



**Stadsområde  
Centrum  
Vi ses där!**

# **Mötesplatser för seniorer**

# Välkommen!

Välkommen till sommarprogrammet för  
Mötesplatser i Centrum.

Vi är främst till för dig som är senior, men hos oss  
är alla välkomna oavsett ålder och bostadsort!  
Du hittar även aktiviteter i Göteborgs Stads  
kalendarium: **[kalendarium.goteborg.se](http://kalendarium.goteborg.se)**

Adresser och telefonnummer hittar du på sista  
sidan av programmet.

Alla aktiviteter är kostnadsfria om inget annat  
framgår.

Föranmälan behövs i de fall detta anges.

Med reservation för eventuella tryckfel och  
programändringar. Ytterligare programpunkter  
kan komma att tillkomma, kontakta respektive  
mötesplats för aktuell information.

**För mer information om aktiviteterna, kontakta  
respektive mötesplats.**

## MÅNDAGAR

### Canasta

Kortspel. Vi hälsar både nya och vana spelare välkomna.

**Måndagar 23 juni-25 augusti  
kl. 10.30-13**

**Mötesplats Kaggeled**

### Sommarträff med kaffe

**Måndagar 23 juni-25 augusti  
kl. 11-12**

**Mötesplats Kaggeled**

### Öppet hus

**23 och 30 juni, 7 juli och 4 augusti  
kl. 10-12 och 13-15**

**samt 14, 21 och 28 juli kl. 13-15**

**Mötesplats Mariaträffen**

### Samtalskort i Galleriet

**Måndagar 23 juni-4 augusti  
kl. 13-14**

**Mötesplats Mariaträffen**

### Promenera i Guldheden

Samling vid den gula pratbänken på Doktor Fries Torg. Medtag fika om du vill.

**23 och 30 juni samt 7 juli  
kl. 11.30-12.30**

**Föranmälan behövs, ring**

**031-365 76 90 eller 031-365 78 31**

### Mindful Qigong på Guldhedens bibliotek

Långsamma och mjuka rörelser i harmoni med andning, kropp och sinne.

**4, 11, 18 och 25 augusti kl. 10.15-11**  
**Mer information: 031-365 78 71**

### Naturvandring i Guldheden

Upptäck den rika biologiska mångfalden i området. Vi träffas vid gula pratbänken på Doktor Fries Torg.

**18 och 25 augusti kl. 12.30-13.30**  
**Föranmälan behövs, ring**  
**031-365 78 71 eller 031-365 78 97**

### Öppet hus

**25 augusti kl. 11-14**  
**Mötesplats Sandarna**

## TISDAGAR

### Rummy

Kortspel. Vi hälsar nya och vana spelare välkomna.

**Tisdagar 24 juni-26 augusti kl. 13**  
**Mötesplats Björkekärr**

### Sommarträff

Gemensam kaffestund.

**Tisdagar 24 juni-26 augusti**  
**kl. 13-14**  
**Mötesplats Björkekärr**

### Öppet hus

**24 juni, 1, 8 och 15 juli och**  
**5 augusti kl. 10-12 och 13-15**  
**samt 22 juli kl. 10-12**  
**Mötesplats Mariaträffen**

### Träffa unga IT-utbildare!

Unga IT-utbildare hjälper till med telefoner och surfplattor.

**24 juni samt 1 och 15 juli kl. 13-15**  
**Mötesplats Mariaträffen**

### Sommarakvarell i Galleriet

**24 juni, 1, 8 och 15 juli samt**  
**5 augusti kl. 13-15**  
**Mötesplats Mariaträffen**

### Kinesisk hälsogymnastik

**Tisdagar 24 juni-26 augusti**  
**kl. 10-10.45 ca**  
**Vasaparken**

### Promenad i Trädgårdsföreningen

Fika i Rosenkaféet för dem som vill, eller medtag eget.

**24 juni samt 1 och 8 juli kl. 11-12**  
**Föranmälan behövs, ring**  
**031-365 78 31 eller 031-365 76 90**

### Sommarfrukost

Vakna upp med en mysig frukost tillsammans med andra.

