

Miljönyttan med att minska avfallsmängder på äldreboende

Om jordens resurser ska räcka till oss alla behöver vi alla hjälpa till. Hur vi lever här och nu påverkar kommande generationer.

Allt vi köper och använder blir så småningom avfall. Att minska avfallsmängderna (förebygga avfall) handlar inte om att förbättra källsorteringen, utan om att minska behovet av material och produkter i verksamheten med bibehållen eller förbättrad kvalitet. Lyckas man med det minskar inköpen och då finns både pengar och miljö att spara.

Nyttan med att minska matavfallet

Miljö

Att använda matavfallet för biogasproduktion, där biogasen ersätter diesel är ett bra sätt att minska klimatpåverkan (man sparar 0,15 kg koldioxidekvivalenter per kg matavfall). **Men det är 10 gånger mer effektivt att minska mängden matavfall innan det uppstår.**

På Sekelbo uppstod 7825 kg matavfall 2014. Det motsvarade 185 kg matavfall per hyresgäst. En minskning av matavfallet med 20 % motsvarar 2,5 ton koldioxidekvivalenter eller 59 kg koldioxidekvivalenter per hyresgäst. 2,5 ton koldioxidekvivalenter motsvarar att köra ca 1 250 mil med bil.

Om hushållsavfallet (där matavfallet ingår) i Sverige minskar med 5 % minskar utsläppen av växthusgaser med 300 000 ton koldioxidekvivalenter. Det motsvarar de årliga utsläppen av växthusgaser från en medelstor svensk kommun.

Ekonomi

Förutom att man spar pengar genom att man behöver köpa in mindre mat, så slipper man också hantera livsmedlen genom hela tillagnings och avfallshanteringskedjan. Idag beräknas varje kg matsvinn i Göteborg kosta ca 30 kr i rena råvarukostnader. En minskning av matavfallet med 20 % på Sekelbo motsvarar en besparing för Göteborgs stad med ca 50 000 kr.

Miljönyttan med att minska avfallsmängder på äldreboende

Nyttan med att minska avfallet från inkontinensskydd

Miljö

Inkontinensskydd innehåller träbaserade material och oljebaserade material. En blöja motsvarar ca 0,15 kg koldioxidekvivalenter. Ett äldreboende med 50 boende använde ca 55 000 inkontinensskydd under ett år. Årsförbrukningen av inkontinensskydd hade en klimatpåverkan på ca 8 ton koldioxidekvivalenter. En minskning med 25 % motsvarar då 2 ton koldioxidekvivalenter. Det är lika mycket som att köra ca 1 000 mil med bil.

Ekonomi

Nya rutiner på Kaptensgårdens äldreboende minskade kostnaden för inköp av inkontinensskydd med 25 procent och de sparar årligen cirka 44 000 kronor. Personalen upplever att både vårdkvalitet och arbetsmiljö har blivit bättre.

Nyttan med att minska avfallet från engångs- och flergångsprodukter

Miljö

Att ersätta engångshaklappar av plast med flergångshaklappar minskar avfallet på Sekelbo med 700 kg per år. Det motsvarar 2,5 ton koldioxidekvivalenter. Ersättningen med textilhaklappar i polyester motsvarar ca 50 kg koldioxidekvivalenter per år inklusive tvätt.

Om man dricker te och kaffe ur keramikmugg istället för pappmugg undviks 210 kg avfall per 100 anställda och år. Det motsvarar en besparing på 3,3 kg koldioxidekvivalenter per anställd och år. För samma miljöpåverkan kan man istället brygga över 1 200 koppar kaffe.

Ekonomi

Nya rutiner på Kaptensgårdens äldreboende minskade kostnaden för inköp av inkontinensskydd med 25 procent och de sparar årligen cirka 44 000 kronor. Personalen upplever att både vårdkvalitet och arbetsmiljö har blivit bättre.