



**Stadsområde
Centrum**

Vi ses där!

Mötesplatser för seniorer

Program

**Augusti-
december
2024**

Hej!

Varmt välkommen till Mötesplatser för seniorer i Göteborgs Stad!

Alla fyra stadsområden har egna program, och det här är ett av dem. Du är välkommen att ta del av de programpunkter som intresserar dig, oavsett var du bor och oavsett ålder. Vi är främst till för dig som är senior, men hos oss är alla välkomna!

I programmet hittar du allt från föreläsningar och kultur-evenemang till aktivitetsgrupper och sociala sammanhang.

Har du tankar och idéer om nya programpunkter, eller skulle vilja leda en aktivitet tillsammans med oss? Kontakta oss gärna! Du är viktig!

Återigen, varmt välkommen till oss!

Alla programpunkter är kostnadsfria om inget annat framgår. Föranmälan behövs endast i de fall detta anges.

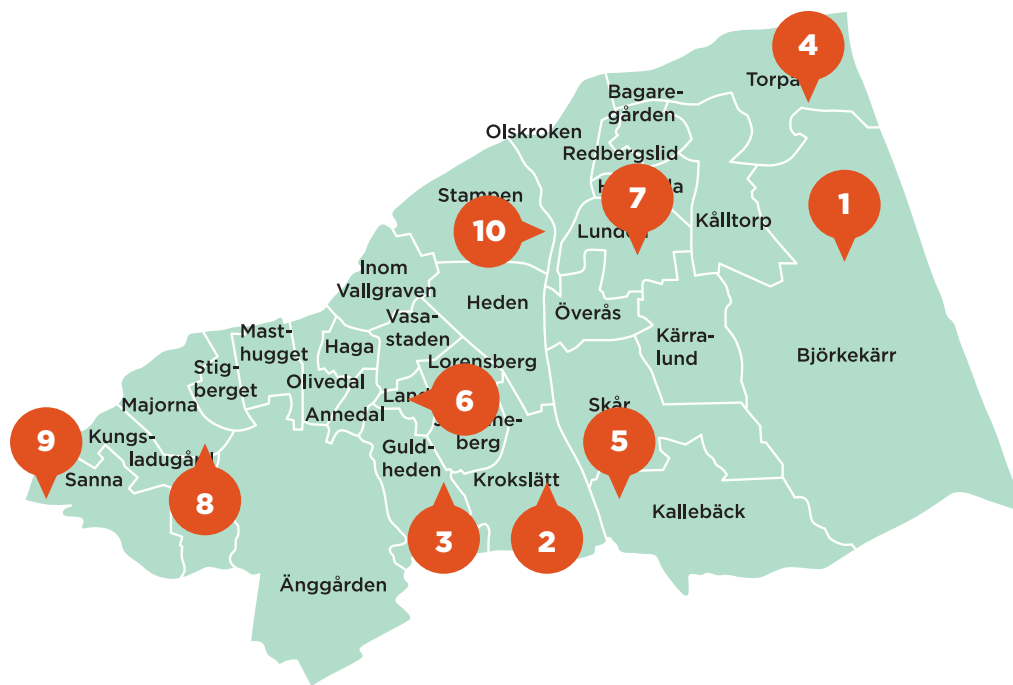
Ändringar och tillägg i programmet kan komma att ske, kontakta gärna mötesplatserna för information om aktuellt program. Vi reserverar oss för eventuella tryckfel.

Innehåll

Karta över stadsområde Centrum	4
Restauranger	5
Mötesplats Björkekärr	6
Finska aktiviteter i Göteborg	8
Mötesplats Framnäs	9
Mötesplats Guldheden	10
Mötesplats Kaggeled	12
Mötesplats Kallebäck	14
Mötesplats Landala Kulturcenter	18
Mötesplats Lunden	25
Mötesplats Mariaträffen	28
Mötesplats Sandarna	34
Mötesplats Verket	39
Du missar väl inte detta!?	44



Du hittar även programpunkterna i Göteborgs Stads kalendarium kalendarium.goteborg.se



1. Mötesplats Björkekärr

Rosendalsgatan 10

2. Mötesplats Framnäs

Glasmästaregatan 6 C

3. Mötesplats Guldheden

Kaggeledsgatan 36

4. Mötesplats Kallebäck

Mejerigatan 1

6. Mötesplats Landala Kulturcenter

Karl Gustavsgatan 65

7. Mötesplats Lunden

Danska Vägen 61 A

8. Mötesplats Mariaträffen

Älvsborgsplan 1 A

9. Mötesplats Sandarna

Brännögatan 3

10. Mötesplats Verket

Lilla Stampgatan 1 A

Restauranger

Du vet väl om att det på ett flertal platser i Centrum finns restauranger för seniorer där du kan äta vällagad och näringsrik husmanskost? Flera av restaurangerna ligger dessutom i direkt anslutning till en mötesplats.

Kontakta restaurangerna för aktuella öppettider och mer information.

Restaurang Björkekärr

Välj mellan två olika rätter husmanskost. Salladsbuffé, dricka och kaffe ingår i priset.

Besöksadress: Rosendalsgatan 10

Telefon: 031-365 55 19

Restaurang Blåsut

Varmrätt, salladsbuffé och lättare rätter, smörgåsar och kaffebröd.

Besöksadress: Stortoppsgatan 2

Telefon: 031-365 80 27

Restaurang Dickson

Välj mellan två olika rätter husmanskost. Salladsbuffé, dricka och kaffe ingår i priset. Fullständiga rättigheter.

Besöksadress: Danska Vägen 61 A

Telefon: 031-365 65 14

Restaurang Kaggeled

Välj mellan två olika rätter husmanskost. Salladsbuffé, dricka och kaffe ingår i priset.

Besöksadress: Kaggeledsgatan 36

Telefon: 031-365 68 23

Restaurang Mejram

I dagens lunch ingår varmrätt, dryck, salladsbuffé och kaffe. Vi har också smörgåsar, pajer, kakor med mera.

Besöksadress: Carl Grimbergsgatan 11

Telefon: 031-365 85 51

Restaurang Sandarna

Vi finns i anslutning till Sandarnas mötesplats. Vi serverar hemlagad husmanskost till lunch.

Besöksadress: Brännögatan 3

Telefon: 031-366 01 19

Restaurang Svalan

Till lunchen ingår salladsbuffé, dricka och kaffe. Dessert ingår på torsdagar då vi serverar soppa.

Besöksadress: Svaleboskogen 7

Telefon: 031-365 80 58

Mötesplats Björkekärr

Adress: Rosendalsgatan 10

Hållplats: Stabbetorget

Flexlinjen: Mötesplats 516

Telefon: 031-365 64 26, 031-365 68 14 och 031-365 52 73

E-post: motesplatser.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Ange i ditt mail vilken mötesplats din fråga avser.

Seniorgym

Här kan du träna kostnadsfritt. Ta gärna med en vän! Gymmet finns på källarplan.

Öppet: Vardagar kl. 8-16

Telefon: 031-365 54 37

MÅNDAGAR

Paraffinbad

Ett avslappnande paraffinbad och mjuka rörelser för dina händer.

2 september, 21 oktober och 9 december kl. 11-12

Föränmälan

Välkommen in!

Kom in på kaffe och gemenskap.

Måndagar kl. 12.30-14

2 september-9 december

Ej 30 september

Life Kinetik!

Life Kinetik är en evidensbaserad träningsmetod som kombinerar ovana rörelser, tänkande och uppfattningsförmåga på ett strukturerat och lustfyllt sätt. Life Kinetik erbjuds som en kurs där du deltar vid samtliga tillfällen för att få bäst effekt. Inga förkunskapskrav.

**Måndagar kl. 11-12
9 september-14 oktober och
28 oktober-2 december**

Föränmälan

Bokcafé

Dela med dig av dina boktips och prata böcker och läsoplevelser.

30 september kl. 12.30-14

Julmys

Kom i julstämning med pepparkakor, julmusik och frågesport.

16 december kl. 13-15

TISDAGAR

Sällskapsspel

Är du spelsugen och vill hitta någon att spela med? Kom till oss!

Tisdagar kl. 11-12. 3 september-17 december. Ej 1 och 22 oktober

Rummy

Ett kortspel i sex turer.

Tisdagar kl. 13-15.30. 3 september-17 december. Ej 1 och 22 oktober

TORSDAGAR

Påverka mötesplatsen!

Har du en idé på något du vill göra på mötesplatsen? Vi diskuterar kommande aktiviteter och program

12 september kl. 13-14. Föränmälan

Släpp loss din kreativitet!

Vi står för materialet. Inga förkunskaper krävs.

Kl. 13-15 samtliga tillfällen

Skapa med papier-maché

Kom och prova en lekfull konstform där vi skapar former och figurer av tidningspapper och tapetklister. Tanken är att du deltar vid samtliga tillfällen. Begränsat antal platser.

26 september-10 oktober

Föränmälan

Prova på akrylmålning

På ett lekfullt sätt provar vi oss fram tillsammans. Tanken är att du deltar vid samtliga tillfällen. Begränsat antal platser.

31 oktober-21 november

Föränmälan

Julkort

Kom och skapa dina egna julkort.

Vi står för materialet och du står för kreativiteten.

28 november

Meditativt målning

Släpp stressen och alla måsten i en stunds kreativt målning. Fokus ligger på avslappningen och välbefinnandet som uppstår i själva processen, inte på det slutliga resultatet.

12 och 19 december

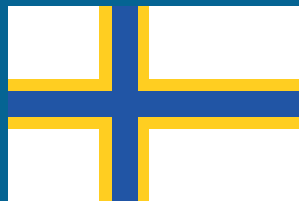
Föränmälan

Sommarträffar!

Välkommen in på en kopp kaffe, gemenskap eller en aktivitet vi valt gemensamt.

Fredagar i augusti kl. 13-15

Suomenkielisiä aktiviteetteja



Suomenkielinen tunti senioreille/ Finska timmen

Juomme kahvia, pelaamme bingoa sekä jaamme niin tietoa kuin iloa.

