

Hälsoteken i Nordost

Angered, Bergsjön, Gamlestaden och Kortedala
29 januari-19 juni 2024



Välkommen till Hälsoteken i Nordost

Hälsoteken i Nordost har två kontor, ett i Kortedala och ett i Angered. Våra aktiviteter hålls på många olika platser i området och du är välkommen till alla.

På Hälsoteken kan du träna, gå på föreläsningar, vara med på kurser eller bara ta en fika och umgås. Våra aktiviteter och föreläsningar har fokus på fysisk, psykisk, social och existentiell hälsa.

Kostnadsfritt

Här är alla aktiviteter gratis. Du behöver inte anmäla dig för att delta, förutom till vissa kurser. Då står det i programmet. Alla redskap som behövs på aktiviteterna finns att låna.

Hälsoteken välkomnar alla

Till Hälsoteken är du välkommen oavsett etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsvariation, könsidentitet eller könsuttryck, kön, sexuell läggning eller ålder. Det går bra att ha med ledsagare och kontaktpersoner till våra aktiviteter. Vill du veta mer, kontakta oss för mer information.



Helena

Mageda

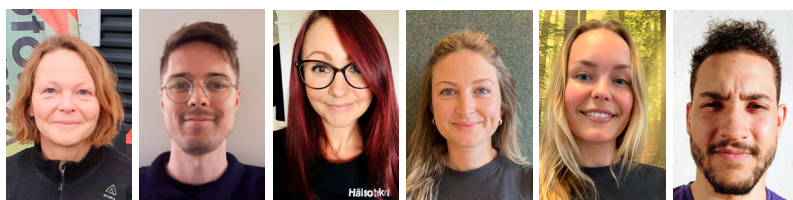
Malin

Ulrika

Maria

Sofia

Isabella



Eva-Karin

Philip










Emma

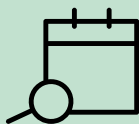
Maja

Alice

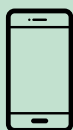
Charles

Innehåll

Välkommen till Hälsoteken i Nordost.....	2
 Karta och adresser Hälsoteken i Nordost.....	4
 Schema för Hälsoteken i Nordost.....	6
 Träning för vuxna.....	8
 Pride.....	12
 Träning för vuxna med barn.....	13
 Sommaraktiviteter.....	14
 Hälsoguider.....	15
 Kurser, föreläsningar och prova på.....	16
 Sociala träffar.....	18



