

*Bland sjukdom, skador,
hopp och förnöjsamhet*



Jag var 30 år gammal när jag flyttade tillsammans med sambo, hund och katt till Växjö. Planen var att:

- Arbeta på socialtjänsten i ett par år.
- Söka forskartjänst.
- Bilda familj.
- Forska.

Det som hände var:

- Jobb på socialtjänsten i 6 månader
- Hjärntumör och operation
- Separation



Astrocytom grad 2

- Epilepsi och tumör borta men hög återfallsrisk
- Orientering, minne, läsning, matlagning, impulskontroll. Hjärntrötthet.
- Arg, Ledsen, Besviken
- Försäkringskassan: "...möjligen kan viss arbetsförmåga föreligga i anpassade arbetsuppgifter i skyddad verksamhet"



Glasrum

Middag

Lära mig saker

Minnas

Handla mat

Komma hem till folk i tid

En kul kväll på krogen



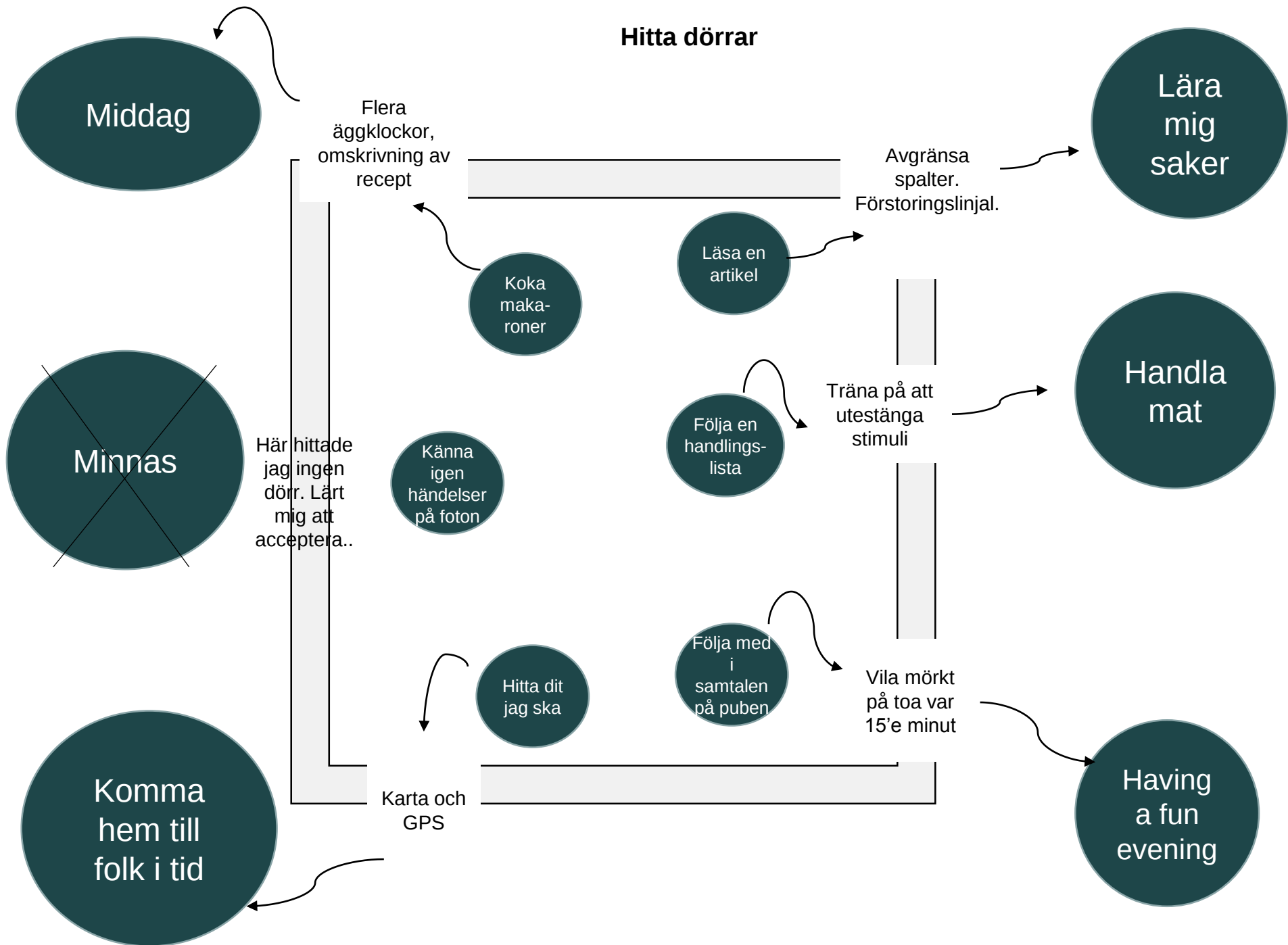
Accepterande/leva med det som är



Vem är jag om jag inte kan koka kaffe?







Hjälpmedel

- Flera äggklockor, ej tickande.
- Läslinjal och avgränsningshjälp.
- Karta.
- Kamera och fotodagbok.
- Minnesklockor.
- Dagsplan, veckoplan, struktur.
- Minneslappar/listor - Färger
- Kompisar
- Arbetsterapeuten



Jag flyttade tillsammans med sambo, hund och katt till Växjö. Planen var att:

- Arbeta på socialtjänsten i ett par år.
- Söka forskartjänst.
- Bilda familj.
- Forska.

Det som hände var:

- Jobb på socialtjänsten i 6 månader
- Hjärntumör
- Hjärnskaderehabilitering
Insikt och acceptans
- **Praktik, koka kaffe
Lyckas!**
- Hjärnskaderehabilitering
och vardagsforskning.
- Arbetsträning och arbete.
- Firma och bok.
- Flytt till Norge

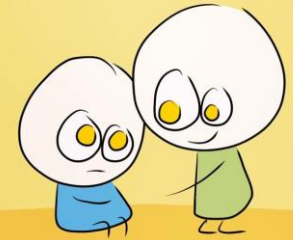
Naturen ger energi, njutning, mat,
och fara. Och I sin struktur trygghet



Inkludering & altruism



En människa är aldrig så stor
som när hon böjer sig ner
för att hjälpa en annan människa!



