

UTÅTRIKTAT, FÖREBYGGANDE ARBETE PÅ UNGDOMSMOTTAGNINGARNA I GÖTEBORG

Görel Envall, samordnare HälsUM



*allt mellan
lust och
ångest.
prata med oss.*

Ungdomsmottagning
Göteborg finns för dig,
13-24 år

www.goteborg.se/um
www.umo.se



 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN  Göteborgs
Stad

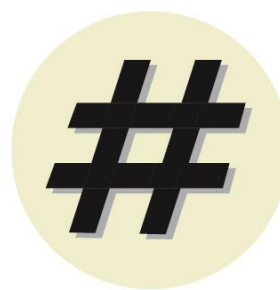
KORT OM UNGDOMSMOTTAGNINGARNA

Sex mottagningar i Göteborg: Angered, Centrum, Gamlestaden, Hisingen, Olskroken, Väst

Målgrupp: alla unga 13-24 år

Uppdrag: lågtröskelverksamhet, främja psykisk, sexuell och reproduktiv hälsa, på den unges uppdrag

Bemanning: barnmorskor/sjuksköterskor, kuratorer/psykologer, allmänläkare



KORT OM HÄLSUM



Projekt 2015-2016. Permanent verksamhet sedan 2017. Samfinansierat av VGR och Göteborgs stad. Bemannas av personal från olika UM.

Syfte och uppdrag: Utforma och utveckla det förebyggande, utåtriktade arbetet på UM, bland annat uppnå jämlik vård över staden, nå unga som vi inte når, arbeta på fler arenor.

Resultat: Förebyggande arbete nu ett prioriterat område, struktur har skapats, insatser inletts. Fortsatt verksamhetsutveckling pågår.

INSATSER FÖR UNGA – PÅ SKOLOR

(Klassbesök – högstadiet)

Innehåll: Grundläggande information om UM och om sexuell, reproduktiv och psykisk hälsa. Övningar/filmer med efterföljande samtal.

Klassbesök/föreläsningar – gymnasiet

Innehåll och upplägg efter överenskommelse. Under utveckling.

ACT (Acceptance and Commitment Therapy) – stresshanteringskurs

Innehåll: föreläsningar och övningar kring stress, acceptans/förändring och värderingar

YAM (Youth Aware of Mental health) – suicidpreventionsprogram

Innehåll: föreläsning om psykisk hälsa, rollspel, dilemma-övningar, föräldrabrev, häfte



INSATSER FÖR VUXNA RUNT UNGA

MHFA (Första hjälpen till psykisk hälsa) för personalgrupper

Innehåll: Föreläsningar om psykiska sjukdomar, övningar/filmer med efterföljande samtal. Handlingsplan lärs ut (motsvarande L-ABC, hjärtlungräddning).

SRHR (sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter) för personalgrupper

Innehåll: Föreläsningar om bl a SRHR, normer, utsatta grupper. Hemuppgift, samarbete med lokal UM och uppföljning.

Föräldragrupp / föräldraföreläsning

UM deltar i Integrationscentrums föräldrautbildning. UM har även börjat prova föräldraföreläsningar.

Film om UM Göteborg

Syftar främst till att sprida information om UM. Kan dels visas för unga (på t ex klassbesök), dels för vuxna (på t ex APT på skolor och föräldramöten).





Görel Envall, samordnare HälsUM

gorel.envall@vastra.goteborg.se

076-100 75 59

www.goteborg.se/um