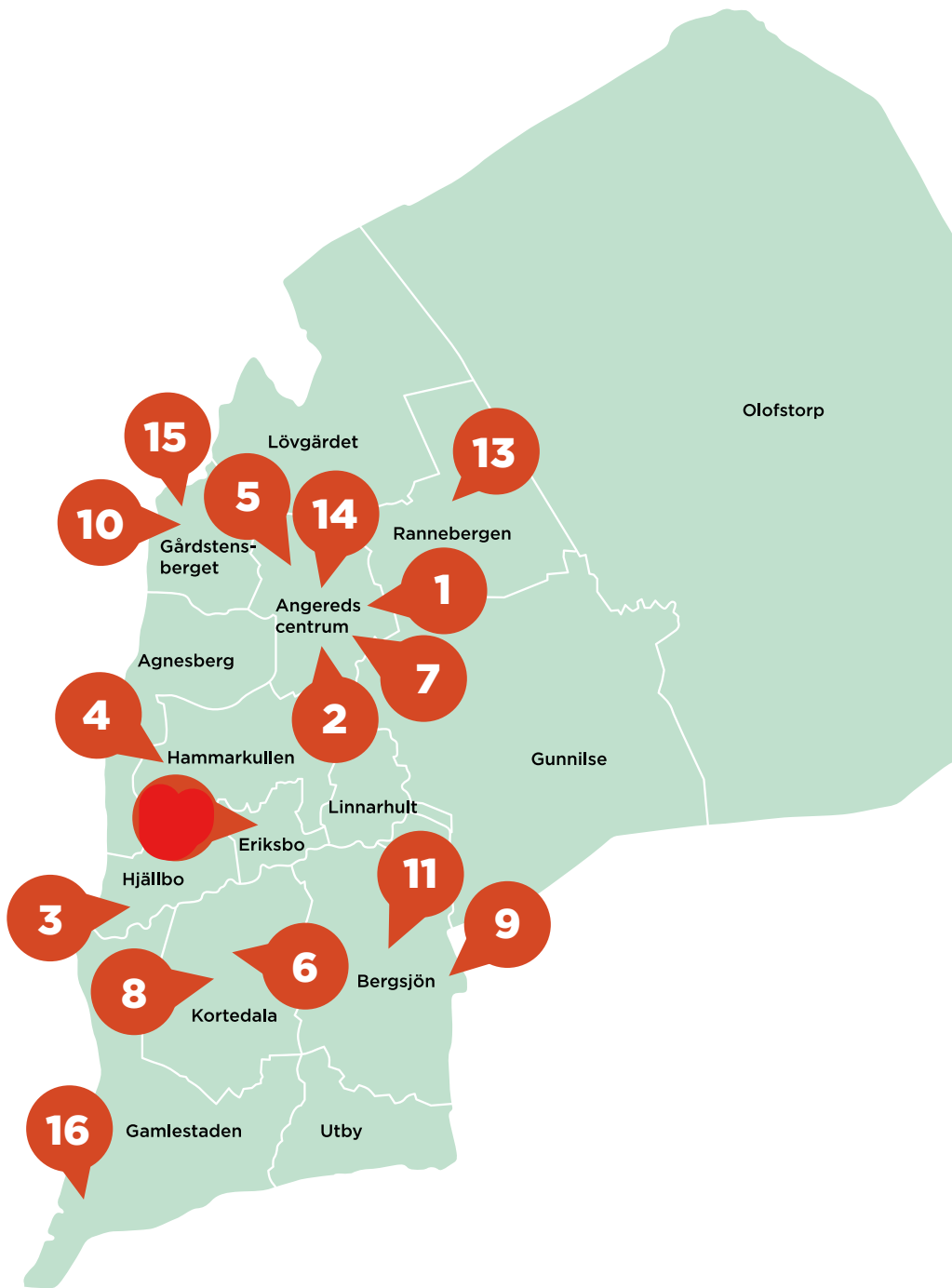
Aktiviteterna hålls mellan 29 januari till 19 juni 2024. Vi har stängt på helger, röda dagar och klämdagar: 29 mars, 1 april, 1 maj, 9 maj, 10 maj, 6 juni, 7 juni. 8-12 april har vi inga aktiviteter på grund av planeringsvecka.



Vill du få ett sms med information om förändringar i Hälsotekens aktivitetsschema?
Då kan du vara med i vår sms-grupp. Skicka ett sms till **073-745 63 31** för att anmäla dig.



Vill du ta del av nyheter och aktiviteter som händer på Hälsoteken?
Anmäl dig till vårt nyhetsbrev som skickas ut varje månad på mail. Skicka e-post till **halsotekeninordost@socialnordost.goteborg.se**



- 1. Angered Arena**
Högaffelsgatan 15
- 2. Blå Stället Angered**
Angereds torg 13
- 3. Fritidsgården Hjällbo**
Bergsgårdsgärdet 79
(under kyrkan)
- 4. Folkets hus
Hammarkullen**
Hammarkulletorget
62b
- 5. Gunnareds kyrka**
Gunnareds kyrkväg 1
- 6. Gärdsåsskolan
Kortedala**
Tideråkningsgatan 3
- 7. Hälsoteket Angered**
Högaffelsgatan 10
- 8. Hälsoteket Kortedala**
Kortedala torg 1
- 9. Hälsostugan Bergsjön**
Saturnusgatan 2
- 10. Hälsostugan Gårdsten**
Kaneltorget 1
- 11. Kulturhuset Bergsjön**
Rymdtorget 8
- 12. Kulturhuset Bergsjön**
Rymdtorget 8
- 13. Mötesplats
Rannebergen**
Fjällblomman 9
- 14. Psykologmottagning
föräldraskap och små
barn**
Angereds torg 5B
- 15. Timjansgården
Gårdsten**
Saffransgatan 3
- 16. Världslitteraturhuset**
Gamlestads Torg 11

Schema för Hälsoteken i Nordost

Alla aktiviteter är cirka 50 minuter om inget annat anges.

Aktiviteterna hålls mellan 29 januari till 14 juni 2024.

Vi har stängt på helger, röda dagar och klämdagar, 29 mars, 1 april, 1 maj, 9 maj, 10 maj, 6 juni, 7 juni. 8-12 april har vi inga aktiviteter på grund av planeringsvecka.