**29 juli kl. 10-12**  
**Mötesplats Verket**  
**Föranmälan behövs, ring**  
**031-365 78 97 eller 031-365 76 90**

### Mindful Qigong i Trädgårdsföreningen

**5, 12 och 19 augusti kl. 10.30-11.30**  
**Föranmälan behövs, ring**  
**031-365 78 71**

### Skulpturvandring i Trädgårdsföreningen

**19 och 26 augusti kl. 11-12**  
**Föranmälan behövs,**  
**ring 031-365 78 97**

### Måla i det fria

Mötesplatsernas målerigrupper *Konstvärkarna* och *De nya koloristerna* bjuder in till prova på-tillfällen. Material finns att låna.

**12 och 19 augusti kl. 12.30-14.30**  
**Föranmälan behövs, ring**  
**031-365 78 68 eller 031-365 76 90**  
**Trädgårdsföreningen**

## ONSDAGAR

### Sommarcafé

Fika, spela schack, gå på stavgångs-promenad. Vad du vill!

**25 juni, 9 juli, 6 och 13 augusti**

**kl. 11-13**

**samt 16, 23 och 30 juli**

**kl. 13-15**

**Mötesplats Verket**

### Sommarfrukost

Vakna upp med en mysig frukost tillsammans med andra.

**16 juli kl. 10-12**

**Mötesplats Verket**

**Föranmälan behövs, ring**

**031-365 78 97 eller 031-365 76 90**

### Skulpturvandring

Promenad runt vallgraven, vi bjuder på kaffe. Det kommer att berättas om skulpturerna vi passerar. Start och slut vid Stora teatern.

**2 juli och 20 augusti kl. 11-12**

**Föranmälan behövs, ring**

**031-365 76 90 eller 031-365 78 97**

### Öppet hus

**16 juli kl. 10-12 och 13-15 samt**

**23 och 30 juli kl. 10-12**

**Mötesplats Mariaträffen**

### Öppet hus

**25 juni, 2 och 9 juli samt 6, 13, 20 och 27 augusti kl. 11-14**

**Mötesplats Sandarna**

### Promenad Härlanda tjärn

Vi samlas på Mötesplats Björkekärr.

**Onsdagar 25 juni-9 juli och**

**13-27 augusti kl. 10.30-12**

**Föranmälan behövs: 031-365 64 26**

### Träffa unga IT-utbildare!

Unga IT-utbildare hjälper till med telefoner och surfplattor.

**2 juli kl. 13-14**

**Mötesplats Sandarna**

### Handarbetscafé

**13, 20 och 27 augusti kl. 11-13**

**Mötesplats Lunden**

### Skärgårdsutflykt

Ring för information och föranmälan, 031-365 76 90 eller 031-365 78 31.

**27 augusti kl. 11-14 ca**

## TORSDAGAR

### Sommarträff

Kaffe och aktiviteter.

**Torsdagar 26 juni-28 augusti  
kl. 13-15**

**Mötesplats Lunden**

### Möjligheternas café!

Här kan du spela boule, gå med star, gå poängpromenad, låna iPad och fotografera eller kanske har du egna idéer om vad vi kan göra.

Eller bara kom och ta en fika!

**26 juni, 10 juli och 7, 14, 21 och  
28 augusti kl. 11-13**

**samt 3 juli kl. 13-14.30**

**Mötesplats Landala Kulturcenter**

### Öppet hus

**26 juni och 17 juli**

**kl. 10-12 och 13-15**

**samt 24 juli kl. 10-12**

**Mötesplats Mariaträffen**

### Handarbetscafé

**26 juni kl. 13-15**

**Mötesplats Mariaträffen**

### Sommarhäng

**26 juni, 3 och 10 juli,  
7, 21 och 28 augusti kl. 12-15**

**samt**

**24 och 31 juli kl. 13-15**

**Mötesplats Framnäs**

### Träffa unga IT-utbildare!

Unga IT-utbildare hjälper till med telefoner och surfplattor.

