

Mötesplatser för seniorer

Sommaraktiviteter 2025 Stadsområde Hisingen



Välkommen!

Vi är främst till för dig som är senior, men hos oss är alla välkomna! För övriga aktiviteter se affischer på mötesplatserna eller gå in på Göteborgs Stads kalendarium: kalendarium.goteborg.se



Här kan du få digital hjälp i sommar

Unga IT Utbildare kommer ut till vissa mötesplatser och ger en kort genomgång av ett ämne och sedan individuell hjälp. I samarbete med Rookie Startups – sommarjobb för ungdomar.



Torsdag kl. 10-12

26 juni, 3 juli, 17 juli, 24 juli

Plats: Mötesplats Backa
Selma Lagerlöfs torg 2, ingång på
baksidan av Selma Lagerlöfs Center
Kontakt: 031-366 91 70

Torsdag kl. 14-15

3 juli, 17 juli, 24 juli

Plats: Mötesplats Tuve, Tuve torg 5,
i samarbete med Tuve bibliotek
Kontakt: 031-366 80 21

Måndag

Träna balans i närmiljön i Torslanda: Seniorparkour

Kl. 13-14

30 juni-26 augusti

Plats: Mötesplats Solängsvägen 53

Kontakt: 031-366 54 59

11-kaffe på Mötesplats Backa

Kl. 11-12.30

23 juni-25 augusti

Observera att huvudentrén till Selma Lagerlöfs Center är stängd veckorna 28-31. Ingång till mötesplatsen på baksidan av byggnaden.

Plats: Mötesplats Backa, Selma Lagerlöfs Center, Selma Lagerlöfs Torg 2. Ingång på baksidan av Selma Lagerlöfs Center

Kontakt: 031-366 90 97

Frågesport på Mötesplats Kyrkbytorget 6

Kl. 13-14.30

24 juni-12 augusti

Plats: Mötesplats Kyrkbytorget 6

Kontakt: 031-366 74 09

Tisdag

Träna balans i närmiljön i Tuve: Seniorparkour

Kl. 13-14

1 juli-12 augusti

Plats: Mötesplats Tuve, Tuve torg 5

Kontakt: 031-366 80 21

Onsdag

Gympa sittande och stående i Torslanda

Kl. 10.30-11.30

25 juni, 2 juli, 9 juli

Plats: Mötesplats Solängsvägen 53, Torslanda

Kontakt: 031-366 54 59

Häng med till Elvadansen på Liseberg!

Elvadansen startar klockan 11 och har fri entré. Tips! Ta med egen fika då det finns möjlighet att sitta vid de utplacerade borden framför dansgolvet.

Kl. 11-14

25 juni-13 augusti

Plats: Polketten, Liseberg

För resesällskap i kollektivtrafiken

kontakta Backa: 031-366 90 97

kontakt Tuve till och med 30 juli: 031-366 80 21

Onsdag

Monas Café på Mötesplats Blidvädersgatan 16

Kl. 13.30–14.30

26 juni–14 augusti

Plats: Mötesplats Monsunen,
Blidvädersgatan 16

Kontakt: 031-366 74 09

Musikunderhållning med Speldags i Kärra

Kl. 11–11.30

Datum: 13 augusti och 27 augusti

Plats: Mötesplats Lillekärr Södra 55

Kontakt: 031-366 97 15

Torsdag

Rullatorpromenad i Sannegården

Vill du ta en gemensam långsam promenad, och kanske hitta en ny promenadkamrat, välkommen att följa med oss.

Kl. 11–12

**24 juli, 31 juli, 7 augusti
och 14 augusti**

Plats: Vi möts vid Västra Sannegårdskajen 8 (bron vid Café Elena).

Kontakt: 031 366 74 09

Träna balans i närmiljön i Kärra: Seniorparkour

Kl. 11–12

3 juli–21 augusti

Plats: Mötesplats Lillekärr Södra 55

Kontakt: 031-366 97 15

Bedrägerier i fokus – Polisen och Trygg i Hisingen informerar

Håkan Bredinge, kommunpolis och Ellinor Gustafsson, samordnare för Trygg i Hisingen, informerar om hur du kan skydda dig mot bedrägerier och det pågående trygghetsarbetet på Hisingen. Ingen föranmälan krävs!