♀ Aktiviteter för dig som identifierar dig som kvinna.

AKTIVITET	TID	PLATS
MÅNDAG		
Promenad	10	Hälsoteket Angered
Föräldrar- och barntjänning	11	Gärdsåsskolan Kortedala
Styrka och balans	11	Angered Arena
Mindfulness	11	Hälsoteket Kortedala
Gympa	13	Gärdsåsskolan Kortedala
Gympa ♀	14	Timjansgården Gårdsten
Yoga	14.30	Hälsoteket Kortedala
TISDAG		
Yoga	11	Mötesplats Rannebergen
Styrka och balans	11	Angered Arena
Pilates	13	Hälsoteket Kortedala
Mediyoga	13.15-14.45	Hälsoteket Angered
Öppet gym (Gymintro start 14.30)	14-16	Hälsostugan Bergsjön
Swedish fika	14.30-15.30	Hälsoteket Kortedala
Yoga på stol Bytt dag, plats och tid	14.30	Medborgarskolan Eriksbo
Dans till afrobeats/Grounding ♀	15	Blå Stället Angered

Yoga på stol Måndagar 13.30 Hjällbogärdet 4 start 18 mars

AKTIVITET	TID	PLATS
ONSDAG		
Drop-in frukost	8.30-10	Hälsoteket Angered
Cirkelträning	9.30	Hälsoteket Kortedala
Styrka och balans	10	Angered Arena
Promenad	10.30	Hälsoteket Angered
Styrka och balans	11	Gunnareds Kyrka
Qigong	11	Hälsostugan Bergsjön
Cirkelträning	13.30	Hälsoteket Angered
Öppet gym (Gymintro start 14)	13.30-15.30	Hälsostugan Gårdsten
Må bra av skapande och natur	13.30-15	Hälsoteket Angered
Träning för transpersoner och icke-binära 	16-17	Nordöstra Göteborg
TORSDAG		
Öppet gym	9-11	Hälsostugan Bergsjön
Föräldrar- och babyträning	11	Hälsoteket Angered
Styrka och balans	11	Angered arena
Dansträning	11	Kulturhuset Bergsjön
Gympa ♀	11	Fritidsgården Hjällbo
Öppet gym ♀	12.30	Hälsostugan Bergsjön
Yin Yoga/Restorativ Yoga	13.15-14.45	Hälsoteket Angered
Cirkelträning med pilatesboll	15	Angered Arena
FREDAG		
Yoga lugn	9	Hälsoteket Kortedala
Föräldrar- och barnträning	9.30	Hälsoteket Angered
Swedish fika	11-12	Hälsoteket Kortedala
Dansträning	11	Angered Arena
Yoga	11	Folkets hus Hammarkullen

Träning för vuxna

Cirklarträning

Träning för hela kroppen genom enkla övningar stående och sittande på stol. Träningen sker på olika stationer med eller utan redskap. Övningarna anpassas utifrån din nivå. Instruktor finns med och stöttar dig under hela passet. Träningen passar även dig som använder gånghjälpmiddel eller rullstol.

Onsdagar klockan 9.30

Hälsoteket Kortedala

Onsdagar klockan 13.30

Hälsoteket Angered

Cirklarträning med pilatesboll

Stationsbaserad träning för hela kroppen. Övningarna genomförs både liggande, stående och sittande på boll. Passet innehåller flera övningar med fokus på mag- och ryggmuskler. Träningen sker på olika stationer med eller utan pilatesboll. Träningen passar dig som vill prova ett mer utmanande cirkelpass.

Torsdagar klockan 15

Angered Arena

Dansträning

Här blandas olika musik- och dansstilar i ett pass med enkla steg och rörelser. Fokus på rörelseglädje och rytm samtidigt som du får träna kondition, balans och koordination.

Torsdagar klockan 11
Kulturhuset Bergsjön

Fredagar klockan 11
Angered Arena

Gympa

Vi tränar kondition, rörlighet och styrka till musik från alla jordens hörn. Övningarna genomförs både liggande, sittande och stående.