**3 juli kl. 13-14.30**

**Mötesplats Framnäs**

### Musikunderhållning med Mats och Lisa

**26 juni och 7 augusti kl. 12**

**Mötesplats Landala Kulturcenter**

### Skulpturvandring

Promenad (lite backig) inom Chalmers område, vi bjuder på kaffe. Det kommer att berättas om skulpturerna vi passerar. Start och slut vid Kapellplatsens hållplats mot centrum.

**3 juli och 21 augusti kl. 11-12**

**Föranmälan behövs, ring**

**031-365 78 31 eller 031-365 76 90**

### Mindfulnesspromenad

Inga förkunskaper krävs.

**14 augusti kl. 13-14**

**Föranmälan behövs, ring**

**031-365 78 68**

**Mötesplats Landala Kulturcenter**

### Pröva på shared reading

Bli inspirerad av nya författare och genrer! En liten grupp läser högt och samtalar om det man läst under ledning av utbildad läsledare som väljer texter. Inga förberedelser krävs.

**28 augusti kl. 13-14**

**Föranmälan behövs, ring**

**031-365 78 31 eller 031-365 78 68**

**Mötesplats Landala Kulturcenter**

## FREDAGAR

### Dansläger

27 juni: Linedance och latino

4 juli: Linedance och motionsdans

11 juli: Linedance och popdans

Lunchpaus där du kan köpa lättare mat, eller ta med egen.

Vi bjuder på fika. Anmälan gäller för alla tre tillfällen och hela dagen.

**27 juni, 4 och 11 juli kl. 10-14.30**

**Mötesplats Kallebäck**

**Föranmälan behövs, ring  
031-365 98 28.**

### Sommarträff

Kaffe och aktiviteter.

**Fredagar 18 juli-1 augusti kl. 13-15**

**Mötesplats Kallebäck**

### Boule utomhus

Eller inomhus vid dåligt väder.

**Fredagar 8-29 augusti  
kl. 10.30-12.30**

**Mötesplats Kallebäck**

### Öppet hus

**27 juni, 4 och 11 juli samt 8 augusti  
kl. 10-12 och 13-15**

**18 och 25 juli samt 1 augusti  
kl. 10-12**

**Mötesplats Mariaträffen**

### Musikunderhållning med Speldags

**27 juni kl. 13.30-14**

**Mötesplats Mariaträffen**

### Önskemusik

**4 juli och 8 augusti kl. 13-14**

**Mötesplats Mariaträffen**

### Öppet hus

**29 augusti kl. 11-14**

**Mötesplats Sandarna**

### Sommarcafé

**27 juni, 11 juli samt**

**8 och 15 augusti kl. 11-13**

**Mötesplats Verket**

### Allvarsam lek med strängar

Musik och lyrik med Staffan & Margo.

**15 augusti kl. 12-12.45**

**Mötesplats Verket**

### Skärgårdsutflykt

Ring för information och föranmälan,  
031-365 76 90 eller 031-365 78 31.

**22 augusti kl. 11-14 ca**

### Musikunderhållning med Speldags

**22 augusti kl. 12.30**

**Mötesplats Lunden**

# **Mötesplatserna besöks av Kultursommarjobbarna!**

Kom och ta del av musikunderhållning med Göteborgs Stads kultursommarjobbare.

**Onsdag 25 juni kl. 11: Mötesplats Verket**

**Tisdag 8 juli kl. 14: Mötesplats Mariaträffen**

**Torsdag 17 juli kl. 14: Mötesplats Mariaträffen**

**Torsdag 31 juli kl. 11: Mötesplats Lunden**

# Missa inte detta!

## **Välkommen till Pop Up-mötesplatsen i Guldheden!**

4-15 augusti bjuder Socialförvaltningen Centrum in till en härlig och aktiv mötesplats kring Doktor Westrings gata i Guldheden - varje vardag klockan 10-16. Vi kommer att röra oss i området med pop up-aktiviteter som leds av ferieungdomar och som är öppna för alla åldrar. Oavsett om du gillar att pyssla, spela brädspel, promenera eller bara hänga och ha kul, finns det något för dig!