Torsdag 14 augusti kl. 13.30–15

Plats: Mötesplats Backa, entréplan,
Selma Lagerlöfs Center,
Selma Lagerlöfs torg 2

Fredag

Basgympa med fika på Mötesplats Vintergatan 1

Kl. 10.30–12 inklusive fika

26 juni–14 augusti

Plats: Mötesplats Vintergatan 1

Kontakt: 031-366 74 09

Utflykter

En blandning av sött och salt

Fiske, skulpturspaning och färje-utflykt med chans att köpa glass eller fika på vägen. Du deltar på det som passar dig! Medtag gärna egen matsäck!

Tisdag 17 juni kl. 10.30–14.30

Plats: Obs! Olika platser och tider under dagen, se nedan.

Kl. 10.30: Fiske i Sannegårds-
hamnen. Samling vid Mötesplats

Vintergatan, Vintergatan 1A

**Kontakt för frågor eller lån av
fiskespö:** 031-366 70 67

Kl. 12: Skulpturspaning utmed
kajpromenaden. Samling vid
Mötesplats Vintergatan,
Vintergatan 1A

Kontakt för frågor: 031-366 97 15

Kl. 13.15: Färjetur från Eriksbergs
färjeläge kl. 13.19 och promenad
längs med vattnet med chans för
att köpa glass eller fika.

Kontakt för frågor: 031-366 80 21



Foto: Anna Petersson

Rosguidning i Trädgårdsföreningen

Vi följer med trädgårdsmästaren på en tur genom Göteborgs rosarium där vi får lära oss om olika sorters rosor, deras historia och hur du sköter dem bäst. Guidningen tar ca. 45 minuter.

Fredag 27 juni kl. 13.30–14.15

Plats: Trädgårdsföreningen,
samling framför växthuset

Kontakt: 031-355 80 21

Evert Taube på World of Volvo

Besök en unik konstupställning med målningar, foton och tidigare osedda verk, samtidigt som du får en inblick i World of Volvo. Upplev en av Sveriges mest älskade kulturpersonligheter på nära håll. Fika finns att köpa på plats eller ta med dig eget. Fri entré.

Fredag 4 juli kl. 13

Plats: Samling vid hållplats

Liseberg Södra och promenad till
World of Volvo, Lyckholms Torg 1

Kontakt: 031-366 71 90

Utflykter

Guidad visning på Östra kyrkogården

Karin Boye, Viktor Rydberg och Sven Rydell, ja många kända personer har sin grav på Östra kyrkogården. Men vilken var den allra första och vem är grannen i graven intill? Följ med på en vandring bland minnen och berättelser från förr. En vandring på anlagda gångvägar i varierad terräng, som tar ca. 60–75 min. I samarbete med Östra kyrkogården och Carl-Henrik från Glöstorpskyrkan, Svenska Kyrkan.

Fredag 11 juli kl. 10.30–12

Plats: Uppsamling vid Redbergsplatsen

Vill du ha resesällskap på buss 17 från Tuve?

Resesällskap via kollektivtrafik med Carl-Henrik från Glöstorpskyrkan, telefon: 073-773 89 74

Vid frågor: 031-366 80 21

Fredagsmusiken i Flunsåsparken

Vi flyttar Fredagsmusiken till Flunsåsparken och bjuder på musikaliskt örongodis från året. Ta gärna med fika.

Fredag 11 juli kl. 11–13

Plats: Flunsåsparken, Sockenvägen 24

Kontakt: 031-366 71 90

Besök Backa Hembygdsförening!

Följ med på en resa tillbaka i tiden! Du kommer få höra om gårdens historia och föreningens arbete med att bevara Backas kulturarv. Vid dåligt väder är vi inomhus. Obs! Begränsat antal platser, föransmälan krävs!

Utflykten sker vid två tillfällen. Samling för gemensam resa med kollektivtrafik ca. 30 min innan angiven starttid, från hållplats Selma Lagerlöfs Torg.

Fredag 25 juli kl. 11–12.30

Anmälan senast måndag 21 juli:
031-366 91 70

Plats: Backa Hembygdsförening, Lärje Albogård 1

Torsdag 28 augusti kl. 13–14.30

Anmälan senast fredag 22 augusti:
031-366 91 70

Plats: Backa Hembygdsförening, Lärje Albogård 1



Foto: Backa Hembygdsförening

Kontakta oss

Kontaktcenter: 031-365 00 00

Epost: motesplatser.hisingen@aldrevardomsorg.goteborg.se

**Alla aktiviteter är kostnadsfria om inget annat framgår.
Föranmälan behövs endast i de fall detta anges.
Med reservation för tryckfel och programändringar.**

