

Mötesplatser för seniorer

Program juli-augusti 2025
Stadsområde Nordost



Välkommen!

Vi är främst till för dig som är senior, men hos oss är alla välkomna! För övriga aktiviteter se affischer på mötesplatserna eller gå in på Göteborgs Stads kalendarium: kalendarium.goteborg.se



MÅNDAGAR

Öppet café i Kortedala

När Café Koppen är stängt så håller vi öppet café.

Måndagar kl. 10.30–12.30
7, 14, 21 och 28 juli

Plats: Hundraårgatan 32B, Kortedala

Sommarträning i Kortedala

I veckobrevet står det vilken typ av träning det blir varje vecka.

Måndagar kl. 11–11.45

Plats: Hundraårgatan 32B, Kortedala

Boule i Gamlestaden

Kom och spela boule tillsammans med andra.

Måndagar kl. 11–13

Plats: Brahegatan 11, Gamlestaden

Öppet hus i Angered

Välkommen in på en kopp kaffe, träffa andra och om du önskar delta i någon aktivitet.

Måndagar kl. 13–15

Plats: Seniorhörnan, Angereds Torg 7



MÅNDAGAR

Unga IT-utbildare i Angered

Vissa dagar under Öppet hus kan du få individuell teknikhjälp av stadens Unga IT-utbildare.

Måndagar kl. 13–14.30

23 juni, 30 juni och 14 juli

Plats: Seniorhörnan, Angered's Torg 7

TISDAGAR

Tipspromenad i Kortedala

Håll koll i veckobrevet för ibland kommer tipspromenaden att starta i Kortedala, ibland på annan plats.

Tisdagar kl. 11–13

Start: Hundraårsgatan 32B eller annan plats

Kärnan i Hjällbo

Välkommen på en kopp kaffe och kreativa aktiviteter.

Tisdagar kl. 11–12

Plats: Kärnan Hjällbo, Berggårdsgärdet 80

Musikquiz med Sluggo i Angered

Välkommen på quiz där musik från 50-talet och framåt framförs live av Sluggo.

Tisdagar kl. 12–13

22 och 29 juli

Plats: Seniorhörnan, Angered's Torg 7

Öppet hus i Angered

Välkommen in på en kopp kaffe, träffa andra och om du önskar delta i någon aktivitet.

Tisdagar kl. 13–15

Plats: Seniorhörnan, Angered's Torg 7

ONSDAGAR

Öppet hus i Angered

Välkommen in på en kopp kaffe, träffa andra och om du önskar delta i någon aktivitet.

Onsdagar kl. 10–12

Plats: Seniorhörnan, Angered's Torg 7

Gympa och fika i Gamlestaden

Kom och gympa med oss efter egen förmåga. Stanna gärna kvar på en kopp kaffe efter träningen.

Onsdagar kl. 10–11.30

(gympan är kl. 10–10.45)

Plats: Brahegatan 11, Gamlestaden

Promenad i Bergsjön

Välkommen på promenad i området som avslutas nere vid sjön. Ta med dig fika och badkläder om du vill.

Onsdagar kl. 13–14.30

Start: Torget utanför Bergsjö Kyrka, Rymdorget 5A, Bergsjön



TORSDAGAR

Tipspromenad i Gårdsten

Vi samlas utanför Seniorhuset och går en tipsrunda i närområdet.

Torsdagar kl. 11-12

3-31 juli

Plats: Seniorhuset, Muskotgatan 10

Öppet hus i Angered

Välkommen in på en kopp kaffe, träffa andra och om du önskar delta i någon aktivitet.

Torsdagar kl. 13-15

Ej 21 augusti

Plats: Seniorhörnan, Angered's Torg 7



FREDAGAR

Öppet hus i Angered

Välkommen in på en kopp kaffe, träffa andra och om du önskar delta i någon aktivitet.

Fredagar kl. 10-12

Plats: Seniorhörnan, Angered's Torg 7

Öppet café i Kortedala

När Café Koppen är stängt så håller vi öppet café.

Fredagar kl. 10.30-12.30

11, 18, 25 juli och 1 augusti

Plats: Hundraårgatan 32B, Kortedala

Sommarträning i Kortedala

I veckobrevet står det vilken typ av träning det blir varje vecka.

Fredagar kl. 11-11.45

Plats: Hundraårgatan 32B, Kortedala

Kulturfredag i Kortedala

Håll utkik i veckobrevet eller på separata affischer vad som sker på fredagarna.

Fredagar kl. 13-14.30

Plats: Hundraårgatan 32B, Kortedala

Utflykter

Planerade utflykter i sommar

För mer information se separata affischer eller läs veckobrevet. Anmälan krävs till utflykterna.

3 juli: Knarrholmen

24 juli: Härlanda tjärn

17 augusti: Örtagårdens dag i Botaniska trädgården

29 augusti: Kulturkalaset

Musikunderhållning

Med ungdommar från Kulturförvaltningen

Missa inte sommarens höjdpunkt när band bestående av unga musiker bjuder oss på livemusik.

26 juni, 10, 21 och 28 juli kl. 14

Plats: Seniorhörnan, Angereds Torg 7

4, 11 och 25 juli kl. 14

Plats: Hundraårgatan 32B, Kortedala

Se hit!

Vi har fler aktiviteter än vad som ryms i programmet. Anslut dig till våra vecko- och nyhetsbrev via telefon eller e-post.



Kontakta mötesplatser i Nordost

Telefon: 031-365 70 41 och 031-365 23 73

Epost: motesplatser.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se

Facebook: [Senior Nordost](#)

Instagram: [seniornordost](#)

Alla aktiviteter är gratis om inget annat framgår.

Föranmälan behövs endast i de fall detta anges.

Med reservation för tryckfel och programändringar.