Vi fikar, spelar bingo och delar med oss av kunskap och glädje.

Tapaamiset maanantaisin parilliset viikot, klo 11-13

2. syyskuuta-9. joulukuuta

Måndag jämn vecka kl. 11-13

2 september-9 december

Paikka/plats: Angereds Torg 7

Tiedustelut: Soita/ **Vid frågor:** Ring Mia Joukainen, 031-365 36 07

Suomalainen iltapäivä Eftermiddagar på finska

Juomme kahvia, juttelemme ja jaamme elämäntarinoita! Vapaaehtoistoiminnan Ritvan ja yhteistyössä Eläkeläisten liiton kanssa.

Vi fikar, pratar och delar livsberättelser! Med volontär Ritva, i samarbete med finska pensionärsföreningen.

Tiistaisin/tisdagar kl. 13-14.30

Aloitamme 10. syyskuuta

Start 10 september

Paikka/plats: Tuve Torg 5

Voimistelua suomalaisen musiikin tahtiin Gymnastik till finsk musik

Voit istua tai seistä, päätät itse miten haluat toimia. Yhteistyössä Eläkeläisten liiton kanssa, toiminnassa puhutaan ruotsia.

Du kan sitta eller stå, du väljer själv. I samarbete med finska pensionärsföreningen, men alla pratar svenska.

Torstaisin/torsdagar klo 10-11

Aloitamme 5. syyskuuta

Start 5 september

Paikka/plats: Kyrkbytorget 6

Yhteislaulua suomeksi Allsång på finska

Tule mukaan laulamaan tuttuja säveliä tai vain kuuntelemaan ja kahvittelemaan! Laulamalla yhdessä säilytämme suomalaista lauluperinnettämme.

Kom och sjung bekanta låtar eller bara lyssna och ta en fika! Genom att sjunga tillsammans bevarar vi vår finska sångtradition.

Kiinnostunut? Soita:

Intresserad? Ring:

031-365 76 80

Mötesplats Framnäs

Adress: Glasmästaregatan 6 C

Hållplats: Framnäsgatan

Flexlinjen: Mötesplats 2713

Telefon: 031-365 55 25

E-post: motesplatser.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Ange i ditt mail vilken mötesplats din fråga avser.

TORSDAGAR

Mölnaldals museum

Samling i entrén, Kvarnbygatan 12.
12 september kl. 12.30

Jukebox - önskemusik

19 september kl. 12.30

Kaffe och samtal

Har du något att berätta eller visa?
19 september o. 17 oktober kl. 13.30
26 september o. 21 november kl. 12.30

Sittgympa och balansträning

Enkel och välgörande träning.

**26 september, 10 oktober,
14, 21 och 28 november,
5 december kl. 12-12.30**

Allsång i Kallebäck

Vi åker med flexlinjen till den nya mötesplatsen där vi deltar i en trevlig och glädjefylld musikstund.

3 oktober kl. 12

Föransmälans senast 12 september

Sopplunch

Vi värmer oss med soppa och tillbehör till självkostnadspris.

31 oktober kl. 12

Föransmälans senast 17 oktober.

Dokumentär

Vi kollar arkivet med dokumentärer.

10 oktober och 14 november kl. 12.30

Frågesport

28 november kl. 12.30

Tips från Äldresköterskan

Melivas vårdcentral ger råd och tips.

5 december kl. 13

Generationsträff i juletid

Tillsammans med öppna förskolan Draken firar vi julen med fika och sång.

12 december kl. 11

Julmys

Musik i juletid, pepparkakor och lite småpyssel.

19 december kl. 12

Mötesplats Guldheden

Telefon: 031-365 78 71

E-post: motesplatser.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Ange i ditt mail vilken mötesplats din fråga avser.

MÅNDAGAR

Qigong på Guldhedens bibliotek

Vi kombinerar långsamma och mjuka rörelser som är lätta att följa. Stående eller sittande. Inga förkunskaper behövs.

Måndagar kl. 10.15-11

12 och 19 augusti samt

16 september-9 december.

Ej 4 november

ONSDAGAR

Life Kinetik!

Life Kinetik är en evidensbaserad träningsmetod som kombinerar ovana rörelser, tänkande och uppfattningsförmåga på ett strukturerat och lustfyllt sätt. Life Kinetik erbjuds som en kurs där du deltar vid samtliga tillfällen för att få bäst effekt. Inga förkunskapskrav.

Onsdagar kl. 10.30-11.30

9 oktober-13 november

Plats: Guldhedskyrkan

Föranmälan

Promenera i Guldheden med omnejd

Vi träffas vid den gula pratbänken på Doktor Fries Torg och promenerar tillsammans, ca. en timme. Medtag fika om du vill. Personal medföljer ej.

Måndagar kl. 11-12

Gemenskapsträff i Guldhedskyrkan

Kaffe, te, smörgåsar och kakor finns till självkostnadspris.

Onsdagar kl. 12.15-12.45

11 september-11 december

Onsdagsevenemang i Guldhedskyrkan:

Öppet hus!

Vad är det som händer under hösten på mötesplatserna i Centrum? Vi presenterar programmet och fikar.

11 september kl. 12.45-13.45

Residenset i Göteborg

Föredrag om Residenset och dess historia. Med Brittmo Bernhardsson.

25 september kl. 12.45-13.45

Klippan - ett föredrag från Sjöfartsmuseet Akvariet

Klippan i Majorna fungerade som Göteborgs hamn i tvåhundra år. Vi berättar om Älvsborgs slott och dess belägringar, om Ostindiska kompaniet som utrustade sina fartyg här och om Carnegies stora sockerbruk och porterbryggeri. Nu används byggnaderna till annat men mycket av historien kan ännu spåras i Klippans kulturresevat.

9 oktober kl. 12.45-13.45

The Rock And Ripple Band

Vi bjuder på covers från 60- och 70-talen tillsammans med lite gott och blandat. Beatles, Stones, Dylan, Creedence och en hel del mer. En svängig kompot av pop, rock och country.

23 oktober kl. 12.45-13.45

Fyra böcker!

Guldhedsförfattaren Lars-Göran Holmgren berättar om sina fyra böcker som delvis utspelar sig i Guldheden under 1950 - 60-tal och Birgitta Holmgren läser valda delar ur böckerna.

6 november kl. 12.45-13.45

Jobba med kulturen i Angered!

Berättelse i ord och bild. Med Gloria Esteban, en av mottagarna av Angered's Kulturpris.

20 november kl. 12.45-13.45

Frågesport om Sverige

Testa dina kunskaper och se hur många rätt du får i detta quiz. Varje fråga har flera svarsalternativ.

27 november kl. 12.45-13.45

Musik och sång!

Med Pablo Copa.

11 december kl. 12.45-13.45

Mötesplats Kaggeled

Adress: Kaggeledsgatan 36

Hållplats: Kaggeledstorget

Flexlinjen: Mötesplats 547

Telefon: 031-365 68 14, 031-366 76 15 och 031-365 64 26

E-post: motesplatser.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Ange i ditt mail vilken mötesplats din fråga avser.

Seniorgym

Här kan du träna kostnadsfritt. Ta gärna med en vän! Gymmet finns i entréplan.

Öppet: Vardagar kl. 8-16

Telefon: 031-365 54 37

Tid för tankar

En stund av gemenskap och reflektion kring teman som berör. Tillsammans kommer vi överens om vad vi ska tala om.

**23 september, 14 oktober,
4 november och 16 december kl.
13.30-15**

Julminnen

Kom i julstämning med oss! Vi delar julminnen och traditioner.

23 december kl. 13-15

Mellandagsöppet

Välkommen in till mötesplatsen för en kopp kaffe, gemenskap eller en annan aktivitet vi valt tillsammans.

30 december kl. 13.30-15

MÅNDAGAR

Sommarträffar!

Välkommen in på en kopp kaffe, gemenskap eller en aktivitet vi valt gemensamt.

5, 12 och 19 augusti kl. 13-15

Canasta

Ett strategiskt kortspel med två kortlekar. Vi hälsar nya och vana spelare välkomna.

Måndagar kl. 10.30-13

2 september-30 december

TISDAGAR

Inomhusboule

Vi spelar med mjuka klot. Utomhus i september om vädret tillåter.

**Tisdagar kl. 13.30-15
3 september-10 december**

Julmys

Kom i julstämning med oss på mötesplatsen. Det bjuds på pepparkakor, julmusik och frågesport med jultema.

17 december kl. 13-15

ONSDAGAR

Paraffinbad

Ett avslappnande paraffinbad och mjuka rörelser för dina händer.

**Onsdag 4 september, 2 oktober
och 13 november kl. 13-14**

Förnamälan

Påverka mötesplatsen

Har du en idé om något som du vill göra på mötesplats Kaggeled? Vi diskuterar kommande aktiviteter och program.

11 september kl. 13-14

Har du tränat balans idag?

För dig som vill förbättra din balans. Vi tränar i grupp och övningarna görs stående med tillgång till stol som stöd.

Onsdagar kl. 13-14. 16 oktober-13 november. Förnamälan

Sittande yoga och avslappning

Mjuka och enkla rörelser med fokus på medveten andning, närvaro och avslappning. Hela passet utförs sittandes på stol. Tanken är att du deltar vid alla fem tillfällen.

**Onsdagar kl. 13-14
20 november-18 december**

Förnamälan

FREDAGAR

Seniorgymna

Enkel och välgörande sittgymnastik till musik.

**Fredagar kl. 10.30-11.15
6 september-20 december
Ej 15 november**

Fredagsträffen

Vi avslutar veckan med kaffe och gemenskap

**Fredagar kl. 11.30-13
6 september-20 december
Ej 15 november**

Mötesplats Kallebäck

Adress: Mejerigatan 1

Hållplats: Gräddgatan

Flexlinje: Mötesplats 2625

Telefon: 031-366 76 15

E-post: motesplatser.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Ange i ditt mail vilken mötesplats din fråga avser.

