



Informationsbrev angående specialkostintyg medicinska och etiska/kulturella skäl

Läs detta informationsbrev innan du fyller i blanketten! Du kan ge värdefull information så att vi inte ändrar maten mer än vad som behövs. Om du har information om något av nedanstående, så fyll i det under "Övrigt" på specialkostblanketten.

Vid sjukdom eller ledighet, ring köket före klockan 08.00 för att undvika att specialkost tillagas och slängs. Vid ändrade förhållanden ansvarar vårdnadshavaren för att meddela köket.

Kökets telefonnummer:

Vid eventuella frågor angående formuläret, kontakta:.....

Laktosintolerans hos små barn

Laktosintolerans är extremt ovanligt hos barn yngre än fem till sex år (Läkartidningen 31 januari 2012). Om ett barn har problem med magen är det därför troligare att det beror på något annat än laktosintolerans. Om misstanke finns att barnet reagerar på mjölk är det viktigt att söka vård för att få rätt diagnos och inte på egen hand börja med laktos-reducerad kost innan orsakerna till besvären är utredda. Det man tror är laktosintolerans kan vara en mjölkproteinallergi eller annan medicinsk orsak, till exempel en obehandlad glutenintolerans.

Hur mycket laktos klarar barnet/eleven av att äta?

Laktosintolerans är inte en sjukdom, en stor del av världens befolkning har en nedsatt förmåga att bryta ner laktos. De flesta laktosintoleranta klarar av att få i sig cirka 5–10 g laktos/dag jämnt fördelat under dagen. En viss nedbrytning av laktos verkar vara bra för tjocktarmen (Läkartidningen 31 januari 2012). Om barnet/eleven klarar av att äta vanlig mat men behöver laktosfri mjölk till maten, kryssa i ruta 1. Om även laktoslag mat behövs, kryssa i ruta 2.

Glutenintolerans och mjölkproteinallergi

Om barnet/eleven har både glutenintolerans och mjölkproteinallergi vill vi veta om ni använder Oatlys produkter. De är inte märkta med "mycket låg glutenhalt" men innehåller enligt tillverkaren inte mer än 100 ppm gluten. Meddela under "Övrigt" om det tillåts i barnets/elevens mat.

Sädeslagsallergi

En del sädeslagsallergiker klarar av att få i sig en liten mängd av sädeslagsproteinet. 2012 sänktes glutenmängden i glutenfria livsmedel till 20 ppm gluten. Klarar barnet/eleven denna mängd, fyll i det under "Övrigt".

Tål i små mängder

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål, exempelvis paprika eller lök i kryddblandningar. Fyll i den informationen under "Övrigt".

Tål exempelvis äpple, morot och tomat när det är upphettat.

Vissa frukter och grönsaker tolereras inte råa men kan ätas i upphettad form, exempelvis äpple. Fyll i den informationen under "Övrigt".

Sojaproteinallergi

I sällsynta fall kan sojaproteinallergiska personer även reagera på produkter som utvinns från sojabönan, till exempel sojalecitin (E322) eller sojabönshemicellulosa (E426). Fyll i den informationen under "Övrigt".

Specialkostintyg medicinska och etiska/kulturella skäl

| | | |
|----------------------------|---------------------|--------|
| Barnets/Elevens namn: | Personnummer: | Datum: |
| Skola/Fritidshem/Förskola: | Klass/Avdelning: | |
| Vårdnadshavare: | E-post och telefon: | |
| Mentor/Förskolepersonal: | E-post och telefon: | |

Barnet/eleven är överkänslig/allergisk mot

Laktosintolerans, välj ett av nedanstående alternativ

1. Behöver laktosfri dryck
2. Behöver laktosfri dryck och laktoslåg mat (max 1g laktos)

Gluten
 Mjolkprotein
 Fisk
 Ägg
 Sojaprotein
 Annan bön, ärt, linser, vilken?
 Rå tomat
 Rå morot
 Tål kokt tomat
 Tål kokt morot

Barnet/eleven äter följande mat av etiska/kulturella skäl

Vegetarisk mat, mjölk ingår
 Vegetarisk mat, mjölk och ägg ingår
 Vegetarisk mat, mjölk, ägg och fisk ingår
 Vegetarisk mat, mjölk, ägg, fisk och kyckling ingår
 Äter inte griskött

Övrigt (läs informationsbrevet innan du fyller i detta)

Beskriv om barnet/eleven är allergisk/överkänslig mot något annat än ovanstående.

Beskriv om barnet/eleven tål något i små mängder, till exempel kryddor.

Beskriv om barnet/eleven tål frukter/grönsaker när de är kokta.

PUL

Personuppgifterna i ansökan behandlas enligt personuppgiftslagen. När du ansöker om specialkost medger du samtidigt att informationen får bearbetas och lagras i register av ansvarig förvaltning. Intyget är utformat 2013 av Dietistkonsulterna Kellnor & Skagert AB