facebook.com/herregudoo

Årets cirkelrörelse, följsamhet i tid



Separera här & där,

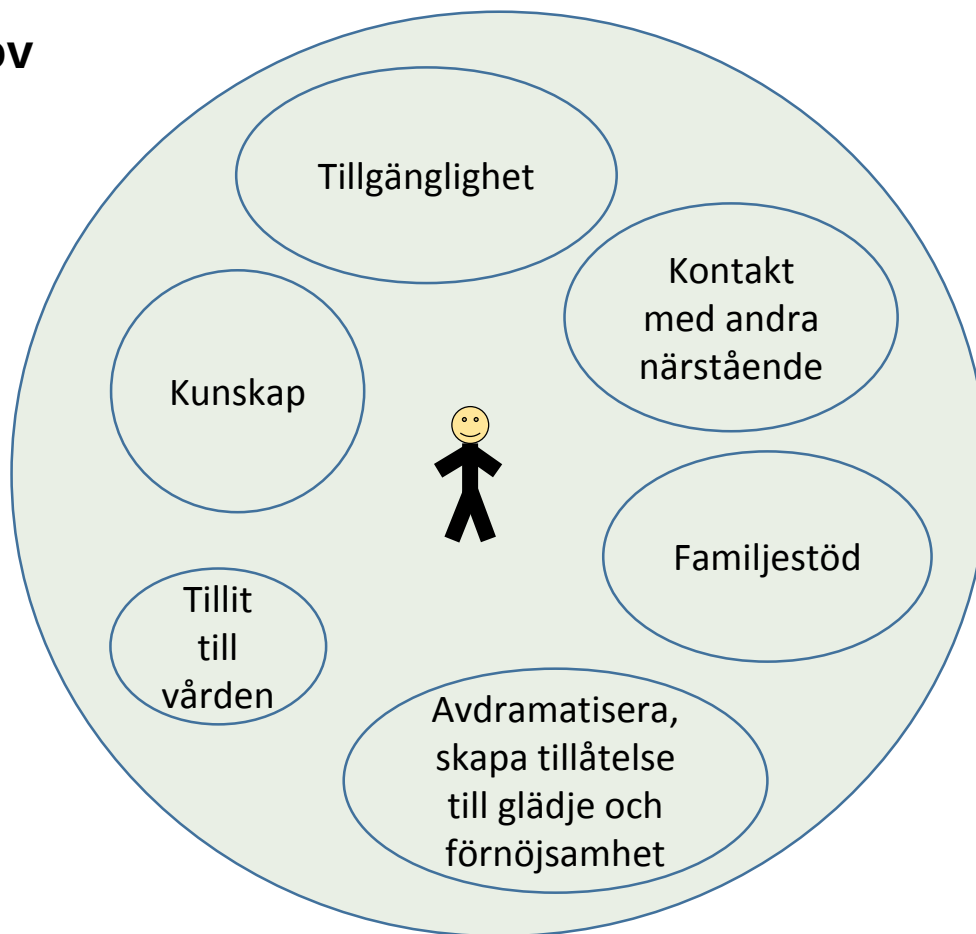
nu & då & sen,

sjuk & frisk



Individuellt och relationellt

Behov



Jag flyttade tillsammans med sambo, hund och katt till Växjö. Planen var att:

- Arbeta på socialtjänsten i ett par år.
- Söka forskartjänst.
- Bilda familj.