TISDAGAR

Tysk konversation

Träna tysk konversation i grupp

Tisdagar kl. 10-12

3 september-17 december

Ej 1 oktober

Föränmälan

Välkommen in!

Kom in på en kopp kaffe och en stunds gemenskap. Här finns möjlighet att bland annat spela pingis, dart eller sällskapsspel.

Tisdagar kl. 12.30-14.30

3 september-17 december

Ej 1 oktober

Intresserad av foto?

Traktörens fotoklubb erbjuder 5 prova-på-tillfällen i höst. Hör av dig om du är intresserad!

Invigning av nya Mötesplats Kallebäck

Välkommen på invigningen av nya mötesplatsen i Kallebäck i samband med internationella äldredagen. Håll utkik efter mer information eller ring oss om du är nyfiken på vad som händer under dagen.

1 oktober

Seniorgympa

Enkel och välgörande sittgymnastik till musik.

Tisdagar kl. 11-11.45

8 oktober-3 december

Föränmälan

Humor med gott humör

Vi gästas av tidigare svenska mäs-taren i ordvitsar Anders Nielsen. Om det nu är någon vits...

22 oktober kl. 13-14

Kvinnor till sjöss - ett föredrag från Sjöfartsmuseet akvariet

Ninna Boberg berättar om kvinnors erfarenheter till sjöss och på land - som sjömän och sjömanshustrur, fackliga förkämpar, kokerskor, redare, ensamglare och pirater. En alldeles för osynlig historia.

12 november kl. 13-14

Föränmälan

Tvårsöver Island

Ulf Atlestam berättar och visar diablerer från sin resa till Island, glaciärernas och vulkanernas ö.

26 november kl. 13-14

ONSDAGAR

Välkommen in!

Kom in på en kopp kaffe och en stunds gemenskap. Här finns möjlighet att bland annat spela pingis, dart eller sällskapsspel.

Onsdagar kl. 12.30-14.30

4 september-18 december

Speldags

Levande musik och underhållning. Speldagsprogrammet är varierat och skiftar från varje tillfälle. För aktuell artist kontakta mötesplatsen.

Onsdagarna 4 september, 2 oktober, 30 oktober och 27 november kl. 13.30-14

Påverka mötesplatsen!

Har du en idé på något som du vill göra på mötesplatsen? Vi diskuterar kring kommande aktiviteter och program.

11 september kl. 13-14

Ester Almqvist i två världar

Föreläsning med Emelie Arendorff Runnerström från konstmuseet.

Ester Almqvist var en pionjär inom den svenska modernismen. Hon slets tidvis mellan det hon kallade "två världar", den småländska landsbygden och sina konstnärsvänner i Skåne. I föreläsningen pratar vi om ett fascinerande livsöde och en konstnärlig utveckling från Nationalromantik till neoimpressionism och expressionism. I samarbete med ABF.

9 oktober kl. 13

Föränmälan

Sittande yoga och avslappning

Mjuka och enkla rörelser med fokus på medveten andning, närvaro och avslappning. Hela passet utförs sittandes på stol. Tanken är att du deltar vid alla fem tillfällen. Begränsat antal platser.

Onsdagar kl. 10.30–11.30
16 oktober–13 november

Föranmälan

Har du tränat balans idag?

För dig som vill förbättra din balans. Vi tränar i grupp och övningarna görs stående med tillgång till stol som stöd.

Onsdagar kl. 10.30–11.30
20 november – 18 december

Kom i julstämning!

Vi bjuder på glögg och pepparkaka.

18 december kl. 13–14

TORS DAGAR

Sommarträffar i augusti

Välkommen in till mötesplatsen för en kopp kaffe, gemenskap eller en annan aktivitet vi valt tillsammans.

Torsdagar i augusti kl. 13–15

Bokcirkel
Är du intresserad av att vara med i en bokcirkel? Då är du välkommen att göra en intresseanmälan.

Sjung rock och pop med Rock and Ripple!

Kent och Pär från The Rock and Ripple Band leder oss i klassiska rock- och poplåtar från 60- och 70-talen. Vi tror på devisen att alla kan sjunga och det krävs inga förkunskaper mer än ett glatt humör och viljan att lätta på stämbanden. Vi kommer repetera in några låtar och kanske blir det så bra att vi kan bjuda in publik till sista repet!

Torsdagar kl. 12.30–14.
12 september–28 november
Ej 24 oktober och 21 november

FREDAGAR

Välkommen in!

Kom in på en kopp kaffe och en stunds gemenskap. Här finns möjlighet att bland annat spela pingis, dart eller sällskapsspel.

Fredagar kl. 12.30–14.30
6 september–20 december

Kan du din film?

Vi kommer att göra en resa genom filmens spännande värld med hjälp av ett filmquiz. Frågorna handlar om klassiska filmer från förr. Vi kommer att lösa quizet i grupper för att använda deltagarnas samlade kunskaper. Quizet leds av Kenneth som är en filmentusiast engagerad i SPF Skår.

6 september kl. 13–14
Föranmälan

Spelning med The Rock and Ripple Band

The Rock and Ripple Band bjuder på covers från 60 och 70-talet tillsammans med lite gott och blandat.

Fredag 13 september kl. 13–14

Ledig tid?

Har du ett intresse eller en idé som du skulle vilja göra tillsammans med andra men saknar en plats att vara på? Hör av dig! Här är det deltagarnas intressen, nyfikenhet och idéer som formar verksamheten.

Bildvisning med temat "Naturen genom fyra årstider"

Denna bildvisning fokuserar på att visa naturens skiftande skönhet och mångfald. Låt dig inspireras av bilder tagna under vår, sommar, höst och vinter. Med bilder från varje årstid vill fotograf Björn Carlsson skapa en visuell resa genom naturens skiftningar och förändringar.

27 september kl. 13–14

Qigong

Långsamma och mjuka rörelser som är lätta att följa, stående eller sittande. Inga förkunskaper behövs.

Fredagar kl. 11–12
11 oktober–13 december
Ej 8 november.

Föranmälan

Juligt musikquiz

Vad heter gruppen som sjunger låten Last Christmas? I vilken disneyfilm sjunger Benjamin syrsa Ser du stjärnan i det blå? Kom och testa dina julmusikkunskaper. Vi bjuder på glögg och pepparkakor.

20 december kl. 11–12

Mötesplats Landala Kulturcenter

Adress: Karl Gustavsgatan 65

Hållplats: Kapellplatsen

Flexlinjen: Mötesplats 730

Telefon: 031-365 76 90, 031-365 78 31, 031-365 78 68 och 031-365 78 97

E-post: motesplatser.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Ange i ditt mail vilken mötesplats din fråga avser.

Alla ordinarie program-punkter startar första veckan i september om inget annat anges och har juluppehåll 23 december-10 januari.

MÅNDAGAR

Tysk konversation

Vi diskuterar alla möjliga ämnen på tyska. **Obs! Två olika grupper.**

Måndagar kl. 10.30-12.30 och 11.30-13.30. Föranmälan.

Surfsupport

Behovet av att kunna använda smartphone, dator och surfplatta ökar ständigt. Ta hjälp av oss!

Måndagar kl. 13-14.30

Föranmälan senast fredagen innan

Letar du efter Äntligen måndag? Titta under Fredagar!

Har du som man någon att snacka med?

Hur är det att vara man idag? Vilka förväntningar eller begränsningar kommer med det? Har du någon att anförtro dig åt? Vi samtalar i mindre grupp och delar erfarenheter med varandra.

Måndagar 14.30-16.30

Föranmälan

Måndagsföreläsningar

Antalet platser är begränsat, "först till kvarn" gäller. Till vissa av föreläsningarna behövs föranmälan. Drop in är då möjligt endast i mån av plats.

2 september: Vad är fixartjänst?

Kom och lyssna på fixartjänst från Stadsområde Centrum

Kl. 13-14

9 september: Sydamerikas hjärta

Upplev en resa genom Bolivias mångfacetterade kultur och rika traditioner. Sandra Marton visar bilder och berättar.

Kl. 13-14

16 september: Är demokratin hotad?

Antalet demokratier i världen blir allt färre. Nationalkonservativa och högerpopulistiska partier vinner mark på socialdemokratiska och traditionella högerpartiers bekostnad. Hur kan vi förstå de nya politiska skiljelinjer som håller på att växa fram? Vad betyder dessa förändringar för demokratin? Med Ulf Bjereld, professor i statsvetenskap

Kl. 13-14

Föranmälan

23 september: Hotell Eggers

Hôtel Eggers öppnade 1859 och är ett av Sveriges äldsta hotell som fortfarande är i drift. Här berättas om hotellets spännande historia och om kända och mindre kända gäster som har passerat under åren. Samt hur det är att driva hotell i med- och motgång, pandemi, konkurrens m.m. Hur förblir man relevant? Med Jessica Vialleton, hotelldirektör

Kl. 13-14

Föranmälan

30 september: Röhsska museet - förr, nu och framåt

Från museets tillblivelse 1916 fram tills idag. Varför finns där en kinesisk samling, vad finns att se av 1700-talet och vad kommer den nya designhistoriska utställningen att handla om? Välkommen till en presentation av Louise Brännström, intendent pedagogik.

Kl. 13-14

Föranmälan

7 oktober: Göteborg - alltid på g?

Det byggs som aldrig förr i Göteborg, högt och tätt och centralt. Claes Caldenby, arkitekturkritiker och professor emeritus i arkitekturhistoria ger sin syn på vad som händer i staden.

Kl. 13-14

Föranmälan

14 oktober: Nyfiken på släktforskning?

Om släktforskning i arkiven och genom DNA. Med Lisbet Rodin, GöteborgsRegionens Släktforskare

Kl. 13-14

21 oktober: Bukowskis

Lovisa Törnsten, konstspecialist på Bukowskis, Nordens ledande auktionshus, berättar om trender på auktionsmarknaden. Fri värdering av föremål. Ta med eller visa bilder.