**För mer information, ring på 0765-06 82 30**

## **En unik utställning på Kulturhuset Kåken**

Välkommen till en inspirerande utställning där en grupp passionerade årsrika individer visar upp sina målningar på Kulturhuset Kåken! Med färg, fantasi och livserfarenhet har konstnärerna skapat en samling verk som speglar både personliga uttryck och gemensamma upplevelser.

Missa inte chansen att uppleva denna färgstarka och hjärtliga utställning - en hyllning till konsten, livet och gemenskap!

**Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgatan 2, 19 juli-19 augusti**

**Öppettider i sommar: måndag-fredag kl. 10-18 och lördag kl. 11-16**

Vill du besöka utställningen tillsammans med andra? Kom med!

Fredag 29 augusti kl. 13 samlas vi vid Kåkens entré. Observera att föranmälan behövs, ring 031-365 78 31 eller 031-365 76 90.

**Sommaren inleds med West Pride 9-15 juni. Läs mer på [westpride.se](http://westpride.se)**

Missa inte föreläsningen "Från man till människa" med SaraClaes Schmidt, måndag 9 juni kl. 12-14.30 (inkl. paus) på Mötesplats Landala Kulturcenter. Ring för mer information och föranmälan: 031-365 76 90



Besök också **[kalendarium.goteborg.se](http://kalendarium.goteborg.se)**  
och **[goteborg.se/sommarunderhallningen](http://goteborg.se/sommarunderhallningen)**  
för tips på vad du kan göra i sommar!

# Mötesplatser för seniorer Stadsområde Centrum

## **Mötesplats Björkekärr**

**Adress:** Rosendalsgatan 10

**Hållplats:** Stabbetorget

**Flexlinjen:** Mötesplats 516

**Telefon:** 031-365 64 26,  
031-365 68 14 och 031-365 52 73

## **Mötesplats Framnäs**

**Adress:** Glasmästaregatan 6 C

**Hållplats:** Framnäsgatan

**Flexlinjen:** Mötesplats 2713

**Telefon:** 031-365 55 25

## **Mötesplats Guldheden**

**Hållplats:** Doktor Fries Torg

**Telefon:** 031-365 78 71

## **Mötesplats Kageled**

**Adress:** Kageledsgatan 36

**Hållplats:** Kageledstorget

**Flexlinjen:** Mötesplats 547

**Telefon:** 031-365 64 26,  
031-365 68 14 och 031-365 52 73

## **Mötesplats Kallebäck**

**Adress:** Mejerigatan 1

**Hållplats:** Gräddgatan

**Flexlinje:** Mötesplats 2625

**Telefon:** 031-365 98 28,  
031-365 52 73

## **Mötesplats Landala Kulturcenter**

**Adress:** Karl Gustavsgatan 65

**Hållplats:** Kapellplatsen

**Flexlinjen:** Mötesplats 730

**Telefon:**  
031-365 78 97, 031-365 78 68,  
031-365 78 31 och 031-365 76 90

## **Mötesplats Lunden**

**Adress:** Danska vägen 61 A

**Hållplats:** Kärralundsgatan

**Flexlinjen:** Mötesplats 650

**Telefon:** 031-365 54 43,  
031-365 52 73

## **Mötesplats Mariaträffen**

**Adress:** Älvsborgsplan 1 A

**Hållplats:** Mariaplan

**Flexlinjen:** Mötesplats 990

**Telefon:** 031-365 88 27

## **Mötesplats Sandarna**

**Adress:** Brännögatan 3

**Hållplats:** Sandarna

**Flexlinjen:** Mötesplats 925

**Telefon:** 031-365 92 97

## **Mötesplats Verket**

**Adress:** Lilla Stampgatan 1 A  
(gamla dispensären)

**Hållplats:** Ullevi Norra

**Flexlinjen:** Mötesplats 773

**Telefon:**  
031-365 78 97, 031-365 78 68,  
031-365 78 31 och 031-365 76 90



Läs mer om socialt liv och aktiviteter för seniorer på webben. Scanna QR-koden nedan med din mobil för att komma till webbsidan:

[goteborg.se/aktiviteterforaldre](https://goteborg.se/aktiviteterforaldre)