Måndagar klockan 13
Gärdsåsskolan, Kortedala

Måndagar klockan 14 ♀
Timjansgården, Gårdsten

Torsdagar klockan 11 ♀
Fritidsgården, Hjällbo

Dans till afrobeats

Dans till afrobeats är ett pass med stora, kraftfulla och enkla rörelser till modern musik med afrobeats. Tempot är lite högre och du får träna din kondition.

Tisdagar klockan 15 ♀
(jämn vecka)
Blå stället Angered

Grounding

Grounding bygger på grundrörelser till afrikansk musik som ger glädje och avspänning. På Grounding är tempot lite högre och du får träna din kondition.

Tisdagar klockan 15



(ojämn vecka)

Blå stället Angered

Mediyoga

En lugn yoga med fokus på det långa djupa andetaget, mjuka rörelser, avslappning och meditation. Övningarna görs sittande och liggande och hela passet kan göras sittandes på stol. Passet börjar med 15 min introduktion, om du redan provat Mediyoga kan du komma klockan 13.30.

Tisdagar klockan 13.15-14.45

Hälsoteket Angered

Mindfulness

Enkla avslappnings- och meditationsövningar med syfte att öva på närvaro, medvetenhet och medkänsla. Mindfulness kan användas för att hantera stress, ångest och nedstämdhet. Övningarna utförs sittandes och liggandes.

Måndagar klockan 11

Hälsoteket Kortedala

Pilates

Träning i olika positioner på matta med fokus på styrka, stabilitet och rörlighet.

Tisdagar klockan 13

Hälsoteket Kortedala

Promenad

Följ med på en härlig promenad i närområdet. Du bestämmer själv om du vill gå i snabbt eller långsamt tempo och väljer promenadgrupp därefter.

Måndagar klockan 10

Hälsoteket Angered

Onsdagar klockan 10.30

Hälsoteket Angered

Restorative Yoga

En yoga med fokus på att låta kroppen få vila och återhämta sig. För att skapa maximal avslappning är vi i mjuka och vilande positioner under hela passet.

Torsdagar klockan 13.15-14.45

(ojämn vecka) Hälsoteket Angered

Styrka och balans

Träna vardagsstyrka, kondition och balans. Övningar genomförs både sittandes på stol och stående, med eller utan gummiband.

Måndagar klockan 11

Angered Arena

Tisdagar klockan 11

Angered Arena

Onsdagar klockan 10

Angered Arena

Onsdagar klockan 11

Gunnareds kyrka

Torsdagar klockan 11

Angered Arena

Qigong

Består av lugna rörelser, andningsövningar och mental träning. Kan utföras ståendes och sittandes.

Onsdagar klockan 11

Hälsostugan Bergsjön

Träning för transpersoner och icke-binära

Grupp- och gymträning, som anpassas efter deltagarnas önskemål. Personal leder träning i avskild grupp med syfte att skapa träningsglädje i trygga rum. Från 15 år och uppåt.

Anmäl ditt intresse till träningen nu och få mer information! Ring eller skicka ditt tilltalsnamn och telefonnummer till Charles 0767-258465.

Onsdagar klockan 16-17

Nordöstra Göteborg

Yoga

Yogaträning är ett sätt att få balans mellan kropp och själ. Träningen ökar förmågan att lyssna inåt. Vi tränar balans, rörlighet och styrka. Övningarna görs både liggande, sittande och stående på matta.

Måndagar klockan 14.30

Hälsoteket Kortedala

Tisdagar klockan 11

Mötesplats Rannebergen

Fredagar klockan 11

Folkets hus Hammarkullen

Yoga lugn

En lugn och mjuk yoga med fokus på att vända uppmärksamheten inåt och att landa i kroppen. Vi gör positionerna liggande, sittande och stående.

Fredagar klockan 9
Hälsoteket Kortedala

Yoga på stol

Start 18 mars

En lugn och mjuk yoga på stol. Vi övar på andning, rörlighet och styrka. Övningarna anpassas efter din nivå.

Måndagar klockan 13.30
Hjällbogärdet 4

Yin Yoga

Lugn yoga där vi stannar lite längre i positioner med lätt och mjuk stretch. Positionerna kan anpassas utifrån din nivå. Positionerna görs liggande och sittande på matta.

Torsdagar klockan 13.15-14.45
(jämn vecka) Hälsoteket Angered

Öppet gym och gymintro

Gymträning på öppet gym innebär att du får möjlighet att träna självständigt i vårt gym. Ingen anmälan krävs, det är drop-in. Vill du lära dig mer om gymträning och maskiner, kom på gymintroduktion där du får hjälp av instruktör.