Kl. 13-14.30 ca Föranmälan

28 oktober: Speglar – förgyllda ramar under 1700-talet

Hur framställdes speglar under 1700-talet? Lyxvara eller för alla? Varför var det ofta två spegelglas i samma spegel? Röhsska museets samlingsintendent Birgitta Martinius ger er en föreläsning som går i fåfångans tecken.

Kl. 13-14**Föranmälan****4 november: Vitsen med vitsen**

Ulf Benkel, frilansjournalist och författare, berättar om vad som utmärker en bra ordvits, varför vissa gillar de sämsta vitsarna bäst och hur det kommer sig att Göteborg är förknippat med ordvitsar. Givetvis med exempel på både bra och dåliga vitsar.

Kl. 13-14**11 november: Tropisk frukt**

Mango, jackfruit, kirimoja och durio. Anders Florén berättar och ger tips om hur du kan använda dessa och andra tropiska frukter.

Kl. 13-14**18 november: Vikingar i västerled**

Vikingarnas liv, vikingarnas härjningar och vikingarnas slut. Kjell Magnusson visar bilder och berättar.

Kl. 13-14**Föranmälan****25 november: Orange Day**

Katrin Ceessay, utvecklingsledare vid Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen och doktorand vid Linköpings Universitet, berättar om våld mot äldre och sin forskning på området.

Kl. 13-14**2 december: Fågelkameran som flög till månen - Hasselblad**

Människans första steg på månen förevigades med en Hasselblad-kamera. Men hur kunde en kamera från det lilla företaget i Göteborg bli världsberömd? Med Cecilia Sandblom, konservator/fotograf Hasselbladsstiftelsen

Kl. 13-14**Föranmälan****9 december: Stopp min kropp - historien om mänskliga fri- och rättigheter.**

Tanken att människan har vissa givna rättigheter har gamla anor, men det är först under 1900-talet som dessa blir lagfästa genom internationella konventioner. I vårt land är det först på 70-talet som dessa rättigheter skrivs in i grundlagen. Det är också ett långt avstånd i tid mellan rättegångarna i Nürnberg efter andra världskriget mot nazistledare som begått krigsbrott till krigstribunalerna efter kriget på Balkan på 90-talet. Med Marie Demker, professor i statsvetenskap

Kl. 13-14**Föranmälan****Julstuga**

Kom till oss, umgås, slå in julklappar och kom i julstämning. Rimma, fika och ha det fint!

16 december kl. 12-14.30**TISDAGAR****Kinesisk hälsogymnastik**

Enkla gymnastikrörelser, nyttiga för hela kroppen. Med Xiu Li Fang.

Tisdagar kl. 10-10.45, ej 15 oktober**Historiegruppen (för män)**

Här diskuteras allt från världskrig och Aristoteles till Hannibal och Henry Ford. Gruppen är deltagarstyrd och riktar sig till män.

Tisdagar kl. 11-13, ej 15 oktober**Föranmälan****Historiegruppen**

Här diskuteras allt från världskrig och Aristoteles till Hannibal och Henry Ford. Gruppen är deltagarstyrd.

Tisdagar kl. 13-15, ej 15 oktober**Föranmälan****Canasta**

Kom och spela, förkunskap behövs ej!

Tisdagar kl. 13-15.30, ej 15 oktober**Föranmälan****Lunchlyrik**

Vi samtalar och delar med oss av våra favoritdikter. Ta med dig något att äta om du vill. Kaffe finns.

**Tisdagar kl. 11-12.30, ej 15 oktober
Föranmälan****Praktiska hörnan**

Volontärer hjälper dig med enklare sömnadsarbeten, blanketter eller surfplatta, mobiltelefon och dator. I samarbete med Volontär i Centrum.

Tisdagar 3 och 17 september, 1 och 29 oktober, 5 och 19 november, 3 och 17 december.**Kl. 12-14****ONSDAGAR****Gympa med Anette**

Balans, rörlighet, puls och koordination. Vi tränar i grupp, stående eller sittande. Du deltar utifrån dina förutsättningar och träningen går att anpassa.

Onsdagar kl. 10.30-11.15**Schack**

Utmana dig själv med lite hjärngympa! Vissa förkunskaper behövs.

Onsdagar kl. 13-16**Föranmälan**

Re-Pehr-era

Pehr är på plats med sin fixarlåda och förvandlar trasigt till helt igen! I samarbete med Volontär i Centrum.

Onsdag 11 och 25 september, 9 och 23 oktober, 6 och 20 november, 4 och 18 december kl. 12-14

Tysk konversation

Vi diskuterar alla möjliga ämnen på tyska. **Obs! Två olika grupper.**

Onsdagar kl. 11-13 samt kl. 12.30-14.30. Föranmälan.

Sjung för livet!

Kören där det handlar om inlevelse och dynamik snarare än om skönsång. Kom och uttryck din person i musiken och vi blir en röst mot oanade höjder. Ja! Alla kan sjunga! Inga förkunskaper krävs. Körledare: Mats Westling

Onsdag 2, 9, 16 och 23 oktober kl. 13-14. Föranmälan

Filmfabriken Göteborg

Här får unga och äldre gemensamt leva ut sina filmdrömmar. Tillsammans gör vi det omöjliga möjligt!

Onsdagar kl. 17-21

För mer information, kontakta Janne Larsson på: 072-176 98 68

Släpp loss med Ralf and The Röjzer!

Välkomna att lyssna, sjunga med och ta en svängom när Verkets musikgrupp spelar rock och dansanta låtar från 50-, 60 och 70-talen.

30 oktober kl. 13-15

Life Kinetik!

Life Kinetik är en evidensbaserad träningsmetod som kombinerar ovana rörelser, tänkande och uppfattningsförmåga på ett strukturerat och lustfyllt sätt. Life Kinetik erbjuds som en kurs där du deltar vid samtliga tillfällen för att få bäst effekt. Förtur åt dig som inte deltagit tidigare.

6 tillfällen, 13 november-18 december kl. 13-14. Föranmälan

TORSDAGAR

Engelsk konversation

Träna engelsk konversation i grupp.

**Torsdagar kl. 11-13
Start 12 september
Ej 19 september, 17 och 24 oktober och 7 november. Föranmälan**

Fransk konversation

Träna fransk konversation i grupp.

**Torsdagar kl. 11-13
Start 12 september.
Ej 19 september, 17 och 24 oktober och 7 november. Föranmälan**

De nya koloristerna

Kom till oss och måla, i akvarell eller annan teknik. Gruppen är öppen för alla, såväl erfarna som nybörjare.

**Torsdagar kl. 12.30-15
Start 12 september
Ej 24 oktober och 7 november
Föranmälan**

Vernissage

Kom och ta del av konst skapat av målargruppen *De nya koloristerna*. På torsdagen har du möjlighet att träffa konstnärerna och då bjuds det även på enklare dricka och snacks.

**Torsdag och fredag
10 och 11 oktober. Kl. 12-15**

Guidad visning: Designhistorier - ny basutställning på Röhsska

Från stolar och cyklar till kaffekoppen du dricker ur och ditt flöde i sociala medier - allt är designat av en maskin eller en människa. Välkommen till en visning där vi tillsammans tittar på mångfalden som ryms inom begreppet design. Med Louise Brännström, intendent pedagogik.

21 november kl. 13-14

Adress: Vasagatan 37, vi samlas innanför entrén.

Föranmälan

Qigong på Röhsska

Långsamma och mjuka rörelser. Inga förkunskaper behövs.

**5 december kl. 13-14
Föranmälan: 031-368 31 50 eller pedagog.designmuseum @kultur.goteborg.se**

Eller hämta din biljett i receptionen från kl. 11 samma dag i mån av plats.

Häng med oss!

Vi bjuder på kaffe, te och småprat för den som vill. Vill *du*?

Torsdagar kl. 13-14.30

FREDAGAR

Kinesisk hälsogymnastik

Enkla gymnastikrörelser, nyttiga för hela kroppen. Med Xiu Li Fang.

Fredagar kl. 10-10.45. Ej 8 och 15 november samt 20 december.

Boule i alla väder

Vi kör utomhusboule året om!

Fredagar kl. 12-13. Ej 8 och 15 november samt 20 december.

Äntligen fredag!

Kom och umgås - prata, fika och filosofera. Matig macka, kaffe och kaka: 30 kr. Betalning med Swish.

Fredagar kl. 12.30-14. Ej 8 och 15 november samt 20 december.

Naturpromenader

Tillsammans med botaniker Anders Florén tittar vi på växter och fåglar.

Kl. 11-12.30 ca, samtliga tillfällen

6 september: Landala

13 september: Botaniska. Samling vid huvudentrén. Föranmälan.

20 september:

Trädgårdsföreningen. Samling i huvudentrén vid Stora Teatern. Föranmälan.

Engelsk konversation

Träna engelsk konversation i grupp.

Fredagar kl. 11-13. Föranmälan.

Ej 8 och 15 november samt 20 december.

Historiegruppen

Här diskuteras allt från världskrig och Aristoteles till Hannibal och Henry Ford. Deltagarstyrd grupp.

Fredagar kl. 11-13. Föranmälan.

Ej 8 och 15 november samt 20 december.

Nya aktiviteter?

Är du intresserad av en konversationsgrupp i något språk vi inte erbjuder just nu, eller har du förslag på någon annan aktivitet till någon av våra mötesplatser? Kontakta din närmaste mötesplats! Du är viktig!

Vill du lära dig ringa videosamtal med mobil?

Volontär i Centrum lär dig!

6 och 13 september kl. 13-14.30

Föranmälan behövs: 031-365 76 79

Påverka mötesplatsen!

Vad vill du se på mötesplatsen framöver? Kom och diskutera!

13 september kl. 13-14

Besök Götaverkstan

Följ med till Stadsbibliotekets skaparyta, där personal berättar mer om vilka möjligheter som finns. Sen är det fritt fram att skapa!

