیکی خود پیدا کنید. اطلاعات بیشتر درباره حمایت از مادران و پدران را می‌توانید در این نشانی بیابید: [goteborg.se/foraldrastod](http://goteborg.se/foraldrastod)

(ABC) Alla Barn i Centrum یک برنامه حمایت از مادران و پدران است که هدف آن تقویت رابطه میان فرزندان و والدین آنان از راه تشکیل جلسات گروهی با تمرکز بر روی تعامل، ارتباط و کارهای روزمره است. این جلسات رایگان هستند و برای مادران و پدران که فرزندان تا ۲ سال، ۳ ساله تا ۱۲ ساله و نوجوانان دارند، در دسترس است.

اینها سخنان مادران و پدرانی است که در جلسات ABC شرکت کرده‌اند:

«من و همسرم بیشتر از یکدیگر در پرورش فرزند تعریف می‌کنیم و می‌توانیم مسائل را به روشی متفاوت مورد بحث قرار دهیم.»

«حالا که ابزارهای مشخصی برای کار با آنها به من داده شده است، در نقش خود بعنوان مادر یا پدر احساس آرامش و اطمینان بیشتری می‌کنم.»

ABC Föräldraträffar

0-2 سال

# پایه و اساس خوبی در رابطه با فرزندتان بسازید

زندگی با کودکان پر از شادی است، اما چالش‌هایی نیز دارد. به جلسات ABC با مادران و پدران کودکان تا ۲ سال خوش آمدید، جایی که در آن ابزارها و توصیه‌های عملی دریافت می‌کنید که زندگی روزمره را ساده‌تر کرده و یادگیری و رشد فرزندتان را تقویت می‌کند. در این جلسات، ما به صورت گروهی دیدار می‌کنیم تا شما بتوانید با دیگر مادران و پدران صحبت کنید، تجربیات خود را با آنان در میان بگذارید و با دیدگاه‌های تازه‌ای آشنا شوید.



ABC föräldraträffar  
[goteborg.se/abc](http://goteborg.se/abc)



Göteborgs  
Stad