Tisdagar klockan 14-16
(gymintro 14.30)

Hälsostugan Bergsjön

Onsdagar klockan 13.30-15.30
(gymintro 14)

Hälsostugan Gårdsten

Torsdagar klockan 9-11
Hälsostugan Bergsjön

Torsdagar klockan 12.30 ♀
Hälsostugan Bergsjön



West Pride 10-16 juni

Hälsoteket deltar i Nordost Pride som har aktiviteter i närområdet. Mer information kommer på Facebook, Instagram och på vår webbsida

Stolta föräldrar

Föreningen Stolta Föräldrar kommer och berättar om sin verksamhet.

Onsdag 12 juni klockan 8.30-10
Hälsoteket Angered

Kärleksgympa

Träna tillsammans
med Hälsoteket

11 juni klockan 11
Angered arena



Träning för vuxna med barn

Föräldrar- och babyträning

Träning för dig som nyligen fått barn. Fokus ligger på att stärka upp kroppen efter graviditet och förlossning. Även partners är välkomna till träningen. Babysar är välkomna fram tills de börjar krypa/ta sig fram. Ta gärna med en egen filt till bebisen. Du som har fött barn bör ha gjort en efterkontroll hos barnmorska innan du kommer på träningen.

Torsdagar klockan 11

Hälsoteket Angered

Föräldrar- och barnträning

Ett träningspass för hela kroppen som går att anpassa så att det blir lättare eller lite tuffare träning. Fokus ligger på de vuxnas träning. Du som förälder ansvarar själv för ditt barn under passet. Ta gärna med leksaker som ditt barn/dina barn tycker om. Har du en bebis med dig så ta gärna med en filt.

Måndagar klockan 11

Gärdsåsskolan Kortedala

Fredagar klockan 9.30

Hälsoteket Angered



Sommaraktiviteter

Under sommaren gör vi utflykter tillsammans i Göteborg. För den som vill åker vi spårvagn gemensamt från Kortedala torg och från Angered centrum. Du behöver betala din egen spårvagnsbiljett. I juni hittar du mer information om alla våra utflykter på vår Facebook, Instagram och webbsida.

Utflykt till Trädgårdsföreningen

Vi åker på utflykt till Trädgårdsföreningen tillsammans. Ta med egen matsäck. Du kan möta upp personal och åka från Hälsoteket i Angered eller Kortedala.

Måndag 17 juni klockan 10-15

Promenad i Vättlefjäll

Vi åker på utflykt till Vättlefjäll tillsammans. Ta med egen matsäck. Du kan möta upp personal och åka från Hälsoteket i Angered eller Kortedala.

Tisdag 18 juni klockan 10-15

Utflykt till Göteborgs södra skärgård

Vi åker på utflykt till södra skärgården. Ta med egen matsäck. Du kan möta upp personal och åka från Hälsoteket i Angered eller Kortedala.

Onsdag 19 juni klockan 9-15



Hälsoguiden

För att alla ska ha samma tillgång till information om hälsa utbildar Hälso-
teket flerspråkiga hälsoguiden. Alla hälsoguiden har fått en grundläggande
utbildning med olika teman kopplade till hälsa och levnadsvanor.

Vill din verksamhet ha hjälp av en hälsoguide?

Planerar din verksamhet någon
hälsofrämjande aktivitet och vill ha
hjälp av en flerspråkig hälsoguide?
Kontakta samordnaren för
Hälsoguidesuppdraget för mer
information.

**E-post: [halsoguide@socialnordost.
goteborg.se](mailto:halsoguide@socialnordost.goteborg.se)**

**Telefon: 031-365 44 66
eller 072-539 63 19**



Kurser, föreläsningar och prova på

Kurser

För att delta i HälsoTekets kurser behöver du förstå och prata svenska. Det är bra om du kan delta vid alla kurstillfällen.

Anmälan till halsotekeninordost@socialnordost.goteborg.se. Eller ring HälsoTeken, se kontaktuppgifter på baksidan. Begränsat antal platser.