11 oktober och 22 november kl. 13-15. Föranmälan

Information från Hälsofrämjande och förebyggande enheten

Känner du till volontärsamordnarna, syninstruktörerna, fixarna och anhörigkonsulenterna? Välkommen att träffa dem och ställa dina frågor.

18 oktober kl. 13-14

Mötesplats Lunden

Adress: Danska vägen 61 A

Hållplats: Kärralundsgatan

Flexlinjen: Mötesplats 650

Telefon: 031-365 54 43, 031-365 92 97

E-post: motesplatser.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Ange i ditt mail vilken mötesplats din fråga avser.

MÅNDAGAR

Linedance

Vi dansar linedance. För mer information och föranmälan, ring mötesplatsen.

Måndagar kl. 13-14

2 september–9 december

Kaffe med prat

Trivselträff, vi pratar om stort och smått.

Måndagar kl. 14

2 september–9 december

Ett gott samtal

Samtalen sker i små grupper och vi pratar om hur vi har det i vardagen eller om aktuella frågor som berör oss. Vi träffas tre gånger i höst, ledare Anders Behn. Max 8 deltagare.

23 september, 21 oktober och

18 november kl. 10.30–12

Föranmälan: 031-365 54 43

TISDAGAR

Sommarträffar i augusti

Välkommen in till mötesplatsen för en kopp kaffe, gemenskap eller en annan aktivitet vi valt tillsammans.

6, 13, 20 och 27 augusti kl. 13-15

ONSDAGAR

Handarbetscafé

Ta med dig ditt handarbete och låt dig inspireras av andra med samma intresse.

Onsdagar kl. 11

20 augusti–11 december

Linedance

Vi dansar linedance. För mer information och föranmälan ring mötesplatsen.

Onsdagar kl. 13-14

4 september–11 december

Ej 9 oktober

Kaffe med prat

Trivselträff, vi pratar om stort och smått.

Onsdagar kl. 14

4 september–11 december

Ej 9 oktober

Föreläsning: Ester Almqvist i två världar

Vi åker gemensamt till Mötesplats Kallebäck för att lyssna på Emelie Arendorff Runnerstöm från konstmuseet. Ester Almqvist var en pionjär inom den svenska modernismen. Hon slets tidvis mellan det hon kallade "två världar". I föreläsningen pratar vi om ett fascinerande livsöde och en konstnärlig utveckling från Nationalromantik till neoexpressionism och expressionism. I samarbete med ABF.

9 oktober kl. 13

Föranmälan

Tipspromenad

Vi går en tipspromenad inomhus med jultema. Vi bjuder på glögg och pepparkakor.

18 december kl. 13

TORSDAGAR**Torsdagsträffen**

Välkommen in till mötesplatsen för en kopp kaffe, gemenskap eller en annan aktivitet vi valt tillsammans.

5 och 26 september, 10 och 31 oktober, 7, 14 och 28 november och 12 december kl. 13–15

Påverka mötesplatsen

Har du någon idé om något som du vill göra på Mötesplats Lunden? Vi diskuterar kommande aktiviteter och program.

12 september kl. 13

Föreläsning: Göteborgs kuriosa

Leif Fredén berättar om sina böcker "Små göteborgska kuriositeter" Fredén har genom sina promenader i staden sett lite udda och anmärkningsvärda i stadsbilden. Det kan vara en ovanlig utsmyckning på en fasad, en staty med en egendomlig bakgrund, en besynnerlig gatadress eller en speciell arkitektur. Alla dessa "kuriositeter" bär på en historia. Samverkan med SPF Seniorerna, Örgryte.

19 september kl. 13

Föranmälan

Författarbesök

Lars-Göran och Birgitta Holmgren berättar och läser.

3 oktober kl. 13

Föranmälan

IT-stöd med fixaren

Behöver du enklare hjälp med din mobiltelefon eller surfplatta? Ta med din telefon, surfplatta eller använd mötesplatsens surfplattor.

10 oktober och 14 november kl. 10.30–12

Föranmälan

Föreläsning: Stad Längs Vattnet

Karl Hellervik från Sjöfartsmuseet berättar om 1900-talets hamnstad Göteborg. Människor, varor och idéer rör sig över haven, och kontakten med omvärlden har format Göteborg och hamnens historia.

17 oktober kl. 13.30

Föranmälan

Spelning med The Rock And Ripple Band

The Rock and Ripple band bjuder på covers från 60–70-talet. En svängig kompott av pop, rock och country.

21 november kl. 13

Föranmälan

Åldersvänliga Göteborg

Hur ska Göteborg bli en bättre stad att åldras i? Kom och lyssna på vad Åldersvänliga Göteborg har att säga samt information från Hälsofrämjande och förebyggande. Välkommen att delta med frågor och förslag! Samverkan med SPF Seniorerna, Örgryte.

5 december kl. 13–14.30

Föranmälan

Jultraditioner

Vi pratar om våra jultraditioner och delar med oss från förr och nu. Vi bjuder på glögg och pepparkakor.

19 december kl. 13

FREDAGAR**Seniorgympa**

Enkel och välgörande sittgymnastik till musik.

30 augusti–6 december kl. 11–11.45

Fredagmys i restaurangen

Förutom dagens rätt serveras också räksmörgåsar.

Livemusik från Speldags

6 september, 4 oktober, 1 och 29 november kl. 12.30–13. Programmet är varierat och skiftar från varje tillfälle och kan var allt från jazz till visor och schlager.

Fredagar kl. 11.30–14

Mötesplats Mariaträffen

Adress: Älvsborgsplan 1 A

Hållplats: Mariaplan

Flexlinjen: Mötesplats 990

Telefon: 031-365 88 27

E-post: motesplatser.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Ange i ditt mail vilken mötesplats din fråga avser.

MÅNDAGAR

Sommarcafé i augusti

Välkommen att umgås med andra över en kopp kaffe, låna datorer, spela spel, läsa magasin, handarbete eller göra något annat som du själv tar med dig.

Måndagarna i augusti kl. 11-14

Öppet hus

Välkommen att fika, umgås, läsa magasin, spela spel och låna dator.

Måndagar kl. 10-12

2 september-16 december

Måndagar 2-30 september och 2-16 december även kl. 13-15

Vi tar en promenad!

Vi som vill promenera möts utanför Mariaträffen och bestämmer gemensamt dagens slutmål. Promenaden är deltagarstyrd och fortsätter under hösten vid intresse.

Måndagarna i september kl. 13-14

Existentiell samtalsgrupp – döbra snack om livet

Vi pratar om ämnen som tillhörighet och ensamhet, mening och tomhet, drömmar och rädslor. Träffarna omfattar nio tillfällen och leds av en utbildad samtalsledare.

Måndagar kl. 13-14.30

7 oktober-2 december

Föranmälan

Vintercafé

När vinterkylan biter i kinderna är du välkommen in i värmen på Mariaträffen. Här kan du umgås med andra och ta en fika.

Måndag 23 och 30 december

kl. 11-14

Glöggmingel

"Dan före dan" bjuder vi på glögg och pepparkaka. Välkommen!

23 december kl. 12-13

Nyårsmingel

Vi skålar in det nya året lite i förskott. Pris för alkoholfritt bubbel och tilltugg: 20 kronor per person.

30 december kl. 12-13

TISDAGAR

Öppet hus

Välkommen att fika, umgås, läsa magasin, spela spel och låna dator.

3 september-17 december kl.

10.30-12. I december även kl. 13-15

Linedance för nybörjare

Välkommen du som är ny eller vill friska upp gamla kunskaper.

3 september-26 november kl.13.15-14

Föranmälan

Linedance fortsättning

För dig som har dansat tidigare.

3 september-26 november kl. 14.15-15

Föranmälan

ONSDAGAR

Botaniska

Vi besöker Botaniska under tiden då perennerna är som vackrast. Samling vid entrén, frivillig entréavgift 30 kr.

7 augusti kl. 11. Föranmälan

Följ med till Veteran-VM

I augusti pågår Veteran-VM i Friidrott och utanför Slottsskogsvallen hittar vi evenemangsområdet som är öppet för alla. Följ med och upptäck utbudet! Samling Ica Toppen.

14 augusti kl. 11

Föranmälan

Billdals park

Vi njuter av sensommaren i denna vackra, ibland bortglömda, park. Café finns men det går även bra att ta med sig picknick. Samling: parkeringen vid hållplatsen Billdals gård.

21 augusti kl. 11

Föranmälan

Mölnsdals stadsmuseum

Vad minns du från 90-talet och vad vet du om lyx från Lindome? Café finns. Samling vid entrén. Fri entré.

28 augusti kl. 11

Föranmälan

Öppet hus

Välkommen att fika, umgås, läsa magasin, spela spel och låna dator.

Onsdagar kl. 10-12 och 13-15

4 september-18 december

Fri rörelsedans

Kom och dansa som du vill till härlig musik från 1940- till 2020-talet.

Onsdagar kl. 10.30-11.30

4 september-27 november

Guidade stavgångsvandringar

Följ med på stavgång i Göteborgs-området i samarbete med Hyresgästföreningen och Torpadammens vänner.

Kontakta oss för aktuella datum

Måla med akvarell

Kravlöst måleri där kända och okända talanger kan komma fram!

Onsdagar kl. 13-15. 4-18 september

Föranmälan

Skapa med gips

Släpp loss fantasin och skapa skulpturer med hjälp av gipsbindor.

Onsdagar kl. 13-15

25 september-9 oktober

Föranmälan

Måla med akrylfärg

Ta chansen och prova på att måla med akrylfärg!

Onsdagar 23 oktober-6 november kl. 13-15.

Föranmälan från och med 1 oktober

Skapa med papier-maché

Vi använder tidningspapper och tapetklister för att skapa figurer. Kom och låt fantasin flöda!

Onsdagar kl. 13-15

13-27 november

Föranmälan från och med 1 oktober

Julkortsverkstad

Skapa dina egna julkort!

Onsdag 4 december kl. 13-15

Ullfiltning och julkortsverkstad

Välkommen att prova på ullfiltning eller skapa egna julkort.