- Forska.

Det som hände var:

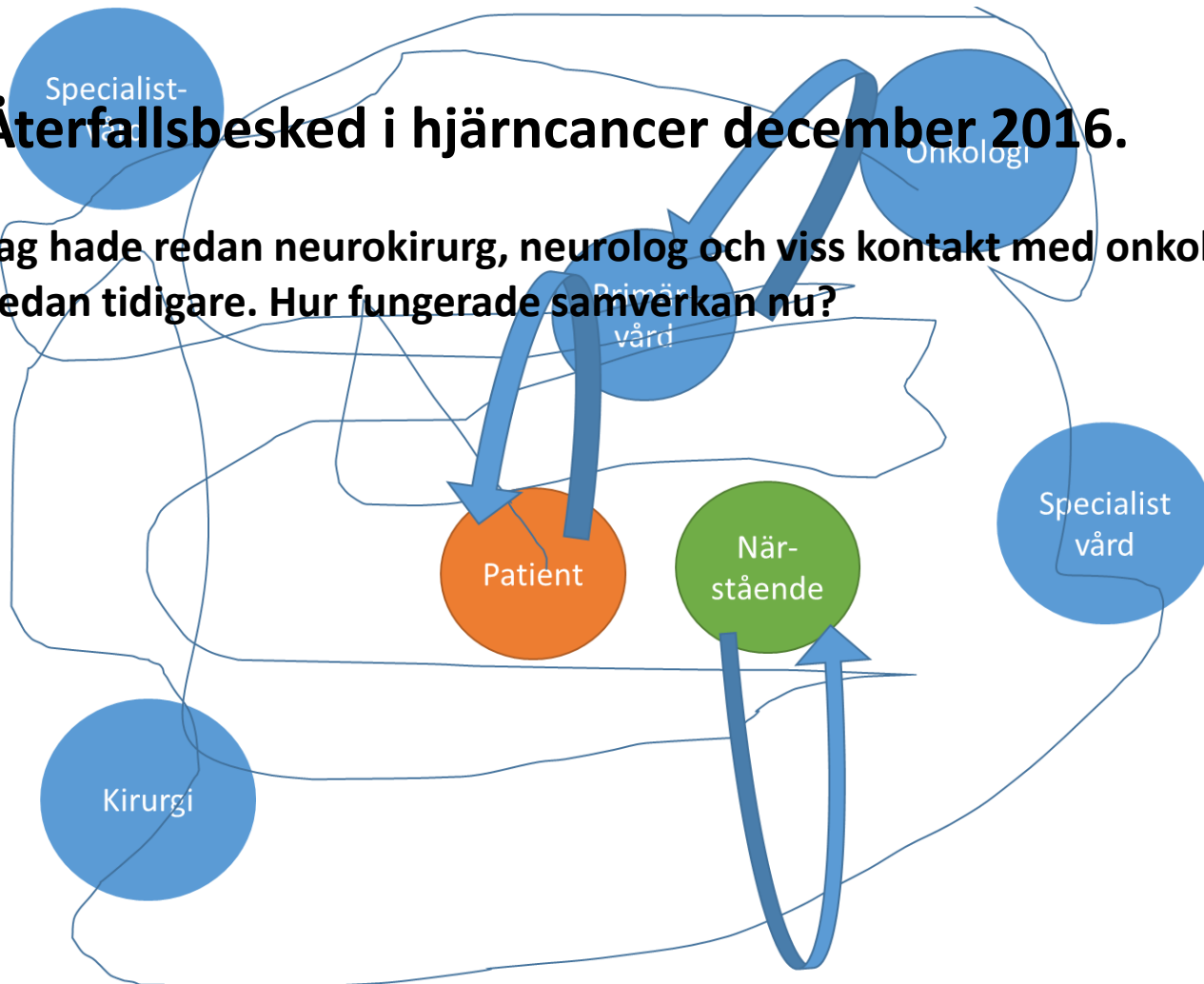
- Jobb på socialtjänsten i 6 månader
- Hjärntumör
- Hjärnskaderehabilitering
Insikt och acceptans
- **Praktik, koka kaffe
Lyckas!**
- Hjärnskaderehabilitering
och vardagsforskning.
- Arbetsträning och arbete.
Firma och bok.
- Flytt till Norge
- Musklerna slutar fungera.