Kurs i Mindfulness

För dig som vill lära dig grunderna i mindfulness eller fördjupa din meditationspraktik. Vi pratar utifrån forskning om den positiva inverkan meditation har på vår hjärna och vår hälsa. Tillsammans testar vi olika meditationer och delar med oss av våra upplevelser. Du uppmuntras meditera dagligen under kursens gång. Vi träffas vid sex tillfällen.

**Torsdagar 29 februari–4 april
klockan 15-16**

**Världslitteraturhuset
Gamlestan**

Biblioterapi – läs för att må bättre

Vi läser dikter eller kortare berättelser och pratar om vad texten får oss att tänka och känna. En del texter får ni i förväg och en del läser vi tillsammans på plats. För ovana och vana läsare. Vi träffas fem gånger.

**Fredagar 1 mars–5 april
(ej 29 mars) klockan 11-12.30
HälsoTeket Angered**

**Onsdagar, 8 maj–5 juni
klockan 13-14.30
Kulturhuset Bergsjön**

Studiecirkel för föräldrar med psykisk ohälsa och NPF med barn 0–6 år

Är du förälder med psykisk ohälsa eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning med barn 0–6 år? Du är inte ensam. Vill du träffa andra föräldrar i liknande situation? I studiecirkeln diskuterar vi frågor som: Vad behöver mitt barn? Vad behöver jag som förälder? Hur skapar jag trygga relationer? Vad finns för stöd? Studiecirkeln är fem träffar och leds av psykolog och fysioterapeut.

**Måndagar 15 april–13 maj
klockan 13.30-15**

**Psykologmottagning
föräldraskap och småbarn
Angered torg 5B**

Mat, rörelse och hälsa

Hur kan jag få mer energi i vardagen? Vi pratar om hur du kan göra små förändringar som gör stor skillnad för hälsan. Vi träffas vid två tillfällen.

**Onsdagar 17 april och 24 april
klockan 14-15.30
HälsoTeket Kortedala**

Föreläsningar och prova på

Prova på Biblioterapi

I biblioterapi läser vi dikter eller kortare berättelser och pratar om vad texten får oss att tänka och känna.

Måndag 26 februari

klockan 13.30–15

Hälsoteket Angered

Onsdag 3 april klockan 13–14.30

Kulturhuset Bergsjön

Sång workshop

– sjung för att må bra

Kom och upplev sångens positiva effekter på hälsan. Du behöver inte ha någon erfarenhet av sång eller kör sedan tidigare. Målet är att ha kul. Sångpedagog Evelyn Jons håller i dessa 3 tillfällen. Varje tillfälle är olika. Du väljer själv om du vill delta vid alla tillfällen eller enbart vid något tillfälle.

Torsdag 7 mars, 14 mars

och 21 mars kl 13.30–14.30

Hälsoteket Angered

Språk, identitet och kultur

Lingvisten Helene Fatima Idris från Khartoums Universitet pratar om betydelsen av hemspråk, identitet, kultur och fördelar med att lära sig andra språk.

Måndag 25 mars klockan 13.30–15

Hälsoteket Angered

Klimakteriet

Fysioterapeut Ulrika Hansson berättar om vad som händer i kroppen under klimakteriet och vad du kan göra för att må så bra som möjligt.

Måndag 27 maj klockan 13.30–15

Hälsoteket Angered

**Har du frågor om
Hälsoteket eller om
våra aktiviteter? Ring
eller maila oss. Våra
kontaktuppgifter hittar
du på baksidan av
broschyren!**

Sociala träffar

Hälsoteken erbjuder frukost och fikaträffar där vi bjuder på kaffe/te och en smörgås. Några tillfällen har vi teman. Kom och lär dig något nytt.

Drop-in frukost

Onsdagar klockan 8.30-10
Hälsoteket Angered

Temadagar för drop-in frukost

31 januari - Upp och hoppa-dagen!

Välkommen tillbaka till en ny termin med Hälsoteket. Vi pratar om vårens aktiviteter och vad vi kan göra för att få mer rörelse i vardagen.

7 februari - Anhörigstöd

Vi får besök av stadens anhörigkonsulenter.

14 februari - Hjärtats dag

Levnadsvanemottagningen informerar om pulshöjande aktivitet och mat som är stärkande för hjärtat. Du kan även ta ditt blodtryck om du vill.

28 februari - Att prata om känslor

Vi provar på att tala om känslor utifrån samtalskort.