11 december kl. 13-15

Julpyssel

Vi dukar fram julpyssel - välkommen att skapa!

18 december kl. 13-15

TORSDAGAR

Öppet hus

Välkommen att fika, umgås, läsa magasin, spela spel och låna dator.

Torsdagar kl. 11-12 och 13-15

12 september-19 december

Ej 24 oktober (varken förmiddag eller eftermiddag). 19 september

och 17 oktober: endast kl. 13.30-15

Sticka och virka med andra

Ta med ett projekt du arbetar med, så inspireras vi av varandra och handarbetar tillsammans!

5 september-19 december kl. 13-15

Ej 24 oktober (varken förmiddag eller eftermiddag). 19 september och 17 oktober: endast kl. 13.30-15

Påverka mötesplatsen

Har du idéer om någon aktivitet eller föreläsning på mötesplatsen? Vill du själv leda en aktivitet eller dela med dig av en kunskap? Här påbörjar vi planeringen för våren!

12 september kl. 13.30-14.30

FREDAGAR

Sommarcafé i augusti

Välkommen att umgås med andra över en kopp kaffe, låna datorer, spela spel, läsa magasin, handarbeta med mera.

Fredagarna i augusti kl. 11-14

Delta i Generationsspelen!

Kom och delta i lekfulla utmaningar - alla åldrar är välkomna! Spelen går i en slinga mellan Dalens utegym och Mariaträffen. Alla som genomför alla tio aktiviteterna får pris. Stämpekkort delas ut vid start. Startplats: Dalens utegym, Slottsskogen.

Fredag 16 augusti kl. 11-15

Sensommarkonsert med Speldags

Kom och lyssna på livemusik på Mariaträffen! Kontakta mötesplatsen för information om aktuell artist. Fika finns till försäljning.

23 augusti kl. 13-13.30

Pop up med biblioteket

Välkommen på boktips och information om bibliotekens digitala tjänster.

Fredag 30 augusti kl.12-13

Öppet hus

Välkommen att fika, umgås, läsa magasin, spela spel och låna dator.

Fredagar kl. 10-12 och 13-15

6 september-20 december

OBS! Ej 8 november (varken förmiddag eller eftermiddag).

6 september, 1 november och

20 december: endast förmiddag

Annedals lägenhetsmuseum

Föreningen Annedalspojkar- och flickor guidar oss i Annedalshuset från 1867. På de tre våningarna får vi bland annat beskåda en inredd lägenhet från första halvan av 1900-talet och ett spisrum från förra sekelskiftet. Obs! Ej hiss.

6 september kl. 13-14.30

Plats: Samling i Annedalshusets trädgård, Brunnsgatan 14.

Pris: 60 kronor som betalas med swish eller kontant på plats.

Föränmälan

Shared reading - lästräff

En ledare från Majornas bibliotek läser en text högt och gruppen pratar om vilka tankar den väcker. Ingen förberedelse krävs. Kom gärna med förslag på teman som du önskar!

13 september, 11 oktober, 22 november och 6 december kl. 10.30-12

Musikquiz

Kom och testa dina kunskaper!

13 september, 11 oktober och 6 december kl. 13.30-14.30

IT-stöd

Vill du ha enklare hjälp med din mobil eller surfplatta? Det kan exempelvis vara att ladda ner appar, hantera mail eller söka information på nätet. Drop in med fixaren, max 20 minuter per person och tillfälle.

20 september, 18 oktober och 13 december kl. 10.30-12

Information från Hälsofrämjande och förebyggande enheten

Känner du till volontärsamordnarna, syninstruktörerna, fixarna och anhörigkonsulenterna? Välkommen att träffa dem och ställa dina frågor.

20 september kl. 13.30-14.30

Ilon Wiklands bildvärldar

Ilon Wikland är en av Sveriges mest älskade barnboksillustratörer. Född i Estland 1930 kom hon som 14-årig flykting till Sverige. Med titlar som Ronja Rövardotter, Lotta på Bråkmakargatan, Bröderna Lejonhjärta, Madicken och Karlsson på taket, samt ett stort antal egna bildberättelser, har hon gjort djupa intryck hos flera generationer av barn. Föredrag med Freja Holmberg från Göteborgs Konstmuseum, i samarbete med ABF.

4 oktober kl. 13.30-14.30

Föränmälan

Boksamtal med författare

Lena Lundin berättar om sin bok "Tisteln - Flickan som aldrig ger upp". Det blir högläsning och kanske även en sång eller två.

18 oktober kl. 13.30-14.30

Fråga doktorn

Vad vill du veta om kroppen och knoppen? Välkommen till en öppen frågestund med läkare från Närhälsan Majorna.

25 oktober kl. 13.30-14.30

Föränmälan

Vad händer bakom kulisserna på Operan?

Guidad tur. Visste du att hela 90 yrken finns representerade i denna kulturinstitution som fyller 30 år i år? Pris: 60 kronor som betalas med swish eller kontant på plats. Samling i entrén 15 minuter innan.

1 november kl. 14-15

Adress: Operagatan 1. **Föränmälan**

Träffa oss på Tillsammansfestivalen

Vi finns på plats på Tillsammansfestivalen i Kronhuset - en festival fylld av aktiviteter för alla åldrar. Kom och träffa oss där!

8 november kl. 11-15

Adress: Kronhusgatan 1 D

Fredan é din!

Har du något som du vill visa, spela, berätta om eller dela med dig av? Välkommen att boka in dig!

15 november och 13 december kl. 13.30-14.30

Livemusik med Speldags

Välkommen på musikunderhållning! Kontakta mötesplatsen för information om aktuell artist. Fika finns till försäljning.

22 november kl. 13.30-14

Bildvisning: Guldkorn i Norden

Thomas och Mimmi visar bilder och berättar om resmål i Finland, Norge, Island och Danmark.

29 november kl. 13.30-14.30

Julfika

Fira in julen på Mariaträffen med julfika och härlig julstämning!

20 december kl. 13-15

Pris: 60 kr

Föränmälan senast 10 december

Mötesplats Sandarna

Adress: Brännögatan 3

Hållplats: Sandarna

Flexlinjen: Mötesplats 925

Telefon: 031-365 92 97

E-post: motesplatser.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Ange i ditt mail vilken mötesplats din fråga avser.

MÅNDAGAR

Sittgympa

Lättsamma övningar till härlig musik. Mötesplatsen öppnar kl. 10.30.

Måndagar kl. 10.45-11.15

2 september-16 december

Måla med akvarell

Prova på kravlöst måleri där kända och okända talanger kommer fram!

Måndagar kl. 13-15

2-16 september

Föranmälan

Skapa med gips

Släpp loss fantasin och skapa skulpturer med hjälp av gipsbindor.

Måndagar kl. 13-15

23 september-7 oktober

Föranmälan

Måla med akrylfärg

Ta chansen och prova på att måla med akrylfärg.

Måndagar kl. 13-15

21 oktober-4 november

Föranmälan från och med 1 oktober

Skapa med papier-maché

Vi använder tidningspapper och tapetklister för att skapa figurer. Kom och låt fantasin flöda!

Måndagar 11-25 november kl. 13-15

Föranmälan från och med 1 oktober

Julkortsverkstad

Skapa dina egna julkort!

2 december kl. 13-15

Ullfiltning och julkortsverkstad

Välkommen att prova på ullfiltning eller skapa egna julkort.

9 december kl. 13-15

Julpyssel

Vi dukar fram julpyssel – välkommen att skapa!

16 december kl. 13-15

TISDAGAR

Sommarcafé

Välkommen att umgås med andra över en kopp kaffe, låna dator, spela spel, handarbete eller göra något annat som du själv tar med dig.

6, 13 och 20 augusti kl. 11-14

Pop up med biblioteket och bokbytarbord

Välkommen på boktips och information om bibliotekens digitala tjänster. Vi har även bokbytarbord där böcker byter ägare.

Tisdag 20 augusti kl. 12-13

Kom in på kaffe!

Välkommen att ta en kopp kaffe eller te och umgås med andra.

Mötesplatsen öppnar kl. 10.30.

3 september-17 december kl. 11-12

Påverka mötesplatsen

Har du idéer om någon aktivitet eller föreläsning på mötesplatsen? Vill du själv leda en aktivitet eller dela med dig av en kunskap? Vi planerar för vårens program!

10 september kl. 13.30-14.30

Positiva timmen

Vi använder oss av samtalskort med positiva frågeställningar för att boosta oss själva och varandra med positivt tänkande! Du väljer själv om du vill komma vid alla eller några tillfällen. Deltagarstyrd grupp.

17 september, 1, 15 och 29 oktober, 12 och 26 november, 10 december kl. 13.30-14.30

Berättarträffar

På dessa träffar delar vi med oss av olika episoder ur livet, utifrån teman som berättarkortleken föreslår. Du väljer själv om du vill komma vid alla eller några tillfällen. Deltagarstyrd grupp.

24 september, 8 och 22 oktober, 5 och 19 november, 3 och 17 december kl. 13.30-14.30

ONSDAGAR**Balansträning och lunch**

Vill du få mer balans i livet? Balansträning är ett effektivt sätt att förebygga fallolyckor. Passa på att köpa dagens lunch efter passet! Mötesplatsen öppnar kl. 10.30.

Onsdagar kl. 10.45–11.15
4 september–18 december

IT-stöd

Vill du ha enklare hjälp med din mobil eller surfplatta? Det kan exempelvis vara att ladda ner appar, hantera mail eller söka information på nätet. Drop in med fixaren, max 20 minuter per person och tillfälle.

4 september, 2 och 30 oktober
samt 27 november kl. 13-14.30

Drop-in till syninstruktörer

Träffa syninstruktörerna och få information, tips och råd samt prova på enkla synhjälpmedel.

25 september, 23 oktober och 20 november kl. 13-14.30

Linedance – prova på!

Välkommen du som är helt ny!