Dopaminagonist



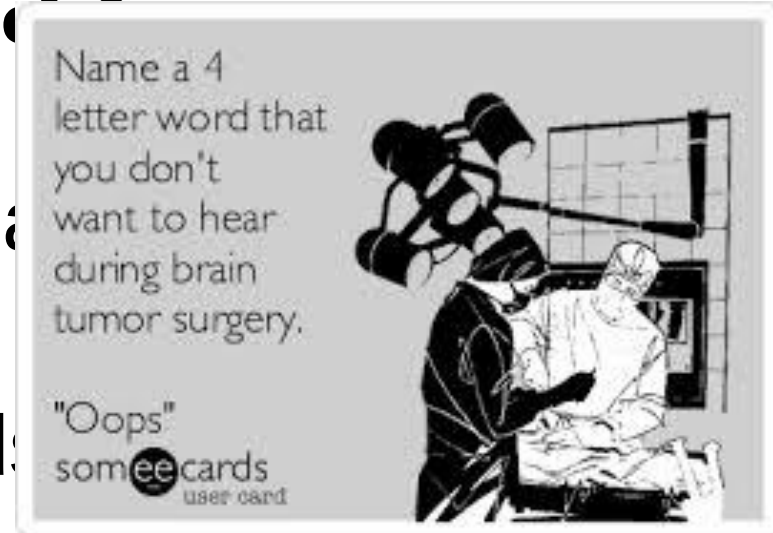
Återfallsbesked i hjärncancer december 2016.

Jag hade redan neurokirurg, neurolog och viss kontakt med onkolog sedan tidigare. Hur fungerade samverkan nu?



Vad göra?

- Vara förberedd. Att hoppa med hopp?
- Kapsla in rädslan i en tid
- Förlora dig i något.
- Bjud in närstående med humor
- Vältra dig i känslor när
- Sjukdomsvinst



- **SPARA ENERGI**
- **EN SAK I TAGET**
- **FLYTТА UT HJÄRNAN**
- **PRAMIPEXOL?**



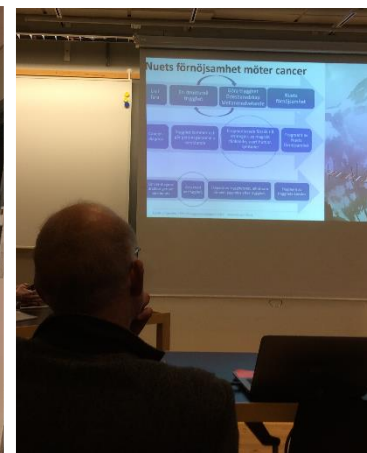
Jag flyttade tillsammans med sambo, hund och katt till Växjö. Planen var att:

- Arbeta på socialtjänsten i ett par år.
- Söka forskartjänst.
- Bilda familj.
- Forska.

Det som hände var:

- Huvudvärk och operation
- Hjärnskaderehabilitering
Insikt och acceptans
- **Praktik, koka kaffe**
Lyckas!
- Hjärnskaderehabilitering
och vardagsforskning.
- Arbetsträning och arbete.
Firma och bok.
- Parkinsonism
- Forskning
- Mild stroke





**Licentiat 2017
I'm back!**