6 mars - Internationella kvinnodagen uppmärksammas

Jennie från Idrotts- och föreningsförvaltningen berättar om deras arbete med träning för kvinnor i Nordost.

13 mars

- Källkritik och desinformation

Trygghetssamordningen berättar om spridning av falska rykten och vilseledande information.

17 april, 24 april och 8 maj - Bild

Prova på att måla dina inre bilder på ett lekfullt sätt.

15 maj - Musikalisk frihet

Ta med en låt som betyder mycket för dig. Vi lyssnar på låtarna och pratar om musiken tillsammans.

22 maj - Handmassage

Hur kan handmassage göra gott för hälsan? Få information och prova på egen hand.

Må bra av skapande och natur

Vi lär oss varva ner och hitta återhämtning i vardagen. Varje tillfälle börjar med att vi samlas och dricker te ihop. Du kommer därefter att få prova på natur- och sensespromenader, hantverk, bild, odling och kroppskännedom. Alla aktiviteterna innebär att du tränar dig i att vara här och nu och att göra en sak i taget. Vi är både ute och inne så ta på kläder efter väder.

Onsdagar klockan 13.30-15
Hälsoteket Angered

Swedish fika

Tisdagar klockan 14.30-15.30

Fredagar klockan 11-12

Hälsoteket Kortedala

Temadagar för Swedish fika

Tisdag 30 januari**- Upp och hoppa-dagen!**

Välkommen tillbaka till en ny termin med Hälsoteket! Vi pratar om vårens aktiviteter och vad vi kan göra för att få mer rörelse i vardagen.

Fredag 2 februari - Andningens dag

Hälsotekets yoga- och mindfulness-instruktör pratar om andningens betydelse för hälsan.

Fredag 9 februari**- Vad gör en volontär?**

Vi får besök av en av stadens volontärsamordnare.

Tisdag 13 februari - Hjärtveckan

Levnadsvanemottagningen informerar om pulshöjande aktivitet och mat som är stärkande för hjärtat. Du kan även ta ditt blodtryck om du vill.

Fredag 1 mars - Anhörigstöd

Vi får besök av stadens anhörigkonsulenter.

Tisdag 5 mars - Musikalisk frihet

Ta med en låt som betyder mycket för dig. Vi lyssnar på låtarna och pratar om musiken tillsammans.

Fredag 8 mars**- Internationella kvinnodagen**

Jennie från Idrotts-och föreningsförvaltningen berättar om deras arbete med träning för kvinnor i Nordost.

Tisdag 19 mars**- Språk, identitet och kultur**

Lingvisten Helene Fatima Idris från Khartoums Universitet pratar om betydelsen av hemspråk, identitet, kultur och fördelar med att lära sig andra språk.

Fredag 5 april - Samtal om livet

Hälsotekets personal berättar om samtalskortet Öppna kort. Vi reflekterar över existentiella frågor och livets olika utmaningar.

Tisdag 16 april - Quiz

Vad kan du om film och musik? Kom och testa dina kunskaper

Tisdag 23 april - Lappa och laga

Håll liv i dina kläder och saker längre! Vi bjuder in Fixoteket och pratar om hållbarhet.

Fredag 17 maj - Klimakteriet

Fysioterapeut Ulrika Hansson berättar om vad som händer i kroppen under klimakteriet och vad du kan göra för att må så bra som möjligt.

Kontakt

Hälsotekets kontor i Angered

Telefon: 031-365 11 44

Besöksadress: Högaffelsgatan 10

Hälsotekets kontor i Kortedala

Telefon: 031-365 23 61

Besöksadress: Kortedala torg 1

Hemsida

goteborg.se/halsotekeninordost

Epost

halsotekeninordost@socialnordost.goteborg.se



Hälsoteken i Nordost



Halsotekeninordost

Försäkring

Barn i förskola och skola, som deltar i Hälsotekets aktiviteter, är försäkrade genom Göteborgs Stad. Vuxna deltagare är inte försäkrade mot skador eller olyckor genom Hälsotekets aktiviteter. Hälsoteken uppmuntrar varje deltagare att ha en egen skade- och olycksfallsförsäkring.

QR-kod till hemsida



Hälsoteken är ett samarbete mellan socialförvaltningen Nordost och Delregional nämnd Göteborg. Tack till alla samarbetspartners som stöttar Hälsotekens verksamhet med lokaler och engagemang.