Torsdagarna 5 september,
3 oktober, 7 november och
5 december kl. 13.30-14.30

Få koll på trycket

Här kan du kontrollera blodtryck och mäta puls eller blodsocker. Kostnadsfri drop in med sjuksköterska Åsa Torstensson, Capio Vårdcentral.

Onsdagar kl. 13-14.30
Ring för mer information om exakta datum.

Vill du vara med och planera mötesplatsens 40-årsjubileum?

I januari 1985 slogs portarna upp till Sandarnas dagcentral. Genom åren har mötesplatsen haft olika namn, men tanken om ett aktivt och hälsosamt åldrande har alltid varit i fokus. Nu är vi i startgroparna för planering av jubileet i januari 2025 och letar efter personer som vill engagera sig i firandet. Är du en av dem? Välkommen till denna planeringsträff!

18 september kl. 13.30-14.30
Föranmälan behövs!

TORSDAGAR**Sommarcafé**

Välkommen att umgås med andra över en kopp kaffe, låna dator, spela spel, handarbete eller göra något annat som du själv tar med dig.

1, 8, 15, 22 och 29 augusti kl. 11-14

Kom in på kaffe!

Välkommen att ta en kopp kaffe eller te och umgås med andra. Mötesplatsen öppnar kl. 11.

Torsdagar kl. 11-12
12 september-19 december
Ej 19 september samt 17 och 24 oktober

Frågesport

Testa dina kunskaper tillsammans med andra! Gruppen är deltagarstyrd.

Torsdagar 5 september-
19 december kl. 13.30-14.30
Ej 24 oktober

FREDAGAR**Kom in på kaffe!**

Välkommen att ta en kopp kaffe eller te och umgås med andra. Mötesplatsen öppnar kl. 10.30.

13, 20 och 27 september, 11, 18 och 25 oktober, 22 november samt 6, 13, 20 december kl. 11-12

Små filmer om Göteborg

Inger Lundblad från Filmfabriken Göteborg visar filmer från när Gasklockan revs och Hisingsbron byggdes. Det blir även en tur på Säveån och en film från Amundön. Mötesplatsen öppnar kl. 10.

6 september kl. 10.30-11.30

Guidad vandring: Masthugget

Promenad från toppen av Masthugget till myllret på Långgatorna. Områdeskunnige guiden Thomas Samuelson leder oss genom historia och arkitektur och för dem som vill avslutas vandringen med en gemensam lunch. Plats: Samling vid busshållplats Masthugget, August Kobbsgatan.

4 oktober kl. 11-13
Föranmälan

Önskemusik

Vilken låt vill du höra idag? Här lyssnar vi på gamla godingar och nya favoriter.

13 och 27 september, 11 och 25 oktober, 22 november och 6 december kl. 13-14

Lunchkonsert i restaurangen

Kom och avrunda veckan med livemusik och husmanskost! Du är välkommen att lyssna på musiken även om du inte köper lunch. För information om aktuella artister – se anslag på mötesplatsen. I samarbete med Speldags.

20 september, 18 oktober och 13 december kl. 13-13.30

Har du koll på brandskyddet i ditt hem?

Vilka brandrisker finns i våra hem och hur kan vi förebygga dem? Peter Södergren från Räddningstjänsten i Storgöteborg informerar om bostadsbränder. Mötesplatsen öppnar kl. 10.

1 november kl. 10.30-11.30

Tillsammansfestivalen i Sandarna!

Tillsammans skapar vi en stor dekoration som kommer att pryda en vägg på mötesplatsen. Du hittar oss inne i restaurangen, kom och gör ditt avtryck du också!

8 november kl. 11.30-14

Digitalldag

Temadag för en ökad kunskap om digitaliseringen i samhället. Programmet inleds med korta föreläsningar och därefter kan du mingla med utställare och få individuella tips och svar på dina frågor. Medverkar gör bland annat Boplats, Medborgarkontoret Frölunda, ABF, Majornas bibliotek, Fixarna och Statens servicecenter. Tillsammans ökar vi den digitala inkluderingen!

15 november kl. 10.30-14

Från jul till jul med Jenny Nyström

Föredrag och bildvisning med Brittmo Bernhardsson. När Jenny var åtta år flyttade familjen från Kalmar till Göteborg. Hon kom sedan att studera på Valand, i Paris och i Stockholm. Som första kvinna fick hon Konstakademiens kungliga medalj. Hon har blivit mest känd för sina många julkort och bokillustrationer, men var också en skicklig konstnär.

29 november kl. 10.30-11.30

Julstuga

Välkommen att rimma, slå in klappar och julpyssla. Vi bjuder på glögg och pepparkaka.

20 december kl. 13-14.30

Vintercafé

När vinterkylan biter i kinderna är du välkommen in i värmen på Sandarna. Här kan du umgås med andra och ta en fika.

27 december kl. 11-14

Mötesplats Verket

Adress: Lilla Stampgatan 1 A

Hållplats: Ullevi Norra

Flexlinjen: Mötesplats 773

Telefon: 031-365 78 31, 031-365 78 97, 031-365 76 90, 031-365 78 68

E-post: motesplatser.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Ange i ditt mail vilken mötesplats din fråga avser.

Alla ordinarie programpunkter startar första veckan i september om inget annat anges och har juluppehåll 23 december-10 januari.

MÅNDAGAR

Bokcirkel

Diskussion och högläsning ur en utvald bok.

Måndagar kl. 11-13

Föranmälan

Är du sugen på att träna din vardagsengelska?

Välkommen i vår konversationsgrupp!

Måndagar kl. 11-13

Till och med 9 december

Föranmälan

Rummikub

Kom och spela tillsammans!

Måndagar 11-15

Till och med 9 december

Vill du träna din vardagsspanska?

Välkommen i vår konversationsgrupp!

Måndagar kl. 13.30-15

Till och med 9 december

Föranmälan

Kinesisk hälsogymnastik

Enkla gymnastikrörelser, nyttiga för hela kroppen. Ledare: Xiu Li Fang.

Måndagar kl. 13.30-14.20

Till och med 9 december

TISDAGAR

Qigong

Långsamma och mjuka rörelser som är lätta att följa, stående eller sittande. Inga förkunskaper behövs.

Tisdagar kl. 10.30-11.30. Start 17 september. Ej 8 oktober, 5 november och 3 december.

Så ett frö

Är du intresserad av växter och vill utbyta tips om balkong- och trädgårdsodling? Vi tar även hand om blommorna på Verket och grönyrtorna runtom.

**Tisdagar kl. 11.30-13.30
Ej 15 oktober. Föranmälan**

Gör din egen julkrans!

Bind och dekorera din egen dörrkrans. Stomme och granris finns, resten tar var och en med själv. Trädgårdsgruppen *Så ett frö* finns på plats för den som vill få tips och idéer.

19 november kl. 12-15. Föranmälan.

Akvarellgruppen

Skrid till Verket och måla, i akvarell eller annan teknik. Gruppen är öppen för alla, såväl erfarna som nybörjare.

**Tisdagar kl. 12-15. Ej 15 oktober.
Föranmälan.**

Sticka och virka för alla

Är du intresserad av att sticka och virka och vill göra det tillsammans med andra? Inga förkunskaper krävs, gruppen lär sig tillsammans och av varandra. För dig som är mellan 13 och 30 år, samt över 65.

**Tisdagar kl. 18-20.30
Föranmälan**

ONSDAGAR

Elverket

Ralf ger tips och råd kring allt vad elektriska prylar heter, samt utför enklare reparationer. Kom och bli upplyst!

**Onsdagar kl. 10-12
Start 18 september**

Österträffar: Synskadades Riksförbund Göteborg

Vi äter något gott, umgås och byter erfarenheter utifrån att vi har en synnedsättning. Ibland blir det livemusik eller annat trevligt under träffen.

4 september, 2 oktober och 6 november kl. 11-12.45

Föranmälan: Senast måndagen innan till goteborganmalan@srf.nu eller på telefon 031-727 22 38.

Canasta

Kom och spela, kan du inte sedan tidigare lär gruppen dig.

**Onsdagar kl. 10.30-13.30
Föranmälan**

Musik ska byggas utav glädje!

Skrid till Verket och spela med en grupp som älskar musik! Grundkunskap är önskvärt.

**Onsdagar kl. 12.30-15
Föranmälan**

Samtalsgrupp för anhöriga till HBTQIA+-personer

Kom som du är. Bidra med det du vill. Här finns inget rätt eller fel. Under fem tillfällen finns det möjlighet att träffa andra som i är i liknande situation, tillsammans kan vi dela med oss av erfarenheter, känslor och tankar. Genom samtal kan vi tillsammans hjälpa varandra att se saker i ett nytt ljus. I samverkan med Regnbågslinjen finns samtalsledare Susanne på plats. Vi bjuder på enklare fika. Från 18 år och uppåt.

**6, 13, 20, 27 november och 4 december kl. 17.30-19.30
Föranmälan**

TORSDAGAR

Gympa

Träna balans, puls och styrka till härlig musik. Du deltar efter dina förutsättningar.

**Torsdagar kl. 11-11.45
Start 12 september.
Ej 19 september, 17 och 24 oktober samt 7 november.**

Vill du träna din vardagsfranska?

Välkommen i vår konversationsgrupp!

**Torsdagar kl. 11-13
Start 12 september.
Ej 19 september, 17 och 24 oktober och 7 november. Föranmälan.**

Club Oscar

Manligt engagemang med prat och aktivitet.

**Torsdagar kl. 14-16, jämna veckor.
Start 19 september.
Föranmälan**

Kreativt skrivande

Här väcks historier, dramatik, dikter och prosa till liv. Tillsammans utforskar vi kreativiteten och kraften i att uttrycka sig i skrift.

**Torsdagar kl. 13-15, ojämbna veckor.
Föranmälan behövs: 031-365 78 31**

FREDAGAR

Sommarcafé på Verket

Kom och umgås, fika och prata en stund i det förhoppningsvis vackra vädret.

2, 9, 23 och 30 augusti kl. 11-13

Viskonsert!

