



## Ku soo dhowow waxbarashada waalidka ee aqoonta xashiishka ay bixineyso Mini Maria

Ma tahay waalid mase ka walwalsan tahay in ilmahaagu bilaabo cabidda xashiishka (cannabis), ama inuu horey u isticmaalay? Ku soo dhowow markaa waxbarashada waalid ee aqoonta xashiishka ay Mini Maris bixineyso. Wabarashadu waa lacag la'aan waxana loo qaadanaya qaab kooxo yar yar ee waalid.

Waxbarashada waxyaabaha looga hadli doono waxa ka mida:

- Sida xashiishka (cannabis iyo spice) ay u saameeyaan qofka jir, maskax iyo bulsho ahaan
- Sida waalidku ugala hadlo ilmihisa saameynta uu xashiishku keeno
- Helida aqoon waaqici ah ee ka hortaga daliilaha caadiga ah
- Helida qalab aad isticmaasho nolol-maalmeedka

Mini Maria ayaa shaqada kula kulma waalid doonaya iney helaan aqoon saa'id ah ee ku saabsan xashiishka iyadoon taas aheyn in waalidku u baahan yahay daweyn.

Waxbarashada waalid ee aqoonta xashiishka waxey ku siin kartaa adiga aqoon aad u baahan tahay si aad si waaqici ah uga hortagto daliilaha caadiga ah ay dhalinyaradu isticmaasho. Waxan kalsoon ku siin doonaa qalab shaqeynaya ee aad u isticmaasho nolol-maalmeedka.

Kulamada waxa laga koobnaan doonaa kooxa qiyaasti gaaraya 8-10 waalid. Dadka ka qeyb qaadanaya kooraska waxay dhowrayaan xogta. **Waxbarashadu waa lacag la'aan.**

**Goobta:** Golaha Ungdomsenheten ee Norra Hamngatan 8, Göteborg

**Waxad iska diiwaan gelin kartaa:** E-mail:

[maribel.basualdo-raneskog@socialresurs.goteborg.se](mailto:maribel.basualdo-raneskog@socialresurs.goteborg.se)

telefoon: 031-367 9317



**Göteborgs Stad**  
Social resursförvaltning