Katarina, Anders och Raffé, tre vissångare kommer och spelar och sjunger för oss. En blandning av persiska folksånger och allsångsvänliga och egenskrivna visor.

30 augusti kl. 11

Häng med oss!

Vi bjuder på kaffe, te & småprat för den som vill. Vill *du*?

Fredagar kl. 11-13.

Start 6 september.

Ej 8 och 15 november

Påverka mötesplatsen!

Kom och diskutera, bolla idéer med personal och deltagare. Vad vill du se på mötesplatsen framöver?

13 september kl. 11-12

Besök Götaverkstan

Följ med personal och besök Stadsbibliotekets kreativa skaparyta. Personal finns på plats och berättar mer om verksamheten och vilka möjligheter som finns. Sen är det fritt fram att skapa! Material finns på plats.

11 oktober och 22 november kl. 13-15

Föranmälan

Fredagsevenemang

Information från Hälsofrämjande och förebyggande enheten

Känner du till volontärsamordnarna, syninstruktörerna, fixarna och anhörigkonsulenterna? Välkommen att träffa dem och ställa dina frågor.

6 september kl. 13-14

Polis på besök

Kommunpolisen Ola Skogsberg informerar om brott vi riskerar att utsättas för och vad vi kan göra för att förhindra dem.

13 september kl. 13-14

Landshövdingehusen

Åke Hertzberg, f.d. lärare och journalist, föreläser.

27 september kl. 13-14

Generationsteatern "Tillståndet" av Kent Andersson och Bengt Bratt

Generationsteatern sätter upp den gamla teaterklassikern "Tillståndet" av Kent Andersson och Bengt Bratt från 1970-talet. Handlingen utspelar sig på en psykiatrisk klinik där patienterna vill sätta upp en kabaré utifrån egna erfarenheter av vården. Inslag av sång och musik.

18 oktober kl. 18-19

Göteborgs Stadsmission - Om fattigdom

Varje år släpper Sveriges Stadsmissioner en fattigdomsrapport, kartläggningen fokuserar på den del av Stadsmissionens insatser som riktar sig till människor i ekonomisk utsatthet. Föreläsningen utgår från Stadsmissionens fattigdomsrapport år 2024.

25 oktober kl. 13-14

Götaverkens sångkör

Sjunger in julen!

6 december kl. 13-14

Lucia

Musikelever från LM Engströms gymnasium kommer och lussar för oss.

13 december kl. 13-13.20

Julstuga

Kom till oss, umgås, slå in julklappar och kom i julstämning. Rimma, fika och ha det fint!

20 december kl. 12-14.30

Vintercafé

Kom in och värm dig över en fika!

27 december kl. 11-13

Mariagården, Gamla dispensären, Verket?

I Göteborgs äldsta trähus känns historiens vingslag.

Är du intresserad av att vara med i en mindre grupp som samlar in berättelser om husets historia?

Under ledning av Åke Hertzberg, f.d. lärare och journalist, samlar vi in material som på sikt är tänkt att utmytna i en skrift.

Nyfiken på att vara med? Ring 031-365 78 97 eller 031-365 78 31 för mer information.

Du missar väl inte detta!?

Här hittar du aktiviteter som sker i samarbete med andra, på andra platser eller vid enstaka tillfällen.

Botaniska

Vi besöker Botaniska under tiden då perennerna är som vackrast. Samling vid entrén, entré 30 kr.

Onsdag 7 augusti kl. 11

Föranmälan: 031-365 88 27

Veteran-VM i friidrott

I augusti pågår Veteran-VM i Göteborg och vi finns på plats vid ett flertal tillfällen.

För mer information ring

031-365 76 90 eller 031-365 78 97

Följ med till evenemangsområdet på Veteran-VM

I augusti pågår Veteran-VM i Friidrott i Göteborg, och utanför arenan Slottsskogsvallen hittar vi evenemangsområdet som är öppet för alla i staden. Följ med och upptäck utbudet! Samling utanför Ica Toppen på Kungsladugårdsgatan.

Onsdag 14 augusti kl. 11

Föranmälan: 031-365 88 27

Delta i Generationsspelen!

Generationsspelen genomförs för första gången i Göteborg och tar avstamp från Generation Games som är en internationell organisation som arbetar för åldersvänliga städer. Kom och delta i lekfulla utmaningar. Spelen går i en slinga mellan Dalens utegym och mötesplats Mariaträffen. Alla som genomför alla tio aktiviteterna får pris. Stämpelkort delas ut vid start. Alla åldrar är välkomna! Samarrangemang mellan Generationsmöten i Centrum, mötesplatser för seniorer, föreningen Passalen samt andra föreningar.

Fredag 16 augusti kl. 11-15

Startplats: Dalens utegym, Slottskogen.

Cykla med oss!

Stenpiren – Eriksberg färjeläge. Vi tar cykelbåten över kanalen och cyklar längs med vattnet. En cykeltur på ca 6,5 km tur och retur.

Måndag 19 augusti kl. 10-12

Vi samlas vid Stenpiren färjeläge.

Föranmälan: 031-365 78 97

Billdals park

Vi njuter av sensommaren i denna vackra, ibland bortglömda, park strax söder om Göteborg. Café finns men det går även bra att ta med sig picknick. Samling på parkeringen vid hållplatsen Billdals gård.

Onsdag 21 augusti kl. 11

Föranmälan: 031-365 88 27

Cykla med oss!

Härlanda tjärn. Ta med dig badkläder och picknick om du önskar. En cykeltur på ca 12,4 km tur och retur.

Måndag 26 augusti kl. 10-12

Vi samlas på Mötesplats Verket.

Föranmälan: 031-365 78 97

Qigongpromenad i Trädgårdsföreningen

En lugn promenad genom parken där vi längs vägen guidas genom enkla övningar i qigong. Samling vid entrén mot Centralstationen.

Tisdag 27 augusti

kl. 10.30-11.45

Föranmälan senast samma dag

kl. 10: Ring 031-365 78 71.

Möndals stadsmuseum

Vad minns du från 90-talet och vad vet du om lyx från Lindome? Fri entré. Café finns för dem som vill avsluta med fika. Samling vid entrén.

Onsdag 28 augusti kl. 11

Föranmälan: 031-365 88 27

Annedals lägenhetsmuseum

Föreningen Annedalspojkar- och flickor guidar oss i Annedalshuset från 1867. På de tre våningarna får vi bland annat beskåda en inredd lägenhet från första halvan av 1900-talet och ett spisrum från förra sekelskiftet. Obs! Huset saknar hiss. Samling i Annedalshusets trädgård, Brunnsgratan 14.

Fredag 6 september kl. 13-14.30

Föranmälan: 031-365 88 27

Kostnad: 60 kronor som betalas med swish eller kontant på plats.

Naturpromenad i Botaniska

Tillsammans med botaniker Anders Florén tittar vi på växter, fåglar m.m. Samling vid huvudentrén.

Fredag 13 september kl. 11-12.30

Föranmälan: 031-365 76 90 eller 031-365 78 31

Naturpromenad i Trädgårdsföreningen

Tillsammans med botaniker Anders Florén tittar vi på växter, fåglar m.m. Samling i huvudentrén vid Stora Teatern.

Fredag 20 september 11-12.30

Föranmälan: 031-365 76 90 eller 031-365 78 31

Invigning av nya Mötesplats Kallebäck

Välkommen på invigningen av nya mötesplatsen i Kallebäck i samband med internationella äldredagen. Håll utkik efter mer information eller ring oss på **031-366 76 15** om du är nyfiken på vad som händer under dagen.

1 oktober

Guidad vandring: Masthugget

Guidad vandring från toppen av Masthugget till myllret på Långgatorna. Områdeskunnige guiden Thomas Samuelson leder oss genom historia och arkitektur och för dem som vill avslutas vandringen med en gemensam lunch. Samling vid busshållplats Masthugget, August Kobbsgatan.

Fredag 4 oktober kl. 11-13

Föranmälan: 031-365 92 97

Vad händer bakom kulisserna på Operan?

Guidad tur där vi får veta mer om vad som sker bakom scenen på GöteborgsOperan. Visste du till exempel att hela 90 yrkeskategorier finns representerade i denna kulturinstitution som fyller 30 år i år? Pris: 60 kronor som betalas med swish eller kontant på plats. Samling utanför entrén 15 minuter innan guidningen börjar. Adress: Operagatan 1.

Fredag 1 november kl. 14-15

Föranmälan: 031-365 88 27

Tillsammansfestivalen

Vi vill ge människor en chans att mötas, oavsett vem man är eller vilken ålder man har. Kulturupplevelser är bra för hälsan, kultur bygger också broar av gemenskap mellan människor, minskar ofrivillig ensamhet samt ökar trygghet och tillit i vårt samhälle.

7-10 november

Plats: museer, kulturhus, frivilligcentraler, mötesplatser, bibliotek, Kronhusets Rikssal samt Nordstadstorget eventyta.

Kontakta mötesplatserna för mer information om var och när du kan träffa oss på festivalen.

Digitalidag

Temadag för en ökad kunskap om digitaliseringen i samhället. Programmet inleds med korta föreläsningar och därefter kan du mingla med utställare och få individuella tips och svar på dina frågor. Medverkar gör bland annat Boplats, Medborgarkontoret Frölunda, ABF, Majornas bibliotek, Fixarna och Statens servicecenter. Tillsammans ökar vi den digitala inkluderingen!

Fredag 15 november kl. 10.30-14

Adress: Mötesplats Sandarna, Brännögatan 3



Mötesplatser Centrum samarbetar med ABF



Varmt välkommen till Mötesplatserna i höst och vinter!

Foto: Björn Carlsson

Kontakta oss

Kontaktcenter: 031-365 00 00

E-post: motesplatser.centrum@aldrevardomsorg.goteborg.se

Läs mer om socialt liv och aktiviteter för seniorer på webben. Scanna QR-koden nedan med din mobil för att komma till webbsidan:

goteborg.se/aktiviteterforaldre

